

解放军152医院康复理疗科： 中西医结合技术为患者解除病痛

□本报记者 魏应钦

洛阳的赵女士患有腰椎间盘突出症，她家在洛阳市区，可是每隔一段时间，她就和丈夫一起来到解放军152医院康复理疗科进行治疗，至今已有两年多。为什么她不在家门口的医院看病，而舍近求远来到平顶山呢？

南阳淅川60多岁的李大妈患椎间盘突出、椎管狭窄和骨质疏松有几年时间了，备受病痛折磨，来到解放军152医院康复理疗科后，治疗效果显著。后来，和她同村的几个病友听说后，就“组团”到该科看病。

记者近日从解放军152医院康复理疗科了解到，该科不仅是医院的重点科室，还是原济南军区的康复理疗中心。多年来，该科在科主任张新宽的带领下，一直坚持中西医结合保守治疗，效果显著，在省市和省内外打出了响亮的品牌，周边县市甚至外省的众多患者也慕名前来。洛阳的赵女士和南阳的李大妈就是感觉治疗效果显著，而不顾路途前来治疗。

康复理疗科诊疗范围广

提起康复理疗科，大家往往会想起其他医院神经内科、脑病科等科室中的康复科室，其实，解放军152医院的康复理疗科不同于这些科室。

“康复理疗科同内科、外科、妇科等一样，都属于临床医学，而不是辅助科室。”张新宽说，康复理疗，简单地说，就是除吃药打针、做手术外所采用的治疗疾病的一些手段，比如推拿、光疗、电疗、磁疗和运动治疗等。他们科室主要治疗三类疾病：训练伤、中西医结合内科杂病和软组织疾病。具体地说，治疗范围包括部队训练伤、颈肩腰腿痛软组织病，脑血管疾病所致的肢体功能障碍，骨外伤、烧



7月30日，科主任张新宽(右)和同事一起使用干扰波治疗仪为患者进行治疗。
本报记者 李英平 摄

伤、外科手术后的肢体功能康复，风湿类疾病，骨质疏松症，亚健康诊疗和中西医结合治疗内、外、妇、儿等科的多种疾病。

科室科研成果丰硕

“近来，科室相继引进了揪针、耳针、脐针等中医传统疗法。”张新宽说，他们科室专门派出几位具有硕士学位的年轻医生外出到全国各地相关的大医院学习，引进特色中医康复技术，以便更多地运用中医的康复手段为患者进行康复理疗服务。

记者发现，该科还设有独立的资料室，在

这里，科室获得的专利、发表的文章及科研成果应有尽有，而且不少科研、专利的书都是手写的。

原来，解放军152医院康复理疗科治病救人的同时还致力于科研工作，并且颇有建树。除了派人外出学习，该科还不断钻研，自行总结发明了一整套有特色和成效的康复治疗技术，为患者进行程序化、规范化治疗。比如，该科运用自制的“宜痹合剂”“骨筋丸”治疗颈椎病、腰椎间盘突出；运用自制的“消刺合剂”治疗骨质疏松；运用自制的“理中合剂”治疗慢性胃肠道疾病；针对软组织损伤的“三

步松”“六步松”疗法；针对颈椎病、腰椎间盘突出、股骨头坏死的“四步疏通法”等，都具有良好的治疗效果。

不懈的付出终将获得丰硕成果，近年来，该科在赢得广大患者赞誉和信任的同时，获得平顶山市科研成果一等奖和军队科研成果三等奖等多个重要奖项。

用先进的治疗理念和技术服务患者

相对传统的治疗，康复治疗在不少疾病治疗方面有着独特的优势，特别是多发的颈椎病、肩周炎、腰痛等疾病，这些疾病有不少是由软组织病变引起的，康复理疗手段比药物、手术治疗更具优势，能更好地减轻患者的痛苦。

经过多年的发展，解放军152医院康复理疗科在治疗技术和软硬件建设方面在省市位于前列，其中有许多技术和设备是在省市率先引进的。2005年，该科在省市首家引进骨质疏松诊断和治疗技术，配合自研中药“强筋壮骨”系列治疗骨质疏松症疗效独特。该科的肌电图诱发电位检测是省市最早开展的检测项目，年检测患者千余例次。另外，科室开展的电生理诊断等技术已让众多患者受益。

“目前，科室的康复理疗中西医结合技术正向更深层次融合。”张新宽说，对于患者，他们十分注重防治结合。除了疾病本身的诊治，他们会在生活、心理、康复指导方面花更多的时间和精力，经过对患者的随访和生活行为方式的指导，更好地呵护患者。比如，指导患者在家做颈椎保健操。另外，他们还研制出60多个经验中医方，为患者的疾病诊疗和恢复保驾护航。他们将学习和引进更多先进的治疗理念和技术，争取为更多的患者解除病痛。

平煤神马医疗集团总医院感染科： 共享医保 护航公共卫生安全

7月28日，正值第七届“世界肝炎日”，在平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院），一场由我市医学会感染及肝病专业委员会、平煤神马医疗集团总医院联合举办的“规范检测治疗，遏制肝炎危害”的义诊活动正在开展。由总医院感染科医护团队组成的义诊小组精心制作了大批科普宣传展板，他们认真细致地为前来咨询的患者讲解肝炎防治知识，开展义诊服务。

