

秋季“感冒” 反复不愈？

过敏性鼻炎和感冒要分清

□本报记者 魏应钦

一场秋雨过后，气温慢慢降了下来。记者从解放军152医院、市中医院、市二院等医院了解到，近来呼吸系统疾病患者增多，就诊的患者中有不少人出现鼻塞、打喷嚏、流鼻涕等症状，很多人吃了感冒药也反反复复迟迟不见好。对此，解放军152医院耳鼻喉科主治医师师攀攀表示，这是因为患者没分清感冒和鼻炎，秋季“感冒”久治不愈可能是患上了过敏性鼻炎，他们科室近日就接诊了不少过敏性鼻炎的患者。

过敏性鼻炎和感冒症状相似

师攀攀说，很多人之所以分不清鼻炎和感冒，是因为两者有相似的炎症。表面上看来过敏性鼻炎和感冒症状十分相似，但发病原因却并不相同。

感冒又称伤风、急性鼻炎，是由病毒感染引起的鼻腔黏膜急性炎症性疾病，有传染性，四季均可发病。病毒感染是其首要病因，或是在病毒感染的基础上继发细菌感染，已知的有100多种，最常见的是鼻病毒，其次是流感和副流感病毒、腺病毒、冠状病毒等。病毒传播方式

主要是经呼吸道吸入，其次是通过被污染物体和食物进入机体。

过敏性鼻炎则是鼻炎的一种，是人体免疫系统异常而产生对外界刺激的过度反应，因为免疫系统的紊乱，引起的炎症反应，并导致鼻黏膜受到损害。

因为过敏性鼻炎和感冒都伴有炎症，症状都在鼻部发生，所以引起的生理、病理症状是相似的，导致很多患者混淆。

仔细区别别耽搁治疗

感冒和过敏性鼻炎的症状虽然相似，但还是有不同的地方。感冒初期表现为鼻内干燥，有灼热感、痒感，伴有打喷嚏，继而出现鼻塞、水样鼻涕和闭塞性鼻音。继发细菌感染后，鼻涕变为黏液性、黏脓性或脓性。全身症状因个体差异而轻重不一，多数表现为全身不适、倦怠、头痛和发热。小儿症状较成人重，多有高热甚至惊厥，常出现消化道症状，如呕吐、腹泻等。感冒的自然病程在七天左右，病程不同，表现不同。而过敏性鼻炎鼻腔与咽喉部位都会非常痒，严重的

还会伴有眼、耳、硬腭等多处发痒，通常在春秋季节发病，往往会持续更长时间，有时甚至是常年性的。

师攀攀提醒，过敏性鼻炎看似是小毛病，危害却不轻，由于初期症状轻微，与感冒相似，很容易被人们忽视。秋季是过敏性鼻炎的高发季节，受到天气变冷、多风、粉尘、某些植物花粉、螨虫、宠物毛等影响而诱发，尤其是过敏性体质者更容易发作，主要表现为鼻内痒、交替性鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、咽干、咽痛等。如果出现类似感冒的症状，最好到医院专科确诊病情。

另外，由于过敏性鼻炎多发于过敏体质的人群，市民除选择正确的就医途径外，还要尽量避免接触花粉、螨虫等容易引起过敏性鼻炎的物质，同时要加强运动和锻炼，增加对外界环境的抵抗能力。如果确定为过敏性鼻炎，一定要及时治疗。如果不治疗，一遇环境变化会反复发作，而引起鼻息肉、睡眠暂停综合征等耳鼻喉疾病，严重者还会引发过敏性咽炎、过敏性气管炎和过敏性哮喘，危害较大。



导读

种牙之前
这些功课要做足

[B2]

为养生
立秋后不能吃西瓜？

[B6]

患上肩周炎
膏药并非万能贴

[B6]

鹰城七夕相亲会
报名明天截止

[B7]

中国人最爱走路
快步走每天六千步足矣

[B8]



鹰城微健康



平顶山金融圈