

女子50米步枪三种姿势

我省选手常静夺冠

8月29日,河南队选手常静在比赛中发挥出色,赛后露出微笑。

当日,第十三届全运会射击项目女子50米步枪三种姿势决赛在天津进行。河南选手常静以461.7环的总成绩夺冠。

卫冕冠军、河南选手常静完全掌控了比赛,她的发挥极为稳定,打到最后五枪的单枪淘汰制时已经领先第二名4环之多。最终常静以461.7

环卫冕成功,黑龙江选手王泽儒以1.7环之差获得亚军,高畅获得第三名。赛前备受关注的“孕妈”易思玲没有出现,已经怀孕5个月的伦敦奥运会首金得主退出了这项需要卧射的比赛。

常静赛后说,这次对名次没要求,对环数有要求,决赛比较投入,不去想成绩,按照技术动作打,结果很不错。 新华社记者 郭晨 摄



全运会男乒巅峰对决提前上演 樊振东成功“复仇”马龙

新华社天津8月29日电(记者翟永冠 陈曦)全运会乒乓球男团小组赛解放军队与北京队狭路相逢,马龙与樊振东巅峰对决提前上演。但比赛出乎意料地一边倒,马龙连输三局很快败下阵来,樊振东报了世乒赛不敌对手的“一箭之仇”。

作为当日的重头戏,北京队对解放军队的比赛结果也将决定小组赛的头名归属。前三盘比赛,解放军队总分2:1领先,马龙与樊振东在第四盘比赛披挂上阵。虽然经验占优,但马龙此役受困于过多的失

误,进入状态较慢,樊振东则凭借多变的正反手进攻,牢牢掌握住场上主动,很快连下3局赢得胜利,帮助解放军队锁定胜局。

4年前在辽宁全运会上,樊振东一鸣惊人,连续战胜张继科、许昕,闯进全运会决赛,最后不敌马龙。两个多月前,在杜塞尔多夫世乒赛决赛上,樊振东又以3:4憾负马龙。

本场比赛,樊振东进攻凌厉、防守严密,第一局前半段,双方比分咬得很紧,但樊振东后半段突然发力,以11:5顺利拿下

首局;此后樊振东完全掌握了比赛节奏,进攻更加得心应手,最终以11:4和11:5再赢两局,帮助解放军队提前晋级淘汰赛。

樊振东赛后表示,战胜马龙让他对接下来的全运会征程更有信心,但团体比赛毕竟和单打比赛不一样,尤其是在本队2:1领先时,那种心理上的优势更加明显。他说,取得两连胜后,解放军队已经完成了小组出线的目标,但接下来的淘汰赛势必会更加残酷,“不论对手是谁,比赛难度都会更大,所以必须充分准备”。

霍元甲玄孙女全运会夺冠

据媒体昨日报道,霍元甲玄孙女霍静虹在本次全运会上代表天津队拿下群众比赛健身气功团体赛冠军。作为霍家这一代中唯一习武之人,霍静虹成为天津市非物质文化遗产霍氏练手拳代表性传承人。如今,她正着手汇编新的霍氏练手拳大纲,争取将霍元甲留下的“迷踪拳”发扬光大。(宗和)



孙杨:全运会游7项 体能没问题

本报讯 全运会游泳比赛明日开战,报名参加7个项目的孙杨此次任务艰巨。不过孙杨对自己的状态很有信心,并让大家期待好成绩。大战在即,刚刚在世锦赛上夺得两枚金牌的孙杨表示,要拿全运会来进一步提升自己。

“全运会对我来说,我看重的不是冠军。其实我每一枪都会去锻炼自己,当成大赛的感觉来游,积累经验,多游多去找感觉。因为现在世界泳坛的格局在发生变化,对手之间的研究非常透彻,那么我们需要更新一下方法。”孙杨说。

