

# 市中医院冬病夏治 中伏贴敷 3000 多人

## 中伏加强贴敷时间为 8 月 1 日和 2 日

□记者 魏应钦

本报讯 昨天,记者从市中医院了解到,该院的冬病夏治中伏贴敷当日结束,7月22日、23日两天共有3000多人参加。另外,中伏加强贴敷时间为8月1日、2日,望市民按时参加。

### 出现水泡为正常反应

据市中医院健康体检中心副主任医师李宏军介绍,从7月22日、23日贴敷的情况来看,许多市民都赶在了第一天的上午,提醒大家以后贴敷时,可以避开高峰,在第一天下午或第二天贴敷。另外,有的市民反映贴敷后

出现水泡,其实这属于正常反应。因为贴敷疗法属于发泡疗法,贴敷时间长容易出现水泡。进行贴敷治疗的患者有些属于过敏体质,对药物反应强烈,儿童由于皮肤娇嫩更容易起泡。虽说贴敷后起泡疗效会更好,但由于对美观的需求,患者应根据皮肤的敏感程度适当缩短贴敷时间,以免过度起泡。如出现小水泡一般不需要特殊处理,最好让其自然吸收。如水泡已破,可涂吉尔碘等。如水泡较大,应到医院处理。贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻,忌食海鲜,避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。忌过量运动,以免汗出过多导致气阴

两虚。

还有,在贴敷中,再次贴敷一般需要换穴位,这点请大家注意。

### 贴敷还有中伏加强和未伏两次

李宏军说,市中医院之后的冬病夏治贴敷时间为:中伏加强贴敷时间为8月1日、2日;未伏贴敷时间为8月11日、12日。冬病夏治贴敷时间为夏季三伏,共贴四次,一般要求连续治疗3年为一疗程。每次贴敷时间:成人4至5小时,儿童1至2小时。需要提醒的是,今年的贴敷时间,每一阶段进行两天的集中贴敷;由于个人原因预约

后未能贴敷者,请于2017年9月30日前办理退费手续,过期不再办理。

今年冬病夏治在穴位贴敷前,要口服中药“开穴汤”,以调节阴阳,扶正祛邪,开穴位,加强穴位贴敷的治疗作用,使冬病夏治的疗效更为显著。今年的“开穴汤”分为两种,一类适用于内科的呼吸系统,包括哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒和哮喘、反复呼吸道感染;另一类适用于痛经、月经不调等虚寒性妇科疾病,风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等“痹症”,四肢寒凉怕冷,免疫力低下等。

## 手术清除 颈动脉血管“垃圾” 有效预防脑梗死

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日,市第一人民医院神经外科一病区成功为一名颈动脉重度狭窄患者实施“颈动脉内膜剥脱术”(CEA),术后患者恢复良好。手术的成功不仅标志着市一院独立开展CEA手术已经成熟,也在全市开创了显微外科手术防治脑梗死的先河。

据介绍,患者潘大妈今年69岁,两个月前她突然感到右脚发麻无力,继而进展至右腿、右侧躯体、右上肢。家人赶紧将老人送到了市一院神经外科一病区接受诊疗。

经颅脑核磁共振、颈动脉血管造影等检查,潘大妈被诊断为大脑动脉多发硬化,病根在于其右颈动脉起始部重度狭窄(达90%),若不及时进行治疗,将面临颈动脉完全闭塞、斑块脱落,形成脑梗死的风险,其后果可能造成瘫痪、失语、意识障碍,甚至死亡。医生最终决定为潘大妈实施“颈动脉内膜剥脱术”。

神经外科一病区医疗团队在科主任赵书生的主持下为潘大妈施行“颈动脉内膜剥脱术”。医生们在患者颈侧方皮肤斜切一个约7厘米的小切口,暴露颈总动脉、颈内动脉及甲状腺上动脉,并于颈内动脉方向切开动脉壁,遂见管腔内淡黄色斑块呈套管状贴附于动脉内膜上,逐渐增厚达3毫米左右,长度约15厘米,致使动脉狭窄明显,远端管腔近似不通。最终,经医师们在显微镜下的仔细剥离,这块堵塞颈动脉的“垃圾”终于被顺利清除。

赵书生提醒说,颈动脉狭窄形成会导致脑供血不足,血管内斑块脱落会造成脑梗死,发现有头晕,视物不清,肢体无力、麻木,嗜睡,脑梗死,肢体活动障碍等情况的患者,一定要警惕颈动脉存在斑块。一旦发现颈动脉有斑块形成,要到正规的医院就诊,评估斑块的情况,在发生脑梗死前干预,能有效降低脑梗死的发生率和致残、致死率。★

