

帮独生女三年带两娃,老妈累成中度抑郁

隔代抚养莫异化为变相“啃老”

眼看着大宝上了幼儿园自己可以喘口气了,没想到独生女儿紧接着又添了二宝,老家山东的李阿姨被女儿“勒令”常住武汉帮忙带娃。最近两三个月来,她突然失眠,胃口也变差了,一下瘦了十多斤。女儿带着她跑了多家医院,吃了不少药,收效甚微。几天前,李阿姨终于在武汉市心理医院找到症结:过度焦虑患上了抑郁症。

外婆三年带两娃 暴瘦十多斤

63岁的李阿姨是山东人,退休后的生活原本充实又轻松,上上课、跳跳舞、旅旅游。

4年前,大学毕业后留在武汉工作的独生女儿生了孩子,她就时常来武汉小住和亲家母轮流带孩子。

去年大宝进了幼儿园,李阿姨以为自己可以喘口气了,结果女儿又怀上了二胎。女儿说,爷爷奶奶专管大宝,二宝就交给她来带。买个菜听不懂武汉话,离开老伴身边也没个说话的人……尽管在武汉住不惯,但拗不过女儿的李阿姨还是一口应承了下来。

二宝3个月时,女儿上班了。李阿姨又带孩子又忙家务,每天累得腰都直不起来,晚上还要带娃睡觉,也不敢睡太沉。时间一长,李阿姨开始整夜整夜睡不着觉,吃东西没胃口,经常头晕心慌,两三个月下来瘦了十多斤。

问题堆积 累出“心病”

女儿带着李阿姨做胃镜、查心脏,做遍了检查都没有发现问题。在朋友的建议下,李阿姨的女儿带着她找到了武汉市心理医院。睡眠治疗中心主任张昌勇详细问诊后,给李阿姨做了量表测试,结果诊断为中度抑郁症。“老人身体上的种种不适,都是心情焦虑抑郁的表现。”

“现在带孙辈真累,责任全都在自己身上,一天到晚都要盯着,生怕有个闪失。”趁着女儿出去接电话的工夫,李阿姨忍不住跟张昌勇吐槽,最怕的就是孩子生病,遭到女儿女婿埋怨。更让她憋屈的是,经常会为养育问题跟女婿起争执。

有多少老人带完一个孙辈后,还愿意再带第二个?

近日,记者随机采访了12位老人,其中,超过七成的老人表示力不从心、带不动、带伤了。一位杨阿姨说,带孙辈比当年自己带子女更累,主要是责任心累。



(资料图片)

三成老人带孙子出现情绪问题

调查数据显示,在我国2岁半以下的儿童中,主要由祖辈照顾的比例达到60%—70%,3岁以上占40%,老人成为带孩子“主力军”。“现在老年人因为隔代带养带出情绪问题的,还真不在少数。”张昌勇向记者透露,他现在每天要接诊三四十个睡不着觉的老人,追

问发现三成都跟带孩子有关。武汉市精神卫生中心老年病科主任冯少慧说,带孩子是个辛苦活,孩子晚上哭闹、喝奶、换尿布、踢被子,加上老人本来睡眠质量就不好,整天提心吊胆,更是容易因焦虑导致失眠。

冯少慧指出,老人和年轻人住在一起,生活习惯不同,难免会

有矛盾。再加上老人与年轻人育儿理念不同,一旦沟通不畅,老人各种情绪就都来了。她表示,随着“全面二孩”政策的放开,老人带小孩的压力越来越大,出现情绪障碍的老人明显增多。

