

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

警惕女性不孕的三大病因

□记者 牛瑛瑛

本报讯“女性不孕有多种原因，大致可分三大类：器质病变因素、免疫因素、内分泌因素，有时这三类或其中的两类原因可能并存。”近日，面对一位不孕不育咨询者，市计生科研所不孕不育诊治中心的孟宝丽医生这样提醒说。

据介绍，早期预防、诊断和治疗女性不孕症是很重要的。临床

除少数女性是因为先天生理缺陷导致不孕外，大多数不孕症是后天疾病引发的。后天的疾病因素都是能预防的，只要在青春期和婚前后注意防护，做到关心、呵护生殖系统，及时发现不孕不育的蛛丝马迹，完全可降低不孕症的发病率。

孟宝丽说，性经历过早者易患不孕症；第二性征发育迟缓者易患不孕症；不注意经期保护者

易发生不孕症，若不注意经期卫生，可能发生阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、盆腔炎等，发生输卵管阻塞、通而不畅的可能性增加。另外，及时发现内分泌方面的问题，如月经稀发、闭经、痛经、月经不止时，应及时就诊。月经来潮过晚，往往提示生殖系统发育出现问题；月经来潮后又停止，往往说明内分泌出现异常；如果出现严重痛经，可能存在子宫发育、子

宫内膜异位症等问题；月经稀发甚至闭经，另外有肥胖、多毛等症状，很可能是多囊卵巢综合征。

“身体过瘦或过胖也易患不孕症。有的少女月经初潮时间较晚，身体瘦弱，月经16岁之后来潮，月经量少、色淡、质稀的女性易患不孕症；而过于肥胖的女性，婚后长时间不怀孕，要排除肥胖性生殖无能综合征、多囊卵巢综合征等疾病的可能。”孟宝丽特别提醒。

皮肤病反反复复 夫士软膏来解忧

□记者 牛瑛瑛

本报讯 谈起皮肤病，华西医科大学附属医院皮肤科专家张教授深有感触，他之所以向病人推荐“夫士软膏”，主要是有切身体会。

据介绍，一到夏天，张教授的妻子全身就会出满鳞屑红斑疹子，各种药涂涂抹抹，皮肤都变色了，激素药、西药更是吃出了肝肾综合征。自从用了夫士软膏后，他妻子身上的硬痂开始往下掉，鳞屑、红斑和疹子一天天减少。一月治疗下来，全身换了光亮的新皮，并保持至今已逾数年。

记者了解到，位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的夫士软膏是百年古方，该药对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、红斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣、痤疮等各种皮肤病有一定效果。经临床研究，夫士软膏能清除体内血毒、脏毒，帮助患者清除易感基因，重造内外分泌系统，从病灶处修复免疫细胞，让肌肤全面康复。按疗程使用后可恢复正常。患者可拨打康复热线电话0375-6168120咨询。

两性课堂

女性闹情绪，惹来一身病

都说“女人是情绪化动物”，英国最新的一项研究证实了这一点：很多琐事都能让女性发脾气，如果把她们闹情绪的时间加起来，每年可达10天。发脾气事小，惹一身病事大，女性要格外警惕“情绪病”。

女性抑郁风险是男性两倍

该研究发现，2/3的受访女性认同，女性比男性更情绪化；1/7的女性坦陈自己发脾气比高兴多；女性每周平均烦恼5小时，但在她们的男伴眼里，每周发牢骚的时间接近8小时。“觉得自己胖了”“钱不够花”“伴侣不听自己说话”“天气不好”“堵车”等琐事都可能催生女性的坏情绪。

小情绪来了总得想办法疏解。研究发现，不少女性的减压方法并不健康。比如，1/5的女性通过购物减压，2/5的女性借酒浇愁，1/10的女性狂吃巧克力解忧。不过，也有22%的女性通过运动发泄坏情绪，5%会选择睡个好觉，1/5靠与子女互动重拾心情。作为女性的坚实后盾，男伴的表现并不“爷们”，68%的男士会溜走，只有15%会和女伴说说话。

中国科学院心理研究所心理健康重点实验室教授陈祉妍告诉《生命时报》记者，女性对情绪的体验更加强烈，遇到开心事笑得更开心，遇到糟心事更容易伤心难过。有统计表明，青春后期，女性患焦虑症和抑郁症的比例是男性的两倍。陈祉妍解释说，女性常有反刍性思维。正如牛羊等将半消化的食物从胃里返回嘴里咀嚼一样，一件事情过去了，女性还会反复想，向不



同人倾诉。这是女性常见的压力应对方式，对疏解负面情绪有一定的自我治疗作用。男性的应对方式常常是回避。因此很多夫妻吵架，原因就是妻子要马上解决矛盾，而丈夫却避而不谈，甚至摔门离去。

情绪不稳定，惹来一身病

中医有句话叫“百病皆生于气”。南方医科大学南方医院中医科副主任、博士生导师周迎春指出，女性一生激素水平不断变化，与情绪波动关系密切，其中雌激素和黄体酮的影响力最大。负面情绪长期累积会导致一系列“情绪病”。

