

生孩子到底有多痛？选了无痛分娩会不会有“手尾”？产妇都可以无痛分娩吗？

这些知识“准妈妈”要知道

近日，“陕西26岁的产妇要求剖腹产被拒坠楼死亡”的消息引起社会广泛关注，生孩子到底是一种怎样的人生体验？分娩到底有多疼？产妇生产真的会被剥夺生命主动权？无痛分娩是不是真的不痛……一系列话题再度引发热议。前天，记者采访了多位生产专家和新手妈妈，了解分娩的那些痛。

A 专家说

生产可能是女人一生所遇的最剧烈的痛

根据中华医学会统计：6%的初产妇感觉轻微疼痛，约50%的初产妇感觉明显疼痛，约44%的初产妇感觉疼痛难忍，甚至“痛不欲生”。

广州市妇女儿童医疗中心(以下简称“妇儿中心”)麻醉科主任宋兴荣比喻说，拿一把美工刀，把自己的中指从中间切分开来，疼痛指数是92；晚期顽固性痛痛指数是10；自然分娩，疼痛指数是97—98，这可能是大部分妇女一生中遇到的最剧烈的疼痛。“由于疼痛导致产妇情绪崩溃的情况，也是有的。”妇儿中心主任护师张慧珠告诉记者：“如果遇到产妇非常痛，通常会先采用物理疗法，也就是按摩等，如果还不能减缓，就会推荐无痛分娩。”

剖宫产手术谁能签字？医院要求各不同

针对目前议论较多的“产妇签字权”问题，宋兴荣告诉记者：“在妇儿中心，只要产妇本人意识清醒，并且同意，就可以本人签字进行无痛分娩。为避免医疗纠纷，医院会进行录像，把过程记录下来。”

记者了解到，孕妇生产过程中如需手术，谁来签字的问题，其实每家医院操作都有所不同，也有医院是必须要直系家属签字才能进行剖宫产手术的。

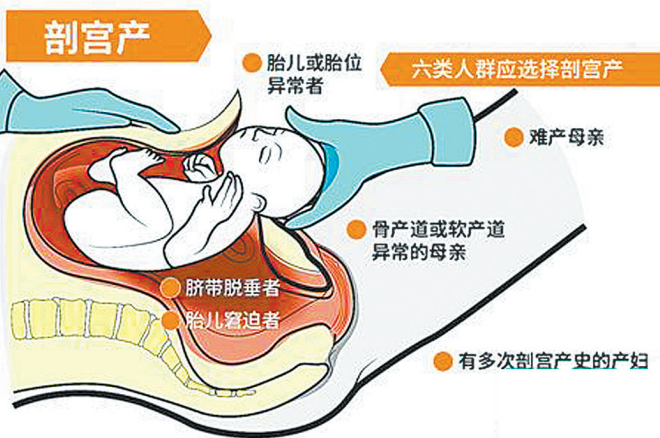
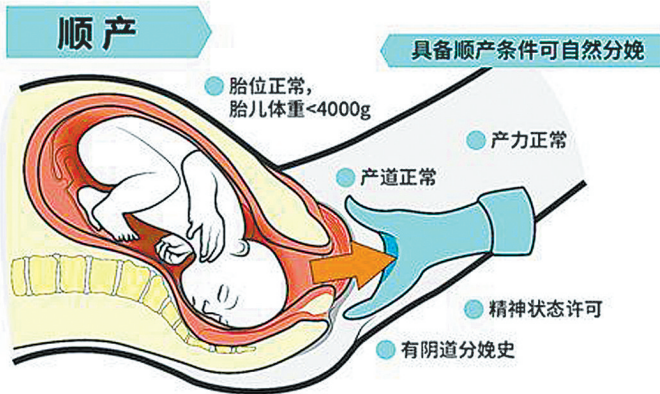
无痛分娩不是不痛而是降低疼痛力气

无痛分娩是通过注射一定剂量的麻醉药，减轻产妇在第一产程的痛苦。宋兴荣告诉记者，并不是打了无痛分娩针就一点儿都不会感觉到痛，只是从10级的痛降低到4级，不能影响孕妇使用力度的情况。“妈妈们在时间最长的第一产程得到休息，当宫口开全时，因积攒了体力，就会有足够的力量完成分娩。”

