

痴迷骑行8年 两次骑行西藏

市民万恕堂：“我收获了快乐，收获了健康！”

本报记者 王春霞 实习生 李佳培



万恕堂在布达拉宫广场留影 采访对象供图

58岁的万恕堂个头不高，是那种瘦而结实的体型，说话语速较快，性格外向。几天前，他用“林海雪原”的网名自荐：“我前年骑行川藏线，今年骑行滇藏线，并且今年获得骑行勋章，可否采访一下？”与之联系时，他正在平顶山博物馆值班，说是想分享一下这些年骑行的感受。万恕堂去年从平煤神马集团十矿退休，两个月前第二次进入西藏后，他又找了份工作，在博物馆做保安。昨日轮他休班，记者来到他位于沁园小区的家中进行了采访。

骑行者“看起来挺酷”

2009年，骑行在鹰城开始流行。看到头戴骑行帽、身穿骑行服的人骑着山地车从身旁疾驶而过，万恕堂说“看起来挺酷”，这勾起了他参加户外运动的兴趣。于是，他花2000多元买了一辆山地自行车。“正值国庆节，买了新车很高兴，当时就骑到新城区逛了一圈。”他笑着回忆。这辆车伴随了他8年。

一开始，他利用双休日、节假日与骑

友结伴外出，看遍了周边县区的山山水水。后来，他参加了环青海湖骑行。再后来，他到哈尔滨、漠河北极村、海南三亚等地骑行，而让他最难忘的是骑行西藏。

2010年，他和妻子随团到西藏旅游，在从林芝回拉萨的途中，看到有一拨骑行队伍在山中行进。“那一刻，我有了骑行西藏的念头。”万恕堂说。

第一次骑行西藏历时一个月

骑行路线上的路况及每天的行程安排，包括每个驻足地点的“行、游、住、食”，甚至具体到每个宾馆房间的价格，能不能免费洗澡、上网，途经饭店有什么特色饮食等。

终于到了出发的日子，他提前向单位请好假，又给自行车办理了托运，而后在平顶山西站登上了赴成都的列车。万恕堂回忆，5月1日，相约而行的7个人在成都一家青年旅行社集合，当晚大家吃了一顿火锅，“那是必须的”。5月2日早上7点，7个人“全副武装”，在武侯祠门前拍照留念，而后正式出发。

沿着318国道，7个人平均每天骑行100公里左右，路上遇到不少游客，有自驾游的，有骑摩托车的，也有徒步的。万恕堂记得，在萍桠住宿的时候，他遇到了第四次前往西藏的辽宁人谢先生，他是拉着一辆

架子车徒步前往西藏的，架子车被进行了简单改造，能做饭能睡觉。这位谢先生送给万恕堂一个大苹果留念。“我一路上舍不得吃了林芝，眼看它就要坏了，只好吃了。”万恕堂说。

高原上气候多变，骑行中常常要穿上雨衣，既保暖又防雨。他记得骑行到海拔5130米的东达山顶时，解开雨衣，浑身往外冒气，就像在桑拿房。有一位美女骑手到达山顶后，失声痛哭起来，大家忙上前安慰，才知道她是被自己成功登上山顶感动了。

5月25日晚上8点，骑行22天半（途中休息了一天半）之后，万恕堂和骑友终于到达了拉萨布达拉宫广场。在拉萨游玩4天之后，他乘火车返程，于5月30日到家，这次骑行正好历时一个月。

“骑行容易出发难”

没能骑行到珠峰，留下了遗憾。”

让他高兴的是，骑行到达拉萨57318客栈时，客栈为他们颁发了一枚骑行勋章。“虽然知道这是一种商业行为，但还是蛮高兴的，这是对我们的肯定和鼓励。”“57318”的谐音是“我骑318”。他说着，拿出一枚金黄色的“勋章”让记者欣赏，只见正面印着“57318”字样，背面在布达拉宫的背景下是一只“蜗牛”图案。“我们就是一只只蜗牛。”他笑了。

说到两次骑行西藏的感受，万恕堂说：“骑行容易出发难。很多骑友都梦想着骑行西藏，可是常常会因为各种原因而不能成行。”

