

市中医院冬病夏治 明天开始中伏加强贴敷

□记者 魏应钦

本报讯 昨天,记者从市中医院了解到,该院冬病夏治中伏加强贴敷时间为8月1日(周二)和8月2日,希望参与贴敷的市民按时参加,并注意避开高峰时间。

冬病夏治贴敷共贴四次

据市中医院健康体检中心副主任医师李宏军说,该院冬病夏治中伏加强贴敷时间为8月1日、2日;未伏贴敷时间为8月11日、12日。冬病夏治贴敷时间为夏季三伏,共贴四次,一般要求连续治疗3年为一疗程。每次贴敷时间:成人4至5小时,儿童1至2小时。

今年冬病夏治在穴位贴敷前要口服中药

“开穴汤”,以调节阴阳,扶正祛邪,开穴位,加强穴位贴敷的治疗作用,使冬病夏治的疗效更为显著。今年的“开穴汤”分为两种,一类适用于内科的呼吸系统,包括哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒和哮喘、反复呼吸道感染;另一类适用于痛经、月经不调等虚寒性妇科疾病,风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等“痹症”,四肢寒凉怕冷,免疫力低下等。

出现水泡为正常反应

李宏军说,从以往贴敷的情况来看,有的市民反映贴敷后出现水泡,其实这属于正常反应。因为贴敷疗法属于发泡疗法,贴敷时间过长容易出现水泡。进行贴敷治疗的患

者有些属于过敏体质,对药物反应强烈,儿童由于皮肤娇嫩更容易起泡。虽说贴敷后起疱疗效会更好,但由于对美观的需求,患者应根据皮肤的敏感程度适当缩短贴敷时间,以免过度起泡。如出现小水泡一般不需要特殊处理,最好让其自然吸收。如水泡已破,可涂吉尔碘等。如水泡较大,应到医院处理。贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻,忌食海鲜,避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。忌过量运动,以免汗出过多导致气阴两虚。

在贴敷中,再次贴敷一般需要换穴位,这点请大家注意。另外,今年的贴敷时间,每一阶段进行两天的集中贴敷;由于个人原因预约后未能贴敷者,请于2017年9月30日前办理退费手续,过期不再办理。

市第一人民医院眼科医院技术·人才融合成长系列报道之一 飞秒激光技术让近视患者安全摘镜

随着高考成绩公布,随之而来的一系列参军检查及特殊专业的要求把不少近视考生挡在门外,越来越多的考生选择激光治疗近视。据了解,我市首家眼专科医院——市第一人民医院眼科医院已开启技术与人才融合战略,邀请河南省人民医院激光准分子中心主任庞辰久教授助阵,为鹰城广大考生及需要进行飞秒激光手术的患者提供最为可靠的省级技术保证。

本期健康周刊专访全省准分子激光技术第一人——庞辰久教授(右图),与对激光治疗存有迟疑态度和认识误区的考生与家长“近距离”对话,谈谈让人们熟悉又陌生的飞秒激光。

问:庞教授您好,现在越来越多的人会选择手术治疗近视,作为国内知名的飞秒激光手术专家,您带领团队助阵平顶山市第一人民医院眼科医院飞秒技术,对于鹰城人民来说是一大新闻,您选择眼科医院是出于什么考虑呢?

庞教授:选择平顶山眼科医院,首先,是因为该院是河南省立眼科医院智慧智慧分级诊疗联盟单位,在同类医疗机构中享有河南省优质眼科专科医疗资源;其次,作为集医疗、教学、科研为一体的综合专科医院,平顶山眼科医院在技术、设备和人才方面强势发展,真正为需要摘镜的近视患者提供优质医疗服务;再次,众所周知,飞秒近视手术其实是对仪器、设备依赖度极高的治疗技术,眼科医院所配备的检查及治疗设备达到国内领先的眼科专科医院配置水准。先进的硬件设备,再加上优质医疗资源护航、专家团队的努力,相信可以为鹰城近视朋友真正送去屈光技术的福利。

问:从医学专业角度,您可以为大家介绍下飞秒近视手术的安全性和先进性吗?

庞教授:目前来说,准分子激光治疗近视眼已经有20余年的时间了,如LASIK手术,是比较成熟、安全的。近年来,随着技术的发展,近视手术的安全性、视觉质量效果都有了飞跃性发展。现在,国内外专家推荐的一种全程无刀的近视手术——飞秒激光手术得到了更多医生和患者的青睐。在选择近视手术时,广大考生和家长可以通过专业咨询了解后,根据自身情况选择适合自己的近视手术。

从技术角度而言,飞秒激光运用于矫治近视也是人类眼科激光史上的一次重大革新,它的运用使人类第一次在近视手术上完全离开了金属手术刀(一般准分子激光手术在做角膜瓣时使用板层刀),也把近视手术一类的角膜手术推向了更准确、更安全、更可靠的新高度。

问:广大考生和家长在选择近视手术时应该考虑哪些因素呢?为什么术前检查对近视手术来说至关重要?

