

# “提升自信心”公益课本周日开讲

## 想提升自信心? 快报名吧!

近日,由平顶山日报社教育中心特别联合知名心理咨询师赵红霞推出的“提升自信心”公益讲座,受到广大小记者的关注。自消息发布以来,报名火爆。“自信心”公益课将于7月30日(本周日)上午9点举行,想提升自信心的小记者不要错过机会。

### 缺乏自信心的表现

“提升自信心”公益讲座由赵红霞主讲。赵红霞是中国职业资格认证心理咨询师(二级)、北京师范大学发展心理与心理健康专业研究生、青少年心灵成长导师、青少年网络心理导师、学习能力导师、河南省郑州市心理咨询师协会专家委员。她善于解决青少年学习障碍、人际交往、亲子沟通障碍等各方面的问

题。“有没有一个标准来测试孩子是不是缺乏自信心呢?”在面

对“自信心”这个话题时,家长的心中有一些疑问。在“鹰城小记者”微信公众号最近几期的活动预告中,赵红霞提供了一套简单的自信心测试题,根据答题得分可以分为三种类型。A型:自信、自爱的人,有能力面对外来的欺凌;B型:自信不足的人,要多加练习,便更有能力面对外来的欺凌;C型:自信极低的人,需不断练习,才能突破心理障碍不怕欺凌。

关注孩子自信心的家长可以让孩子进行测试,并根据得分判断孩子的自信级别。

赵红霞说,孩子缺乏自信的表现很多,例如与人交谈时眼神躲闪,说话声音小;讲话缺乏条理性;平时很少与人交往;做事优柔寡断;经常有自卑感、孤独感……“自信心”免费公益讲座就是针对孩子身上的这些问题进行分析,提出解决办法。

### “自信心”特训营等你加入

“提升自信心”公益课结束后,教育中心还将推出“提升自信心”训练营,训练营以“观照心灵,创造智慧人生”为宗旨,综合运用多种心理理论和技术,引导学生解放自我、重塑完美人格。

目前,“自信心”公益讲座报名活动仍在进行中。

活动时间:7月30日上午9点  
活动地点:平顶山日报社院内后一楼会议室

报名方式:在“鹰城小记者”微信公众平台回复“0730”,在收到的报名链接里根据相关提示填写报名表并提交,收到“提交成功”即为报名成功。

咨询电话:4973585、4973519、13569559070。

报名成功的小朋友一定要准时到场哦,参加活动均有精美小礼品相送。(王红梅) ★

# 今年我国用电成本将下降1000亿元

新华社北京7月26日电 记者26日从国家发展改革委获悉,今年我国用电成本将下降约1000亿元。

发改委价格司巡视员张满英介绍,今年是我国输配电价改革力度最大的一年,到6月底,全部省级电网完成了输配电价改革,今年改革涉及省份将核减省级电网准许收入约380亿元。

同时,取消通过电价向普通用户征收的城市公共事业附加,减少电费成本约350亿元;取消电网公司向铁路运输企业收取的电气化铁路配

套供电工程还贷电价,涉及金额约60亿元。

“此外,通过扩大电力市场化交易规模也将降低用电成本,预计这部分将新增降低成本180亿元。综合以上三项举措,预计全年将下降用电成本约1000亿元。”张满英说。

据了解,随着全国输配电价改革顺利完成,下一步发改委价格司还将开展跨省跨区和区域电网输配电价核定、研究制定电网和新增配电网的价格形成机制等工作,将电力体制改革推向深入。

## 中国音乐学院社会艺术水平考级开始啦

本报讯 7月25日,2017中国音乐学院社会艺术水平考级平顶山站在卓越古筝拉开序幕,考级的时间是7月25日至7月31日。

据卓越古筝有关负责人介绍,今年在该校报名参加2017中国音乐学院社会艺术水平考级考生超过了400人,创近年新高,考生主要以考古筝居多,也有笛子、葫芦丝等。近年来,家长越来越重视孩子的素质教育,古筝因音色优美、简单易学备受学生青睐。

卓越古筝是平顶山家喻户晓的艺术教育品牌,因其专业的师资队伍、充满爱心与责任的教学氛围、规范化的教学体系、卓越的教学成果,逐渐成为鹰城古筝艺术人才的摇篮。(王红梅)



拿着准考证的考生(学校供图)

