

清洁心灵

□马亚伟(河北保定)



新认识一个朋友,感觉她身上有种清雅之气,总让我想起一种花——莲花。她人长得漂亮,并且是那种由外而内的美,看多久都不会厌倦。接触久了,愈发觉得她的美是源自心灵的。难怪朋友们评价她说,心灵干净,不染尘埃。她喜欢花,大家亲切地称她为“花仙子”。

在我看来,这个称呼名副其实,她真的有种仙风道骨之气。我很纳闷,这个世界如此复杂喧嚣,生活中也充斥着许多不美好的东西,可是所有的负面因素好像都没在她身上留下任何痕迹。她就像一朵出水的莲花,亭亭于世俗之上,卓然独立,自有芬芳。我问她,如何能保持如此好的状态?她莞尔一笑,说:“我会定期清洁自己的心灵!”

原来,她每隔一段时间,都会清洗心灵之尘。清洁心灵,对她来说就像一种仪式。她会沐浴更衣,焚香打坐,很庄重严肃,这样慢慢让自己的心灵沉静下来。她

并非有什么宗教信仰,只是静心打坐,闭目盘膝,调整气息,可以让自己不想任何事情,也可以想清楚任何事情。静心的时候,感觉心灵像是在沐浴一样,一点点洗去尘垢,变得轻松起来。做完了这个仪式,觉得整个人周身通畅,神清气爽,心灵也平静而轻盈。

我对她的做法很感兴趣,她微笑着对我说:“其实这个仪式不是最主要的,重要的是在这个过程中把思虑理清,学着放弃和放下某些东西。”我点点头,表示会意。

清洁心灵,需要放弃是非恩怨的纠葛。人生在世,谁没有经历过辜负、欺骗、背叛?有的人身上是带着刺的,会轻易地刺伤别人。遇到伤害你的人,选择原谅。原谅是为了不再纠缠于别人的过错,更是为了让自己轻松。很多事,你放弃了追责和征讨,真的能化干戈为玉帛。面对生活中不愉快的事,采取大智若愚的态度,大

而化之,不予理会。我们遭遇到一些纠葛,会郁闷、会伤心。清洁心灵,就是要一切放空,让烦躁都烟消云散,给自己留一片海阔天空,心灵就会清洁如初。

清洁心灵,需要放下名利得失的算计。人算计得太多,计较得太多,心灵会负重而不得轻松。那些喜欢争名夺利的人,他们的心会被世俗蒙上厚厚的尘土,变得粗砺而生硬,丢失了属于自己的感动与温情。而清洁心灵,要不断地提醒自己,不要在名利的大网中作茧自缚。名与利的诱惑,最容易让人忘了自己的本心,陷入无休止的争夺之中。人不可贪婪,不可沉溺,要懂得适时抽身而出。清洁心灵,其实就是在学着放下,放下一些,会得到更多。放下名利得失的算计,得到心灵的愉悦和轻松,人也会活得自在而清醒,生活也会变得自由而诗意。

学着清洁心灵,为心灵除尘,你也会活得清雅如莲,潇洒如仙。

微历史

808.万历寿终

公元1620年七月,明神宗万历皇帝驾崩,享年58岁,在位48年,是明朝执政最久的皇帝。八月,38岁的皇太子朱常洛即位,是为明光宗。明光宗身体不好,皇帝做了刚满一个月就一命呜呼。明光宗遗诏,传位于16岁的皇长子朱由校(明熹宗)。九月,明熹宗就皇帝位,改年号为天启。

809.恋母情结

明熹宗朱由校当上了皇帝,不但宠信大太监魏忠贤,而且与乳母客氏不清不白,客氏“每日清晨入乾清暖阁侍帝,甲夜后回咸安宫”。客氏比皇上年长18岁,二人称得上是姐弟恋。公元1621年四月,明熹宗册立皇后张氏,御史建议客氏应该离宫,皇上仍以种种理由不放客氏出宫。

810.澎湖被占

公元1623年元月,荷兰人占据澎湖列岛。《明史》记载很简单,仅一句话“红夷据澎湖”。当时所谓的“澎湖”应该包括了今天的台湾。

811.内斗不休

明熹宗时代,满族武装一直在东北攻城略地,安南(越南)则在广西边境不停滋扰。公元1625年元月,清兵占领旅顺。正当大敌当前之时,皇上听信谗言,罢了东北前线著名将领熊廷弼的官;八月,竟将战功赫赫的熊廷弼斩首。与此同时,朝廷开始打击提倡改革的东林党人,捣毁全国的东林书院。

