

# 用心托起“心”的希望

## ——记市第一人民医院心内一科

□本报记者 魏应钦

奋进的团队、精湛的技术、先进的设备，这里每天都有生命的奇迹，每天都上演着救死扶伤的感人故事，这就是市第一人民医院心内一科。面对心肌梗死、心力衰竭、冠心病等复杂的心血管疾病，心内一科的医护人员在科主任王耀辉的带领下，运用各种先进的技术，挽救了无数个在死亡线上的患者生命。

### 多种特色技术守护患者健康

众所周知，心血管疾病是我国居民健康的第一杀手，特别是急性心肌梗死，更是严重危害人们的健康。2010年，市第一人民医院开通了急性心肌梗死的绿色通道，王耀辉带领心内一科的医护人员及其他相关科室一起全面展开了急性心肌梗死的急诊介入治疗。随着每年急诊介入患者的增加以及胸外按压、呼吸机辅助呼吸、血液透析、心衰超滤、临时起搏器等措施的多种联合应用，心内一科积累了大量的重症复杂急性心肌梗死的急诊介入治疗经验。2015年以来，随着血管钙化病变旋磨技术、血管内超声技术等新技术的开展以及切割球囊、药物球囊、小球囊、CTO导丝、微导管、Guidezilla等新器械的应用，该科相继开展了左主干病变、复杂分叉病变、支架内再狭窄、CTO病变等复杂冠脉病变的介入治疗。



市第一人民医院心内一科医护人员 本报记者 李英平 摄

在起搏与电生理方面，2013年，随着缓慢性心律失常患者起搏器植入的增多，心内一科又开展了ICD治疗室速、室颤、心肺复苏后以及CRT、CRT-D、特殊应用的双腔起搏器治疗心衰伴完全性左束支传导阻滞(CLBBB)等特色技术。2016年以来，随着三维标测的应用，室速、室早、房颤以及复杂快速性心律失常的射频消融治疗技术在该科相继开展。

### 引领科室不断发展进步

近年来，市第一人民医院心内一科得到了长足发展。科室的发展离不开一个好的带头人，王耀辉不但是心内一科的负责人，还是CCU(冠心病重症监护病房)

的负责人，他在致力科室发展的同时，也获得了社会各界的认可，先后获评“优秀和谐科主任”和市“国药杯”优秀医生。2009年，王耀辉成为河南省老年医学专科分会第六届委员会心血管学组成员；2012年6月，当选为河南省高血压防治专科分会第三届委员会第一届青年委员会青年委员；2012年12月，当选为平顶山市高血压防治专科分会第二届委员会副主委；2015年10月，当选为平顶山市心脏起搏与电生理分会第一届委员会副主委；2016年，被聘为平顶山市心血管疾病介入质量控制中心副主委。

由于CCU收治疑难、重症患者较多，王耀辉带领医护团队还开展了多学科联合介入检查及治疗，如心肺联合：心血管造影与肺动脉造影同台进行检查复杂胸痛及呼吸困难患者；心脑血管联合：心血管造影与颈动脉及脑血管造影同台进行检查复杂头晕等患者；心肾联合：心血管造影与肾动脉造影同台进行检查冠心病合并高血压患者。这些多学科联合介入检查及治疗的开展，提高了科室的诊治水平和效率，给患者减轻了负担和痛苦。

**市第一人民医院**  
打造金牌科室 守护百姓健康

## 中科院报告称中国健康水平排名世界第59位

新华社北京9月16日电(记者 董瑞丰)16日发布的《中国现代化报告2017：健康现代化研究》显示，中国健康现代化水平在世界131个国家中排名第59位。中国现代化战略研究课题组组长、中国科学院中国现代化研究中心主任何传启在发布会上提出健康现代化路线图，建议启动“健康高铁”工程。

该报告使用截至2014年的数据，对131个国家进行了健康现代化评价。根据报告，瑞典等25个国家是健康发达国家，俄罗斯等23个国家是健康中等发达国家，中国等33个国家是健康初等发达国家，肯尼亚等51个国家是健康欠发达国家。

报告还显示，在统计数据比较齐全的45个健康现代化指标

中，中国有18个指标超过世界平均水平，其中8个指标已接近或达到发达国家平均水平。

何传启说，中国健康现代化至少应包括五个现代化，即健康体系现代化、健康生活现代化、健康服务现代化、健康环境现代化和健康治理现代化。未来30年，中国健康现代化建设可借鉴中国高铁的发展经验，采用“系统升级、四轮驱动”的总体战略，建设具有世界先进水平的信息化国民健康体系和健康长寿社会。

2016年，中共中央、国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》，为“健康中国”建设提供了政策指引。何传启说，报告提出的健康现代化路线图，是对《“健康中国2030”规划纲要》的一个补充和扩展。