无痛分娩虽在国内应用达一二十年之久，但仍难以推广，剖宫产比例也居高不下。公开资料显示，欧美国家无痛分娩比例高达80%以上，而在我国还不到10%。

分娩方式的选择

除了取决于产妇的子宫收缩力量、胎儿的大小、产道空间等因素，还要考虑产妇的情绪，产妇有权遵医嘱来决定分娩方式



产妇都可以无痛分娩吗？NO！

“正确的给药方法，合适的给药剂量，对母亲可以说是没什么影响。分娩镇痛这个方法已经用了几十年，被证实是安全有效的。”方大俊告诉记者，绝大部分产妇都不会出现后遗症，只有极少数人会感腰酸、头痛、下肢感觉异常等，但都不会很严重，经相应治疗后可以消失，对身体不会造成太大影响。少见的并发症是低血压，医生一定会在产妇选择无痛分娩时就采取有效的措施来预防。

无痛分娩所用的镇痛药物剂量是剖宫产手术的1/20-1/10，因此进入母体血液、通过胎盘的概率微乎其微，对胎儿不会造成什么影响。分娩镇痛减少了毒性物质的释放，还能减少胎儿缺氧的危险，对宝宝对妈妈还有好处。

无痛分娩的流程是：规律宫缩，通知助产士，通知产科医生评估，通知麻醉医生评估，如果都可行的话，就可以

签署分娩镇痛知情同意书。要注意的是，并不是所有的孕妇都能选择无痛分娩。比如椎管有畸形或外伤史；如椎间盘突出，腰骶外伤，穿刺部位感染等；血液化验发现凝血功能和血小板异常；严重慢性疾病，心肺肝肾功能差等情况，就不能采用这种方法。

根据分娩时间长短，无痛分娩费用约1500元—2500元。这部分费用，大部分的医保产妇无法报销。

此外，很多公立综合医院都没有开展无痛分娩业务，即使开展的医院，也往往供不应求。无痛分娩虽然技术门槛不高，但对人力资源要求却非常高。产妇的镇痛需求是不分时间段的，一旦开展无痛分娩技术，就需要有麻醉医生24小时待命，而且在产时6-12小时不等的过程中，麻醉医生需要一直陪伴随时解决可能出现的问题。而且我国麻醉医师数量严重缺乏。

B 宝妈说

运动达人：每个人痛感不一样应该让产妇为自己做主

曾8次参加横渡珠江的李女士，在同事眼中是绝对能顺产的准妈妈。然而由于宝宝头径过大，在入院疼痛无眠48个小时后，她最终选择剖宫产。她认为，每个人遭遇的生产状况不同，痛感也不一样，应该让产妇为自己做主。

李女士回忆说，当时她做完最后一次B超，医生们都被宝宝7.8斤的预估体重吓了一跳。一位男医生直截了当地说，宝宝比较重，头径10厘米，顺产有风险，可能严重撕裂、失血过多，建议剖宫产。

李女士坚持顺产。阵痛开始后，李女士和朋友在微信中如此描述：痛起来会飙汗，先是下腹痛，然后蔓延上身、上脑，“我终于理解为什么有人中途放弃”。李女士痛到整晚无眠，每次阵痛来袭，她都直不起腰，只能弯下腰哼，一口饭的吞嚼过程要分三次。李女士去问医生当晚能剖么，结果“当晚不再加手术了”。“我顿感绝望，觉得自己三分钟就要生要死一次。”李女士回忆，为担心宝宝会在6小时内出生，医生拒绝了她打止痛针的要求。

早班医生出现后，李女士的丈夫麻利地签署了手术同意书，她被推进手术室进行剖宫产手术。“清晨，我的宫缩已经去到1分钟1次。我央求麻醉医生在我疼痛间隙快准狠地扎下去。麻醉打下去不到半分钟就起效了，那种牵扯全身的痛感消失后，我感觉自己从地狱回到了人间。”

