

市中医院冬病夏治初伏贴敷火爆

两天贴敷3000余人,中伏贴敷时间为7月22日、23日

□记者 魏应钦

本报讯 昨天,记者从市中医院了解到,该院的冬病夏治初伏贴敷火爆,7月12日、13日两天共有3000余人参加。另外,中伏贴敷时间为7月22日、23日,望市民按时参加。

贴敷前口服“开穴汤”

据市中医院健康体检中心副主任李宏军介绍,今年冬病夏治在穴位贴敷前要口服中药“开穴汤”,以调节阴阳,扶正祛邪,开穴位,加强穴位贴敷的治疗作用,使冬病夏治的疗效更为显著。另外,今年有部分市民在7月13日以后过来贴敷,没能口服“开穴汤”。提醒预约登记的患者贴敷时间按时来医院口服“开穴汤”,以得到更佳治疗效果。今年的“开穴汤”分为两种,一

类适用于内科的呼吸系统,包括哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒和哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎;另一类适用于痛经、月经不调等虚寒性妇产科疾病,风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等“痹症”,四肢寒凉怕冷,免疫力低下等。

出现水泡为正常反应

李宏军说,市中医院之后的冬病夏治贴敷时间为:中伏贴敷时间为7月22日、23日;中伏加强贴敷时间为8月1日、2日;末伏贴敷时间为8月11日、12日。冬病夏治贴敷时间为夏季三伏,共贴四次,一般要求连续治疗3年为一疗程。每次贴敷时间:成人4至5小时,儿童1至2小时。需要提醒的是,今年的贴敷时间,每一阶段进行两天

的集中贴敷;由于个人原因预约后未能贴敷者,请于2017年9月30日前办理退费手续,过期不再办理。

另外,贴敷疗法属于发泡疗法,贴敷时间长容易出现水泡。进行贴敷治疗的患者有些属于过敏体质,对药物反应强烈,儿童由于皮肤娇嫩更容易起泡。虽说贴敷后起水泡疗效会更好,但由于对美观的需求,患者应根据皮肤的敏感程度适当缩短贴敷时间,以免过度起泡。如出现小水泡一般不需要特殊处理,最好让其自然吸收。如水泡已破,可涂吉尔碘等。如水泡较大,应到医院处理。贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻,忌食海鲜,避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。忌过量运动,以免汗出过多导致气阴两虚。

接受零射线射频消融术 60岁患者频发室性早搏得到根治

本报讯 60岁是心血管疾病的高发期,维护血管健康、预防心血管疾病是每一位中老年人的希望。对于我市这位60岁的女性患者来说,对心血管健康的渴望更为迫切。频发室性早搏,让她出现心慌、胸闷、头晕、乏力症状。一周前,该患者入住市第二人民医院心内二科,24小时动态心电图诊断显示:窦性心动过缓,频发室性早搏,呈二联律、三联律。24小时内室性早搏达到1万余次,占一天心跳总数的15%,最慢心率仅有50次/分。

频发室性早搏给患者带来心慌、胸闷,或伴头晕、乏力等症状,给心脏带来“撞击感”“颤抖感”,影响心脏正常的机械活动。长时间心脏异常搏动会引发心律失常型心脏病,导致心衰发生。部分患者还有诱发室性心动过速、室颤等风险。

频发室性早搏的患者,可选择美托洛尔、胺碘酮、地尔硫卓等对抗心律失常的药物。但是对于该患者来说,动态心电图检查提示,其患有窦性心动过缓,不适合服用此类抗快速心律失常的药物。在给予其中药稳心颗粒治疗效果不明显后,市二院心内二科主任栾献亭考虑通过射频消融术根治频发室性早搏。

据了解,射频消融术是治疗心律失常的一种根治方法,但是传统的射频消融仪治疗室性早搏有其局限性,疗效不理想。近年来,随着射频消融技术的不断发展,三维标测系

统在临床上的应用,重新给频发室性早搏患者带去了精准治疗的希望。该种治疗是全三维指导的零射线射频消融术,是目前绿色电生理射频消融的最高技术标准,对手术医生三维标测系统下射频消融的技术要求极高。该种手术无需X射线的辅助,在三维标测系统下建立心脏模型,可以实时直视及定位电极导管在心脏、血管腔的移动位置,操作流程更精练、更准确,同时使医生和患者免受射线辐射。

7月11日上午8时,在市二院导管室内,由该院心内二科主任栾献亭、副主任医师葛迎辉带领的手术团队为患者实施了CARTO三维导航系统指导下射频消融术。术中,专家团队未穿导管手术常备的防辐射铅衣和护具,全程轻装上阵,应用起搏标测与激动标测相结合的标测方法定位异常激动靶点,在无射线透视下成功完成射频消融术,手术历时50分钟。术后,患者心慌、胸闷、头晕等症状消失,频发室性早搏得到根治。

零射线射频消融术的开展,标志着市二院心血管专业在心律失常的诊治领域再攀技术新高。该种术式适合于任何心律失常患者,尤其是儿童、孕妇、年老体弱患者、白细胞减少症患者等,绿色、安全的全新电生理理念及技术的开展为广大心律失常患者送去了福利,让更多饱受困扰的心律失常折磨的患者不用远赴大城市治病求医,在家门口就得到治疗。(李莹) ★

