

# 哪里医生最辛苦? 河南第一

## 平均每周仅休息0.78天

据凤凰网报道,7月15日,2017中国医院发展大会在浙江杭州举行。麦肯锡全球董事王锦在会上分享了一组3万份医生样本的问卷调查数据,数据显示从工作时间来看,河南医生最辛苦,平均一周的休息时间不足一天,仅0.78天。王锦介绍,数据样本涵盖3万名医生,其中包括2500位民营医院医生。“调查通过6个模块24个板块上的满意度和评分,来了解当前最新的中国医疗人才的现状、亮点和痛点。”

### 3万医生最不满工作环境压力

数据显示,医生最满意的两个,

一个是医疗服务的质量,第二个是医院的基础设施;而排名最低的是工作环境的压力,还有薪酬待遇。

王锦介绍,这3万名医生对自己所在医院的评价,薪酬福利待遇和工作环境压力的满意度远远低于自己辛苦付出的医疗服务质量,要低很多。

### 河南医生最辛苦 每周休息0.78天

在该份调查中,其中一个选项是问医生是否充分合理地体现个人的自我价值?调查结果

并不意外,公立医院的医生,84%回答不是,民营医院为77%,绝大多数公立医院和民营医院的医生认为他们的薪酬没有充分合理地体现个人的自我价值。

与个人自我价值相应的是,医生们工作休息时间的长度。调查结果显示,一周七天中全国的医生平均休息时长是11天,而数据显示河南省是最辛苦的地区,一周的休息时间是0.78天。

### 仅24%公立医院医生愿意去民营医院

尽管多点执业的呼声很高,

但医生们用脚投票出来的调查数据并不乐观。

数据显示,在公立医院中只有24%的医生未来考虑离开公立系统发展,64%的医生表示会考虑多点执业的机会,但是不会离开公立医院的体系。

王锦在发言中也透露,她与民营医院的医生进行了相应的交流,“当你们来民营医院工作以后,对今天的现状是否满意。”30%的医生认为现状达到了预期。在没有达到预期的选项中,有48%的医生最不满意的是民营医院今天的管理问题。

(晏霏霏)

## 慢速长游 可防抑郁

本报讯 据广州日报报道,广州市国民体质监测中心专家、运动医学硕士周同表示,慢速长游,是适合老年人的耐久性运动减肥项目。因为水的浮力作用,人在水中的重量只相当于自己体重的10%,老人不需费很大力量,就可以在水中运动。而且游泳时身体呈水平状态,各关节承受的压力和拉力比起跑步等运动要小得多。也因为水的浮力作用,人们在水中只能做缓慢的运动,减少了老年人受伤的可能性。

更奇妙的是,“慢速游”还有调节情绪的作用。游泳时水流对全身体表的摩擦和冲击,会形成一种特殊按摩方式,这种自然的抚摸和按压,不仅使全身肌肉得到放松,还会使人心情舒畅,对改善老年人单调的心理环境、防治老年性抑郁症都有积极的意义。

(广文)

## 高龄孕产妇明年或超300万人

### 70后赶最后一班车

本报讯 据新华网报道,国家卫计委7月13日在京召开加强母婴安全保障工作视频会议。国家卫计委妇幼司司长秦耕表示2017年上半年,我国母婴安全形势总体较为平稳,全国孕产妇死亡率控制在15.8/10万,大部分省份孕产妇死亡率较去年同期下降。

“但是,当前和未来一个时期,保障母婴安全的形势不容乐观,任务繁重。”国家卫计委副主任马晓伟说。我国出生人口将持续保持高位,去年全国住院分娩活产数达到1846万,较2015年增长了11.5%。今年1至5月,全国住院分娩活产数达到740.7万人,较去年同期增加了7.8%。根据人口预测,近期将出现生育高峰,急需加强产科、儿科服务资源配置。

“调查发现,不少70后在全面两孩政策实施初期还在观望,现在想明白了,要赶‘最后一班车’。”马晓伟说,符合全面两孩生育政策的妇女中,35岁以上占60%。预计2017年到2020年,高龄孕产妇每年将达到300万人以上,约是往年的1.3倍,孕产妇并发症风险增加,对产科、儿科服务量与安全提出挑战。

(余晓洁 王宾)



