

# 解放军152医院感染科： 肝病诊断利器让患者远离病痛

□本报记者 魏应钦/文  
李英平/图

进行脂肪肝及各期肝硬化的检查与诊断需要去郑州？现在可以免去奔波之苦了。解放军152医院感染科去年在郑州市首家引进了目前全球最先进的肝脏硬度及脂肪变超声诊断仪(FibroScan502TOUCH)。近一年来,该诊断仪已为众多肝病患者者精确诊断。市民进行相关检查再也不用到郑州等省外的其他医院了。

据解放军152医院感染科主任段心科介绍,肝脏硬度及脂肪变超声诊断仪采用的是目前全球唯一的振动控制瞬时弹性成像技术,可以实现无创、准确诊断肝纤维化、脂肪肝一体化。它通过判断肝脏硬度,量化评估肝纤维化、肝硬化及脂肪变的程度,大大提高了患者肝纤维化和肝硬化的检出率。

## 仪器筛查诊断范围广、优势多

段心科说,肝纤维化是各种慢性肝病迁延日久的共同结果,是肝病发展的中间阶段,由于还没有发生形态学改变,如肝脏大小正常、表面光滑、质地均匀等,此时彩超或者CT不易发现,如不加以干预,不排除进一步向肝硬化甚至肝癌进展的可能。及时准确地判定肝纤维化的程度,对慢性肝病的防治及预后评估意义重大,而通过肝纤维化无创检查即可早期诊断肝硬化。

肝脏硬度及脂肪变超声诊断仪作为一种非侵入式评估工具,尤其适用于冠心病、糖尿病患者。此类



8月11日,感染科的医护人员使用肝脏硬度及脂肪变超声诊断仪为患者检查身体。

患者多有腹部肥胖和脂肪肝。该仪器可无创、动态监测同一患者肝脏脂肪含量的动态变化,肝脏脂肪变严重程度评估,便于患者的健康管理。

由于肝纤维化扫描完全无创无痛,而且操作方便,因而也可成为普通人群一种较为理想的筛查脂肪肝、肝纤维化的工具。一般每3个月到半年做一次肝纤维化扫描,人们就能及时掌握自己的病情。如果评估发现某个时间内指标上升明显,医生可帮忙寻找病因,进行自我调整或服食药物,从而实现肝病预

防和早期治疗。

具体来说,该诊断仪可以用于以下领域的筛查诊断:

- 1.普通人群的肝脏健康状况筛查;
- 2.疑似肝病人群的肝纤维化诊断;
- 3.各种慢性肝病、肝纤维化、肝硬化、脂肪肝的检查以及治疗效果的全程跟踪;
- 4.慢性丙型肝炎治疗前的评估,有无肝硬化的存在;
- 5.评估长期药物治疗所造成的肝损伤;
- 6.肥胖、体重超标和年龄40岁以上者,及原有慢性病尤其是糖尿病、冠心病、高血压、脑中风(脑血管意外)、血脂升高或高尿酸血症等患者

可评估有无合并脂肪肝;7.长期饮酒者,了解有无酒精性肝硬化等。

另外,与传统方法相比,该诊断仪有以下多个优点:

- 1.无创无痛:无需采血、无需肝穿,快速安全,可多次重复。
- 2.准确直观:通过量化的数字直接反应脂肪变和肝脏的纤维化程度。采样的肝脏组织比肝穿样本大100倍,能更全面地反映肝脏健康程度。
- 3.低频恒定:采用第三代瞬时弹性成像技术,不同时间的测定结果具有可比性,便于慢性肝病的全程跟踪监测。
- 4.快速简便:全过程只需约2分

