

# 心系患者健康 促进合理用药 解放军152医院获殊荣

□本报记者 魏应钦

近日,解放军152医院传来喜讯,因抗菌药物监管到位、使用合理、全项达标,该院被评为全军抗菌药物临床应用监测工作先进单位。荣誉的获得预示着该院抗菌药物合理使用监管工作取得了满意的成效,也凝聚着该院药械科所有临床药师的辛勤汗水。

## 抗菌药物是把“双刃剑”

据解放军152医院药械科刘弘主任介绍,抗菌药物是广泛应用于临床治疗各种感染性疾病的重要药物,同时也是一把“双刃剑”,其滥用所导致的危害对人类来说是致命的。合理、安全、有效地使用抗菌药物,延缓细菌耐药的发生,关系着感染能否得到有效控制、患者能否得到有效救治。

我国有关医疗专家表示,抗菌药物的不合理应用造就了细菌耐药,目前,细菌耐药不只是中国的问题,也是全球的问题。多种因素促进了细菌耐药,从临床用药来看,包括抗菌药物临床使用规范的执行不足和民众使用抗生素观念偏差(许多民众以及医务人员把抗菌药当作退烧药)等。因细菌耐药,医疗部门不得不用更高层次的药物进行治疗,由此可能引发新耐药菌的出现,更增加了医疗成本,激化医患矛盾。同时,某些耐药菌感染危害患者生命健康。

WHO(世界卫生组织)对细菌耐药和抗生素应用高度关注,提出了5个核心策略:通过教育、交流和培训,提高对耐药危害的认识和警惕;加强耐药相关的研究和监测;通过卫生和预防措施减少感染发生;人类和动物抗生素

的合理使用;持续增加投入,开发新型抗生素、诊断方法和疫苗。

国家卫计委对控制细菌耐药和规范抗生素使用做了长期、大量的工作,工作模式与WHO是相接轨的。自2011年起,国家卫计委在全国范围内开展抗菌药物专项整治活动,先后出台《抗菌药物临床应用指导原则》《抗菌药物临床应用管理办法》《全国抗菌药物临床应用专项整治活动方案》等多项通知,其目的就是为了解决抗菌药物滥用、不合理使用的问题,保护我们有限的抗菌药物资源,维护患者健康。

## 152医院抗菌药物管理水平不断提升

2011年以来,解放军152医院响应国家和军队号召,从维护患者利益和健康出发,持续开展抗菌药物专项整治,几年来一刻不曾放松。该院认真落实抗菌药物合理应用的各项规章制度,科学制定抗菌药物目录,每月进行抗菌药物专项点评,对不合理、不规范使用抗菌药物的情况进行坚决纠正。药械科现有8名专职临床药师,均经过国家培训基地为期一年的专业培训,具有较高的专业素质。该院充分发挥临床药师智能,每月认真审核各类预防和治疗使用抗菌药物的病历及处方近600份,针对存在的问题提出干预意见,督导医师改进。

在医院的大力支持下,临床药师们辛勤的劳动换来了明显的成效。自2014年起,该院连续三年抗菌药物管理指标全项达标。今年上半年又有了更大提高:门诊患者抗菌药物使用率17.99%(国家卫计委标准≤20%);住院患者抗菌药物使用率46.86%(国家卫计委标准≤60%);住院患者抗菌药物使用强度34.7DDDs



望着取得的全军抗菌药物临床应用检测工作先进单位的荣誉奖牌,药械科的工作人员脸上充满了自豪的笑容。 本报记者 李英平 摄

(国家卫计委标准≤40DDDs);清洁手术抗菌药物预防使用率10.67%(国家卫计委标准≤30%);治疗抗菌药物药敏试验率38.51%(国家卫计委标准≥30%)。

目前,解放军152医院临床使用抗菌药物真正做到了合理、规范、安全、有效,既为患者节约了费用,减轻了患者的负担,又延缓了细菌耐药性的发生,保障了患者的用药安全。刘弘表示,抗菌药物合理应用是一项常抓不懈的工作,他们将在以后的工作中持续改进,更好地为患者服务。

