

关注父母的状态

□刘亚华(湖南常德)

前不久,一位朋友自责地说:要是我先前对父亲的状态多关注一些,他也不至于这么早走。朋友的父亲得了肝癌刚刚离开人世,去医院检查时,已是晚期,两个月不到就去世了。他的父亲才62岁,忙了一辈子还未享什么福。

朋友幽幽地告诉我,几个月前,他的父亲面色突然变黑,眼皮肿胀,有人提醒他带父亲去医院看下,他以为是父亲钓鱼晒黑了又缺少睡眠的缘故,所以没把这事放在心上。直到父亲说肝部疼痛难忍,他才带着去检查,这才知道父亲早已病入膏肓。朋友说,他一直觉得父亲身体极好,不会出现大状况,若是他及时带父亲来医院检查,父亲就会得到及时的治疗,病情就可以控制。听闻后,我心里一紧,决心以后要密切关注父母的状态。

前段时间,父亲吃过晚饭总喜欢看会儿电视,可是看不到十分钟就在沙发上睡着了。我起先以为他是太累了,就没有管他。这样持续了一阵子,我感觉不对,便在网上搜索,发现这是糖尿病的症状。于是赶紧带父亲去检查,果然是糖尿病,父亲配合吃了一些药后,血糖达到正常值,也就不再那么瞌睡了。这让我更加明白了,对于父母的状态真要密切关注。人老了,身体渐走下坡路,我们要时刻关注父母身体发出来的危险信号,并及时带他们诊治,把病情控制在萌芽状态,这样,父母就会少受一些罪。

那日回家,见母亲咳嗽严重,还有些发烧,我便带她去医院检查。母亲不肯去,说是普通的小感冒,已吃了几天感冒药,扛几天就会好。而我觉得母亲的精神状态很差,并没有她说的那么简单,便执意带她去医院检查,检查的结果是肺炎,肺炎引起发烧,若不及时消炎,病情就会越来越严重。我心里长舒一口气,幸好自己发现及时,做了正确的决断,否则,任母亲拖延下去,只会小病拖成大病,后果不堪设想。

父母稍有头疼脑热,往往不想让子女担心,他们在孩子面前,常常大病化小,小病化了,这就需要我们练就一双“火眼金睛”,及时发现他们不适的状态,第一时间带他们去医院检查,和他们一起战胜病魔,爱他们,就要多关注他们的精神状态和身体状况,给他们一个健康、快乐,幸福的晚年。



我和父亲的立秋

□寒星(安徽蒙城)

天气灼热,但梧桐一叶动,天下尽知秋。对于节气,植物比人敏感,哪怕轻微的悸动,都心有灵犀。

辗转于城乡间,愈加羡慕乡亲。他们用节气标识时光,和庄稼一起,迈着春华秋实的步调,在时光的流逝里,收获流逝的时光。在那里,时间就像种子,有条不紊地发芽、抽叶、拔节、开花、结实,细微到每一秒,都看得见,听得到,摸得着。

二十四节气里,立秋排行十三。如果把一年看作人的一生,立秋正和我一般年龄,三十而立。从来,“立”都包含“不破不立”的寓意,立秋也不例外,它破的是盛夏的酷热和时光的流逝,立的是金秋的清凉和人生的收获。

晚上,父亲从窑厂回来,洗脸、饮水、卷烟。他忽地停住:蟋蟀叫,立秋到,真快啊!我竖起耳朵,隐约听见蟋蟀怯怯的叫声。我很疑惑,父亲的耳朵有些聋,怎么能听到这么细微的声音?!

我去翻日历,没错,确实快立秋了。和庄稼打了一辈子交道,父亲正慢慢变成一株庄稼,对于节气,他不用看、不用听、不用摸,就感受得到。我汗颜,作为他的儿子,与庄稼的默契,我没得到一丝遗传。

悲哉!秋之为气也,萧瑟兮,草木摇落而变衰。父亲看我的眼神,落寞而萧瑟。现在,我开始明白,那是一种后继无人的绝望。父亲是种田的好手,而我,连户口都和农村一刀两断。尽管我常回来帮他干点农活,但他比我还明白,我继承不了他的土地和庄稼。

父亲抽完烟,说:赶明几个,去“看秋”吧。“看秋”有点古人夸官的味道,到地里走走,看看庄稼的长势,咬咬果实的成色,然后和邻里攀比,光耀门楣。

如今,村人大都打工去了,“看秋”的都是些老人,三三两两,步履蹒跚,把时光踩得斑斑而揪心。走着走着,我忽地发现,父亲竟没我高了!他和那些老人一样,老了!