自平煤神马集团与市直职工共享医保政策开放以来，总医院感染科医护团队守护市民健康的先锋任务更为凸显。面对诸多传染性疾病，这里的医护人员不言退却与放弃，为公共卫生安全护航。建科58年来，总医院感染科已发展为集医疗、科研、预防、教学为一体的“三级甲等”医院的专科病房，现有工作人员155人，其中高级职称人员10人、中级职称54人，是豫西南地区最具实力的感染性疾病专科病房，是平顶山市艾滋病及其他感染性疾病救治定点医院，在全省处于领先水平。

进入夏季以来，临床接诊的典型疾病较多，总医院感染科主任秦金环就近期接诊的突出疾病进行了讲解，以提醒广大市民关注身体健康、预防传染病。

脂肪肝患病率上升并呈年轻化趋势

采访期间，正值“世界肝炎日”，秦金环表示，随着乙肝疫苗的普及，乙肝病毒携带者数量已经大幅下降，但是脂肪肝发病率却大幅提升，并呈现出年轻化的趋势。

“科室临床接诊中发现，10多岁的孩子就被查出患有脂肪肝。”秦金环主任说，脂肪肝主要由不健康的生活方式引起，如饮食结构不合理、酗酒、运动缺乏、长期熬夜等。脂肪过度堆积在肝细胞中就容易引起病变。肝细胞内部积累了大量的脂肪无法转运出、无法代谢，造成肝脏损伤。

“脂肪肝在早期几乎没有任何症状，只有在体检的时候才能被发现。”秦金环主任说，



7月28日，秦金环主任为市民义诊。 本报记者 李英平 摄

现实中，即使体检中被查出患有脂肪肝，由于症状不明显，很多人对此病认识不足，也极易忽视对脂肪肝的干预和治疗。事实上，肝细胞承担着代谢、免疫、解毒功能，不断沉积的脂肪会逐步加重肝细胞的代谢负担。若不及时加以干预和治疗，脂肪肝会逐渐恶化，发展成脂肪性肝炎，甚至肝硬化、肝癌。

“决不能因为轻度脂肪肝没有明显症状就掉以轻心。脂肪肝是可逆的，体育锻炼和节食仍是目前治疗营养过剩性脂肪肝的手段之一。”秦金环主任提醒，因生活方式不健康导致的脂肪肝，特别是年轻的脂肪肝患者，可通过改变生活方式、坚持锻炼对脂肪肝进行干预，而有些脂肪肝则需要辅助药物等进行

治疗。

结核杆菌最爱玩“穿越”

肺结核众所周知，但“肺外结核”也许很多人还比较陌生。其实，肺外结核就是发生在肺以外部位的结核病，如颈部淋巴结结核、腰椎结核、脑结核、结核性脑炎、结核性胸膜炎、肠结核等。秦金环主任提醒，相对于肺结核而言，肺外的结核易被误诊、误治。

为什么会患结核病？这些肺外结核病是怎么得的呢？秦金环主任介绍，通常情况下，结核杆菌容易侵犯病人肺部，导致肺结核。但是，结核杆菌很喜欢玩“穿越”，也容易侵犯人体其他器官，如淋巴结、颈椎、腰椎、膝关

节、腕关节、髋关节及骨关节。但由于认识或经验不足，不少肺外结核成了“漏网之鱼”。

“随着老年人寿命的延长，不少患有老年疾病、慢性病的患者身体抵抗力下降，易导致结核杆菌的‘入侵’。”秦金环介绍，年轻人压力大、生活不规律等也易导致机体免疫力下降，使结核杆菌乘虚而入。

预防结核病需要注意以下三点，秦金环主任强调：1.加强体育锻炼，多做户外运动，多接触阳光、新鲜空气，提高机体抗病能力；2.保持规律生活，减少熬夜，保持精神愉快，情志舒畅；3.定期体检，监测血糖。

布病高发期 吃羊肉喝羊奶要注意卫生

在夏天，约上三五好友自助烧烤是不少市民的选择。但是，在享受美味的羊肉串时，要谨防与布病“不期而遇”。秦金环主任介绍，相对来说，每年4月至7月是布病的高发期。从我市以往的发病情况看，布病患者90%以上是被病羊感染的。为了有效接诊和治疗布病患者，市疾控中心在总医院成立专门的布病门诊。

据了解，布病是由布鲁氏菌侵入人、畜机体后引起的一种人畜共患的疾病，人患病后会出现发烧、出汗、乏力、关节疼痛等症状。如果日常生活中不注意卫生，男女老少都有可能感染布病。具体来看，布病的传播渠道主要有三种：呼吸道传播、皮肤黏膜传播、消化道传播。

秦金环主任说，布鲁氏菌是一种不耐热的病菌，一般来说，在80℃的环境中半个小时内即会死亡。市民只要做到以下几点，就能有效预防布病：不买来源不明、未经检验检疫的羊肉，通过正规渠道购买羊肉；在切生羊肉时尽量戴一次性手套；不吃不熟的肉，不喝未经消毒的鲜奶等。布病患者患病初期症状与普通感冒类似，如果出现不明原因的发热、乏力等症状，要及时到正规医疗机构就诊，以免耽误治疗。（李莹）