钟,检查结果立即呈现。5.适用范围广:可用于所有慢性肝病的病情监测、诊断、筛查。

## 肝病患者定期筛查很重要

很多肝癌患者都有这样的经历:平时身体好好的,感觉不到异样,突然间就被诊断为癌症晚期,让人接受不了。

段心科介绍说,肝脏被称为“沉默的器官”,因为肝病患者一般没有特异性的症状。肝病患者的典型症状有腹胀(可能是腹水造成)、呕血便血(消化道出血)、黄疸(全身皮肤发黄)、昏迷(肝性脑病)等,但这些症状都见于肝病晚期或急性加重的情况下。一旦出现这些典型症状,往往预后极差,已经很难治疗了。特别是慢性乙型肝炎(简称乙肝),目前尚无根治的方法。每一个患者都应当重视定期复查,将损失降到最低。

一个可靠的检查结果主要是由两方面决定的:检测试剂和设备的灵敏度、操作者和分析者的专业程度。而目前全球最先进的肝脏硬度及脂肪变超声诊断仪就是肝病诊断的一个利器,可用于脂肪肝及各期肝硬化的检查与诊断。

据介绍,经过多年的努力,目前解放军152医院感染科得到了长足发展。目前,该科主要开展选择性肝动脉栓塞(TAE)、经颈静脉途径肝内支架门体分流术、经皮肝穿胃冠状静脉封堵术、微波消融术治疗肝癌等特色技术,治疗水平在我市位于前列,已让众多肝病患者受益。

## 平煤神马医疗集团总医院核医学科： 共享医保 前沿医学为患者造福

今年6月,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)核医学科主任党国际作为国内核医学专家代表,参与了对以色列相关领域学者的交流访问,就国内核医学技术、现状与发展进行了学术分享。这样的出国访问交流是总医院核医学科专家的常态。

多年来,该科室在专业领域开展的前沿技术有效解决了豫西南地区疑难病例的诊疗,带动了相关学科的提升。

作为全国经济型PET/CT培训基地(全国仅3家)、河南省核医学专业标杆科室,总医院核医学科为省内外各大医院提供了进修培训、输送人才的专业平台。多年来,该科室坚持科、教、研一体化发展,在科研成果方面取得累累硕果。在国家级期刊发表50余篇论文,科研成果获得市级以上成果奖项30余项。

随着平煤神马集团与市直职工共享医保政策的放开,越来越多人来此就诊。不少人在初次接触核医学科时,都有这样的疑问,“核医学科是干什么的”“能诊治哪些疾病”,总医院核医学科主任、首席医师党国际给出了答案:核医学是一门利用开放性放射性核素诊断和治疗疾病的临床前沿学科,对人体八大系统疾病都可进行诊疗,其精准医疗在肿瘤、冠心病、肾脏病、风湿性骨病等复杂、难治性疾病的诊疗中创下了奇迹,为无数生命垂危的患者送去了福音。

## 一流设备是 发现肿瘤萌芽新“武器”

高端医学诊断设备是核医学科

的“秘密武器”之一。自2003年建科至今,该科室拥有的经济型PET/CT、瑞士罗氏公司生产的Cobas601、E170及E411电化学发光免疫分析系统等设备在全省领先。此外,科室拥有的全数字多用途全身SPECT/CT系统、HH6008A型甲仪、RM-905a型放射性活度仪、美国原装进口活度计、意大利原装进口放射性核素全自动分装系统、北航放射性粒子植入治疗计划系统等先进仪器设备在全市领先。科室的综合诊治水平居全省前列。

很多人都知道,PET/CT是一种高端医学影像诊断设备,它在疾病的早期诊断、肿瘤分期以及疗效评价等方面起到至关重要的作用。一次检查即可完成全身显像,从而有效避免遗漏病灶。总医院核医学科利用PET/CT影像诊断配合肿瘤标志物检测技术,将现代医学的精准诊断发挥得淋漓尽致。该项技术可提供病变精确的解剖结构和功能代谢改变的信息。医生在了解生物代谢信息的同时获得精准的解剖定位,对疾病作出全面、准确的判断。