万恕堂的妻子说，他在家待不住，总是喜欢往外跑。在他的电脑里，存储着许多骑行留下的图片。“8年来，骑行让我收获了快乐，收获了健康。我希望向晚报读者传递一种绿色出行、全民运动、快乐生活的理念。”万恕堂最后说。

“迎七夕”经典爱情诗歌朗诵会今日开始领票

□记者 娄刚

本报讯 记者昨天从市图书馆获悉，“迎七夕”经典爱情诗歌朗诵会定于8月26日举办，市民可从15日起到市图书馆二楼大厅服务台免费领票，届时凭票观看。

据介绍，“迎七夕”经典爱情诗歌朗诵会由市文广新局主办，市图书馆、市图书馆学会等承办。届时，活跃在我市各个领域的朗诵者将为市民呈献一个具有中国传统特色、充满浪漫气息的七夕。

据了解，这次朗诵会经过精心设计，将以《诗经·关雎》拉开序幕，在第一部分“中国古代篇章”，观众将会欣赏到《君生我未生，我生君已老》《雁邱词》《蒹葭》《无题》《鹊桥仙·纤云弄巧》《迢迢牵牛星》等古典诗篇；在第二部分“中国当代篇章”，有《无怨的青春》《莲的心事》《雪花的快乐》《浪花与君》《献给妻子们》《你的名字》《坐在自行车后座的女孩》《会唱歌的鸂尾花》《午夜的音乐》《有赠》《四月的纪念》等当代佳作；在第三部分“外国篇章”，有《雅典的少女》《请再说一遍，我爱你》《我愿意是激流》《当你年老时》4首外国经典诗歌，最后，全体朗诵者将朗诵《致橡树》。

领票时间：8月15日起8:30至11:30、14:30至16:30，领完为止；举办时间：8月26日15:00；举办地点：市图书馆二楼报告厅。

八小时之外也能办事 “社区服务预约箱”乐居民

□记者 牛超

本报讯 有事要到社区办理，可工作时间不方便外出，怎么办？记者昨天从新华区矿工路街道幸福街社区了解到，为方便辖区居民办事，该社区专门设立了“社区服务预约箱”。

黄硕是幸福街社区的居民，上班的地方离家较远。“我们下班时，他们也下班了。”黄硕说，为了能及时将党组织关系由社区转到单位，8月10日上午，他拨打了社区预约电话，希望工作人员能晚下班一会儿，帮他办理一下。“他们很爽快地答应了。”黄硕说，当天下午，他赶到社区时已是傍晚6点半左右，但工作人员仍在耐心等待，让他非常感动。

昨天上午，记者来到幸福街社区，在社区大门口北面的墙上，记者见到了“社区服务预约箱”，这是一个铁皮箱子，旁边贴着一张红纸，上面写着：“居民朋友们：如果您有事要办，因工作时间不方便，可留下电话号码，写明要办事宜，我们愿随时为您服务”。下面还留有社区的预约咨询电话。该社区负责人张春廷告诉记者，居民可以将诉求写在纸上放入箱内或者电话预约，工作人员会及时与居民约定最适宜的办事时间。

居民杨子悦是刚毕业不久的大学生，现在已就业。她想办理小额担保贷款手续，可因为工作忙，一直抽不出时间，为此，她给社区留言，预约了办理时间。

居民周广伟的户籍在幸福街社区，但他目前不在该社区居住，近期需要办理低保复审。“住得远，跑一趟不容易，希望一次能准备齐手续，省得再跑一趟。”周广伟说，他给社区打电话后，预约了复审时间。

“我觉得这个‘社区服务预约箱’挺好的，不仅可以更好地服务居民，让居民少跑腿、少等待，而且大大提高了工作效率。”周广伟说。



彩色金饰受青睐

昨日，市区建设路与体育路交叉口一金饰店里，店员向顾客展示彩色金饰。搭配宝石和彩绳的彩色金饰受到青睐，不少年轻女子认为彩色金饰搭配衣服好看，显得有活力。本报记者 张鹏 摄