本届全运会,孙杨报名200米-1500米自由泳4个单项,以及3项接力。若混合泳接力不比预赛,也需要游11枪,不禁让人对孙杨的体能捏一把汗。上个月布达佩斯世锦赛孙杨报名5项,拿到200米和400米自由泳冠军,最后体力透支,800米只收获第五,放弃了1500米、4×100米混合泳接力游完预赛后就放弃决赛。

孙杨认为,经过这段时间训练调整,自己能够应付下来。“其实按照我的训练量,只要有足够的休息时间,应该是没有问题。1500米我训练也是15分钟多一点,按这段时间的训练水平来说,我相信自己是没有问题的。甚至可能还会有比较好的结果,大家可以一起期待下。” (新体)

省第六届学生跆拳道锦标赛在我市举行

□记者 丁进阳 吕占伟

本报讯 河南省第六届学生跆拳道锦标赛8月26日至29日在平顶山工业职业技术学院举行,共有来自河南省各高校及各省辖市中学、小学、幼儿园千余人参赛。

本次比赛由河南省教育厅主办,平顶山工业职业技术学院承办,河南省学生体育总会跆拳道协会协办。比赛分4个组别,每个组别均设品势和竞技两大类。

我市旭日跆拳道俱乐部38名小队员分别代表中心路小学、体育路小学、新程街小学、联盟路小学参加小学组比赛,获得了6金10银4铜的不俗成绩。

平顶山学院许亚娟、符运晓、张浩、刘亚杰、单鲁萍、王留帅等6名学生参加了此次比赛,经过4天激烈角逐,最终获得两枚银牌、两枚铜牌、三个第五名。

大乐透奖池创新高 选号投注有技巧

体彩大乐透

彩票,就买 体彩大乐透

本期奖池 42.28 亿元

体彩大乐透 每周一、三、六开奖

幸运不止 畅享中彩



8月28日,体彩大乐透第17100期开奖,一等奖未中出,二等奖中出71注,其中23注采用了追加投注。本期开奖后,奖池金额继续保持历史高位,42.28亿元奖池将滚入今日第17101期开奖。

面对大乐透不断上涨的奖池,彩民朋友们的心情也在跟着蹭蹭上涨,人人都希望有一天大奖能够花落自家门前。大乐透选号技巧在投注中非常重要,以下我们为各位总结了大乐透选号三大技巧,希望大家能够熟练掌握。

第一点:学会复式投注。一般来说,采用复式投注中奖概率相对要高,如果彩民资金充足,并且对选号“感觉”较好时,可以采取复式投注。小复式组合有很多,如7+2、7+3、8+2、8+3、9+2等。每期投注金额适中,

一旦中奖,奖金也非常可观。在保留小奖可观的同时,仍存有中大奖、巨奖的机会,这就是复式投注可能产生的令人意想不到的效果。

第二点:紧盯冷热温状态。投注前先将01-35全部号码近期出现的情况进行统计,根据出现次数的多少可以分成冷号、温号、热号三种。以5期为例,出现4次(含4次)以上的号码为热号;出现1-3次的号码为温号;没有出现过的号码为冷号。由于开奖号码很少出现全部是热号或者全部是冷号的情况,在选号过程中,最好将热号、温号、冷号有机结合起来,按一定比例进行搭配组合投注。

第三点:熟悉特定指标。大乐透型玩法常用的指标有:连号、同尾号、复号、和值、奇

偶比、大小比等。掌握了上述技术指标后,就可以根据各项指标帮助选号。比如,投注者认为18出号机会大,那么不妨考虑18的连号17、18或18、19;考虑它的同尾号08、28。如果接着能判断复号出现的个数,确定投注号码的范围,最后结合和值范围和奇偶比例就可进行组号投注。

如此丰厚的奖池作后盾,加上好的投注方法,你还犹豫什么呢?想中取千万元头奖的小伙伴们,快找到身边的体彩销售网点买注体彩大乐透吧,下个大奖获得者或许就是你。(体彩)

赢在体彩 中国体育彩票 国家公益彩票