

快来看看“赢在中原”理财大赛选手

近日,笔者从中原证券平顶山新华路营业部获悉,近期将陆续展示中原证券“赢在中原”实盘理财竞技大赛的选手情况。本次竞技大赛分为“5万-50万元”和“50万元以上”两个组,每期各展示3名选手情况。

参赛组别:5万-50万元

选手昵称:zhangme
月收益率:66.53%
账户类型:普通账户
持仓股票:联络互动 2300股
沃森生物 2000股

选手昵称:aegferg
月收益率:58.69%
账户类型:普通账户+信用账户
持仓股票:空仓

选手昵称:情绪不由己
月收益率:57.02%
账户类型:普通账户
持仓股票:冀东水泥 2200股
艾德生物 500股

参赛组别:50万元以上

选手昵称:伟大
月收益率:57.01%

账户类型:普通账户+信用账户
持仓股票:科大讯飞 72700股
四维图新 66000股

选手昵称:老李
月收益率:47.52%
账户类型:普通账户+信用账户
持仓股票:吉视传媒 96100股
ST锐电 1500000股

选手昵称:jiahj
月收益率:44.57%
账户类型:普通账户+信用账户
持仓股票:易华录 54900股

投资者可通过中原证券网(www.ccnew.com)大赛专区、财富中原微服务微信平台(微信号:ccscdz)直接报名参赛,并可查询赛况、关注选手了解高手操作思路、定制参赛高手的实时操盘信息等。大赛热线电话:中原证券平顶山新华路营业部 0375-7695062。(李雅卓 牛哲)

(以上信息仅供参考,不作为操作依据。股市有风险,入市需谨慎。)



佛光七夕 汉风古韵 宝丰酒百对新人 举办汉服婚礼

8月26日,由宝丰酒冠名的“佛光七夕 汉风古韵”大型集体婚礼在中原大佛景区成功举办。100对新人身着汉式礼服,依据传统仪式流程,在6对金婚老人的见证下,进行了一场简朴、庄重的汉式传统婚礼。据了解,当日共有近5万人参加现场观礼。

当日上午10点,在中原大佛景区汉服集体婚礼现场响起了阵阵鼓声,为再现汉代礼乐与婚庆文化,100对身着传统汉服的新人在大主礼司、大领礼司、执礼官带领下,由身着古装的30位旗手、12位鼓手、15位舞者、6位侍女护送,伴随着鼓声,缓缓步入会场。据了解,此次汉服集体婚礼分为《开礼篇》《主礼篇》《赞礼篇》三部分,采用古典婚礼的仪式与场景,再现了传统婚礼魅力。

据宝丰酒业有关人士介绍,这100对新人里,有即将步入婚姻殿堂的恋人,也有不离不弃的恩爱夫妻,还有风雨同舟的金婚老人及海外华侨,他们都对中国古代传统婚礼十分向往。宝丰酒厂将会一直关注与市民互动的活动,9月16日的宝丰酒明星演唱会也期待与喜爱唱歌的市民不见不散。★ (张五阳)

午觉养生? 三类人睡有弊无利

本报讯 按照中医养生理论,“子午觉”是不错的养生方式,“午”时是人体经气“合阳”的时候,有利于养阳。据健康时报报道,近日有德国学者指出,体重超标20%、血压低以及血液循环系统有严重障碍的三类人群午睡反而有弊无利。

“这并不意外。”南京市中西医结合医院心血管病专家张明主任医师说。对于超重的人而言,午睡易使肥胖加剧,不妨改在午饭前睡20—30分钟。

对于低血压的人而言,午睡时,血流速度缓慢,本身黏稠度高的血液易在血管壁上形成血栓,诱发中风危险。低血压的患者午



睡眠时间不宜长,最好以半小时为宜。

血液循环系统有严重障碍,

特别是因脑血管问题而经常头晕的人群也不宜午睡,饱餐后血液涌向消化道,皮肤、消化道纷纷与

大脑争血,此时便有发生脑血管意外的风险。所以最好在餐前或餐后半小时,喝杯白开水再午睡。这样能减少脑血管意外的风险。

趴着睡,是大多数办公室人群的睡眠方式,也是危害性较大的睡眠方式。趴着睡时,眼球受压,眼压增高,时间久了就容易造成醒后暂时性的视力模糊;若眼压过高,也可能导致青光眼。

人体正常脊椎从侧面看应是“S”形,但趴着睡时容易弯腰驼背,脊椎变成“C”字形,加上头部下靠,会造成腰椎、胸椎、颈椎的压力分布不均,损害脊柱。

(崔元苑)

10月12日-15日

报社·体育村车展

来

就

有

礼

前100名报名并成功购车者送500元油卡

101-300名送价值500元大礼包

报名方式 ▶▶▶▶▶▶▶▶

关注微信公众号“鹰城微车市”发送“姓名、电话、意向车型”,收到回复信息即为报名成功;编辑短信“姓名、电话、意向车型”发送到15603751862,收到回复信息即为报名成功。

主办单位: 平顶山日报社 平顶山市汽车行业协会
媒体支持: 平顶山日报 平顶山晚报 平顶山新闻网 平顶山传媒客户端
 平顶山手机报 平顶山微报 掌上鹰城 平顶山日报党报阅报栏
友情支持: 东强汽车装饰 远成锁业 中国石油