

市中医院脾胃肝胆肿瘤病科： 肿瘤综合治疗 中医药不是配角

来自我市某县区的孙女士年仅40岁，却患有大肠癌、慢性乙型肝炎后肝硬化等多种重症。肿瘤术后化疗却出现多发转移、肝硬化加重、腹腔积液、腹壁疝、多种化疗毒副反应，多家医院辗转治疗，复杂的病情让医生棘手。多重病痛的折磨，使她差点放弃治疗。濒临绝望之时，孙女士遇到了生命的转机——中西医结合治疗。中医药特色内服外敷配合治疗肿瘤，极大发挥了各疗法的优势，提高了患者机体机能状态，减轻了化疗的毒副作用。

“中医药让我重获新生。”提起在市中医院脾胃肝胆肿瘤病科的治疗经历，孙女士对中医药的独特疗效赞叹不已。今年2月，多种疾病缠身的孙女士经历了多疗程化疗无效后，身体和精神受到严重打击，腹胀、腹痛、纳差、重度乏力、大量腹水、腹壁疝加重，机体免疫力低下，多种检查指标异于常态。抱着最后一丝希望，孙女士在家人的陪同下到市中医院脾胃肝胆肿瘤科住院全面治疗。认真接诊患者后，结合患者的病情，科室主任王晓聪和她的团队制定出合理的治疗方案，给予其中药口服、中药封包、中医定向透药疗法、中药汤剂等扶正固本兼以祛邪疗法，配合患者化疗，增强疗效，减轻了化疗药物的不良反应。治疗中给予利尿间断放腹水等综合治疗有机结合，帮助患者提高了免疫力，改善了血液指标，进而缓解了患者的不适症状，提高了生活质量。经过精心治

疗，孙女士腹胀、腹痛、乏力、纳差等症状得到有效缓解，腹水减少，肿瘤稳定，肝硬化好转，目前以口服中药维持治疗，大大降低了治疗费用，减轻了患者的经济负担。

“中医认为，癌症的发生发展是一个正虚邪实的过程，正气内虚是肿瘤发生发展的根本原因。”王晓聪解释说，因此，中医治疗多从患者的全身特点加以考虑，而不只局限于癌症病灶本身。临床上，中医根据患者的不同病情，开出不同的药方，在提高机体机能状态、减轻放疗化疗的副作用、促进骨髓功能、提高食欲、增加体力、改善睡眠、促进手术康复、增加放疗化疗效果方面有显著作用。在科室临床治疗中，中医传统治疗方法，如针灸、拔罐、水针、穴位埋线、硬膏贴敷、中药灌肠等20多种治疗措施配合现代化治疗方式，取得了显著疗效，受到广大患者及其家属的好评。

可以说，中医药治疗肿瘤已经从后台走向前台，从辅助地位进入主导地位，中医药、中西医结合治疗肿瘤已日趋显示出独有的优势和疗效。自市中医院脾胃肝胆肿瘤病科成立以来，在科室主任王晓聪的带领下，科室形成了对消化系统疾病、肿瘤等病症的中西医结合治疗、教学、科研一体化的综合性专业科室。科室设备齐全、人才梯队合理、技术力量雄厚，在追踪病情、控制复发、预防并发症方面形成了一整套有效治疗方案。（李莹）

推动品牌年轻化 安利进军功能饮料市场

□记者 牛瑛瑛

肩负安利品牌年轻化的使命

接近一米九的身高，身材健硕挺拔，言谈举止充满活力。如果不是大卫·范德文自己“坦白”，很难相信他已经接近50岁了。

一直热衷于体育运动的大卫·范德文是一个创业家。20岁出头，创办了一家公共关系和市场营销公司。因为热爱运动，2001年主持了Logic Nutrition的技术转型，创立了全球销售的无糖能量饮料品牌XS。2002年产品上市，2003年安利成为其独家销售渠道，十数年间，XS足迹遍布全球51个国家和地区，售出超过10亿罐，为安利创造了超过20亿美元的销售业绩。2015年1月，安利出资收购XS品牌。

第四次来到中国的大卫·范德文，现在的身份是安利公司XS品牌副总裁。他表示，安利(中国)将引入全球热销的运动功能饮料XS，预计今年9月正式对外发售。

XS进入中国

打造一款不含糖的、健康的、有更多口味选择的能量饮料是大卫的目标。2000年，大卫身处的科技行业迎来寒冬，他投身营养食品行业，“我希望把含糖从能量饮料中剔除。XS希望可以给大家更为健康的，适合每日使用的产品。”

零食糖、低热量、含多种B族维生素和人参、无合成色素及防腐剂、鲜果口味，一经推出即备受年轻人和运动族群的喜爱。2015年，安利成功收购XS品牌，并将这一代表着激情、勇于尝试、敢于挑战的品牌推广到全球51个国家和地区，累计售出超过10亿罐，为安利创造了超过20亿美元的销售业绩。

中国城市年轻人生活方式的改变，也令大卫看到了运动能量饮料的潜在商机。

除了对中国功能饮料市场潜力的期待，XS还被安利公司赋予安利品牌年轻化的使命。近年来，安利积极落实“引领未来”计划和“安利年轻化”战略，从深入了解年轻人的喜好和价值观，到推出符合年轻人个性化需求的产品，再到打造能够吸引年轻人充分施展才能的创业平台，安利从不把自己局限为一家直销公司，而是让自己向所有的优秀企业看齐。