## 解放军152医院眼科

为支持平煤神马集团职工医保纳入社会医疗保障体系,解放军152医院眼科特别推出“免费眼保健体检活动”:即日起至10月31日,凡平煤神马集团职工可凭新老医保卡及身份证免费做眼保健检查。

# 平煤神马医疗集团总医院泌尿外科: 打造泌尿外科特色品牌

作为一种常见病和多发病,泌尿外科疾病给人们的生活带来了痛苦。据统计,泌尿系统患病的人数近年来逐年增高。但随着腔镜技术和医疗手段的不断进步,对于泌尿系统疾病的诊治水平也逐年提升。在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院),作为医院重点临床科室之一,泌尿外科凭借完善的硬件设施、先进的技术和优秀的人才队伍,逐步发展成为专科特色品牌,在鹰城市民中有口皆碑。

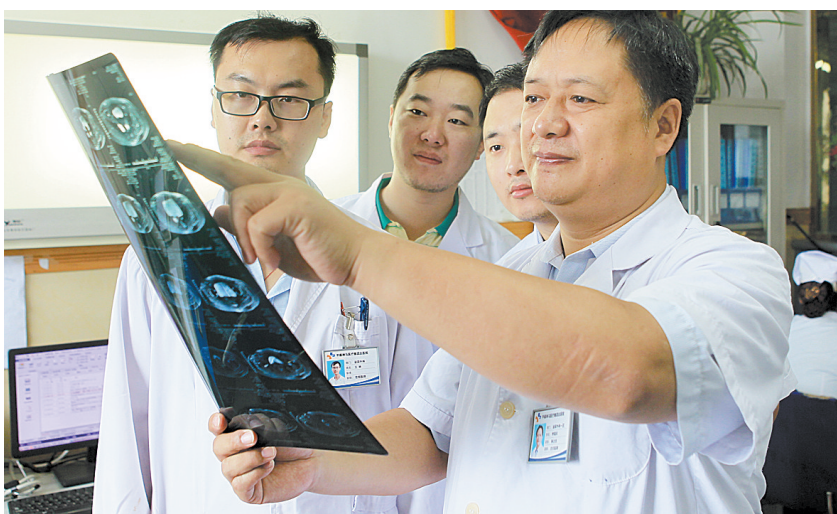
## 输尿管软镜: 无损伤“扫除”泌尿系结石

市民周先生两周前出现腰痛,排尿不畅,尿线细、尿滴沥、尿分叉等症状,到医院检查后才知道是尿道结石!“结石折磨人啊,有时候痛得我整晚睡不着觉。最恼火的是上班时突然痛起来,工作啊生活啊一下子全乱了!”周先生说到结石就痛苦不已。为了进一步诊疗,周先生来到了总医院泌尿外科。

经检查确诊,周先生患有“右侧输尿管上段结石,右侧肾盂积水,脂肪肝”,当得知该科室开展有输尿管软镜无创治疗泌尿系结石时,周先生决定采用这一先进新技术实施手术。在泌尿外科一区主任李国庆的主持下,周先生接受了“输尿管软镜下右侧输尿管结石钬激光碎石术”。经过近两个小时的手术,患者右侧输尿管结石成功被粉末化,手术取得了成功。术后第二天,周先生就可下床,五天康复出院。

据李国庆介绍,泌尿系统结石是泌尿外科的常见病、多发病,患病率高,对人体的危害大。从发病部位来看,肾脏是泌尿系统形成结石的主要部位,其他任何部位的结石都可以原发于肾脏,而且肾结石比其他任何部位结石更易直接损伤肾脏,因此早期诊断和合理治疗非常重要。

