“赢在中原”理财大赛选手展示

近日，笔者从中原证券平顶山分公司获悉，近期将陆续展示中原证券“赢在中原”实盘理财竞技大赛的选手情况。本次大赛分为“5元-50万元”和“50万元以上”两个组，每期各展示3名选手情况。

参赛组别：5元–50万元

选手昵称：wangzj
总收益率：237.75%
账户类型：普通账户+信用账户
持仓股票：秦港股份 1000股

选手昵称：xia666
总收益率：226.63%
账户类型：普通账户+信用账户
持仓股票：方大炭素 68000股 宝泰隆 6000股

选手昵称：马文杰
总收益率：171.75%
账户类型：普通账户+信用账户
持仓股票：太平洋 4395股 津滨发展 1600股
索通发展 1000股 冀中能源 1000股
中国核建 2000股 银都申购 1000股

参赛组别：50万元以上

选手昵称：杜杜
总收益率：311.46%
账户类型：普通账户+信用账户
持仓股票：恒源煤电 21400股 中国铝业 90000股
吉大通信 5000股 中国银河 55000股

选手昵称：伟大
总收益率：151.02%
账户类型：普通账户+信用账户
持仓股票：四维图新 132800股 科大讯飞 60500股
建研申购 1000股

选手昵称：韦晨
总收益率：82.99%
账户类型：普通账户+信用账户
持仓股票：江特电机 761300股 中兴通讯 50000股

投资者可通过中原证券网（www.ccnew.com）大赛专区、财富中原微服务微信平台（微信号：ccscczfzy）直接报名参赛，并可查询赛况、关注选手了解高手操作思路、定制参赛高手的实时操盘信息等。大赛热线电话：中原证券平顶山分公司0375-4851999。（贺凯歌 牛哲）

（以上信息仅供参考，不作为操作依据。股市有风险，入市需谨慎。）

CCSC 中原证券

一到下午就犯困？这是大脑在期待被奖赏

“春困秋乏夏打盹儿，睡不醒的冬三月。”你为什么下午总是那么困？

近日，英国一项以1000名上班族为对象的调查显示，有3/4的受访者在午餐过后会出现“午睡综合征”。他们的工作效率在中午12时达到高峰，之后效率变低，容易感到极度疲乏和沉闷，特别容易出错，尤其是在下午2时至4时之间。

澳大利亚斯文本科技大学的研究人员近日发现，“午睡综合征”是一种正常的人体生物节律，它与位于脑白质深部的基底神经节的活跃程度有关。

大脑奖励机制即心理学中常说的“奖赏效应”。如果人们在作出某一决策之后被证实决策正确，大脑会向负责决策的区域发送“奖赏”信号，释放“快乐素”，让人感受到满足和成功的喜悦。

为了研究“午睡综合征”是否与大脑奖励机制有关，研究人员应用血氧水平依赖性功能磁共振成像技术，研究了16名健康成年男子在一天不同的时间段内的大脑基底神经节的活跃程度。

这些参与者需要在三个时间段内（上午10时、下午2时和下午7时）猜测一些卡片上被隐藏的数值是否高于5。猜得正确会得到奖励，不正确会受到惩罚。

为了激励参与者们更好地完成任务，研究人员告诉他们，每个时间段成绩最好的参与者可以获得最多的奖金。

结果显示，与早晚的两个时间段相比，脑部左侧的基底神经节（位于前脑的大脑奖励机制中心）在下午2时的活跃水平最低。

脑部左侧的基底神经节参与了大脑奖励机制，管理人体学习和强化行为。换句话说，这个部位可以处理意料之外的惊喜。

专家认为这个结果可以说明大脑奖励机制和人体其他的生物节律（如吃饭、睡觉）一样，有着它自己的周期规律。

研究人员Jamie Byrne说：“大脑更期望在早上和晚上得到回报，因此你更容易在早晚得到收获意外之喜。了解这一规律之后，你可以更好地安排时间，提高效率。”（搜狐）

枸杞最好嚼着吃

本报讯 近日，“保温杯泡枸杞”刷屏了。故事源自一位摄影师去给黑豹乐队拍照，当看见鼓手赵明义端着保温杯喝水，不禁感慨：“当年铁汉一般的男人，如今端着保温杯向我走来。”“保温杯泡枸杞”顿时成为中年危机的代名词。

据《武汉晚报》报道，武汉市中医医院治未病科医师胡良玉介绍，枸杞有补肾生精、养肝、明目、安神、坚筋骨、去疲劳六大功能。枸杞可提高造血功能，有抗衰老、抗突变、抗肿瘤、降血脂、保肝、抗脂肪肝、降血糖、降血压等作用。

胡良玉介绍，因枸杞在沸水中会失去大量水溶性维生素，因此“保温杯泡枸杞”并不科学，嚼着吃才是最好的方法。此外还有一些食用方法均可采用。泡水：每次9—20粒，温水冲泡后茶饮，泡至无味后连同枸杞一起吃掉；煲汤：每次10—15克，在炖排骨炖鸡汤时加入；泡酒：每斤（1斤=500克）白酒泡200克枸杞，每次饮用10毫升，每天1—2次。

胡良玉提醒，脾胃薄弱者及感冒发烧、脾虚、腹泻、身体有炎症者不宜食用枸杞，此外孕期慎用。成年人每日食用量以不超过20克为宜。（武叶）

寻人启事

10月12日-15日

报社·体育村车展

寻▶ 前100名报名并成功购车者送500元油卡
101–300名送价值500元大礼包

报名方式▶▶▶▶▶▶

关注微信公众号“鹰城微车市”发送“姓名、电话、意向车型”，收到回复信息即为报名成功；编辑短信“姓名、电话、意向车型”发送到15603751862，收到回复信息即为报名成功。

主办单位：平顶山日报社 平顶山市汽车行业协会
媒体支持：平顶山日报 平顶山晚报 平顶山新闻网 平顶山传媒客户端 平顶山手机报 平顶山微报 掌上鹰城 平顶山日报党报阅报栏
友情支持：东强汽车装饰 远成锁业 中国石油