

## 酷暑难耐 当心“高温病”来袭

□本报记者 魏应钦

进入伏天,连日的“桑拿天”让人热得有点受不了。与此同时,高温天气也让人们的抵抗力和耐受力下降,引起身体不适。记者从解放军152医院、市中医院、市二院等医院了解到,近期医院急诊科、心内科、消化内科、儿科等科室的患者增加不少,其中头晕、胸闷、腹泻、中暑、感冒等“高温病”尤其突出,以老年人和患儿居多。

### 心脑血管和胃肠道疾病患者增多

“近来心脑血管疾病患者明显增多,特别是老年人。”昨天上午,市二院急诊科主治医师胡峻岭告诉记者,每年七八月份都是心脑血管疾病发作的高峰期,这段时间,他们接诊了不少因为高温导致病发的心脑血管疾病患者。

胡峻岭说,他值班时有位老大爷过来就诊,一直说胸闷、头晕,一检查,原来是脑梗死。心脑血管疾病原本是在冬春季高发,但持续高温闷热的天气,也成为该类疾病的诱发因素。天

气炎热,人们出汗多,血液易黏稠,心脑血管疾病患者往往容易发病。天气炎热导致的心脑血管病,临床表现多为胸闷、胸痛、憋气、心慌、气短、头晕等。如果发现以上症状,一定要及时去医院就诊,避免耽误病情。

除了心脑血管疾病高发,近来急性胃肠炎等胃肠道疾病的患者也不少,表现为腹痛、腹泻,特别是晚上来就诊的患者比较多。夏天各种病原微生物容易滋生,而人们喜进食生冷食物,因此最易引发胃肠道疾病。

“建议高温下市民特别要注意饮食卫生。”胡峻岭说,夏季要少吃生冷食品,剩饭剩菜最好不吃,不买和不食用卫生条件差的食物,尤其是熟肉食品,也不要大量进食冰冻冷食食品,以免导致胃肠道疾病。

### 儿科就诊进入高峰期

连日来的高温也使得各个医院收治的患儿数量居高不下,记者在市区几家医院的儿科门诊看到,到处是家长和孩子的身影,因发烧、感冒和腹泻来医院

就诊的不在少数。

“现在儿科门诊量每天有四五百人,其中大部分是上呼吸道感染和腹泻,还有一部分是疱疹性咽峡炎。”昨天上午,市中医院儿科门诊护士长岳亚军告诉记者,每年一进入暑期,就是儿科门诊的就诊高峰期,主要是天气比较热,不少孩子吹空调、吃生冷食物而导致上呼吸道感染和急性肠胃疾病。另外,每年的七八月份为疱疹性咽峡炎的高发期,因为这时气温高,适宜病毒繁殖,特别提醒家长注意预防。

采访中,医生一致表示,在闷热难耐的天气里,不少疾病是由人们吹空调不当而引起的。空调温度过低会受凉感冒,频繁进出空调房间,血管骤然收缩和扩张,可能诱发心梗、脑梗等疾病,特别是有心脑血管、高血压等基础疾病的老人更容易中招。提醒人们吹空调时要适度,不要贪凉惹病上身。另外,高温天尽量减少外出,做好防暑降温措施,保证充足的睡眠,多吃新鲜果蔬,少食油腻食物,以远离疾病。

## 导读

市二院开设  
疼痛专科病区

[B3]

煤气罐爆炸  
一家三口严重烧伤  
治疗费无着落

[B4]

152医院眼科  
回馈鹰城学子  
全飞秒近视矫正暑期  
援助中

[B8]

市中医院冬病夏治  
中伏贴敷3000多人

[B4]

想当军嫂的姑娘  
看过来

[B7]



鹰城微健康



平顶山金融圈

