

湖南卫视

正在热播的《中餐厅》一直蝉联同时段收视冠军。看过节目的观众都知道，周冬雨是一个特殊的存在：虽然在影片《喜欢你》中演过大厨，但一旦真的下厨，她却啥也不会，被油星溅到就立马跳开，只好戴着塑胶手套炒菜；张亮在后厨忙得昏天黑地，赵薇和黄晓明忙着统筹和揽客，靳梦佳负责刷碗，周冬雨呢，职责有些模糊，收拾碗筷时还能摔了盘子……

近日，周冬雨接受了记者采访，坦言自己真的不擅长做菜。上期节目中张亮累到心肌炎发作，周冬雨被店长赵薇临时钦点成了“大厨”，她感慨自己“心里极度崩溃，外表极度淡定”。不过，在节目中，她受到了赵薇、黄晓明及张亮等人的照顾，不仅有“黄爸爸”的暖心鼓励，还获赵薇邀请合作拍戏，相当开心。



周冬雨

周冬雨： 我本“厨艺小白” 奈何升班“大厨”

五部委联合发文
严禁以明星
为唯一议价标准

本报讯 国家新闻出版广电总局、发展改革委、财政部、商务部、人力资源和社会保障部等五部委日前联合下发《关于支持电视剧繁荣发展若干政策的通知》。《通知》明确规范购播和宣传行为，维护行业健康发展，严禁播出机构以明星为唯一议价标准。

《通知》分为十四条，包括：加强电视剧创作规划；加强电视剧剧本扶持；建立和完善科学合理的电视剧投入、分配机制；完善电视剧播出结构；规范电视剧收视调查和管理；统筹电视剧、网络剧管理；支持优秀电视剧“走出去”；加强电视剧人才培养；保障电视剧从业人员社会保障权益；明确新的文艺群体职称评审渠道；加强电视剧宣传推介；完善支持电视剧发展的财政投入机制；引导规范社会资本支持电视剧繁荣发展；加强组织领导。

其中，《通知》强调，严禁播出机构以明星为唯一议价标准，综艺节目、网络剧参照电视剧规范执行；不得将收视率作为购片价格唯一依据，不得以收视率作为评价电视剧优劣和对员工进行奖惩的唯一标准；鼓励优秀电视剧制作机构投入网络剧制作；未取得许可证的影视剧不得上网播出；支持开展激浊扬清的电视剧评论。

(新华)

主厨担当？摔盘担当？
“在《中餐厅》里，我是一个特殊的存在！”

Q: 当主厨的感觉如何？

周冬雨：感觉就是心里极度崩溃，外表极度淡定。

Q: 之前拍电影，你的厨艺没有进步吗？

周冬雨：因为是之前拍的，我记性不好，所以厨艺没什么改善。当时可能有一些厨艺的死记硬背。我真的不太适合，不太擅长……但我会继续努力的，我的厨艺留在了泰国象岛。

Q: 录完节目后，你再没有进过厨房吗？家人朋友有没有让你给他们露一手？

周冬雨：录完之后我进过一次厨房，做了道砂锅三文鱼头，出来之后大家就吃了一点点，我也吃了一点点。大家没说什么，但我自己胃疼了一天。我一直忍着，差点就吐了。所以我觉得砂锅鱼头还是泰国的好。

Q: 你觉得《中餐厅》里谁的帮助最大？

周冬雨：我去的时候，肠胃检查出来对一些食物过敏，还有些炎症，大家都挺照顾我的。

Q: 赵薇严厉吗？你为什么要把晓明哥当爸爸？和佳佳关系好不好？

周冬雨：我和佳佳特别喜欢去做足疗，我俩超级热爱按摩。我对薇姐是从一开始没感觉到越来越喜欢的过程。黄爸爸特别细心，他对餐饮业的管理特别在行，他是规范我们的。亮哥幽默，厨艺好，有了他我们都放心了。这餐厅没有我可以照常营业，但没有其他4个人就乱了。我是一个特殊的存在。

Q: 生活中你是什么风格的闺女？

周冬雨：生活中我是个看心情的闺女。我一直表达，我喜欢干净的、生活的凌乱，绝对要干净。可乱不能脏。

从羞涩到开朗
“我毕竟也是出道七年多的老演员了！”

第四期《中餐厅》中，赵薇、

黄晓明、周冬雨当年的大学班主任崔新琴曾到餐厅“帮工”，崔老师爆了不少料。崔老师说周冬雨“在学校里羞涩内敛，现在性格放开了很多”。她说，周冬雨上第一节台词课，就把她给气着了，“介绍一下每个人来自祖国的哪个地方，一个小女孩站起来，(大家)几乎找不着她，又小又瘦，声音跟蝉鸣似的，还发抖！‘我叫周……冬……雨……’来自什么地方？河北。河北什么地方？省会。怎么回事儿？给老师上地理课吗？石家庄……说石家庄不就行了吗？坐下！下一个！这就是她的课。”采访时，聊到大学毕业后的变化，周冬雨笑着说，是因为身处的环境，让她变得勇敢了。

Q: 有没有跟赵薇合作电影、电视剧的想法？

周冬雨：薇姐说过，如果有电影会找我演，但我不知道她还记不记得，你们帮我记住吧。薇姐特别有才华，超级有文化，经常给我介绍很多好看的电影。有一些经典的片段，她会和我一起看。我俩倒在床上一边休息，

她一边给我分析镜头。

Q: 崔老师说你学校里羞涩内敛，现在性格放开了很多。你是怎样转变的？

周冬雨：因为周围的环境让我比之前更勇敢了，毕竟我是一个出道7年多的老演员了。但有时我的开朗是装的，因为我害怕别人会觉得尴尬。我不想大家一起尬聊。

Q: 你的穿搭获得很多点赞，你在《中餐厅》里有特别注意穿搭这件事吗？

周冬雨：在《中餐厅》里，我每天都要累趴下了，给整虚了，有时连妆都不化……我后面有3期都没化妆，就戴个帽子，也没弄头发。到最后一期时，导演组跟我说，麻烦你化个妆。湖南卫视的柔光和增白打光做得非常好，任何人都没瑕疵，就是一个字儿：好白。看完《中餐厅》后，我私底下觉得自己好黑啊！

Q: 很多人喜欢用照片做表情包，你也会用吗？

周冬雨：我除了不用自己的照片做表情包，特别喜欢用各种照片做表情包！（黄晓雅）

详情请关注「鹰城淘」或到「鹰城淘」体验店品鉴

仙灵有机茶—— 生活不将就 喝茶要讲究



- 信阳红(一级) 250克 360元
- 信阳毛尖(一级) 240克 450元
- 信阳绿茶(特级) 350克 380元
- 信阳毛尖(一级) 350克 680元
- 信阳绿茶(一级) 500克 190元

中国报商联盟成员
平顶山日报传媒集团
电商平台“鹰城淘”
总经销



灵山茶业公司开发生产的“仙灵”牌信阳毛尖是河南省著名商标，公司先后被评为全国“守合同重信用”企业、全国青年文明集体、河南省农业产业化重点龙头企业、河南省林业产业化重点企业、河南省质量诚信AA级企业、河南省十佳科技创新企业、中国茶叶行业综合实力百强企业等。

地址：鹰城广场对面平顶山日报传媒集团大门东50米鹰城淘体验店
订购电话：0375-7038855 13721866797