

营养健康知识讲座明天开讲

地点:平顶山日报社后一楼 时间:上午9点

□记者 牛超 实习生 乔雅雯

本报讯 由平顶山晚报鹰城社区报主办,安利(中国)日用品有限公司平顶山分公司协办的“营养健康知识讲座”明天(本周五)上午在平顶山日报社

后一楼举行,欢迎市民踊跃参与。

现如今,人们的生活水平有了很大提高,吃饱已不再成为问题,饮食健康与营养则成了人们更关心的话题。本次营养健康知识讲座由主治医师、营养师化

麦营从健康生活习惯、不吃早餐的危害性、营养健康知识、营养卫生等方面进行讲解。

据了解,化麦营毕业于广州军医学院临床医学专业,擅长治疗营养不良等疾病。此次讲座属于公益讲座,免费入场,现场

还有礼品相送。

讲座地点:平顶山日报社(市区建设路西段鹰城广场对面)后一楼会议室

时间:本周五(8月26日)上午9点

咨询电话:4940000

康复街社区: 学习模范老党员 争做为民好先锋

□记者 李霞 通讯员 宗露露

本报讯 “作为一名党员,不管做人还是做事,多年来我就奔着这一句话:少一些豪言壮语,多一点真情奉献。”老党员刘学安朴实的话语深深地打动着在场的党员同志。8月19日,卫东区五一路街道康复街社区召开党员大会,邀请模范老党员刘学安与社区党员交流座谈。

今年81岁的刘学安是一位有着50年以上党龄的老党员,退休后来康复街社区青海院居住以来,22年如一日,带领其他老党员一起绿化小区环境,义务打扫社区卫生,热心调解邻里矛盾,积极帮助身边居民,还自觉当好社区和居民之间的桥梁纽带,赢得了大家的尊重和广泛好评。座谈会上,刘老回顾了自己入党的过程和50余年党员生活的点点滴滴,老人甘于奉献的精神使在场党员深受感染,大家纷纷踊跃发言,现场气氛非常热烈。

井青社区开办 暑假四点半课堂

□记者 王辉

本报讯 8月23日下午3时30分,家住新华区青石山街道井青社区香苑小区的小学生方涛、魏小舒等人带着笔记本和暑假作业,像往常一样来到井青社区四点半课堂,认真听社区志愿者杨梅叶讲解李清照和苏蕙的两首诗作。接着,杨梅叶又辅导几名小学生写暑假作业。

据井青社区党支部书记江光辉介绍,自本月初以来,井青社区已连续三周组织社区志愿者对辖区的一些少年儿童开展国学讲座、假期安全教育及暑假作业辅导,受到一部分学生家长称赞,这项活动将于本周末圆满结束。

前进社区开展 秋季健康讲座

□记者 牛超

本报讯 为提高社区老年人的防病意识,8月16日上午,新华区新新街街道前进社区邀请平煤神马集团五矿职工医院医生吴冬梅为辖区老年人送上了一场有关秋季防病养生的健康知识讲座,50余位居民参加了活动。

吴医生首先到场的居民免费测量了血压,分发了秋季养生宣传材料。接着,吴医生从秋季老年人的常见病入手,从日常生活饮食、运动等各方面开展了生动有趣的健康讲座。从加强运动调解,开展“多多空气浴”,到简单易行的“补肺运动”,现场穿插提问,居民踊跃回答。吴医生提醒大家,保持心情舒畅是老年人养生保健最重要的环节。整个讲座持续了一个多小时。



8月23日,卫东区五一路街道五一路社区的20多位党员志愿者,来到五一路东小区1号院,铲除随意张贴的小广告,清理楼道、院落内的废弃物。 本报记者 李英平 摄

五一路社区: 党员志愿者义务劳动美化家园

□记者 李霞 李英平

本报讯 8月23日上午,卫东区五一路街道五一路社区组织20多名党员志愿者义务劳动,美化家园。

当日上午9点多,当记者来到该社区五一路东小区1

号院时,只见党员志愿者们有的拿着小铲子正在清理墙上的小广告,有的在拆除消防通道上的车位锁,有的在清理居民楼前的杂物,还有的在捡拾绿篱和花坛内的垃圾和杂物……

由于天热,身穿白色衬衫

的26岁党员志愿者张志远没干多久,汗水将衣服后背打湿了一大片。他告诉记者,社区是个大家庭,能为街坊邻里干一些力所能及的事情,他感到非常开心。

该社区党总支书记陈培霞告诉记者,1号院是一个有

着6栋居民楼的旧、小、散庭院,楼前花坛、楼梯过道和一楼平台等处常常堆放有废弃物,部分车位锁也占据着消防通道,庭院环境急需清理。此次志愿者行动改善了社区环境,受到了社区居民的一致好评。

园林工变身 “造型师”

8月23日,在新城区祥云公园,一株瓜子黄杨球经过市园林处工程一队员工的修剪,变成了花篮造型的景观植物。近日,市园林处工程一队的员工开始对所管理的新城区祥云公园和多条道路上的植物进行创意修剪,让传统的圆形树冠有了花篮、阶梯、苹果等造型,增加了植物的观赏性。

本报记者 李英平 摄