武汉大学特聘教授、青少年教育专家尹邓安教授指出,大量调研结果显示,在我国70%的

“隔代抚养”都不成功,有相当比例存在个性缺陷和社会适应能力欠缺。

他解释,老人对于孩子的生理保育多于培养教育,使孩子形成了骄横、任性的性格,长此以往,被溺爱长大的孩子对父母的管教抵抗,并与之疏远。应该自己的孩子自己带。

老年人抚养孙辈贡献良多,其价值却得不到公允

人数增多并不令人意外。

在很多家庭中,由于年轻人习惯性地“甩包袱”,老人被迫担起了带孩子的过多责任。就此,所谓的“隔代抚养”本质上甚至已经由“代际合作”变成了一种“代际盘剥”,是另一种形态的“啃老”。

在典型的中国城市家庭中,“隔代抚养”的情况广泛存在。其原本旨在通过代际合作来分散和转移照看小孩的压力,但越来越多案例表明,这一模式正引发越来越多的问题。过去,人们更多关注的是“隔代抚养”对孩子成长的不利影响,而如今因为带娃备感焦虑、压力山大的老年人,也成了全社会担忧的对象。

老年人因为带娃累出心病,本质原因是抚养孩子职责的失衡。当家庭成为抚养孩子最主要甚至是唯一参与的社会

单元,以双职工家庭为主的年轻人,只能将负担和压力部分转嫁给老人。但一旦年轻人不注意度的把握,将老年人视为家庭内部抚养孩子最主要甚至是绝对担当的实施者,实在很难想象,有多少老人能够抗拒住压力?

眼下,尤其是随着“全面二孩”政策的放开,要避免更多李阿姨的出现,需要用人单位乃至全社会为年轻父母们创造更好的抚养子女的环境。但另一方面,年轻父母们也要体谅、关心带娃的老人,至少请多一点分担! (晚宗)

征集

读者朋友们,本报新推出“家有父母”版,本版设有“养生之道”“老照片”“父母爱情”三个栏目,长期面向读者征稿。

如果你对养生有独到的见解,能给中老年人保健养生提供科学指导;如果你家中有张泛黄的老照片,愿意与我们分享它背后的故事;如果你想感怀过去,或是分享父母相濡以沫的爱情故事,欢迎读者朋友们积极参与!

参与方式:

1.投稿邮箱:pdswbqg@126.com 2.拨打晚报热线电话:4940000

“411”英语培训公开课9月9日上午开讲

9月2日,由平顶山日报社教育中心联合英语中国网外语学校开办的英语培训长期班开课。与此同时,不少家长打来电话咨询,希望报社能够免费开一堂英语培训公开课。为了满足广大家长的要求,平顶山日报社教育中心决定,9月9日,本周六上午9点半,推出一堂英语培训公开课,全市三年级以上学生可以报名免费听课。



活动时间:9月9日(周六)上午9:30 活动地点:平顶山日报社院内后一楼会议室
报名对象:全市三年级以上学生 咨询电话:4973585 4973519 15617392627

试听报名方式:关注右上角“鹰城小记者”微信公众号,在“鹰城小记者”微信公众平台回复“英语培训”,收到一个报名链接,然后根据相关提示填写报名表并提交,最后会收到“提交成功”提示为报名成功。

灵感作文体验课9月10日上午开讲

暑假期间,平顶山日报社教育中心联合东方作文学校推出了“灵感作文”培训课,让学生6秒就可以构思一篇600字作文,训练1个小时后可以提笔写诗,课堂充分体现了叶圣陶先生倡导的“生活是写作的唯一源泉”,突出课堂学习的趣味性。把生活素材引入课堂,让生活场景再现课堂。如果你还在为孩子写不好作文而犯愁,那么赶快报名参加灵感作文体验课吧。



活动时间:9月10日(周日)上午9:00 活动地点:平顶山日报社院内后一楼会议室
报名对象:全市二年级以上学生 咨询电话:4973585 4973519 18237552627

试听报名方式:关注右上角“鹰城小记者”微信公众平台,在“鹰城小记者”微信公众平台回复“灵感作文”,收到一个报名链接,然后根据相关提示填写报名表并提交,最后会收到“提交成功”提示为报名成功。