

市第一人民医院眼科医院技术·人才融合成长系列报道之二

为你量身定制激光手术治疗方案

随着省人民医院激光准分子中心主任庞辰久教授和鹰城广大考生与家长展开近距离交流、解惑,不少大众对近视手术安全性有了进一步的认识。可是,激光手术毕竟要在角膜上“做文章”,不少选择近视手术的患者最为关心的问题普遍还是:如何才能既有术后视觉质量和好的效果,又能让自己踏踏实实拥有安全感呢?针对这样的问题,庞辰久教授给出了专业解答:个性化近视手术的出现,结束了传统手术“吃大锅饭”的现象,根据患者的自身情况、年龄、用眼需求等进行量“眼”定制,为患者的术后视觉质量提供了更完美的保障。

问:庞教授,在大家选择近视手术前,需要知道哪些问题呢?

庞教授:严格意义上讲,近视激光手术要求患者年龄在18岁至50岁,有些情况会使年满18周岁的年轻人无法接受手术,如有糖尿病、青光眼、眼底出血等情况的。初诊检查,医院会对是否适合做近视手术做一个大致的判断,对手术效果也会有一个初步的预期。对于一直戴有隐形眼镜的患者,则应停戴两周,减少隐形眼镜对角膜的影响后再进行初诊,保证检查的准确性。

问:如何理解“量身定制”手术?对于病情复杂的患者,手术方案应该怎样选择?

庞教授:其实量身定制手术从另一个方面来讲会给患者更多的安全感。每位患者做近视手术前,都会有手术安全性的全面评估。市第一人民医院眼科医院也有这样一套严谨、规范的检查体系,包括电脑验光、角膜地形图、角膜测厚、眼压、眼底检查等20多项检查项目。医生会根据每位患者检查

所得出的精确数据选定适合的手术方式,并预测出术后可以达到的视力及术中术后可能出现的问题,从而做到及时有效的处理,避免出现手术并发症。严格的术前检查和分析,加上眼科专家丰富的手术经验,10分钟左右就会让患者的“视界”重新清晰。

对于病情复杂的患者,例如,近视的同时伴有散光、角膜薄、曲率偏高、大瞳孔等诸多复杂病因,其实也不必过于担心。专家团队会充分考虑患者眼睛的特征,“量身定做”个性化手术。根据个体化患者的眼部生理条件,将近视治疗、视觉优化、形象塑造及患者心理需求完美结合,术中根据患者自身需要自动调整光斑大小和形状,为近视、远视和散光患者提供更加个性化的治疗方案。不但可以矫正已有的像差,而且可以避免传统手术方式可能造成的新像差,有效提高视觉质量。

从客观角度来讲,设备与医生技术条件对近视手术有影响。因此,大众在选择激光治疗近视时,从医院的整体技术平台、激光手术专业平台、设备仪器的先进性以及术前详细的检查、个性化的手术方案等方面考量。此外,经验丰富、技术精湛、责任心强的手术团队是保障近视手术效果的关键。只有从根本上提高了手术质量,让手术安全稳定,才能让患者不仅看得清,还要看得舒适。

问:很多人担心术后近视会复发,对于已经接受激光手术的人群您有哪些方面的建议?

庞教授:从理论上来说激光手术使角膜变平的部分不会重新再生,治疗效果是稳定的,但某些不良用眼习惯会促使近视加



专家手术中(图片由眼科医院提供)

深或再次发生。激光手术后并不意味着可以一劳永逸了,仍然需要注意保护眼睛。尤其是长时间看电脑和伏案近距离工作者,用眼1小时左右一定要休息片刻,可以做眼保健操,或眺望远方,给眼睛以适当的休息。虽然成年人过了生长发育期,没有青少年那么容易近视,但仍要注意避免再次近视的发生。

市第一人民医院眼科医院

地址:卫东区矿工路东段89号(矿工路与鸿翔路交叉口向西10米路南)。

专家咨询电话:樊主任 13507627603

预约电话:0375-2200909

市区乘车路线:乘坐2路、3路、4路、10路、14路、15路、20路、26路、33路、34路、68路公交车至东电厂公交站下车向东100米即到。

(李莹)

全市狂犬病防控知识暨暴露后规范化处置培训会议召开

本报讯 8月4日,由平顶山市疾病预防控制中心与平顶山市预防医学学会联合主办的“2017年全市狂犬病防控知识暨暴露后规范化处置培训会议”在平煤神马医疗集团总医院(简称总医院)工会大厅召开。全市各县(市、区)疾病预防控制中心主管主任、流行病科科长、计免科科长及各狂犬病暴露预防处置门诊主任等120余人参加了会议。会议特邀省疾控中心门诊部主任崔为国参加。

会上,总医院和市疾控中心相关负责人讲述了狂犬病防控工作的重要性和规范暴露后处置工作的必要性。培训会上,医学博士刘克若医师细致解读了《狂犬病预防控制技术指南(2016版)》,并强调了其修改重点;来自北京的朱丽华律师以案例为引申,详细讲解了狂犬病处置中涉及的医疗纠纷应对及预防;市疾控中心传控科科长张俊杰通报了全市狂犬病暴露预防处置门诊建设现状调查结果,并提出了下一步工作建议;省疾控中心门诊部主任崔为国介绍了全国及全省狂犬病疫情概况,培训了暴露后的规范化处置以及狂犬疫苗及蛋白制品的规范化使用等内容。会议期间,参会人员就当前的热点问题及工作中遇到的问题展开了热烈讨论,授课教师耐心解答大家的提问。

