

# 市中医院冬病夏治本周三开始贴敷

## 有意向的市民预约从速

□记者 魏应钦

本报讯 昨天,记者从市中医院了解到,该院的冬病夏治初伏贴敷时间为本周三(7月12日)、周四两天,请有意向的市民尽快预约登记。

### 多种疾病适合冬病夏治

据市中医院冬病夏治专家组成员、副主任李宏军介绍,冬病夏治又称发泡疗法,是我国传统医学中一种很有特色的治疗方法,它遵循中医天人合一的理论,利用夏季特别是入伏后,人体阳气旺盛的有利时机,对一些好发于冬季,以阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行预防和治疗,以达到保养人体阳气、扶正祛邪、治病求本的目的。

冬病夏治的主要适应症包括以

下几类疾病:1.内科的呼吸系统和消化系统疾病。呼吸系统疾病包括哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒。消化系统疾病主要是虚寒性胃病。2.痛经、月经不调等虚寒性妇产科疾病。3.风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等“痹症”。4.四肢寒凉怕冷,免疫力低下。5.小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎等儿科疾病。

### 夏季三伏共贴4次

李宏军说,市中医院今年的冬病夏治贴敷时间为:初伏贴敷时间为7月12日、13日;中伏贴敷时间为7月22日、23日;中伏加强贴敷时间为8月1日、2日;末伏贴敷时间为8月11日、12日。冬病夏治贴敷时间为夏季三伏,共贴四次,一般要求连续治疗3年为

一疗程。每次贴敷时间:成人4至5小时,儿童1至2小时。需要提醒的是,今年的贴敷时间,每一阶段进行两天的集中贴敷,过期不贴,以免影响下一阶段治疗效果;由于个人原因预约后未能贴敷者,请于2017年9月30日前办理退费手续,过期不再办理。

另外,以下人群不宜进行穴位贴敷:孕妇及1岁以下的儿童;有严重心肺疾患的人;对药物过敏的人;皮肤长有疱、疖以及皮肤有破损者;疾病发作期(如发烧、正在哮喘);糖尿病患者;皮肤高度过敏者。

今年,市中医院冬病夏治分为成人组、儿童组和妇产科。儿科组在门诊三楼儿科预约登记,成人组在门诊一楼服务台冬病夏治预约处预约登记,妇产科现场预约为门诊三楼妇产科门诊。

## 三伏天,妇科病“夏治”好时机

### 市中医院妇产科“冬病夏治”开始贴敷

本报讯 俗话说“夏养三伏,冬补三九”。市中医院妇产科从7月12日起,将针对妇科病开展“冬病夏治三伏贴”,通过中医特色治疗为广大女性朋友治病防病、预防保健、提高免疫力。到底什么是妇科“冬病”?哪些女性适合冬病夏治?如何冬病夏治?针对这些问题,记者采访了市中医院妇产科主任孙秋峰。

孙秋峰说,三伏天是全年中最热的时候,根据中医“天人合一”“春夏养阳”的观点,这段时间内,人体阳气也最旺盛,毛孔泄,经络气血最为通畅,通过穴位贴敷激发经气,有利于药效的渗透和吸收,是调节脏腑功能、改善临床症状、提高免疫力的最佳时机。

### 什么是“宫寒”

“子宫寒,百病生;子宫暖,气色佳。”孙秋峰主任介绍,中医认为,女性属阴,易寒冷。所谓宫寒,是指女性肾阳不足,胞宫失于温煦,子宫、卵巢等功能处于一种低下的状态。只有肾阳充盛,子宫得以温煦,体内气血运行通畅,才能月经正常。如果子宫受寒邪所侵,犹如天空中无太阳,血气遇寒就会凝结,容易滋生妇科疾病,如月经不调、痛经、不孕症、盆腔炎、子宫肌瘤及阴道炎等。

宫寒的女性常常表现为月经不调,四肢不温,易感疲乏,面容憔悴,易生黄褐斑,性欲低下,不易受孕等。如果有这些症状,不妨试试冬病夏治。

### 有些妇科问题是“冬病”

中医理论认为风、寒、暑、湿、燥、火皆可引发疾病。其中,寒乃冬季之主气。若寒冷太过,伤人致病则为寒邪。寒邪常见于冬

季,当水冰地坼之时,伤于寒者为多,故冬多寒病。

感受寒邪,最易损伤人体阳气,如冬天自觉四肢冰凉、怕冷,这样体质的人,寒邪容易侵入而导致身体不适,发病时间往往在冬季,或者在冬季加重。若女性素来体质阳虚,再加上经前、经期不注意保暖、贪食冷饮,或产后调理不当,可使胞宫受寒、寒凝血瘀,不利于盆腔血液循环,导致卵巢功能紊乱,从而出现月经过少、月经后期、闭经、痛经,甚至不孕。妇科疾病虽不像哮喘、冻疮等好发于冬天,但是上述妇科疾病与哮喘、冻疮一样往往与受寒或者体质虚寒有关,故也属于“冬病”。

### 妇科疾病如何“夏治”

三伏穴位贴敷是妇科疾病冬病夏治的主要治疗手段。三伏天气温高,机体阳气充沛,肌肤腠理开泄,通过辨证取穴,制定个性化贴敷方案,药物贴敷在特定的穴位上容易循经渗入,直达病处,充分发挥药效和所选穴位的双重作用,从而鼓舞正气,调整人体的阴阳平衡,达到治疗疾病的目的。此外,还有针刺、灸法、穴位埋线、穴位注射、中药熏蒸等方法。

