

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

# 警惕不明原因不孕症

□记者 牛瑛瑛

本报讯“我结婚六年一直未孕,去好多医院都找不到原因。”近日,舞钢患者宋女士向市计生科研所不孕不育诊治中心医生孟宝丽咨询病情。

“她可能患了不明原因不孕症。”孟宝丽说,许多不孕症患者,在就诊过程中,往往会碰到这样的情况:医生在做了系列妇科检查、内分泌测定、输卵管造影、宫

腔镜检查等项目之后,却仍然找不到患者不孕的原因,最后只好在病历本上写上“不明原因不孕”几个字。所谓不明原因不孕,是指一对夫妻在经过一系列检查后,双方都没有明确的不孕原因。如男性性功能及精液正常,女性的排卵及输卵管也正常,又没有其他不孕的明显病症,这种不孕症的原因在目前常规检查中不易被查出,占全部不孕症的9%左右。部分不明原因不孕症的夫

妇并不存在器质性病变,只是生育力低下,在某个特定条件下可能会自然妊娠,也有部分夫妇确实存在某些隐匿病变,常规检查无法诊断。

据介绍,根据当前循证医学的初步结论,在经过不孕症病因初筛的下列检查后,如果没有阳性体征,则可以诊断为不明原因不孕:1.男性精液常规,达到世界卫生组织正常标准或近期有过生育史。2.B超检测排卵,黄体期基

础体温持续12天以上。3.盆腔检查无阳性体征发现。4.子宫输卵管造影提示子宫输卵管形态正常,输卵管通畅。

因不明原因不孕症患者中存在一定的自然妊娠率,特别是相对年轻(小于32岁)的夫妇,应该给予足够的时间试孕,期限一般为3年,如果未避孕3年以上仍未孕者才需要治疗,专科医生可根据具体情况选择较为合适的治疗方案,以提高受孕率。

## 皮肤病反反复复 夫士软膏来解忧

□记者 牛瑛瑛

本报讯谈起皮肤病,华西医科大学附属医院皮肤科专家张教授深有感触。近日,他告诉记者,之所以向病人推荐“夫士软膏”,主要是有切身体会。

据介绍,一到夏天,张教授妻子全身就出满了鳞屑红斑疹子,每天都能抓下死皮,涂涂抹抹,皮肤都变色了,激素药、西药更是吃出了肝肾综合征。治了10多年,该用的药都用了,怎么治都不断根。用了“夫士软膏”后,硬痂开始往下掉,鳞屑、红斑和疹子一天天减少。一月治疗下来,全身换了光亮的新皮。这都过去几年了,还是鲜亮的肤色。

记者了解到,位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的夫士软膏是百年古方,该药对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、红斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣、痤疮等各种皮肤病有一定效果。经临床研究,夫士软膏能清除体内血毒、脏毒,帮助患者清除易感基因,重建内外分泌系统,从病灶处修复免疫细胞,让肌肤全面康复。按疗程使用后可恢复正常。患者可拨打康复热线电话0375-6168120咨询。

### 两性课堂

## 男性一生要过“三道关”

男性一生中经历青年、中年、老年三个不同生理阶段的变化,不同时期有特殊的生理特点,导致男性在这三个特定时期均会遇到独特的健康关,怎样才能顺利“通关”呢?对此,湖南中医药大学第一附属医院男科副主任医师周青近日进行了解读。

### 青年,生育强

青年男性血气方刚,最适合“开枝散叶”。然而现如今,在多种因素影响下,许多青年男性本应旺盛的生育力却变得越来越差。为了能够生育健康的下一代,男性应该做足以下功课。

1.戒烟酒。香烟中的尼古丁不但降低男性体内性激素的分泌,而且对精子有直接的杀伤力;精子的生成离不开睾酮,酒精会使睾丸分泌的睾酮减少,造成生精障碍,引发不育。

2.生活有节。避免久坐及跷二郎腿等不良习惯,这些坏习惯会压迫前列腺而导致前列腺炎,也会导致睾丸温度升高而影响精子生成;要规律作息,不要熬夜;要洁身自好,保持生殖器卫生,防止生殖系统感染。

3.不乱吃药。很多药物都会影响精子质量,比如环磷酰胺、甲氨蝶呤、西咪替丁等。

4.房事规律。房事过频或过少都不利于女方受孕,一周两三次比较合适,在女性排卵期前后可适当增加频次以利怀孕。切忌把房事和生育当成任务。

5.缓解压力。男性若压力过大,长期处于焦虑或紧张中,可直接影响机体的神经系统和内分泌功能,使睾丸生精功能发生紊乱,不能正常生产精子。

6.饮食均衡。男性每次排出去的精液中,精子占5%左右,其



余为精浆。精浆中含大量水、果糖、蛋白质,还含有多种其他糖类、酶类、无机盐和有机小分子。精浆中的糖类和蛋白质,可为精子提供营养和能源,是精子的战略储备。如果长期营养不良,精液中的营养物质也会受到影响,使精子运动无力;精子生成需要多种维生素及矿物质,特别是维生素A、B、C和锌、镁、钙、磷,可以适当多吃富含这些物质的食物,比如虾、牡蛎、鹌鹑、鸡蛋等。

### 中年,勃起好

男性步入中年,身体开始走下坡路,体能下降,脂肪堆积,有些性功能也亮起了红灯。性功能随着年龄增长而衰退是不可避免的,怎样才能让性功能流逝得慢一些呢?

