

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

# 流产后护理不当可致不孕

□记者 牛瑛瑛

本报讯 29岁的王女士来自郟县，结婚4年一直未孕。近日，她来到市计生科研所不孕不育诊治中心检查，结果显示她双侧输卵管完全阻塞。

据了解，王女士婚前曾怀孕，在一家小诊所做了人流，人流后没多久就上班了。“近年来，因为输卵管阻塞导致不孕的女性越来越多，这些不孕的女性中近

1/3的人曾经做过人流。”该中心医生孟宝丽告诉记者，她们中大多数人都了解人流对身体造成的伤害，有的人甚至早上做完手术下午就去上班，不注意人流后的保健护理和过多的人流次数使患上不孕症和各种妇科疾病的女性越来越多。

孟宝丽说，临床上因输卵管阻塞、积水所致的不孕症占整个不孕症人群的30%-40%，多见于曾生育过或流产的妇女。而发病

的原因则绝大多数与炎症感染有关，而炎症的形成往往与经期、人流后不注意卫生保健，阴道炎或宫颈炎未及时治疗，导致炎症向上蔓延等有关。

从医学角度来看，人流一次对身体造成的损伤比正常分娩还厉害。如果人流次数多的话，人体免疫力会下降，精力会不集中，而且子宫内膜会日益变薄，影响受精卵的着床环境，怀孕后容易流产。

“要选择正规医院进行人流手术，如果手术条件差或操作不当，易引发子宫穿孔、不孕症、妇科炎症甚至手术意外等伤害。术后恢复很重要，大多数该类手术都需刮宫或吸宫，女性的子宫内膜组织会受到一定损伤。”孟宝丽说，人流后应该休息14天，实在没有条件也要休息3至4天，1个月内禁止性生活，以防生殖器官感染。

## 皮肤病反反复复 夫士软膏来解决

□记者 牛瑛瑛

本报讯 谈起皮肤病，从医的张教授深有感触，他之所以向病人推荐夫士软膏，主要是有亲身体会。他妻子一到夏天全身就会出满鳞屑、红斑、疹子，痒了就抓，抓得血肉模糊，涂涂抹抹，皮肤也变色了，激素药、西药更是吃出了肝肾综合征。用了夫士软膏后，硬痂开始往下掉，鳞屑、红斑和疹子一天天减少。一个月后皮肤和正常人一样。几年过去了，至今一直没有复发。

记者了解到，位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的夫士软膏是百年中药古方，该药对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、红斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣、痤疮等各种皮肤病有一定效果。经临床研究，夫士软膏能清除体内血毒、脏毒，帮助患者清除易感基因，重建内外分泌系统，从病灶处修复免疫细胞，按疗程使用后可恢复正常。患者可拨打康复热线电话0375-6168120咨询。

## 膝关节疼、颈腰椎病 试试武当太极膏

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日，市民李大爷的腿疼突然加重，半夜经常被疼醒，这让一家人犯了愁。过去他做过检查，诊断为腰椎间盘突出压迫坐骨神经、退行性膝关节炎、骨质增生、关节间隙狭窄、半月板损伤，一直靠吃药、贴膏药维持，但这次药物不管用了，医生建议他换关节。

正在愁眉不展之时，李大爷了解到武当太极膏对膝关节疼有帮助，随即买了一个疗程，用完之后病症有了很大改善。老人高兴地说，是武当太极膏解决了他多年的问题。记者采访了解到，此药是出口型国家专利配方，专门针对颈腰椎间盘突出、增生、椎管狭窄、椎体滑脱、膝关节滑膜炎、骨质增生、软骨软化、半月板损伤等骨病。

据介绍，位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的武当太极膏独含的元代古方透骨成分，能快速穿透皮肤和骨质直达病灶髓核，刺激髓核产生足够的肾骨酶，使骨病得以修复和彻底康复。专家提醒，秋季人的气血运行通畅，正是治疗关节病最佳时机，身患以上疾病的人不妨试试武当太极膏。★

### 两性课堂

## 有些勃起难实是假阳痿

男性性功能正常是夫妻关系和睦、家庭和谐的因素之一。然而，随着社会生活环境的改变，男性勃起功能障碍的发病率越来越高，且呈现年轻化趋势。在男科门诊中，不少患者因阳痿而郁闷，甚至感觉抬不起头来。但其实，这其中有很多假阳痿患者，北京中医药大学东直门医院男科专家提醒男性朋友们要正确判断。

### 精神因素会导致勃起难

硬汉是男人的代名词，如果男人性生活中有过几次失败，内心就会担忧“我是不是不行，出现阳痿了”。其实，此种性质的阳痿很大程度上是假的，多见于性知识缺乏的男性，比如新婚男性。