## 市卫生应急技术 竞赛举行

本报讯 为进一步提高全市卫生应急队伍应急处置和救援能力,同时向公众宣传卫生应急知识和技能,7月21日,市卫计委和市总工会联合举行了全市卫生应急技能竞赛。

当天早上8时30分,市卫生应急技能竞赛启动仪式在市卫计委12楼会议室召开。来自舞钢市、宝丰县、郟县、鲁山县、叶县、新华区、卫东区、湛河区卫计委和市一院、市二院、市疾控中心、市急救指挥中心、平煤神马医疗集团总医院、解放军第152中心医院、市五院、市职防所、平煤神马职防院等17家单位共同组建的10支参赛队伍共计111名参赛队员参加了启动仪式。

此次竞赛共设突发急性传染病防控、突发事件紧急医学救援、突发中毒事件处置3个专业,分为理论知识考试、实践技能比赛和队伍集结检验三部分。当天上午启动仪式结束后,参赛队伍参与完成了理论考试。当天下午,在我市疾控中心,实践操作技能竞赛拉开序幕。竞赛现场,各专业参赛队员依次展现了暴发疫情调查处置技能、防护服穿脱操作技能;单人徒手心肺复苏术、多发性创伤包扎、固定与搬运技术;氯气中毒事件现场采样、食物中毒事件现场调查与采样等技能,专家评委对选手们的答题及技能比赛情况进行集中打分和评判。据组委会工作人员介绍,大赛还将于7月25日举行队伍集结检验和颁奖大会。(李莹)

## 别喝饮水机的冷水

本报讯 饮水机在现代家庭十分常见,夏天大家更喜欢喝凉水口放出来的水。然而国家环境卫生监测部门检测结果显示:饮水机热水口放出来的水几乎不含什么细菌,而凉水口里放出来的水每毫升有十万以上的细菌。因此家里用饮水机的最好喝热水。(华龙)



# 煤气罐爆炸 一家三口严重烧伤 治疗费难坏一家人

本报讯 7月13日,我市鲁山县瓦屋镇楼子村一户人家中发生煤气罐爆炸,一家三口受伤入院。近日,记者在平煤神马医疗集团总医院见到了正在接受治疗的曹起平一家。

### 母子三人被大面积烧伤

曹起平今年35岁,楼子村上破交组人,和妻子高桂阁结婚后育有两个儿子,一家四口的生活虽不富裕但和谐温暖。

7月13日13时10分,曹起平在工地干完活往家赶,突如其来的灾难降临在这个普通的家庭。当时,妻子高桂阁正在厨房做饭,11岁的大儿子在厨房帮忙,3岁多的小儿子在厨房门口玩耍。随着一声巨响,厨房的煤气罐突然爆炸,妻子高桂阁和两个孩子被严

重烧伤。房子被炸得一片狼藉。巨大的响声惊动了邻居,邻居拨打急救电话后,将受重伤的一家人紧急送往瓦屋镇医院,由于伤势严重,一家三口被送入平煤神马医疗集团总医院。

经确诊,小儿子特重度烧伤,面积达62%,伴有颅脑损伤,蛛网膜下腔出血,颅骨、眼眶骨折,被紧急送入总医院重症监护病房救治;大儿子重度烧伤,面积达35%;妻子高桂阁特重度烧伤,面积达70%,伴吸入性损伤,全身起泡、浮肿、渗液。

7月21日,小儿子经过一周的重症监护,生命体征趋于平稳,转入整形烧伤科病房进行专科治疗。当天,记者在总医院整形烧伤病房见到了受伤的一家人。大儿子双腿重度烧伤,小儿子和高桂阁全身缠满绷带,进食、喝水

都成难题。

### 后续治疗费用无着落

据总医院整形烧伤科主任崔树英介绍,目前,一家三口均已脱离重度烧伤前期的感染期。由于伤势过重,高桂阁母子三人的治疗费用已花去138万元。在接下来的治疗中,母子三人还要面临后续的创面处理、植皮手术、康复治疗。医生介绍,特重度烧伤患者要经历多次植皮手术治疗,手术花费保守估计还需要50万元。

为了帮助一家人筹措治疗费用,科室主任崔树英、护士长郑乐带领医护团队向医院申请节省治疗费用的同时,帮助曹起平在轻松筹平台发布求助消息。在科室医护人员转发和呼吁下,

目前已筹措治疗资金124万元。尽管如此,后续治疗费用的缺口仍然巨大。

据了解,35岁的曹起平常年在外出打工,每月工资收入仅有2000余元。妻子高桂阁受伤前是一名幼儿教师,工资不高。曹起平的父母年事已高,母亲于前年换骨髓手术花费近10万元,父亲常年腰疼,没有固定经济收入。前期的治疗费用已经将家里的全部积蓄用光,亲戚朋友东拼西凑的几万元也已用在前期的救治中。

面对后续巨额的治疗费用,曹起平感到茫然和无助。“作为一家之主,理应承担一切。可一时半会儿,我上哪儿凑这么多钱?”曹起平表示,为了家人,他要振作起来,也希望爱心人士伸出援助之手,帮帮他们这个家。(李莹)