第一，月经失调。这是最常见的女性情绪病。周迎春说，只要长期处于情绪波动状态，就容易月经失调、痛经等。此外，乳腺增生、卵巢囊肿、子宫肌瘤、泌

尿系统感染、妇科慢性炎症、乳腺癌等妇科疾病，都与情绪有密切联系。

第二，胃肠道疾病。胃肠道是人类最大的情绪器官。很多人生气时会觉得“胃仿佛绞在了一起，疼痛难忍”，就是因为坏情绪让胃功能失调了。胃炎、消化不良、便秘、腹泻以及说不清原因的腹痛等，都可能与情绪有关。情绪波动还可能导致胃肠道菌群失调，影响消化功能。

第三，内分泌疾病。长期压力大、紧张焦虑的女性容易患甲状腺疾病。据统计，70%的甲状腺疾病发病前有不良情志刺激。反过来，患有甲状腺功能亢进的女性，更容易脾气暴躁。

第四，心血管疾病。多数患高血压、冠心病等心血管疾病的人，常伴有焦虑和抑郁。心理不平衡可促成心血管疾病的发生，

心血管疾病又会进一步造成心理紧张、失衡，两者相互影响。现在很多医院都开设“双心门诊”，就是为了解决一些心脏病患者的心理问题。

第五，皮肤问题。不少皮肤疾病如荨麻疹、神经性皮炎、斑秃、牛皮癣、湿疹、皮肤瘙痒等，其病因、发病过程、疾病演变与心理社会因素密切相关。另一方面，皮肤疾病又常常困扰患者，引起焦虑、烦躁不安等坏情绪。

美国精神分析师朱莉·霍兰说过，女人就需要情绪起伏，这是我们的优势，而不是弱点。不断变化的激素水平使得女性更具同理心，直觉更敏锐，让女性能更好地觉察周围环境的用意，适应各种角色。女性应学会调控情绪，以迈向幸福、不失控的生活。（张杰）

平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院
新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇产科特色诊疗，女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院，全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话：8861111

地址：建设路与新华路交叉口东50米路北

小广告 大市场 小投入 高回报

第2002期

分类广告

广告热线：13523260997 13183330295
地址：市区建设路西段268号（鹰城广场对面）

A 商务资讯

金融资讯

房产抵押贷款
15837500217

股票免息配资
电话：18837519993

公司专业股票配资
13733903785(千田大厦九楼)

工商代理

- 代账注册 15038800622
- 公司注册、代账 18737535133

律师服务

- 樊律师 18737553763
- 郭磊 13937508869
- 夏龙调查公司 13849569960

B 招聘资讯

招聘

- 高薪聘主管7千-2万 15037536390

本栏目在微信公众平台同步刊登

微信公众平台：
ycqueqiaohui

央企聘：业务员，业务经理，助理

月薪2000-8000元，员工制，福利高(五险一金)双休。18737523637

招聘

销售、管理，待遇好，收入高，五险一金，节假日均休息 15886706090

招聘

职业卫生检测评价、环境影响评价、安全评价、化学化验技术人员 13939965888

C 教育资讯

会计培训

立信会计 基础班、实操班、分白、晚、周末班 13703755835

多来教育

会计证 实操班常年招生，随到随学 小班教学7月8日初级会计开课 3388578

招生

- 数理化名师辅导 18749686550
- 求真英语速提成绩 18537519810

电工焊工

培训考证 市电业职业学校。电话：2963913

D 房产资讯

出售

出售四合院
市区自建三层四合院2000㎡，水电气高铺，有证，诚售，无经济实力者勿扰 15003821907

售建业桂园一楼带院气暖证全有车位140㎡13303759968

售房：电业局里龙家院，小高层复式，五室三厅三卫，308.9㎡，水电气暖全有证，适合两代同住。办公、经商 15637589127

转让

平顶山东麓正中心好风水，有自来水有电，宅基地三块出让 18103903169

转让 幼儿园转让，位置好，生源佳 17326280521

公司厂地转让

场地42亩，商铺60间，办公室60间，生产车间1000㎡，仓库500㎡，转让费3500万元。李先生 13733913838
地址：平安大道西段陆顺建材城附近

E 生活资讯

开锁换锁

- 张氏开锁行 2222110

设计印刷

- 做画册找天一 8985888
- 要印刷找龙发 8861818

景观绿化

- 专做楼顶花园后期养护 18803759991

特色美食

- 鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

汽车服务

- 出租5-60座客车 15136902666

助听器

- 耳聋选配助听器 13087062226

心理咨询

- 大诚心理咨询 13937507536

老年公寓

- 阳光老年护理 13937583730
- 康乐居老年公寓 13937585159

生活服务

亲子鉴定 13137525230

修电瓶 您电瓶车电瓶坏了不用买新的 能修复如新，省几百元 13837525396

- 中央空调、家电快修 3881111