此次会议全面提高了全市狂犬病防控能力,进一步规范了狂犬病暴露预防处置门诊工作,为全面做好全市狂犬病传染病防控工作奠定了良好的基础。

(李莹)

宝丰县人民医院成功抢救一溺水窒息儿童

□记者 牛瑛瑛 通讯员 韩素

本报讯 8月2日上午,出院患儿家属马某某为宝丰县人民医院儿科重症监护室送来了一面“医术精湛 妙手回春”的锦旗,对重症监护室医护人员的救命之恩表示感谢。

据介绍,7月25日,8岁的小明(化名)和父亲马某某一起到宝丰县张八桥镇下河水库边玩耍,不料父子相继落入水中。两人均不会游泳,旁边的好心人立即施救,很快,马某某父子被救了上来,马某某当时没有生命危险。患儿被救出时呼吸心跳骤停,意识丧失,全身冰凉、发紫。当即给予控水,被送往当地医院给予心肺复苏、吸氧急救。两小时后患儿仍意识模糊,呼吸困难,随后被转到宝丰县人民医院儿科重症监护室进一步治疗。

入院时患儿面色苍白,口唇发绀,意识模糊,抽泣样呼吸,心跳微弱,血压测不出,双侧瞳孔散大,对光反射迟钝。儿科重症监护室主任赵明刚、值班医生王军芳等医护人员立即投入对该患儿的抢救中。当日中午,患儿突然心跳呼吸再次骤停,心电图监护显示心电波呈一直线,值班医生王军芳等立即给予心肺复苏抢救。医护人员虽然感到希望渺茫,但他们不抛弃、不放弃,密切监视着患儿的点滴变化,纠正着肺部感染、心肌损伤、脑损伤给患儿生命带来的影响。

7月26日上午,患儿恢复自主呼吸,7月27日十二点,患儿神志清醒,拔除气管插管,撤去呼吸机。据赵明刚介绍,入夏以来,这是他们抢救的第三例溺水患儿,只是前两例没有这么幸运。★

市中医院脾胃肝胆肿瘤病科联合超声科:

新技术助力挽救癌症患者生命

本报讯 不用开刀,仅在腹部或颈部一个进针,就能治愈肝癌、甲状腺癌。我市中医脾胃肝胆肿瘤科联合超声科引进先进的超声引导下肿瘤射频消融术,微创治疗肝癌甲状腺癌等实体肿瘤。该种术式配合实体肿瘤超声造影技术,贯穿肿瘤良恶性的评估、术中精准治疗、术后效果评估等环节,实现了中医院对肿瘤患者的一站式诊疗模式。市中医院脾胃肝胆肿瘤科通过特色中西医结合治疗模式,将中药内服外治、肿瘤化疗、靶向治疗、射频消融等诊疗模式辩证融合,多种肿瘤精准治疗(多靶点治疗)让越来越多的肿瘤患者慕名而来,减轻了痛苦,延长了生命,达到带瘤生存,甚至治愈的确切效果。

我市的刘先生今年60余

岁,肝硬化病史数年,反复多次出现新发肝癌病灶。患病数年来,他北上郑州、北京等大城市进行肝癌介入和射频消融治疗,但最终都因路途遥远、复查不便导致术后缺乏规范化管理,造成很多困惑。去年8月,得知市中医院开展有超声引导下肿瘤射频消融技术,又出现了新发肝癌病灶的他果断选择了在该院脾胃肝胆肿瘤科住院接受了治疗。

术后,科室主任王晓聪提醒患者,术中发现肝硬化结节严重,出现癌变的可能性很大,一定要做好定期复查。经过超声科李玉燕主任定期追踪随访,刘先生在反复多次出现小肝癌时都能及时发现并治疗。“患者反复出现肝占位的原因还是因为肝硬化。”王晓聪介绍,为了给予患者综合治疗,科

室为其配以中药舒肝、化痰、通络等辩证治疗。经过长期的规范化治疗,刘先生的肝肿瘤每次发作均达到了不复发、不转移、临床治愈的目的。

王晓聪表示,采用超声引导下射频消融治疗技术,经一次简单的穿刺手术就将肝脏内恶性肿瘤原位灭活,对于较小的肿瘤病灶可以达到一次性根治效果,且创伤小、并发症少,治疗效果不逊于根治性切除,彻底消灭肿瘤及残留癌细胞方面效果显著。对于较大肿瘤病灶也能达到治疗目的。

据悉,射频消融疗效好、应用广泛,技术成熟,已广泛应用于肝、甲状腺、乳腺、肾部位的等实体肿瘤。经皮肝穿射频消融治疗肝癌是最常用的一种治疗方式,尤其适合肝功能欠佳、肿瘤过多、位于肝实质深部或

肝内重要管腔结构附近、肝癌复发再次切除困难、年老体弱或伴有心、肺、肾等重要脏器功能不全的患者。超声引导下射频消融作为一种安全性和有效性俱佳的肿瘤局部治疗手段,为肿瘤患者带来了福音。多年来,市中医院有效利用中医药优势,在中西医结合综合治疗肿瘤方面取得了突出成效。现如今,随着超声引导下射频消融技术的应用,精准、辩证、综合施治成为该科的一大特色,越来越多的肿瘤患者慕名前来就医,该科与超声科强强联合,建立的癌症患者综合管理模式,更好地针对患者个体进行随访、管理、评估、治疗,做到未病先防、已病防变,为众多患者打造了“一站式”“综合”诊疗服务。

(李莹)