

# 军中绿花结出累累硕果

## ——记解放军152医院眼科中心副主任宋学英

□本报记者 魏应钦

儿时,她的愿望是成为一名救死扶伤的白衣天使,报考大学时选择了医科,梦想最终成为现实。她还憧憬着绿色军营,梦想有一天穿上绿色的军装,在她中年时又梦想成真。她,就是解放军152医院眼科中心副主任宋学英。

今年46岁的宋学英曾是兰州某大医院的一名医生,从小就想成为一名军人,2006年,因军队一次特殊人才引进的机会,她毅然放弃了大城市的生活,被特招入伍来到平顶山解放军152医院。11年来,她扎根军营沃土,使解放军152医院眼科成为鹰城唯一能独立开展玻璃体切割手术的科室,她也成为众多患者爱戴和信任的眼科专家。

### 军中绿花 情系患者

提起宋学英,不少患者充满了感激之情。是她,让他们重新见到光明;是她,使他们再度对生活充满了信心。

近日,80多岁的患者王老太托家人给宋学英送来了一面锦旗,再三表达感激之情。原来,王老太左眼瞳孔膜闭,多年看不见东西,后来继发青光眼,情况愈发严重,给生活和家人造成很大的影响和不便。家人带着她到过多家医院,医生都表示其年纪太大,手术复杂,风险高,婉拒手术。王老太和家人慕名来到解放军152医院眼科中心,宋学英仔细检查和评估后,为她精心地实施了瞳孔再造和白内障手术,植入人工晶体。术后揭开眼睛上的纱布时,王老太惊喜万分:“这么多年,我终于能看清东西了。”于是感激万分地她特叮嘱家人制作一面锦旗送给宋学英。

40多岁的王先生也是宋学英手术的受益者。王先生半年前发现看东西模模糊糊的,后来情况越来越严重,到解放军152医院找到宋学英一诊断,脉络膜脱离葡萄膜炎,因为病情耽搁太久,手术难上加难。后来经过



8月25日,宋学英在为患者进行眼部病情检查。 本报记者 李英平 摄

宋学英精心治疗,王先生重见光明。

### 不畏艰难 勇挑重担

像这样的例子数不胜数,宋学英凭着精湛的技术和良好的职业道德赢得了大家的信赖,越来越多的患者慕名找她看病,这也给她带来了更大的压力和责任感。

宋学英在科室主要进行玻璃体、视网膜病变等眼底病、眼外伤的诊治,由于眼底位于内眼深处,结构精细,此类病治疗起来难度大,风险高,很多医生都不愿涉及这个领域。

“眼底病的治疗充满风险,疾病决定愈后不好,有些甚至是保眼球的治疗。”宋学英说,来诊治眼底病的患者往往病情复杂,而患者和家属的期望值又非常高,这让她感到时刻

都有压力,同时又感到责任重大,不敢有一丝懈怠。

对于宋学英,该科护士长胡长娥有一肚子的话要说。“眼底病和眼外伤的治疗复杂,风险大,最容易引起医患矛盾。”胡长娥感慨道,自从宋学英到科室后,情况大为改善,这一切都离不开她认真、负责的工作态度和精湛的技术。

解放军152医院眼科中心主任齐绍文博士说,宋学英勤奋、有韧性,从事的是急难险重又不为外人熟悉的眼底病、眼外伤工作,无论受到什么委屈,她从未怨言。在工作中,她热情、认真。对于复杂的手术,她主动和患者及家属耐心沟通,提出合理化的方案,说明预期的效果和风险,以得到他们的支持和理解,

使手术达到最优的效果。

### 以院为家 真诚奉献

采访宋学英,记者颇费了一番周折。过去几次,她不是在手术,就是在门诊被一屋子的患者围着等待看病。于是,记者在中午时分趁着她不上班去“逮”她,却被护士告知还在手术室。最后,终于在手术室外等到了她。

由于平时接触的大多是急难险重的患者,宋学英习惯了以医院为家,不管刮风下雨,无论严寒酷暑、凌晨深夜,只要患者需要,她随叫随到。有一次,一对10岁左右的表兄弟眼睛不慎被炸伤,送到科室时已是晚上。宋学英当即赶去,做完手术天已经大亮。稍事休息,她又开始了一天忙碌的工作。这样的情形,她自己也不记得有多少次了。