承担我市贫困残疾儿童康复救助项目 漯河骨伤科医院免费矫形手术 已做30多例

□记者 牛瑛瑛 文/图

本报讯 7月15日上午,来自鲁山县6岁的小宝(化名),手术后双腿已能伸直。和其他数十名患儿一起,他是平顶山漯河骨伤科医院承担全市贫困残疾儿童肢体矫形康复救助项目的受益人之一。

据了解,6岁的小宝因小儿脑瘫出现运动发育迟缓,由于点脚,走路来和正常人相差甚远。之前家人带他在其他医院进行康复治疗2年,不但病情没有好转反而加重。一个月前,家人听说漯河骨伤科医院有这方面的免费救助项目,而且该院是我市唯一一家矫形专科医院,矫形专家的技术也是国内一流,父母便带他来这里治疗。

7月7日,漯河骨伤科医院矫形专家亲自为他实施了矫形手术,目前他的双腿已能伸直,不久便可下地活动,再康复治疗一个月左右就能基本和正常人一样了。漯河骨伤科医院负责人告诉记者,手术可大大加快患儿的康复进程,在整个治疗过程中费用全免,包括以后的定期康复治疗。

记者了解到,作为我市贫困残疾儿童抢救性康复工程定点机构,今年漯河骨伤科医院承担了我市的贫困残疾儿童抢救性康复工程工作,有20名0-6岁的脑瘫康复儿童和60名0-17岁的贫困肢体残疾儿童矫治手术,所有治疗、康复费用全免。目前,已经为30多名0-17岁的残疾儿童做了肢体矫治手术,其他的仍在预约手术中。

当日,记者在病房楼看到,十多例患儿手术后正在康复中。来自宝丰县的小可(化名)因先天性马蹄内翻,之前曾在外院做过数次手术均无效,不久前来到该院做完手术后已明显好转。目前免费救助活动仍在预约中,预约电话:0375-7016888。

据了解,平顶山漯河骨伤科医院是经平顶山市卫生局批准成立的一家专业从事创伤、骨折、手足外伤、断指再植、小儿脑瘫、儿麻畸形矫治为特色的非营利性骨科医院。该院成立于1995年,自成立以来,本着对广大患者提供良好服务的原



医护人员正在为患儿进行康复治疗



技术过硬、医德优良的专家团队

则,让绝大多数患者恢复了肢体功能,增添了生活信心。

医院拥有一批技术过硬、医德优良的医疗队伍,每一例手术均有专科医师正确处理,杜绝把复杂的病情简单处理而造成不良后果,为患者提供快速有效的治疗康复计划。医院还定期邀请北京、上海等地的医疗专家对疑难病例进行会诊。该院是“城乡居民医保、职工医

保、意外伤害保险、河南省残联、平顶山市残联”定点医疗机构。

该院医疗范围有:四肢骨折,脊柱骨折,关节置换;断指再造,拇、手指再造;各种手足外伤,缺损修复;先天性手足畸形,先天马蹄内翻足、小儿脑瘫,儿麻后遗症矫正;烧伤疤痕整形;骨外露,溃疡修复。医院拥有数字化X线机、美国G E-C T等先进设备。

平煤神马医疗集团总医院普外三科 荣获全国优质护理服务奖

本报讯 为树立典型,发挥优质护理示范引领作用,国家卫计委办公厅等部门在全国范围内进行“优质护理服务工作表现突出集体和病房”的评选活动,全国共有100所医院、200个病房获此殊荣,平煤神马医疗集团总医院普外三科位列其中,是我市唯一一家入选该项荣誉的病房。

据悉,总医院普外三科多年来深入开展优质护理服务,以胃肠道、肝胆、肿瘤外科为主,科室积极开展新技术、新业务。如护理新技术——便携式引流小书包,方便患者下床活动,使患者早日康复,缩短了住院时间;增加了甲状腺射频消融微创技术;2016年参与抢救危重及工伤病人20例。

早在2010年,总医院于全市率先开展优质护理服务工作。为落实优质护理服务常态化、制度化、规范化的长效机制,总医院成立了院长任组长的优质护理服务工作领导小组,制定优质护理服务工作方案,组织协调医院各部门,大力支持优质护理服务

工作的开展,为病区提供人力、物资、资金支持保障。

普外三科病区紧随医院成长步伐,始终以“患者和家属满意、医师和护士满意、社会和政府满意”为目标,推行责任制整体护理,对病人实行全程监管的无缝隙护理服务。通过护理岗位管理、简化护理工作流程、加强业务学习、提升护理水平等环节加强优质护理服务,使科室成员人人积极参与,不怕脏、不怕累、任劳任怨。

多年来,普外三科护理组先后多次接受省市大型检查,护理工作受到考核督导专家的高度评价。特别是2014年,总医院在河南省地市级医院中第一家通过国家卫计委三甲复审,护理组评审专家对普外三科病区的综合护理质量给予了高度评价。2017年,科室在全省品管圈大赛护理组中获得二等奖;病区多次被医疗集团评为“优质护理服务标杆病区”“安全先进科室”“明星班组”,并荣获平煤神马集团2016年度“明星班组”等称号。(李莹) ★