庞教授:从医学角度而言,只要是手术都是有风险的,因此在选择手术时,还是应该选择综合实力强、技术有优势的专业医院,通过严格检查与评估,再完成手术。



医院供图

就近视手术的术前检查环节而言,其实手术最大的风险就隐藏在该环节,比如,对早期圆锥角膜、青光眼、进行性眼底病等的排除。如果没有经过严格的手术适应症的筛选,很有可能对患者造成伤害。术前检查的数据决定着医生的最终判断,直接关系到手术方案的设计。正规的眼科医院都有一套严谨、规范的检查体系。作为鹰城最大的眼专科医院,平顶山眼科医院的术前检查项目十分专业、规范。

飞秒近视手术属于高精度、高成本的屈光手术,手术的成功与否,常常与使用的设备性能紧密相关。设备的性能主要体现在手术矫治的精确度和术后角膜平滑程度,精确的矫治可以确保术后达到预期的视力,平滑的角膜意味着术后良好的视觉质量。精密的设备不但能够满足患者个性化的手术需求,也能精确矫正近视度数,避免欠矫或过矫以及术后的不良反应。

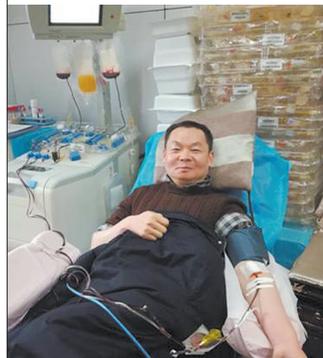
平顶山眼科医院引进的Ziess飞秒准分子激光治疗系统,Ziess及Topcon手术显微

镜、Ziess光学生物测量仪(IOL Master)、Topcon角膜内皮细胞计数仪、Suocer眼科A/B超、Ziess角膜地形图机、Humphrey视野计、视觉电生理仪、海德堡视网膜脉络膜造影机、Ziess最新系列OCT检查仪、Ziess 532眼底激光机、Ziess-YAG眼前节激光、Ziess电脑验光仪、Topcon综合验光台等设备,与国内先进的设备保持同步,让鹰城的激光近视手术与国内先进水平接轨,为手术的成功打造了硬件基础,让患者得到最佳的手术视觉效果。(李莹)

专家名片:

庞辰久,主任医师,河南省眼科研究所准分子激光治疗中心主任。对于眼科疾病的诊断、治疗有丰富的经验,擅长屈光不正(近视、远视、散光)以及老视的诊断治疗,对准分子激光角膜手术经验丰富。对青光眼的早期诊断、疑难复杂青光眼的治疗和白内障的诊治也有丰富的临床经验。从事眼科临床、基础研究20年,发表学术论文20余篇,编写眼科专著2部,承担省科技攻关课题1项。

无偿献血者 风采



马继强献血中

镜头回放:在我市平煤神马尼龙六六盐厂,有这样一位不平凡的奉献者,55岁的他坚持无偿献血18年,至今献血量已达21400毫升,相当于成年男性身体血量的4至5倍,他就是该厂工人马继强。

谈起多年来献血的动力,马继强说:“一方面是为社会作贡献,另一方面我认真学习了科学献血有益身体健康的相关知识。”如今的马继强依然精神饱满、身体健壮。周围的同事听说马继强的事迹后,也纷纷加入无偿献血的队伍中。对抱有误解的人,马继强也耐心地对他们做了科学普及。在武汉读书的女儿受到了父亲的感召,也自发累计献血2000毫升。

2012年马继强加入了无偿献血志愿服务队,帮助了无数需要帮助的人。“能为挽救生命做点事,我很幸运。”这句话出自这位普通工人之口,更让人感受到他平凡而无私的奉献精神。多年坚持无偿献血,让马继强收获了全国无偿献血金奖的荣誉。

马继强的获奖感言:“常怀善念,长享快乐。”(谢雷)

市卫生应急技能 竞赛结束 各奖项揭晓

本报讯 7月25日上午,由卫计委和市总工会联合举行的首届卫生应急技能竞赛结束。

来自舞钢市、宝丰县、郟县、鲁山县、叶县、新华区、卫东区、湛河区卫计委和市一院、市二院、市疾控中心、市急救指挥中心、平煤神马医疗集团总医院、解放军第152中心医院、市五院、市职防所、平煤神马职防院等17家单位共同组建的市、县两级10支参赛队伍,110名参赛队员经过激烈角逐,团体奖项、个人奖项同步揭晓。最终舞钢市卫计委荣获本次技能竞赛“团体一等奖”;宝丰县卫计委、新华区卫计委荣获“团体二等奖”。竞赛还决出了三个专业的一等奖获得者六名,每个专业组总成绩第一名的参赛队员按程序申报平顶山市“五一劳动奖章”。同时将从各专业获奖队员中选拔队员组建市代表队参加省级竞赛。

(李莹)