## 宝宝打鼾 警惕腺样体病变

本报讯 对于宝宝打呼噜这件事,很多家长不当回事,认为这是孩子睡得香的表现。随着孩子慢慢长大,鼾声也越来越大,家长们才开始意识到问题的存在。据新华社报道,专家提醒,宝宝打鼾可能是腺样体病变,如果发现宝宝长期打鼾,应及时送医检查。

重庆医科大学附属儿童医院耳鼻喉科医生张峰介绍,孩子打鼾需要考虑是否有腺样体肥大、扁桃体肥大、鼻炎、鼻窦炎等。腺样体是鼻咽部的淋巴组织,位于鼻咽部顶壁和后壁交界处。如果腺样体肥大,会堵塞鼻窦,甚至堵塞中耳管开口,引起鼻窦炎或者中耳炎。如果腺样体过度肥大,会把鼻咽部堵住,从而无法通过鼻子呼吸,出现打鼾、张口呼吸等情况。

张峰说,长期张口呼吸常常会导致宝宝正在发育的面颌出现前突、颌骨变长、颧骨高抬、嘴唇变厚,医学上将这样的面容改变称为“腺样体面容”。他指出,腺样体跟扁桃体一样,是鼻咽部的屏障组织,帮助机体对抗外来细菌和病毒,而随着年龄的增长,免疫系统成熟,腺样体也会“功成身退”,一般在6岁以后开始萎缩,常在青少年时期消失。

当腺样体出现病毒细菌时,它就会肿胀包围病原体,当清除病原体后,腺样体有时会变回原样,但有时感染次数过多或者机体本身处于过度反应的时候,肿胀就会一直存在,形成“腺样体肥大”。腺样体肥大主要症状有鼻塞、张口呼吸、说话有鼻音、打鼾、睡眠呼吸暂停(出现这种情况还会因此导致夜间睡眠因缺氧出现睡眠不安稳、尿床频繁,白天昏昏欲睡,注意力不集中等)。当发生感染时腺样体会肿大堵塞鼻窦中耳管开口,反复鼻窦炎,持续中耳感染,腺样体持续分泌黏液,鼻后流至咽部引起反复咳嗽,咽部有痰感。

专家提醒,确诊腺样体肥大后,医生会根据有无合并感染、过敏性鼻炎等情况给予综合保守治疗,在保守治疗无效时会考虑手术治疗。值得一提的是,由于腺样体自身存在自然萎缩的过程,医生考虑治疗时,也会结合孩子的年龄来判断。当出现持续的打鼾,伴有张口呼吸,有时会出现憋醒的情况时,建议及时到正规医院就诊。(黎华玲)

## “赢在中原”理财大赛选手展示

近日,笔者从中原证券平顶山新华路营业部获悉,近期将陆续展示中原证券“赢在中原”实盘理财竞赛大赛的选手情况。本次竞赛大赛分为“5万-50万元”和“50万元以上”两个组,每期各展示3名选手情况。

### 参赛组别:5万-50万元

选手昵称:zhangjh  
月收益率:49.87%  
账户类型:普通账户+信用账户  
持仓股票:北方稀土 70700 股 百达精工 1000 股

### 华资实业 1200 股

选手昵称:star long  
月收益率:45.12%  
账户类型:普通账户  
持仓股票:方大炭素 10200 股

### 选手昵称:pengfei

月收益率:44.39%  
账户类型:普通账户+信用账户  
持仓股票:西藏城投 47100 股

### 参赛组别:50万元以上

选手昵称:ly8360556

### 月收益率:30.19%

账户类型:普通账户  
持仓股票:八一钢铁 45900 股

### 选手昵称:ccmm

月收益率:23.62%  
账户类型:普通账户  
持仓股票:长春一东 33700 股

### 选手昵称:韦晨

月收益率:22.81%  
账户类型:普通账户  
持仓股票:方大炭素 549500 股

### 股

投资者可通过中原证券网(www.ccnew.com)大赛专区、财富中微服务微信平台(微信号:ccscdz)直接报名参赛,并可查询赛况、关注选手了解高手操作思路、定制参赛高手的实时操盘信息等。大赛热线电话中原证券平顶山新华路营业部 0375-7695062。(李雅卓 牛哲)

(以上信息仅供参考,不作为操作依据。股市有风险,入市须谨慎。)