令记者意外的是,宋学英一家人都和医疗行业结下了不解之缘:丈夫是肛肠外科的专家,婆婆是妇产科专家,正在广州中山大学上学的女儿学的是护理专业。由于是同行,也就多了更多的支持和理解。

30多岁时,凭着对绿色军营的无限热爱,宋学英携家带口义无反顾地不远千里来到解放军152医院。她在16年前就是副主任医师,如果还在地方,职称早就晋级了,而在部队由于编制限制,至今还没晋升主任医师。记者问她是否有过后悔的念头,她毫不犹豫地坚定回答:“从不。”

凭着自己的执着追求和才华以及强烈的责任心和事业心,宋学英也得到了丰厚的回报。她获得4项科研成果奖,其中省级和市级科技进步奖各一项,还获得军队科技进步及医院一等奖、军队医疗成果一等奖3项,发表论文30多篇,军区技术专业人才培养对象,荣立三等功一次,获评巾帼建功先进个人及学习成才先进个人。更为重要的是,她让解放军152医院在眼底病和眼外伤的治疗上处于我市领先地位,赢得了无数患者的信任和爱戴。

# 血液病的症状有哪些? 如何预防血液病?

## 平煤神马医疗集团总医院血液内科专家为您释疑

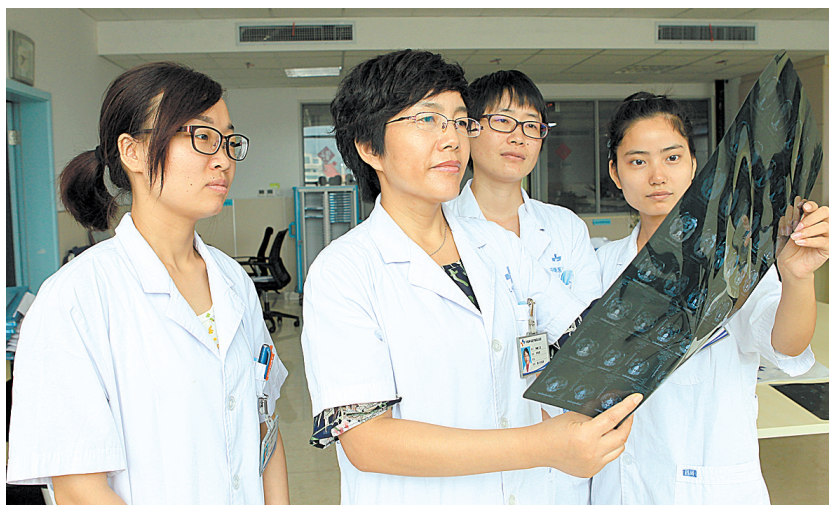
血液病,是医学领域治疗难度非常大的疾病之一。其中不少病种来势凶险,极易复发,是世界医学尚未攻克的难题,有些病种一旦患上直接会夺去人的生命。近年来,随着环境和饮食的改变,血液病的发病率呈上升趋势,这不得不引起我们的高度重视。血液病都是哪些原因造成的?究竟哪些疾病应该到血液科就诊?怎样才能减少和避免这种状况的发生?对此,记者采访了平煤神马医疗集团总医院血液内科专家时艳荣主任,请她为大家讲一下有关血液病方面的知识。

时艳荣介绍,血液病是指原发于造血系统的疾病,或影响造血系统伴发血液异常改变,以贫血、出血、发热为特征的疾病。血液病更主要的是血细胞病,像是大家常听说的白细胞、红细胞、血小板。它们就像是三兄弟一样,由造血干细胞分化而来,但三兄弟的长相、脾气、秉性都不一样,白细胞就好像是警察,保卫人体,哪里有病原体,就会向哪里聚集、靠拢、杀灭。红细胞就像是快递员,把从肺中获得的氧气运输到各个细胞。血小板就像是抗洪中的沙袋,血管中哪里有出血,它会第一时间聚集,堵住伤口。

人类血液病的病因与发病机理至今仍未完全明确。已知的病因有感染因素、电离辐射、化学物质、遗传因素及免疫功能异常等,目前认为血液病病因是以上各种因素综合作用的结果。尽管存在这些可能的致病因素,但尚无一种因素能充分解释全部情况,例如接触放射线的人发生血液病的只是极少数。因此,推测血液病的发生并非单一因素,可能是多种因素综合引起的,患者可能存在某种先天性的易感体质,受到外界因素的作用,诱发血液病的发生。