有临床资料发现，新婚期勃起功能障碍发生率为在50%以上，其中95%以上为精神因素所致。新婚男性一方面因缺乏性知识、操作上过度紧张、两性技巧沟通不佳而造成勃起功能障碍；另一方面是操办婚事过于疲劳，导致精神不集中，不能引起足够的性兴奋，发生阳痿。一般建议男方调整心情，夫妻双方加强沟通，如果经过休息、心理调整等还不能进行正常的性生活，建议及时就医以免延误病情。

### 性生活时要身心放松

勃起功能障碍常分为勃而不坚、坚而不挺、挺而不久三种状态，如果只是出现勃起硬度差，不能随便断定为阳痿。如果每次性交时都是勃而不坚的状态，那罹患阳痿的概率较大，偶



尔几次不能随意断言。

男性勃起硬度的影响因素很多，临床中常见的原因是“疲劳性交”，即在男方身体处于疲惫状态下进行性生活。比如加班、熬夜后，男性不能完全放松，就会出现勃起硬度不佳的假阳痿现象，建议双方在身心放松的状态下进行性生活。

### 夫妻双方要做好情感沟通

前段时间热播的电视剧《白鹿原》中，白孝文和自己的媳妇“办事”时不能达到“雄赳赳”的状态，而与黑娃媳妇则“嘿咻不

止”。这属于境遇性阳痿，理论上不能称为勃起功能障碍。其原因多见于夫妻关系紧张或不是很喜欢性交对象。还有是因为女方性格比较强势，或是职场女强人，男人性生活时要看女方脸色，这不仅会让男人对性生活冷淡、回避，严重的可能出现情感背叛。这就需要双方做好情感沟通，肩负家庭责任，性格强势的女人回家要展现温柔一面，才能增进双方的感情。

### 双方存在“性爱剪刀差”

性生活是增进夫妻感情的

一剂良药，很多女性朋友把性高潮看得很重要，甚至将男方不能让其高潮视作“无能”，这种认识是不科学的。性高潮固然是男女双方性和谐的理想状态，但现实生活中存在着“性爱剪刀差”，即男女双方的高潮体验不同。我们比喻男方就像电灯一样，一开就亮，一关就闭，而女性就像电熨斗，热得慢，持续久，所以双方要想达到性和谐，前戏在夫妻生活中扮演着重要角色。因此，不能简单地说不让伴侣高潮的性生活就是阳痿。

(王彬)

小广告 大市场 小投入 高回报

## 分类广告

第2044期

广告热线：13523260997 13183330295

地址：市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

### A 招聘资讯

#### 招聘

**央企聘：业务员，业务经理，助理**

月薪2000-8000元，员工制，福利高(五险一金)双休。18737523637

### B 教育资讯

#### 招聘

销售、管理，待遇好，收入高，五险一金，节假日均休息。15886706090

#### 招聘

湛北路西段私房菜馆长期招聘服务员，要求：女20-45岁。电话：17337581888

●招美甲师，美甲学徒 15003759929

●高薪聘主管7千-2万 15037536390

#### 招聘

职业卫生检测评价、环境影响评价、安全评价、化学化验技术人员 13939965888

本栏目在微信公众平台同步刊登

微信公众平台：ycqueqiaohui

### 会计培训

立信会计基础班、实操班、财税等级证班

分白、晚、周末班 13703755835

### 招生

小学新概念青少版

专家授课 13937570678

### C 商务资讯

#### 工商代理

●公司注册、代账 18737535133

#### 律师服务

●樊律师 18737553763

●郭磊律师 13937508869

●夏龙调查公司 13849569960

### 金融资讯

#### 股民福音

打此电话每天可免费

提供两支黑马股票

17165015352

(此广告限本月有效)

早九点三十分——晚九点三十分

### 房产抵押贷款

15837500217

### 股票免息配资

电话：18837519993

### D 房产资讯

#### 出售

●观湖别墅260万 15238201670

●售房 公园三室183m² 毛坯 17737569369

### 出租

和乎路东段一层门面

招租 电话：15333903959

### 转让

### E 生活资讯

#### 心理咨询

●大诚心理咨询 13937507536

#### 助听器

●耳聋请配助听器 13087062226

#### 景观绿化

●专做楼顶花园后期养护 18803759991

### 设计印刷

- 要印刷找龙发 8861818
- 做画册找天一 8985888

### 老年公寓

- 康乐居老年公寓 13937585159

### 特色美食

- 鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

### 招商代理

#### 诚招

房顶太阳能电站招各县乡镇代理商 15837519128

### 生活服务

#### 亲子鉴定

13137525230

- 中央空调、家电快修 3881111
- 家之诺全铝家具 13733914788