

市中医院脾胃肝病肿瘤科：

胃肠病久治不愈 是寒热虚实没分清

60岁的王女士患有间断胃脘隐痛2年多，久治不愈，多次胃镜检查显示：隆起糜烂出血型胃炎；十二指肠球部溃疡。近半年来，陈女士病情越来越严重，胃部凉痛喜暖喜按、腹胀饭后加重、烧心、口干、口苦、便秘。多方医治无效，王女士在朋友的推荐下找到了市中医院脾胃肝病肿瘤科主任王晓聪。

经诊断，王晓聪认为，陈女士在中医中属于典型的寒热错杂、气滞血瘀型胃痛。应在中医温中散寒、清热化湿、理气化痰止痛的治法下进行调理。就诊后给予饮食指导、心理调节，中药汤剂口服结合中医外治、西药治疗等综合方法进行治疗，王女士的病情逐渐好转，一个月后治愈。

王晓聪指出，随着现代社会的节奏加快、生活压力增大、长期不规律进食及进食生冷辛辣

等不良习惯，导致慢性胃肠炎患者越来越多。很多人患胃病后，吃药打针仍反复不愈，胃痛胃胀、食欲不振、便秘泄泻等症状没有得到有效改善，导致压力增大，甚至出现了焦虑、抑郁、失眠等症状，严重影响了生活、工作和学习。这在中医看来，病人在发病初期，往往自己调节治疗，出现寒热虚实辨证用药错误，失治误治，造成病情进一步加重，出现寒热错杂血瘀等，错综复杂，给后期的治疗造成了很大困难。

王晓聪表示，出现问题应早期就诊，治疗胃肠病最重要的是辨证论治、对症下药。之所以说胃肠病难治，是因有些胃肠疾病与进食情绪密切相关，生活调节稍有不慎就有可能导致反复发作。此外该病与每个人的体质也密切相关。如果西药疗效不佳，就应及时求治于中医，依据中医辨证施治，精准用药，才可

能对病情有帮助。

王晓聪表示，“脾胃肠道疾病、肝胆胰腺疾病”等消化系统疾病在中医属于“脾胃科”治疗范畴，饮食不节、寒温不适，脾胃乃伤。患者中寒热错杂之证较为复杂难治，多有寒多热少、热多寒少、寒热各半之别，寒多者脘腹冷痛，畏冷、便溏甚至泄泻为主要症状；热多者大便干结、口中异味、舌苔黄腻。所以临床需仔细辨别，遣方用药注重寒热平调之法，并根据寒热的不同性质和程度随症加减。

对患者而言，如果患了慢性胃肠疾病，要特别注意饮食调养。王晓聪提醒：患者的食物要新鲜、清淡、富含营养，宜软、烂，细嚼慢咽，便于消化吸收。少吃粗糙和粗纤维多的食物，少食番薯、糯米等不易消化食物。慢性胃炎患者还要少饮酒，忌食烈性酒，不宜吃过甜、过咸、过浓、过

冷、过热、过酸以及浓茶、咖啡、碳酸饮料、辣椒、芥末等辛辣刺激食品。如有不适及早到医院检查治疗，同时关注是否伴有幽门螺杆菌感染。

作为我市中医重点专科，市中医院脾胃肝病肿瘤科是集现代化中西医结合医疗、教学、科研为一体的综合性专业科室。科室设备齐全，技术力量雄厚，其现代化诊疗设备及治疗模式改变了人们认为传统中医不能打针、只会开中药、不做影像检查、不能手术的误区。多年来，科室医护人员密切配合，衷中参西，提高诊治水平，开通门诊病房绿色通道，以仁心施仁术，已成为无数鹰城患者心中名副其实的现代化中西医结合诊疗胃肠疾病、肝胆疾病、肠道疾病、胰腺疾病、肿瘤等的“一站式诊疗”科室，其专科品牌在患者中口口相传。（李莹）

