

9月20日是全国爱牙日

忽视牙周病 牙齿很“受伤”

□本报记者 魏应钦

市民李先生刷牙出血有好多年了,可他一直没当回事。近日,他吃东西时突然发现有一颗牙齿有些松动,于是连忙到医院检查,才知道自己患有严重的牙周病。

9月20日是全国爱牙日,今年的主题是“口腔健康 全身健康”。市口腔医院副院长付琳辉提醒,目前,牙周病的患病率非常高,不仅严重危害牙周组织的健康,还会危及全身健康。但是,很多人都误以为牙周的病变无关紧要,再加上早期的牙周病症状常常不明显,因此往往在病情较为严重时才发现。

牙周病易被忽视

付琳辉介绍说,在她平时接触的患者中,有不少人对牙周病不重视,没有牙痛就不去看医生,直到感觉牙齿疼痛或松动时,才到医院治疗。牙周的病变被称为牙周病,该病的病理发展是牙龈萎缩、牙槽骨吸收、牙根暴露、牙齿松动,最终牙齿脱落。人们对口腔疾病的认识常常局限于龋齿,也就是蛀牙,而大部分牙周病早期往往仅表现为牙龈

出血、口臭和牙龈外形改变等,并无其他不适,很容易被患者忽视,从而失去了治疗的大好时机。

牙周病“祸及全身”

“牙周病不仅仅会造成牙齿脱落,还会对我们身体其他的器官造成极大的危害。”付琳辉说,患上牙周病的人,通常有刷牙时出血、牙龈红肿、牙周溢脓、口臭等几大典型症状,其中主要表现为刷牙时牙龈出血,但往往被人们认为是小毛病。其实不然,牙周疾病是引起成年人牙齿丧失的最重要原因之一,也是危害人类牙周和全身健康的主要口腔疾病。

病从口入,口腔不健康会对全身健康造成威胁,导致和加剧许多全身性疾病。具体地说,牙周病继续发展,会引起牙龈退缩、牙根暴露、冷热敏感,牙槽骨会被吸收而出现牙齿松动移位、牙周隙增宽,最终可导致牙齿的脱落。更严重的是,牙周病的局部感染可以作为病灶,引起全身其他重要脏器疾病。牙周病与多种全身疾病存在相互作用,包括糖尿病、心血管疾病、消化系统疾病等,可谓“祸及全身”。比如,牙周炎患者发生冠心病和中风的概率要高于牙周正

常人群;孕妇若患重度牙周病,还可殃及胎儿,导致早产。由于牙周炎症还会导致咀嚼无力,使咀嚼功能降低,造成偏食和食欲不振,导致胃肠消化吸收减弱、生长发育受到影响。

近日就出现一个典型的例子,江苏省人民医院一位29岁的年轻医生因“牙疼”感染,一周后迅速发展为败血症,在ICU中抢救一周之后不幸去世。

早发现、早治疗是关键

“牙周炎是一种不可逆性的慢性炎症,即牙龈萎缩、牙槽骨吸收,就是治好了也长不回原样,要特别引起重视。”付琳辉说,牙周病的诱因比较复杂,有几类人群患病率更高,如有糖尿病、内分泌失调、营养不良、免疫缺陷的人因为抵抗力较弱,牙周组织对细菌的损害更易感染。此外,经常吸烟饮酒者患牙周病的概率更高,而且更为严重。

付琳辉提醒,对于牙周病,早发现、早治疗是很重要的,可以通过治疗得到有效控制。人们平时要培养良好的口腔卫生习惯,早晚正确刷牙,饭后认真漱口,定期进行口腔检查。对于牙龈出血、牙齿敏感、牙龈退缩、牙齿松动要给予足够重视,及时就医。

新华区红十字会 开展世界急救日 宣传活动

□记者 牛瑛瑛 通讯员 王俊杰

本报讯 为了发扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,在第18个世界急救日到来之际,新华区红十字会组织志愿者近日在矿工路街道幸福街社区开展了世界急救日宣传活动。

活动现场,新华区人民医院的医护人员为前来咨询的广大市民讲解了急救、心肺复苏和创伤救护时的止血方法等知识,受到了大家的一致好评。现场市民不仅观看了急救演练、学习了急救知识,而且积极参与其中,动手学习了急救技能。

今年世界急救日的宣传主题是“急救与家庭意外伤害”,新华区红十字会副会长李建德介绍说,他们将以此活动为契机,把开展群众性的自救互救工作与日常工作相结合,为进一步宣传和推动红十字会救护工作作出更大的贡献。新华区红十字会、新华区人民医院、矿工路街道办事处等单位的16名志愿者参加了此次活动。

导读

中科院报告称我国
健康水平排名世界
第59位

[B2]

心系患者健康 促进合理用药
解放军152医院
获殊荣

[B3]

“摘寿桃,游苏园”
相亲一日游报名
开始啦

[B7]



鹰城微健康