54岁的白先生是我市某事业单位职工。近日,王先生在体检中发现其肿瘤标志物CEA(癌胚抗原)明显增高。拥有多年经验的党国际主任结合患者临床指征初步诊断为结肠、直肠癌。经过后续指征及肠镜检查证实为直肠癌。

据党国际介绍,恶性肿瘤及其转移灶具有细胞生长速度快、新陈代谢旺盛、增殖能力强等特点。在癌症早期,癌细胞在人体内尚未形成明显肿瘤病灶时,其代谢水平已异于正常细胞。肿瘤标志物检测联



8月11日,党国际(右图)和同事一起利用PET/CT为患者检查病情。

合代谢显像检查能提前3至6个月发现肿瘤。“肿瘤是引起人类死亡的主要原因之一,其发生、发展有一个过程。肿瘤处于早期阶段,核医学检测可以发现大于0.5厘米的肿瘤,从而实现癌症的早期发现、早期诊断、早期治疗。”

## 放射性核素治疗将患者 从生死线上拉回

数年前,年仅29岁的周女士得知患了甲状腺癌后,曾一度认为自己走到了生命的尽头。因为这种疾病再次进行手术的难度非常大,即使进行手术,复发率也较高。但没想到,到核医学科的一次咨询给她带来了生命的希望。

党国际建议周女士接受碘-131治疗。通过碘-131可以去除甲状腺残留组织,杀死转移的肿瘤细胞。

碘-131是碘的同位素,能发出用于显像的射线和用于治疗 $\beta$ 射线来发挥诊断和治疗作用。由于体内甲状腺组织合成甲状腺素需要碘的参与,碘-131可以聚集在甲状腺组织, $\beta$ 射线在甲状腺内射程仅为2mm,它释放的能量可以破坏功能亢进的甲状腺组织,使肿大的甲状腺缩小,如同做了一次不开刀的手术。这种方法治疗甲亢、甲状腺瘤及其转移灶效果非常好。

随后,经过治疗,周女士颈部病灶全部消失,达到了临床治愈。“是党主任和他的同事把我从生死线上拉了回来!”周女士感激地说。

据临床统计,该科室通过碘-131治疗分化型甲状腺癌有效率高达99%。5年内治疗甲亢有效率为90%,一次治愈率为70%左右。

党国际介绍,由于核医学用的

放射性药物中的化学成分极其微量,因此不会引起过敏、辐射损伤及发生毒性反应。核素诊断和治疗所用的核素物理半衰期都较短,对身体的辐射损伤也非常小,均在国家辐射安全许可范围内。

今年67岁的徐先生患有前列腺癌并多发骨转移,浑身的疼痛让他痛不欲生。党国际带领团队用镭-89为其治疗两个疗程后,患者的疼痛症状得到了明显改善。经SPECT全身骨显像及CT影像显示,患者被破坏的骨组织得到了明显修复。

党国际说,由于镭-89与钙同族,进入体内后同钙一样参加骨矿物质的代谢过程。静脉注射后,镭-89在骨转移灶中的数量是正常骨的2至25倍,并滞留在癌灶中。其在骨肿瘤灶内滞留时间约为100天,发射射线来杀伤癌细胞,缩小病灶,能起到良好的镇痛作用。而射线在组织中的作用距离仅为2.4mm,对周围正常的组织或器官的损伤极小。

先进技术的开展是科室发展的基石。从事核医学工作多年来,党国际主持开展了多项医疗技术新项目。由PET/CT及SPECT室、同位素室、核素治疗室三部分组成的科室,在核医学显像对疾病作出精准诊断的同时,在核素治疗领域如碘-131治疗甲亢、分化型甲状腺癌及转移灶,碘-125粒子植入治疗恶性肿瘤,镭-89治疗恶性肿瘤骨转移,以及亚甲基二磷酸盐对类风湿关节炎(RA)等方面同样显示出疗效独特、副作用小的优势,在临床应用中屡创奇迹。

(李莹/文 李英平/图)