二胎妈妈：打完无痛针，简直是可以优雅地生小孩

黎女士不久前生下二胎，这次她选择了无痛分娩，“打完无痛针，简直就是可以优雅地生小孩。”

黎女士回忆，2012年她生大儿子时，凌晨入院，早上宫口开了三指以后，就感到很痛了。医生看她长得瘦弱，怕她后续痛得没有力气生，就给她打了一针止痛针，让她睡了4个小时。到了晚上7点半，她开到10指，才被送进产房生产。“从开三指以后，就痛得无法形容。排山倒海的痛感一下子压迫着全身的神经。”

今年8月，再次生产的黎女士选择无痛分娩。她凌晨3点入院，要求打无痛针。到早上七八点，她开到七八指前，痛感几乎可以忽略不计。10点半宫口全开后，她被推进产房。虽然生产的过程持续了一个半小时，也撕心裂肺地痛，但是由于时间不长，整体感觉比第一次好很多。

黎女士回忆说，不打无痛时宫口开三指的痛感已经达到了打了无痛针开八指的感觉。尽管打了无痛分娩针后黎女士出现过敏感症状，生产完一度无法自主排尿需要借助导管，但她觉得和撕心裂肺的痛相比，这些都是小儿科。(高毓舒 李佳文)

| | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|---|--|--|--|
| <p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h1>分类广告</h1> <p>第2048期</p> <p>广告热线：13523260997 13183330295</p> <p>地址：市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p> | | <p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众号：ycqueqiaohui</p> | | <p>招标</p> <p>市平声影剧院一楼轮滑俱乐部隔音工程(管网架结构600m²)向社会公开招标，有诚意者可咨询：电话：荆先生13383752855 郭先生13064450950</p> | | <p>公司厂地转让</p> <p>场地42亩，商舖60间，办公室60间，生产车间1000m²，仓库500m²，转让费3500万元。李先生13733913838 地址：平安大道西段陆顺建材城附近</p> | | <p>设计印刷</p> <ul style="list-style-type: none"> ●要印刷找龙发8861818 ●做画册找天一8985888 | |
| <p>A 招聘资讯</p> <p>招聘</p> <p>艺术培训前台2名，专、兼职均可，兼职节假日上班。电话：15637517029</p> | | <p>向上教育</p> <p>高薪聘请主管7千-2万15037536390</p> | | <p>律师服务</p> <ul style="list-style-type: none"> ●樊律师 18737553763 ●郭磊律师 13937508869 ●夏龙调查公司 13849569960 | | <p>出售</p> <p>观湖别墅260万 15238201670 售楼公园三室183m² 毛坯17737569369</p> | | <p>老年公寓</p> <ul style="list-style-type: none"> ●康乐居老年公寓13937585159 | |
| <p>B 教育资讯</p> <p>招生</p> <p>小学新概念青少版 专家授课 13937570678</p> | | <p>会计培训</p> <p>立信会计 基础班，实操班 财税等级证班 分白、晚、周末班 13703755835</p> | | <p>D 房产资讯</p> <p>出租</p> <p>300m²房屋出租 人民电影院三楼13837515016 招租 和平路东段一层门面 电话：15333903959</p> | | <p>招商代理</p> <p>诚招 房顶太阳能电站 招各县乡镇代理商 15837519128</p> | | <p>生活服务</p> <p>亲子鉴定 13137525230</p> <ul style="list-style-type: none"> ●中央空调，家电维修3881111 ●家之诺全铝家具13733914788 | |
| <p>C 商务资讯</p> <p>工商代理</p> <ul style="list-style-type: none"> ●公司注册、代账 18737535133 | | <p>金融资讯</p> <p>房产抵押贷款 15837500217</p> <p>股票免息配资 电话：18837519993</p> | | <p>E 生活资讯</p> <p>心理咨询</p> <ul style="list-style-type: none"> ●大诚心理咨询 13937507536 | | <p>景观绿化</p> <ul style="list-style-type: none"> ●专做楼顶花园后期养护18803759991 | | <p>转 让</p> <ul style="list-style-type: none"> ●营业中幼儿园转让15333905305 | |

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。