孙秋峰说,经过辨证后属于虚寒因素所导致的妇科病,冬病夏治会有独到效果,如月经过少、月经后期、闭经、子宫内膜异位症、痛经、不孕、复发性流产等,通过冬病夏治,易祛除体内阴寒,舒经通络,温化寒湿,活血祛瘀,从而促进妇科病患者的盆腔血液循环,有利于慢性妇科疾病的康复。

妇科冬病夏治时间:头伏:2017年7月12日、13日;中伏:2017年7月22日、23日;中伏加强:2017年8月1日、2日;末伏:2017年8月11日、12日。

(李莹)



## 穿上白大褂 当起小牙医

7月6日,身穿白大褂的小学生在医生的带领下了解牙齿健康知识。当日,平顶山学院第二附属医院(市口腔医院)举办了“我是小小牙科医生”活动,20多名来自市区各个小学的学生,穿上白大褂跟随医生,近距离观察诊治牙齿疾病的全过程,了解牙齿疾病的诱发原因,学习掌握牙齿保健知识。

本报记者 李英平 摄

## 治疗吞咽障碍有新招

### 新华区人民医院引进IOE技术

本报讯 近日,新华区人民医院成功为5位吞咽功能障碍、长期留置鼻胃管患者拔除留置管,实施经IOE(间接经口至食管管饲法)技术为患者提供日常所需营养及吞咽功能训练。让这些因脑梗、脑外伤、神经系统疾病导致吞咽障碍而依赖鼻胃管维持生命的患者重拾健康,告别了多种留置鼻胃管造成的误吸、吸入性肺部感染等后遗症,有效地提高了患者的生存质量。

### 什么是吞咽障碍?

究竟什么是吞咽障碍?它会给患者带去哪些影响呢?据新华区人民医院内科主任李忠吉主任医师介绍,吞咽障碍是常发生于卒中、脑外伤、神经系统疾病等患者的一种功能性障碍,表现为口唇、咽喉等部位吞咽困难。吞咽障碍会影响患者摄食及营养吸收,若盲目进食会引起误吸,反复肺部感染,严重者甚至窒息而死亡。因为难以进食,吞咽障碍患者需要长期留置鼻胃管生存。但是,长期插鼻胃管,患者会出现很多并发症。如:食道黏膜损伤、食管溃疡、吸入性肺炎、反流性胃炎、消化

道出血等。长期留置鼻胃管也会使患者产生社交心理障碍,患者往往在生理和精神上承受着双重压力。

### 留置鼻胃管导致吸入性肺炎

今年57岁的裴女士是我市溧阳镇的一位农民。两年前,因患脑梗死,患者出现失语、吞咽障碍、构音障碍,需要长期留置鼻胃管进行营养支持和药物摄入。脑梗患者常见的反应迟钝、肢体活动障碍以及意识障碍等问题让裴女士一直处于植物人状态。数日前,患者出现发热、喉间有痰、喘憋,入住新华区人民医院内科,被诊断为“吸入性肺炎”。

为避免肺部进一步感染,减少患者出现误吸、呛咳等情况,必须及时、果断地去除鼻饲管。当听到医生要拔掉患者的鼻胃管,患者家属认为不可思议。在李忠吉主任的耐心讲解下,患者家属得知可以通过一种新技术代替鼻胃管给予患者营养支持。该种IOE技术不仅可以有效避免进食时呛咳、误吸,还简单易操作,不用长时间留置,经济实惠,同时不影响患者吞咽功能的恢复。

得到患者家属的认可后,李忠吉主任带领内科医护团队对患者吞咽问题进行了系统的临床评估,在仔细检查和充分论证后,李忠吉主任为其拔掉鼻胃管,实施IOE技术。经科室护理团队的专业操作和手把手教学后,患者家属顺利完成了插管、喂食、拔管等操作。该技术实施以来,患者营养不良、机体功能情况得到有效改善。

### IOE技术帮助患者顺畅生活

IOE技术听起来很“神奇”,那么它到底是什么样的原理呢?李忠吉介绍,其实IOE食管管饲法是将一种特殊的管从患者口腔插入咽部,这种舒适化的软管长度约30厘米,通过盛有食物或药物的注射器帮助患者进食,进食后,就可以把这个管拔掉,全程无创、舒适,患者不会感到有异物感,也不会造成食管黏膜损伤。

据李忠吉主任介绍,IOE是由郑州大学第一附属医院康复科专家曾西主任研制的新技术专利,主要是针对吞咽障碍患者开展的新无创、舒适化诊疗,患者易于接受,大大提高了吞咽障碍的治愈率。

(李莹)

## 市第一人民医院两个品质管理项目获省奖

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者7月7日获悉,近日,在由河南省护理学会和河南省医院品质管理联合会举办的河南省第三届品质管理大赛及首届河南省医院品质管理成果大赛中,市第一人民医院心血管内科“爱·呵护圈”品质项目《降低低分子肝素皮下注射瘀斑发生率》荣获“壁报展示”三等奖及优秀奖,骨外三科“骨

力圈”的品质项目《降低骨科卧床患者便秘发生率》荣获“现场展示”优秀奖及三等奖。

据介绍,近年来在全国医院品质管理联盟的倡导之下,各省市陆续成立了各级品质管理联盟,举办各种类型的培训和比赛,以推动品质管理活动的积极开展。市第一人民医院品质管理活动在护理部的主导下,自2014年开始推广,目前已开展三届。