结核病防治专栏

肺结核患者咯血的处理

咯血是指肺、气管、支气管出血。咯血的原因很多，可以由心肺等多个器官的病变，从炎症、寄生虫到肿瘤引起，可见于很多疾病，如支气管扩张、支气管内膜结核、支气管内结石、肺部炎症、肺结核、肺部肿瘤及肺部的寄生虫疾病等。在肺结核患者中，大约有1/3的病人会出现咯血，是肺结核患者的常见症状，一旦出现咯血，病人及家属应该注意些什么？

1病人咯血时首先自己不要紧张，精神紧张会导致血压升高、心跳变快，这样更容易出血。

2在咯血时千万不能屏气，屏气不能止血，相反屏气时在支气管或肺内的血不能咯出来，造成气管、支气管堵塞而发生呼吸困难，甚至可能发生窒息。

3家属应该鼓励其轻咳，把气管、支气管内的血块咳出来，以保持呼吸道通畅，家属应嘱咐病人侧卧（如果知道是哪一侧咯血，就进行该侧的卧位，以保护未咯血一侧的呼吸道通畅），并轻轻拍背，帮助其把堵塞在气管、支气管内的血块咳出来。

4已在口腔内的血要吐出来，不要下咽入胃内，一则吐出的血已无用处，二则如果是活动性肺结核病人的出血，血内可能含结核杆菌，下咽有可能引起其他脏器的感染，特别是消化道的结核感染，如肠结核等。

5家属一方面尽快将病人送到医院，另一方面不能把紧张心理传递给病人，以免病人心理上更紧张。

6一旦发生大咯血，血块将气管、支气管堵塞，病人发生窒息，在医院可以用吸引器吸出血块，使气道保持通畅，如果不在医院，可以采取头低脚高位将病人呼吸道内的血和血块倒出来（同时轻拍背部），在紧急情况下，这是最好和最有效的办法，能把大部分发生呼吸道堵塞窒息的病人抢救过来。

（平顶山市第三人民医院 韦旭）

守护孕产妇的平安

——记新华区人民医院妇产科副主任罗丽丽

她从事妇产科专业20余年，见证过一个家庭三代人孕育生命的喜悦，挽救了无数急危重症产妇的生命，因为她的仁心医术，她成为鹰城孕产妇心中值得信赖的贴心人——她就是新华区人民医院妇产科副主任罗丽丽。

自1998年调入新华区人民医院工作至今，罗丽丽凭借扎实的理论基础和丰富的临床经验，为科室的业务发展和技术提升作出了贡献。2007年，为了提升科室在妇科肿瘤领域的业务技术，罗丽丽前往武汉大学附属中南医院进修学习。进修归来后，在科主任李爱丽的大力支持下，罗丽丽带领科室医护团队开展了一系列妇科肿瘤手术，使科室的子宫肌瘤剔除术、子宫全切术、阴式子宫切除术、宫颈癌根治术、子宫内膜癌以及卵巢癌诊疗技术大大提升，为我市及周边县区的患者提供了技术保障。

众所周知，妇产科工作烦琐，任务繁重，责任重大，特别是基层的妇产科受人员及设备的限制，工作更难。但是，所有的外在局限性没有打消罗丽丽在专业领域坚守的决心。在二胎潮到来之际，基层医院面对的产科急危重症越来越多。作为产科的骨干医师，罗丽丽常年坚守在急救一线，用爱心和技术为孕

产妇的生命护航。

曾经，面对一位羊水栓塞的危重产妇，罗丽丽凭借丰富的经验在第一时间作出正确判断。紧急备血、建立静脉通道，联系手术室、麻醉科实施手术。在这场团队协作、众志成城的多学科联合救治中，罗丽丽的精湛技术和丰富的临床经验为急救赢得了宝贵的时间。最终，这位危重产妇的生命得以挽救，一个濒临破碎的家庭在医生的精湛技术下得以保全。