812.魏氏生祠

公元1626年三月,面对清兵咄咄逼人的态势,明熹宗派出太监前往前线充当监军,还特意下诏令太监刘应坤镇守山海关。兵部尚书王永光等表示强烈反对,但屡谏不听。五月,浙江官员潘汝楨上疏皇上,请求为太监会魏忠贤建“生祠”,皇上诏准。一时间全国大建魏氏祠堂。人死才建祠堂,为一个活着的太监建祠堂真是闻所未闻。(老白)

鹰城笔手

怀念父亲

□邹卫东(河南平顶山)

算一算日子,父亲已经走三年了。

三年里,我一直有一个奇怪的想法,就是感觉父亲时时就在我身边。回到家里,这种感觉更加强烈。大病的时候,我跟他想说把家给他收拾一下,病愈后回家休养。他告诉我,不用了,回不去了。后来他走了,我又给母亲提起这个事,可母亲说:“就那么放着吧!都是你爸弄的东西,几十年了,放的地方他熟悉,你给他动了,他回来不方便。现在的一切,他熟。”当时我的泪就出来了。

父亲走的时候,我没能赶上,等我赶到的时候,他已经走了。听弟弟说,父亲

临走前什么也没有交代,早上他睡着了,闭着眼睛就再也没有睁开。当我给他穿衣服的时候他是那么安详,伸胳膊伸腿都很顺利,可能连他自己都没有想到会从此醒不过来吧!他用自己的教育了我们,也就不需要交代任何后事了。

三年前,他总是担心我,总是叨叨我,我总不以为然,总认为他思想老旧跟不上时代,而自己什么都行。这三年里,我回到原点,回首往事才知道原来自己什么都不行。多想听听他的絮叨,尤其当我一个人静静地待在家里的时候,这种感觉尤其强烈。现在的我才发

现,原来他的絮叨是那么动听,那样温暖。

父亲是一个文人,一生写了很多东西,在他的熏陶下,我也喜欢文字,也常常以一个文人自居。三年里我也写了不少文字,但是我没有给他写过一个字,因为我怕写不出这父爱如山。这一段日子,我突然特别想给他写一些文字,以寄托我对他的思念。

三周年的日子里,我想又要给他准备点什么的。往年都是母亲准备的,香烛、花果,今年我给他准备吧。写到这里,我的泪又来了,不知所云。

ICBC 中国工商银行

“我眼中的工行”征文

投稿邮箱 pdsghrbs@163.com

邮寄地址 平顶山晚报周刊中心

联系电话 17737080500

五年,我已是成熟的“工行人”

一天,在电梯中看到一片充满朝气的脸,发现不知从何时起自己居然也被毕恭毕敬地称作老师时,才突然意识到原来自己已经是一名老员工了,真是时光飞逝啊。

回忆起五年前自己应聘的场景,就好像发生在昨天。其实当初应聘工行的想法很单纯,甚至有几分幼稚,仅仅是觉得人们每天从银行存存取取那么多钱,银行的信

贷员随口谈着被常人认为是天文数字的资金……金融企业对我而言就像座神秘的城堡。于是怀着一点点的好奇和冲动,我挤进了里三层外三层的招聘展台,经过笔试、面试,我顺利地加入了工行。

进行后我被分配到信贷部,回忆起上班前一天的心情,真是又兴奋又紧张。兴奋的是自己就要操纵数百万甚至更多的资金了,紧张的是万一算错了一个零,那可是几辈子也赔不上啊。行里为我指派了老师对我进行指导,这时我才知道原来信贷工作不仅仅是填填借据算算利息那么简单,

而是要向客户提供一套全面的金融服务。为了摆脱“一问三不知”的尴尬,我开始“恶补”银行业务,虚心向老师请教。很快我成了业务骨干。

人的成长和周围环境有着很大的联系。我一直认为自己很幸运,能在这样一个充满了机遇和挑战的环境中成长。工行具有最丰富的客户资源,最强大的资金和网络的支持,这些都是我用来争取优质客户的法宝。同时客户对服务的专业要求,也使我接触到最全面的业务,这些都是其他商业银行所不能给予的。现在我才能真

正体会到“学业务到工行”的说法。

工行给了我广阔的发展空间,无论在业务学习上还是角色定位上都给了我有力的支撑。如今,我有幸成为一名中层管理者,这对我来说是一个全新的体验。“麻雀虽小五脏俱全”,我学会了如何处理和协调各方面的事物。

5年的时间很长,在这个大熔炉中,我已经由一个稚气未脱的学生蜕变为一名成熟的“工行人”。5年的时间很短,因为每一天我都享受着这里忙碌而充实的生活。(张斌)