## 三叉神经痛困扰8年 微创手术一朝治愈

本报讯 近日，市第二人民医院(以下简称市二院)疼痛科成功为一位疼痛8年之久的患者实施了三叉神经痛微创射频热凝术，术后患者的疼痛完全消失。该例患者的治愈标志着市二院疼痛科在复杂性、顽固性疼痛的微创治疗技术方面技术已日趋完善，位于省内领先水平。

据了解，今年56岁的李阿姨家住我市新华区，8年前，在无明显诱因的情况下，她突然感到右面部出现阵发性疼痛，呈针

刺样、闪电式。每当疼起来，李阿姨的面颊几乎不能触碰，且洗脸、进食、刷牙、冷刺激、劳累、情绪变化都会引发疼痛，尤其夜间发作频繁，翻身、起床小便时也会疼痛。8年来，疼痛一直折磨着李阿姨。由于每次疼痛持续10到30分钟便可自行缓解，李阿姨就只是服用止痛药，但效果不佳。随着病情加重及年龄增大，疼痛的发作严重影响了李阿姨的生活，她最大的愿望就是治好这一顽固性疼痛。

为治病，李阿姨去过多家医院，但治疗效果都不能令人满意。经多方打听，李阿姨得知市二院疼痛科微创射频热凝治疗三叉神经痛效果好，便来到了市二院就诊。科室主任程振伦及科室医护人员为她实施了CT引导下半月神经节射频热凝术。该手术创伤小、安全高、对身体影响小，且仅用半个小时就解决了患者8年的痛苦。术后李阿姨非常满意。其家属激动地说：“没想到市二院医生的手术技术这么好，我母亲

现在感觉轻松多了，真得好好感谢这里的医务人员！”

程振伦介绍，三叉神经痛是一种老年人常见、多数病因不明的一种以面部三叉神经支配区域剧烈疼痛为主要症状的常见病。因疼痛程度重、患者极度痛苦，被称为“天下第一痛”。目前，三叉神经节(又称半月神经节)射频热凝术是治疗三叉神经痛疗效确切、创伤小、患者易于接受的治疗方法。★

(李莹)

■我市医疗队援非系列报道

## 凌锋教授到访 埃塞俄比亚 刘峪参赞举行招待会

□记者 牛瑛瑛

本报讯 9月11日，正值埃塞俄比亚当地最盛大的节日——尤利安历法2010年新年，中国援埃塞俄比亚第20批医疗队与驻埃塞俄比亚军医医疗组欢聚一堂。

其间，适逢国家卫计委援外医疗调研组组长、中国医师协会副会长凌锋教授一行到访埃塞俄比亚。凌锋教授专程前往医疗队驻地与队员们座谈，了解援非医疗工作的开展情况，并在赵诚队长及队员的陪同下参观了中国援建的提露内丝北京医院，为即将开展的中国医师志愿者活动及精准援外医疗工作积极做准备。

9月14日晚，中国驻埃塞俄比亚大使馆经参处刘峪参赞举行了招待会，邀请埃塞俄比亚卫生部长及部长助理，提露内丝北京医院CEO及院长等埃方官员出席。中国第20批援埃塞俄比亚医疗队队长兼提露内丝北京医院副院长赵诚应邀出席了招待会，双方就如何更进一步做好中国对埃塞俄比亚医疗援助工作及如何更好发挥中国医疗队作用等进行了深入、友好的交谈。双方一致表示将全力支持中国援埃塞俄比亚医疗队的工作，为更好造福埃塞俄比亚人民、深化中埃友谊而共同努力。★

## 突发重症命悬一线 精心救治转危为安

□记者 魏应钦

本报讯 近日，在解放军152医院普外科，湛河区荆山街道景庄村的孙国平一家将一面写着“医术精湛 医德高尚”的锦旗送到了该科主任宋予军的手中，并将鲜花送到护士站，以感谢医护人员的精心救治和护理。

“是普外科的医生和护士给了我第二次生命。”孙国平说，在他康复出院之际，他们一家人特别感谢普外科的医生和护士。

原来，孙国平是湛河区荆山街道景庄村主任，前段时间，由于村里的环境整治工作任务繁重，他每天都忙到深夜，持续了一个多月。8月14日夜里11时许，孙国平正开着车在村里巡查垃圾清理情况，突然感到肚子疼痛难忍，后来被家人送到解放军152医院，入院时一度休克。后经宋予军主任、蔺桂恒副主任等专家的全力抢救，终于转危为安。半个多月后，孙国平康复出院，于是让家人送锦旗和鲜花表达感激之情。

蔺桂恒介绍说，患者当晚送来情况时非常紧急，经检查为急腹症，肝脏损伤而大出血，腹腔内积液近3000毫升，没有血压，已经休克。由于情况严重，他们先为患者进行了压迫止血和抗休克治疗。等病情稳定下来后，他们又先后为患者进行了两次手术。术后患者恢复良好，伤口愈合，没有出现感染情况，经过一段时间的休养护理后，顺利康复出院。