技术精湛，仁心仁德。在妇产科临床一线坚守20余年，罗丽丽的仁心医术早已在患者中颇有口碑。她倡导关注女性健康、提倡自然分娩。曾经面对三胎都是巨大胎儿的产妇，罗丽丽也不轻易放弃，她总是严格评估产妇和胎儿的情况，设身处地为产妇着想，宁愿自己在产房多坚守，也要守护产妇和胎儿的健康。

“当医生就要精益求精，一次手术、一个操作关乎生命健康。”正是出于对生命的敬畏，罗丽丽在技术和服务中不断攻克一个个难关，帮助无数妇产科患者重拾健康、美丽与自信。罗丽丽热爱科研，在医学核心期刊发表论文10余篇，主持参与的科研项目获得了市级科技进步二等奖。（李莹）



8月25日，罗丽丽在查看一位产妇的身体恢复情况。

安利进军 能量饮料市场

□记者 牛瑛瑛

本报讯 缤纷现场、热抢的特调饮料、活力舞蹈、动感单车、酷炫音乐……8月25日，XS能量饮料——“有你就有可能”在河南郑州希尔顿酒店火爆开场。

XS助力品牌年轻化

8月，安利公司正式宣布，将引入全球热销的运动营养饮料XS，助力品牌年轻化，引领直销行业变革。葡萄口味以及柑橘口味作为首批主推产品，将于今年9月正式对外发售。

25日，XS强势登陆河南。以“有你就有可能”的口号，以0含糖、低热量的产品特点，迅速吸引了时尚、运动、潮流群体的关注。“活力派对”的缤纷现场、酷炫DJ、新潮互动；XS品牌创始人Scott亲临现场，带大家超炫酷的XS特调饮料和品牌内涵，让1000余名参与者尽享激情。

全球售出逾10亿罐

XS是首款全球销售的无食糖能量饮料品牌。据了解，XS不含蔗糖，热量极低；产品中更富含多种B族维生素和珍贵人参萃取精华，有效释放身体能量。缤纷鲜果口味加气泡，口感炫酷；同时，它还不含合成色素和合成防腐剂，健康无负担。自2002年上市以来，XS的足迹已遍布全球51个市场，售出超过10亿罐，可绕地球4圈。

除了对中国功能饮料市场的期待，XS还被安利公司赋予了更高期待——肩负着安利品牌年轻化的历史使命。

“年轻和自由取决于你的行为，而不是年龄”。XS品牌追求自由，崇尚生活，将会让更多人通过XS所倡导的生活方式，来实现更好的生活体验。★

市第一人民医院举办海峡两岸心血管介入学术交流会

□记者 牛瑛瑛 通讯员 付睿

本报讯 为推动两岸医学研讨与交流，促进我市心血管诊疗整体水平的进一步提高，8月25日，市第一人民医院举办海峡两岸心血管介入学术交流会，特邀中国台湾荣民总医院心血管专家卢泽民教授前来进行学术指导。

据介绍，卢泽民教授现任中国台湾荣民总医院健康管理中

心实验检查科主治医师兼科主任，兼任阳明大学医学院医学系内科副教授、美国心脏学会会员。他擅长心血管介入性治疗，拥有丰富的介入手术经验，为中国台湾介入性心脏血管医学学会学术委员。

在市一院期间，卢泽民教授通过会诊疑难病例、指导介入手术、进行学术讨论等形式与医护人员进行了广泛的交流。通过

学术交流，市一院医务人员的学术水平、实践能力得到了进一步提升，医学视野得以拓宽。

“我们这次举办海峡两岸心血管介入学术交流会，目的就是搭建交流平台让思想碰撞。”市一院副院长、心内科学术带头人段新杰说。

近年来，市一院心脏内科一直致力于为科室医生搭建平台，多次邀请各地心内科专家前来

进行学术交流，使科室医生有机会接触、了解国内外心血管疾病治疗的前沿信息。

据了解，多年来，市一院心内科通过不断学习和积极探索，在心血管介入治疗方面积累了丰富的临床经验和手术技巧。目前已开展多种冠脉介入治疗新技术，在手术例数和成功率、新技术开发应用等方面均达到省内先进水平。★