### 血液病的症状有哪些?

一、红细胞缺乏会导致贫血,出现面色苍白、乏力、眩晕、头痛、晕厥、心慌、纳差、恶心、失眠、多梦、耳鸣、眼花、记忆力减退及注意力不集中等。常见的疾病为:缺铁性贫血和巨



8月25日,时艳荣(左二)和同事一起为患者进行病情分析。 本报记者 李英平 摄

幼细胞性贫血、溶血性贫血、再生障碍性贫血、急性白血病、多发性骨髓瘤等疾病也导致贫血;相反,红细胞增多会出现多血质面容,皮肤黏膜红紫,尤其以面颊、唇、舌、鼻尖、颈部和四肢末端(指、趾及大小鱼际)为甚,眼结膜充血严重,红细胞病理性增多可能是真性红细胞增多症。

二、白细胞异常会导致抵抗力下降,出现发热、咳嗽、腹痛、腹泻、尿急及尿频等,且感染难以控制,白细胞增多还会导致骨痛,常见疾病有白细胞减少症、急性白血病、骨髓增生异常综合征、恶性淋巴瘤及多发性骨髓瘤等。

三、血小板及凝血因子缺乏会导致出血,出现皮肤瘀斑、牙龈渗血、鼻腔出血、咯血、便血等,关节腔出血可导致关节疼痛。常见疾病有特发性血小板减少性紫癜、血友病、白血病及再生障碍性贫血等;相反,血小板增多会导致血栓形成,常见疾病为原发性血小板增多症等。

四、在颈部、腋窝及腹股沟等部位摸到淋巴结肿大或发现肝脾肿大、深部淋巴结肿大时,也需要考虑是否有淋巴瘤、白血病、慢性骨髓增殖性肿瘤存在。

五、有反复发生的病理性骨折时需要排除合并多发性骨髓瘤。除此之外,以下症状或体征出现时也应该特别小心。黄疸:身黄、目黄、小便黄或酱油色、葡萄酒色尿等;皮肤瘙痒,反复口腔溃疡,血液高黏滞综合征等。反复蛋白尿在多发性骨髓瘤中最为常见。

时艳荣提醒,血液系统疾病多半为难治性疾病,发病隐匿,与心脑血管、消化系统疾病易混淆。即使患病,病人常不能自己察觉,多因其他疾病就医或健康体检时被发现,因此当出现贫血、出血、发热、淋巴结肿大、反复发生的病理性骨折时需要高度警惕血液系统疾病。简单可行的办法是进行血常规及凝血功能检查,发现异常,及早就诊血液科,以免误诊。

近年来,总医院血液内科不断发展壮大,专业诊疗水平受到患者和家属的一致好评。在医院领导的大力支持下,血液内科引进了百级层流床设备,每个病房配备有空气消毒机,通过空气净化技术对微生物污染采取程度不同的控制,大大降低了白细胞减少,尤其是粒细胞缺乏患者重症感染概率。目前,科室对血液病的诊疗已经达到国内领先水平,同时科室重视科研和创新,为更多血液病患者提供健康保障。

### 预防血液病需注意哪些细节?

时艳荣介绍,血液病常常以反复性和难治性为特点,预防血液病的发生和发展非常重要,因此建议:房屋装修前三年是恶性血液病的危险因素,建议尽量少用含甲醛或苯类装修材料,装修完成后,不要立即入住,至少半年或一年后入住。

在日常工作与生活当中经常接触化学胶、汽油和农药等有毒有害物质时,要注意科学合理的自我防护,增强自我保护意识,把接触有毒有害物质对身体带来的危害降到最低。

为了下一代的健康,应加大健康教育的力度,提倡戒烟限酒,养成健康的生活行为习惯;尤其是应该避免长期染发;每个人对癌症要有警惕性及相应的知识,定期体检,做到早发现、早期诊断与早期治疗,从而能使病人得到最佳的治疗效果。

药物不要乱吃,药物滥用也是血液病的致病原因之一,如抗生素中的氯霉素、磺胺类、吩噻嗪类、氨基比林及抗甲状腺药物等,治疗银屑病的乙双吗啉具有极强的致染色体畸变和致白血作用。因此患者用药应当在医生的指导下,合理用药,拒绝滥用。

血液病人相对体质弱,免疫力差,不宜服用阿司匹林、扑热息痛等非甾体类消炎药,季节交替时,感染的概率较大,无论是家属还是本人要注意预防感冒,避免去人多的地方,注意个人卫生。(李莹)