引入XS在中国市场上市，安利希望XS能够凭借优秀的产品体验，缔造一种新的体验式氛围，让更多人通过XS所倡导的生活方式，来实现更好的生活体验，从而让更多的人了解安利，吸引全新的营销人员加盟安利，让自主创业成为趣事，让营销伙伴乐在其中。大卫·范德文说：“年轻和自由取决于你的行为，而不是年龄。XS品牌追求自由，崇尚生活，希望通过XS帮助安利营销人员完成这一梦想。”

为配合9月份的产品发售，安利将启动XS的全国市场推广活动，陆续在北京、上海、广州等全国31个城市举办各种“活力派对”，同时与艺术家、明星展开合作，通过微信等数字平台工具，打造年轻时尚的品牌文化。

据安利大中华总裁颜志荣介绍，目前安利活跃的营销人员中，40%年龄在35岁以下。新加入的营销人员中，50%年龄在35岁以下。“这些年轻人观念新颖、富于创新、擅长运用互联网工具，更善于以一种贴近消费者的语言、方式进行营销。他们的加入给安利注入新鲜血液和活力，他们更易于接近逐渐成为市场主力的年轻人，影响新一代消费者。此次XS上市将加速安利品牌的年轻化，继续推动安利引领直销行业的创新发展”。★

英国最新研究发现： 吃糖影响男性心情

本报讯 吃糖多，不仅影响身体健康，还可能影响心理健康。近日，英国伦敦大学学院最新研究发现，男性吃糖多会升高其患焦虑症和抑郁症的风险。

研究团队招募了5000名男性和2000名女性，分析了他们的饮食和情绪状况。跟踪22年后发现，每天糖分摄入量超过67克的男性，5年内患抑郁症风险增加23%。而这一关联并不存在于女性中。

研究作者安妮·克努森表示，有许多因素会导致情绪低落，包括社会经济地位低下、吸烟和肥胖等。高糖饮食可能是压倒骆驼的最后一根稻草。

《中国居民膳食指南(2016)》指出，成年人每日摄入糖量不要超过50克，最好限制在25克以内。一般来说糖分摄入的主要来源是含糖饮料、甜点、白砂糖、蜜饯等，这样的食物应尽量少吃。（仇秀芳）



8月18日，副主任尹明阳在对患者进行检查、诊疗。 本报记者 李英平 摄

新华区人民医院疼痛一科： 精准医学助力疼痛专科发展

近日，来自我市新华区的13岁腰椎间盘突出症患者顺利在新华区人民医院疼痛一科完成腰椎间盘突出症微创介入治疗。术后，其腰痛情况得到有效缓解，疼痛引起的脊柱侧弯得以解除。该位患者仅用了一周的术后观察治疗就康复出院，如此快速有效的康复治疗标志着该院疼痛专科治疗跨入微创、精准时代。

2007年4月7日，国家卫生部下发第[227]号文件，文件规定全国二级以上医院设立疼痛专科。如今，历经10年的快速发展，疼痛专科作为一级临床学科，取得了长足发展。疼痛微创介入治疗成为解除疼痛的一把利器，为众多患者送去祛病镇痛福音。

作为我市最早建立疼痛专科的医院，新华区人民医院以其疼痛专科卓越的诊疗技术成为中华疼痛学会第九临床中心。10年来，在医院领导的持续关注和支持下，疼痛专科一跃成为医院重点特色专科，并一度引领全市疼痛专科的发展。随着我市中医院、解放军第152中心医院、市第一人民医院、市第二人民医院相继设立疼痛科，我市疼痛专科迎来了蓬勃发展的新阶段。

回首十年的专科发展历程，该院疼痛一科副主任尹明阳表示，疼痛专科取得的长足进步为疼痛患者送去了福利。伴随着人口老龄化的突出，疼痛性疾病的发病率逐年增高。面对保守治疗无效，又达不到手术条件的疼痛性疾病，患者对疼痛专科治疗的独特疗效愈加肯定。同时，这反过来又促进了疼痛专科不断扩展治疗手段，增进诊疗技术，使疼痛专科治疗向着精准化迈进。

倡导精准治疗，同时注重个体化治疗。新华区人民医院疼痛专科之所以成为鹰城市民信赖的专科，依赖于科室技术的不断提升，同时又不间断的个体化诊疗模式。个体化诊疗将患者的具体病情与治疗手段相结合，全面评估、辨证施治，再加上精准治疗手段的应用，往往让疼痛疾病无处遁形。

十年来，新华区人民医院疼痛科为数以万计的患者缓解了疼痛，精准医疗助力的专科诊疗把许多“不可能”变成了“绝对可以”。尹明阳指出，坚持仁心为本，创新为源，新华区人民医院疼痛科将紧跟国内疼痛专科诊疗的最新进展，以精准医疗更好为更多的疼痛患者服务。（李莹）

平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院
新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇产科特色诊疗、女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院，全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话：8861111

地址：建设路与新华路交叉口东50米路北