

六天五夜行程 伴随孩子暑期成长

“少年领袖特训营”正在火热报名中

“我的孩子今年8岁,能报名参加少年领袖特训营吗?”近日,平顶山日报社教育中心联合专业机构推出的“少年领袖特训营”,吸引不少家长前来咨询。

六天五夜,全方位改变孩子

此次特训营持续六天五夜,课程共计18个板块,包括超级演说家训练、情绪管理、思想管理、清晰价值观、提升意志力、养成好习惯、发现优势、成就未来等。

第一天,军事拓展:培养孩子良好的生活习惯,克服内心恐惧,突破自我、增强自信。

第二天,最强大脑,超强记忆:高效提升专注力,增强记忆力,拥有超强的学习能力,提高孩子的分析力、想象力、创造力、思维能力。

第三天,演讲口才:帮助孩子敢于站上舞台,热爱演讲,展现舞台魅力;增强自信心,让孩子在任何地方都能与别人沟通交流。

第四天,英语口语:跟着外教老师大喊英语,突破对英语的恐惧,轻松掌握发音技巧,彻底征服英语,爱上英语,能流利地通过英语演讲。

第五天,引爆学习力:增强孩子学习动力,告别拖延、注意力不集中等毛病,化被动学习为主动。

第六天,感恩与师生关系:学会感恩父母、老师、学校、社会,建立积极向上的人生观、价值观。

此次特训营的宗旨是,为将孩子培养成未来的领袖级人才而努力,帮助孩子全方位地提升自己、改变自己。

五大名师,引导孩子提升自己

此次特训营采取全军事化管理,由拓展教官、领袖训练导师、记忆力大师和美国外教组成导师阵营。

美国外教具有6年儿童教育经验,教学风格为互动式,在中国的受众达到60万人,能让孩子讲

一口纯正的英语。演讲小明星导师班高级讲师、河南博远教育特约讲师、家庭教育优秀导师何阿祥老师教授孩子们如何锻炼演讲口才。青少年潜能激励专家周小光老师教授孩子们开发潜能。全脑记忆法创始人、世界记忆大师张彦涛教授孩子们快速记忆法。具有丰富带兵经验、曾经服役于特战队的高级体验式培训教练员,负责孩子们的军事拓展。

根据统计,少年领袖特训营结束后,孩子们的自信心、记忆力、意志力增强了,并且养成了好的生活习惯和学习习惯,人际交往能力也得到了显著提高。

限额30名,报名速抢

此次特训营针对的对象是6-16岁的孩子,为了保证此次特训营的质量和效果,此次特训营限额30名,名额有限报先得。

活动时间:8月13日-18日

活动地点:平顶山东平郑路中

段平煤武装部民兵训练基地院内
报名电话:4973585
4973519 18737542347

咨询电话:13938656007

现场报名:直接到平顶山日报社教育中心报名(地址:市区建设路西段鹰城广场对面平顶山日报社后四楼)。

微信、支付宝报名:添加微信或支付宝账号(微信号、支付宝账号:18737542347,添加时备注“小记者活动报名”),报名时注明孩子姓名、学校、班级、身份证号码、家长联系电话。

报名即可获赠平顶山星美国国际影城提供的电影票一张(四店通用)。

影院地址:万家对面迪信通4楼(星美总店)、中兴路金三角五楼(星美金三角店)、新城区蓝湾尚街(星美蓝湾店)、西市场百合金山广场3楼(星美金山店)。

领票地址:平顶山日报社教育中心。(武秋红 王建党)

糖尿病、高血压 易引发身体不良反应 百岁福乐活力源片 让血压血糖降下来

□记者 牛瑛瑛

本报讯 生活中,不少人因口渴、口干、消瘦、多饮、多食、多尿、血糖升高、失眠健忘等不适,长期下去让人苦不堪言。记者近日采访了解到,长期血糖高、血压高,会引发冠心病、血脂异常、胰岛功能紊乱以及头晕、头痛、胸闷、烦躁、心悸、记忆力减退、失眠等。如此症状怎么办?

据了解,位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的百岁福乐活力源片(国药准字Z20053298)是中国科学院研制的国家专利中成药,该药对糖尿病、高血压有一定帮助。百岁福乐活力源片以补充气血、清除血内瘀堵为主,每天早晚各服一次,能恢复胰岛功能,促进血液循环顺畅。按疗程服用后,血糖、血压、冠心病、失眠健忘可恢复正常。市民可拨打康复热线电话:0375-6168120咨询。



中原证券平顶山分公司 走进社区 提高认识 防范非法集资

近日,中原证券平顶山分公司工作人员在市区中兴路湛河桥南段开展“防范非法集资”进社区宣传活动。

据了解,进入7月份以来,中原证券平顶山分公司积极开展形式多样的“防范非法集资”宣传教育活动,除了走进社区、企业、街道,广泛接触投资者,提高投资者防范非法集资的意识外,还利用每周六的投资学院进行“防范非法集资”的专题讲座,为投资者深入剖析非法集资的危害。

