

## 孩子发烧 真会“烧”坏脑子吗

□本报记者 魏应钦

市民张女士的孩子毛毛(化名)快4岁了,马上就要上幼儿园了,前两天却生病了,又是发烧。有时咳嗽,高烧时甚至抽搐。张女士十分担心:孩子会不会烧坏脑子?记者从市区各大医院儿科了解到,9月至11月是小儿感冒发烧的高峰期,开学后往往会出现一个就诊小高峰。孩子一发烧,父母就会忧心忡忡。特别是孩子发高烧时,很多家长会有“烧坏孩子脑子”的担心。

### 发烧本身不会使“脑筋变坏”

对于这个问题,市第一人民医院普儿三科主任张旭辉说,发烧就是体温超过正常水平,发烧并非疾病,而是疾病的一种症状,也是人体抵抗感染的机制之一。而高热抽搐在医学上称为热性惊厥,是儿童时期常见的神经系统疾病之一,其患病率为3%-5%,首次发作多见于6月龄至5岁的孩子,常见于体温上升阶段,体温越高,抽搐发生概率越大。但好在大部分热性惊厥持续时间短,多在1至5分钟内自行缓解,多数孩子预后良好。

“热性惊厥虽然看起来确实很吓人,但只要不在惊厥的时候摔倒或发生

误吸,一般不会对孩子造成伤害,更不会影响脑子。”张旭辉说,不过,有热性惊厥的孩子长期来看出现癫痫的风险略高,约2%的热性惊厥会发展为癫痫,但这主要由孩子的身体条件尤其是遗传因素决定的,不是热性惊厥直接引发的。发高烧本身是不会使“脑筋变坏、智力变差”的,因为发烧本身不至于伤害孩子。只有患脑炎、脑膜炎等疾病时,脑质本身受病毒破坏,智能或感官机能才会受到损害。

值得注意的是,孩子热性惊厥时,家长不要掐孩子人中,更不要往孩子嘴巴里塞毛巾或其他物品。另外,服用退烧药并不能预防热性惊厥的出现。一旦发现孩子发生抽搐,应让他侧卧位躺好,防止意外伤害,不应刺激患儿,还应清除其口中的异物或分泌物,防止误吸,并尽快就医。

### 分清孩子发热程度

那么,如何判断孩子发烧“要不要紧”?

张旭辉说,通常情况下,腋下温度超过37.2℃、耳温超过37.8℃、口腔温度超过37.5℃、肛门温度超过38℃定义为

发烧。腋下温度37.3℃至38℃为低热,38℃至39℃属于中度发热,39℃至40℃属于高热,40℃以上为超高热。

不过,我们仅从温度的数值高低去判断病情的严重程度是远远不够的,还要从精神情况、呼吸情况、是否有脱水以及其他严重症状进行判断。如果孩子出现下列情况,建议立即就医治疗:发热超过5天,哪怕每天发烧只持续几个小时;发热伴精神萎靡、嗜睡、异常烦躁、面色苍白甚至青紫、持续啼哭、啼哭无力、呼吸加快、呼吸困难或不均匀等病情加重;发热伴惊厥或抽搐;发热伴关节肿胀;发热伴不明原因的疹子、颈部变硬、凶门膨隆、头痛严重、喉咙痛、耳朵痛、拒绝进食、不断呕吐或腹泻;表现出一些脱水症状且喂水不畅;有免疫系统缺陷,例如服用激素的孩子;任何年龄的孩子肛温在40℃或以上。

“如今进入开学季,对刚上幼儿园的小朋友来说比较容易生病,家长尤其要注意。”张旭辉说,幼儿园新生面临着新环境,加上小朋友间亲密接触,感染疾病的机会增加。另外,近期天气变化多端,一冷一热间也可能引起孩子感冒发烧。

## 导读

我国80%三级医院  
开建医联体

[B4]

市四院首家启动  
跨省异地就医结算  
及居民健康卡服务

[B2]

一到下午就犯困?  
这是大脑在期待  
被奖赏

[B8]



鹰城微健康



平顶山金融圈



鹊桥会