那些打工的人家,庄稼疏于管理,长得没个正相。父亲看不惯,心痛地直啰嗦。我说,人家一个月的工钱,也抵一季庄稼了,你没看到吗?现在庄稼越好,越没钱,庄稼越差,越有钱。父亲拉下脸,张张嘴,却没反驳我。这个理,他比我还明白。

红薯、豆子、棉花、玉米……父亲看它们的眼神,柔和而宁静,就像看子孙或长辈。父亲喃喃地说:你看这些庄稼,没准就有你爷爷、奶奶。等我老了,和他们一样,你把我埋在这里。化成灰后,我也会被庄稼吸收,变成玉米或棉花,还能回家看看……

我豁然,难怪祖辈都埋在这里,原来每棵庄稼都可能是先人,枝叶果实里都有他们的骨质和血脉。这也是父亲安贫乐道的原因吧?对于他,庄稼也是亲人,在一茬茬的收种间,他享受着亲人团聚的欢乐,和生命轮回的悸痛。

@——投/稿/邮/箱

ycby2013@qq.com

微历史

822. 红衣大炮

清军入关前有两位皇帝,一位是努尔哈赤,在与明朝将领袁崇焕指挥的宁远(辽宁兴城)之战中,被明军先进武器“红衣大炮”击中,死于1626年八月。另一位是皇太极,努尔哈赤的第八个儿子。皇太极登极后,曾数次派人送信给辽东守将袁崇焕请求议和,袁拒绝接见使者。这也是袁崇焕后来被崇祯所杀的“通敌”理由。

823. 征讨朝鲜

公元1627年三月,清太宗皇太极派兵讨伐朝鲜,理由是朝鲜为明将毛文龙提供后勤支持。清兵从新义州一直打到平壤,朝鲜国王李倭遣使议和,皇太极在新义州留下守备部队后退兵。这时,袁崇焕派人送信,商议和平条件(其实是缓兵之计),要求减少给满人的岁供。皇太极答应年金减半。袁崇焕抓紧构筑工事,积极备战。

824. 围点打援

公元1627年五月,皇太极发现袁崇焕并无议和之意,清兵发起攻击,包围了锦州。辽东战役陷入胶着状态,双方损失惨重。这场战役对清兵来说有点像“围点打援”,明朝不停地把精锐部队派往关外,几乎有去无回。公元1628年四月,袁崇焕以“通敌”为由设计杀了辽东守将毛文龙,客观上为清兵南下扫除一患。

825. 崇祯中计

袁崇焕被杀是中了皇太极的反间计。公元1629年十一月,皇太极率蒙满联军直逼北京,攻克顺义,拿下通州,屯兵京郊南海子。袁崇焕与祖大寿等将领在城南布防。皇太极觉得硬攻对清兵伤亡太大,就放出消息说:清兵之所以不攻城的原因是与袁崇焕有约定。崇祯皇帝闻讯果然中计,杀了令清兵有所畏惧的袁崇焕。

826. 取而代之

起初,满人对取明朝而代之并无明确打算。所以,清军几次兵临北京城下,并没攻城,而是掠夺人口和财富北归。皇太极数次致书崇祯皇帝要求议和,无非是想多要点钱财或土地。但是明王朝已经到了分崩离析的地步,皇太极的要求没有一位大臣告诉崇祯。加之降清明臣为皇太极出谋划策,满清才下决心推翻明朝统治。

(老白)

平顶山市国民体质监测健康行走基层

活动时间:8月1日-8月31日

主办:平顶山市体育局
承办:市体育村 市国民体质监测中心

我市各企事业单位均可团体报名参加,市国民体质监测中心上门免费为职工检测体质。为了单位职工健康,请积极参与。

报名电话:0375—2297166 2297177