(贺凯歌/文图)



高温天气警惕热射病

据新华社电 7月以来,全国多地持续高温。医学专家提醒,老年人、婴幼儿、慢性病患者、从事户外工作及户外体育运动项目的人员等是高温中暑的高危人群,高温天气应尽量留在室内并保持通风,避免正午出行,或长时间在户外停留。

西安交通大学第一附属医院急诊科副主任苗常青说,热射病实际上就是极重的中暑,是由于暴露在高温高湿环境中导致机体核心温度迅速升高,伴有皮肤灼热、意识障碍等多器官损伤的严重临床综合征。热射病与普通中暑的区别主要

体现在意识是否丧失或正在丧失,热射病患者会伴有意识丧失、抽搐等症状。

千万不能把热射病等同普通的中暑而不予重视,临床上热射病会造成神经受损、昏迷、肝肾脏器功能受损,其恶性程度较高,死亡率高达50%以上。

“赢在中原” 理财大赛选手展示

本期继续展示中原证券“赢在中原”实盘理财竞技大赛选手的情况。相关信息来自中原证券平顶山新华路营业部。

参赛组别:5万-50万元

选手昵称:xia666

月收益率:106.02%

账户类型:普通账户+信用账户
持仓股票:宝泰隆6000股
方大炭素68000股

选手昵称:lissssl

月收益率:74.15%

账户类型:普通账户+信用账户
持仓股票:方大炭素10900股

选手昵称:zhangp

月收益率:57.52%

账户类型:普通账户
持仓股票:方大炭素6900股
50ETF500股

参赛组别:50万元以上

选手昵称:韦晨

月收益率:56.53%

账户类型:普通账户
持仓股票:方大炭素48000股

选手昵称:ccmm

月收益率:44.52%

账户类型:普通账户
持仓股票:长春一东33700股

选手昵称:伟伟

月收益率:30.56%

账户类型:普通账户+信用账户
持仓股票:华丽家族4000股

盛屯矿业4400股

恒源煤电21100股

八一钢铁5000股

沧州大化10700股

投资者可通过中原证券网(www.ccnew.com)大赛专区、财富中原微服务微信平台(微信号:cc-sccfzy)直接报名参赛,并可查询赛况、关注选手了解高手操作思路、定制参赛高手的实时操盘信息等。大赛热线电话中原证券平顶山新华路营业部0375-7695062。

(李雅卓 牛哲)

(以上信息仅供参考,不作为操作依据。股市有风险,入市须谨慎。)

CCSC 中原证券

“411学习法”,轻松高效学英语

暑期培训班正在火热报名中

本报讯 7月22日,平顶山日报社教育中心联合知名英语培训机构,在报社一楼会议室开展了一堂英语培训公开课,为上课的小学生传授了独家“411学习法”。已经掌握了“411学习法”的学生,现场流利背英语,得到了众多学生和家长的认可。

为了满足广大学生及家长的需求,即日起,平顶山日报社教育中心联合该英语培训机构开设暑期英语培训班,让学不会、学不好英语的学生会读、会拼、会写,轻松高效学英语。

“我听过这次英语培训公开

课之后,再根据我自己孩子在学习英语上的缺陷,觉得这种方法很适合我的孩子。”学生家长王女士在报名时说。据介绍,她的孩子现在在新华路小学读五年级。

一流的学生练语感,二流的学生抠语法,三流的学生背单词。据该英语培训机构的专业老师介绍,学习英语语感很重要,越来越多的学员在用“411学习法”搞定语感。即每天在三餐前和睡觉前共听4次录音,在微信群发一次录音并与小伙伴说一次英语。该老师说:“‘411学习法’培养了孩子的语感,但有些家长担

心孩子会说不会写。英语只有26个字母,知道了每个字母在单词中的发音,学生根据读音就能拼写出来。这种方法我们称为自然拼读。‘411学习法’在练就语感的同时让学生学会拼写。”

“411学习法”创始人杜老师说:“有的孩子英语学得很好,可是在阅读、写作环节总丢分。为此,我们把超级记忆引入了英语课本,家长再不用担心这个问题。此次培训班加的就有阅读和作文。参加此次培训班,孩子们可以轻松搞定丢分点。”此外,课程加入思维导图和超级记忆,也

能带动各科成绩的提升。超级记忆实战已经加入各年级英语课本的每个板块和单元,孩子因此而受益。

此外,随着中、高考英语的改革,高一参加英语高考考满分,是所有家长和孩子的梦想,要达到此目标,预习非常重要,参加此次英语培训班,可让孩子提前学习。如果你想趁假期让孩子提高英语水平,就给孩子报名参加吧。

报名对象:全市三年级至六年级的小学生。咨询电话:4973585、4973519、15617392627。

(武秋红 王建党)