## 7月上半月50城住宅成交同比跌20% 一线城市住宅成交量下滑明显

本报讯 近日,易居房地产研究院发布报告显示,7月上半月,易居监测的50个典型城市新建商品住宅成交面积为1136万平方米,环比6月上半月减少2%,同比减少20%。

环比来看,50个城市中有30个城市出现环比下跌,跌幅最大的三个城市为安庆、廊坊和惠州,相比6月上半月的市场成交跌幅分别为41%、37%和37%。同比来看,50个城市中有33个城市出现同比下跌。其中跌幅最大的三个城市为北京、福州和廊坊,同比跌幅分别为74%、69%和66%。

易居研究院研究员赖勤分析称,目前普遍实施的“五限”政策,对于楼市的管控起到了积极的作用,市场交易已经逐渐平稳。观察从2016年开始的历史数据,当前市场交易处于中间偏下的水平。

从不同类型城市来看,7月上半月,一二三线城市50个典型城市新建商品住宅成交面积环比增幅分别为-8%、8%和-13%,同比跌幅分别为56%、12%和18%。“三类城市均表现为同比下跌,体现了此前出台的调控政策的有效性,政策效应逐渐释放,将引导全国楼市步入平稳阶段。此外,一线城市成交量下滑最为明显,和一线城市的调控政策最为严厉不无关系。”赖勤认为,“对于一线城市来说,市场率先调整,降温作用也相对明显。对于二线城市来说,市场分化严重,7月市场成交小幅上扬。三线城市过去几个月市场异常火爆,目前已略显疲态,成交量有所下滑。”

值得一提的是,从成交面积同比跌幅来看,北京为74%,领跑全国;从环比跌幅

来看,北京为36%,也处于跌幅榜前五位。据了解,导致北京楼市降温的原因,既有限制高价盘预售证审批的因素,也有购房需求急剧萎缩的因素。

伟业我爱我家市场研究院的统计数据也显示,2017年7月以来,北京全市新建商品住宅和二手房成交量环同比下跌明显。其中,中上旬新房共网签888套,与6月中上旬相比下降28.5%,同比下滑66.9%。另外,全市二手住宅共网签4651套,环比下滑20.4%,同比下滑66.5%。

伟业我爱我家集团副总裁胡景晖表示,国家统计局此前发布的6月70大中城市住宅销售价格显示,7月15个一线和热点二线城市新建商品住宅价格同比涨幅全部回落。同时,一线城市新建商品住宅和二手住宅价格同比平均涨幅均连续九个月回落。

胡景晖认为,随着各城因城施策,有针对性地出台各自的调控政策,未来楼市调控将更加行之有效,各地楼市逐渐向着预想的轨迹发展,形成“一二线房价得到控制,三四线库存得到去化”的理想局面。

赖勤分析称,7月上半月市场交易总体表现为稳中有跌,这主要是由于调控政策在持续作用,引导此前过热的市场逐渐降温。“预计类似的市场行情将继续延续,7月全月市场交易仍将保持稳中有跌的态势。同时,城市分化现象较为明显,对于部分政策宽松的城市,市场交易热度可能还将持续一段时间。”他说。

(高伟)

## “赢在中原”理财大赛选手展示

本报讯 近日,笔者从中原证券平顶山新华路营业部获悉,近期将陆续展示中原证券“赢在中原”实盘理财大赛的选手情况。本次竞赛大赛分为“5-50万元”和“50万元以上”两个组,每期各展示3名选手情况。

### 参赛组别:5-50万元

选手昵称: xia666  
月收益率: 120.46%  
账户类型: 普通账户+信用账户  
持仓股票: 宝泰隆6000股 方大炭素68000股  
选手昵称: lissssl  
月收益率: 84.6%  
账户类型: 普通账户+信用账户  
持仓股票: 方大炭素10900股  
选手昵称: zhangp

月收益率: 80.94%  
账户类型: 普通账户  
持仓股票: 方大炭素6900股 SOETF 500股

### 参赛组别:50万元以上

选手昵称: 韦晨  
月收益率: 64.32%  
账户类型: 普通账户  
持仓股票: 方大炭素480000股  
选手昵称: ccmm  
月收益率: 43.08%  
账户类型: 普通账户  
持仓股票: 长春一东33700股  
选手昵称: 伟伟  
月收益率: 41.01%  
账户类型: 普通账户+信用账户  
持仓股票: 华丽家族4000股

盛屯矿业4400股 恒源煤电21100股  
八一钢铁5000股 沧州大化10700股

投资者可通过中原证券网(www.ccnew.com)大赛专区、财富中原微服务微信平台(微信号: ccscclzy)直接报名参赛,并可查询赛况、关注选手了解高手操作思路、定制参赛高手的实时操盘信息等。大赛热线电话中原证券平顶山新华路营业部0375-7695062。(李雅卓牛哲)