1.控制体重。肥胖会导致男性体内睾酮水平降低,使性功能下降。要控制好体重,首先要重视运动和力量训练,其次是注意饮食。原则为少食多餐。

2.健康睡眠。充足的睡眠是男性体内雄性激素维持正常水平的保证。成年人每天要保证6—8个小时睡眠。

3.适当进补。随着年龄的增长,男性的生理机能逐渐衰退,阳气也会慢慢耗散,可通过适当食用温肾助阳的食物来延缓肾阳的衰退,如虾、鹌鹑、鸡蛋等。

### 老年,排尿畅

步入老年,男性各项生理机能出现明显衰退,但男性睾丸却会一直分泌雄性激素,这也是前列腺增生的前提。增生的前列腺会给老年男性添麻烦:尿频,特别是夜尿频多,排尿困难,甚至出现尿潴留。这些严重影响了老年男性的生活质量,合理的饮食起居方式是预防前列腺疾病的重要方法。

1.生活规律,不妄作劳,保持心情舒畅,避免情绪激动。

2.避免憋尿、久坐不起。老年人如有尿意应及时排尿,憋尿会造成膀胱过度充盈,膀胱逼尿肌张力减弱,导致排尿困难,极易诱发急性尿潴留。久坐会使会阴部受压充血,引起排尿困难。

3.合理搭配,科学饮食。老年人对蛋白质的吸收利用低于成年人,因此老人宜动物蛋白和植物蛋白合理搭配,控制脂肪摄入,多吃新鲜蔬菜、水果及豆类。

4.健康体检,及时治病。男性50岁以上每年至少需要进行一次体检,以便早期发现前列腺增生和前列腺癌。

总之,提醒男性朋友要从饮食、起居等角度入手,做到“饮食有节,起居有常,不妄作劳”,尽量减少内外不良刺激对人体的伤害,顺利过“三关”。(陈双)

## 平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院  
新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话:8861111

地址:建设路与新华路交叉口东50米路北

## 小广告大市场 小投入高回报 分类广告

广告热线:13523260997 13183330295  
地址:市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

### A 商务资讯

#### 金融资讯

房产抵押贷款  
15837500217

股票免息配资  
电话:18837519993

公司专业股票配资  
13733903785(千田大厦九楼)

### 老詹论股·推荐股票

股票配资 2297966  
承兑贴现 15737571797

### 律师服务

樊律师 18737553763  
郭磊律师 13937508869  
夏龙调查公司 13849569960

### 工商代理

公司注册、代账 18737535133



本栏目在微信公众平台同步刊登  
微信公众号:ycqueqiaohui

### B 招聘资讯

#### 招聘

聘管理干部5千-2万15037536390  
职业卫生检测评价、环境影响评价、安全评价、化学化验技术人员13939965888

### C 教育资讯

#### 招生

求真英语速提成绩 18537519810

### D 房产资讯

硬笔书法培训,中硬协国家级讲师,一高附近,成老师:13937553908  
电工焊工培训考证  
市电讯职业学校,电话:2963913

### 会计培训

立信会计 中级会计师4月5日开课,分白班晚班、周末班 13781866138  
多来教育 会计证 实操班常年招生,随到随学  
小班教学,7月8日初级会计开课3388578

转让 幼儿园转让,位置好,生源佳 17326280521

出售  
售建业桂园一楼带院气暖证全有车位140m²13303759968

### 出租

环球国际影城水吧招商(平声影院店)二楼影院内水吧带设备招商热线:15617372226 乔经理

### 转让

公司厂地转让  
场地42亩,高铺60间,办公室60间,生产车间1000m²,仓库500m²,转让费3500万元。  
李先生 13733913838  
地址:平安大道西段陆顺建材城附近

## E 生活资讯

### 开锁换锁

张氏开锁行 2222110

### 设计印刷

要印刷找龙发 8861818  
做画册找天一 8985888

### 老年公寓

阳光老年护理 13937583730  
康乐居老年公寓 13937585159

### 汽车服务

出租5-60座客车 15136902666

### 特色美食

鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

### 心理咨询

大诚心理咨询 13937507536

### 助听器

耳聋请配助听器 13087062226

### 景观绿化

专做楼顶花园后期养护18803759991

### 生活服务

亲子鉴定13137525230

修电瓶 您电瓶车电瓶坏了不用买新的能修复如新,省几百元13837525396

中央空调,家电快修 3881111

友情提示:使用本栏目信息请核对双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。