输尿管软镜技术是该院从德国引进的一种技术,它能成功实现体外碎石,并能解决输尿管硬镜碎石中难以处理的肾结石以及输尿管



昨日,科主任李国庆(右一)与同事一起为患者进行术前病情分析。 本报记者 李英平 摄

管上段结石。它利用人体的自然腔道以及软镜能在体内自由转向的特点,引入200um的钬激光,将结石粉末化,为肾结石的治疗提供了一种全新的、安全有效的、无创的治疗方法,规避了对人体尤其是对肾脏的伤害。

作为我市最早开展结石治疗的特色专科,总医院泌尿外科掌握了国内外治疗结石的各种先进技术。去年5月,科室于全市首家开展输尿管软镜治疗泌尿系结石,目前,泌尿外科一区已经完成了260余例手术,结束了复杂泌尿系统结石患者辗转上级医院诊疗的历史。输尿管软镜在上尿路结石治疗中具有安全、有效、恢复快等特点,尤其是对一些特殊人群,如儿童、老年、肥胖者等,输尿管软镜更可发挥独有的优势,为患者送去安康。

## 腹腔镜: “钥匙孔”手术不开刀解决大问题

腹腔镜下肾脏切除术、腹腔镜下膀胱全

切手术、腹腔镜下前列腺肿瘤根治术……这些过去高风险、高难度的开放式手术的微创化,标志着总医院泌尿外科微创技术达到新的高度。在高技术水平的护航下,总医院泌尿外科步入“腔镜时代”。其手术操作具有精细、创伤小、安全性高、术后恢复快、远期效果好等优点,为广大肾囊肿、肾肿瘤等疾病患者提供了一种全新的治疗方式。

“由于腹腔镜的多角度及放大作用,使手术视野更加开阔清晰,解剖比直视下更加清楚,手术路径更加明确,可有效减少手术中的盲目操作。”李国庆说,腹腔镜手术在一定程度上避免了副损伤,术中出血少,有时可做到“不出血”,术后病人的恢复期明显缩短,大大减少了病人的住院时间,节省了病人的费用,这些优势是传统开放式手术不能比拟的。

据了解,总医院泌尿外科在膀胱肿瘤、肾肿瘤、泌尿系统结石(包括肾结石、输尿管结石、膀胱结石等)、前列腺疾病及腹腔镜下肾

囊肿、肾肿瘤的微创治疗方面均达到省内先进水平。其微创手术治疗,打破了传统开刀切除或穿刺手术后易复发的弊端,已使众多患者受益。

## 钬激光剝除术: 让前列腺增生不再可怕

前列腺增生是中老年男性的常见病,其发病率随着年龄的增长而递增。前列腺增生会导致男性尿道阻塞,严重的甚至会损害男性的膀胱和肾,使众多患者不堪痛苦,甚至会产生“病耻感”。传统手术中,常采用经尿道前列腺电切术,不过,电切术在实际应用中往往伴随着出血及水中毒,时常让医生和患者深感困扰。在总医院泌尿外科,由李国庆领衔开展的“经尿道前列腺钬激光剝除术”在患者当中被誉为“前列腺增生的”最佳治疗术,整个手术过程中能很好地止血,手术视野清晰,不但创伤小,而且效果更好,可以将增生组织完全清除干净。由于彻底切除了腺体,患者的术后体验更舒适。

家住我市新华区71岁的黄老先生就是钬激光剝除术的受益者。六年前就患上前列腺增生的黄老先生出现了尿频、尿急症状,身体每况愈下。经朋友介绍,他来到总医院泌尿外科求诊。结合他的身体状况,李国庆最终制订了一套详细的手术计划,行尿道前列腺钬激光剝除术为其完整切除了增生的前列腺。术后在医护人员的精心治疗下,老人重拾健康生活。

据李国庆介绍,经尿道前列腺钬激光剝除术是目前我国治疗前列腺增生症的前沿技术。它通过微创手术来切除患者前列腺的增生组织,更为重要的是,该治疗方式具有不开刀、痛苦轻、出血少、恢复快、疗效可靠等优点,也是国际上治疗前列腺增生的金标准。目前总医院泌尿外科已完成的剝除术均取得良好效果,受到患者的一致好评。(李莹)