

为脑血管病人开启绿色生命通道

——记市第一人民医院神经内一科

干净整洁、井然有序,走进市第一人民医院神经内一科,就能感受到现代化医疗的氛围。这个为鹰城万千百姓脑血管健康护航的现代化团队正在忙碌着,他们专业、规范,面对着致死、致残率极高的健康“杀手”,毫无畏惧,争分夺秒,在最短时间内为脑卒中病人搭建起“生命”的绿色通道,最大限度地让患者尽早康复,减少后遗症。

搭建卒中救治绿色通道

“在我国,每21秒就有一人死于脑卒中;而在发病者当中,50%以上都留下了后遗症,他们中的大多数还终日面临着复发的危险……”如今担任着省神经免疫学会委员、市医学会脑卒中分会常务委员、市医学会神经内科专业委员会委员的神经内一科主任丁奇贤对这种疾病最有发言权,早在2015年,科室就在全市最早建立起规范化缺血性卒中静脉溶栓治疗,随着“国家卒中防治基地”的牌子落户市一院,这条卒中患者救治的绿色通道不断得到深度扩展。

缺血性卒中发病后45小时内是救治的黄金时间,如果能尽早送到有资质的医院开展治疗,就能大大增加挽救患者生命的概率,并显著降低残疾的风险。在由神经内一科医护团队组成的卒中救治绿色通道中,医护人员从急诊接诊起,就严格遵循“卒中生存链”,在有限的时间内尽快完成必要的检查,将检查治疗环节紧密连接,并根据病情



市第一人民医院神经内一科医护人员。本报记者 李英平 摄

选择静脉溶栓、全脑血管造影急救措施,为患者的全面康复争取时间。

专业化治疗来自于敬业态度。为了打造高效的现代化卒中救治团队,科室带头人丁奇贤先后派遣科室医护人员北上天津环湖医院学习国内最先进的卒中诊疗技术。面对高风险、高致残率的脑血管疾病,卒中救治绿色通道不断向前急和患者的预后康复倾斜。如何进行早期有效宣教,让更多的患者了解静脉溶栓对于缺血性卒中患者的重要性?如何加强监控,有效控制溶栓治疗的成功率?如何配合康复科完成卒中患者的预后康复?这些有针对性的问题在科室一一得到了解决和落实。

医护团队协同合作,共同进步、相互学习,他们有重点地开展

基层义诊、宣教、床旁讲解;他们敬业奉献,身体力行去加强健康宣教、开导患者。如今,在神经内一科,缺血性卒中患者的静脉溶栓率达到95%以上,成功率达到99%以上。

规范化管理 加强后续治疗

规范化的病房管理让神经内一科建立起了一个集“溶栓—治疗—康复—预防”为一体的一站式服务流程。丁奇贤介绍,因为缺血性卒中患者很多都留有严重影响生活质量的后遗症,所以该科室设立了卒中单元病房,在缺血性卒中患者病情稳定2-3天后,专业康复人员就开始进行床旁早期康复,同时运用中西医结合手段,比如针灸、理疗等方法,对偏瘫病人进行功能训练。

除了这些,神经内一科医护团队还很重视缺血性卒中患者

伴发情感心理障碍的早期识别及综合治疗,对患者的焦虑、抑郁以及因脑损伤而产生的幻觉、妄想等症状进行疏导与治疗,帮助病人尽快康复。

高盐饮食、吸烟、饮酒等不良生活习惯导致是卒中高发的重要因素,而不少卒中患者因得不到及时救治,因病致残,因病致贫,给家庭和社会造成了沉重的负担。因此,科室特别注意做好卒中筛查与防治的宣教工作,将健康行为规范融入日常的护理工作中,为患者营造有效的、温馨的康复治疗环境。(李莹)

市第一人民医院
打造金牌科室 守护百姓健康

152医院眼科推出暑期优惠援助活动

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者近日采访获悉,为让更多近视患者摆脱困扰,解放军152医院眼科特推出优惠援助活动。

据介绍,解放军152医院眼科开展激光近视治疗已经17年。17年来,该科一直追求技术领先,不断更新设备,成功治疗近视患者达4万余例。为让更多近视患者轻松治疗近视,该科在暑期推出优惠活动,专为学生开展“做全飞秒,援助1800元”的优惠活动。咨询电话0375-3929152。



夏季健身 避开高温时段

7月7日傍晚,不少市民在市体育村打乒乓球。市疾控中心专家提醒,健身时间要避开上午10点至下午5点之间阳光最强烈、温度最高的时段。运动时间不宜过长,运动量也不宜过大,同时还要及时补充水分。 本报记者 李英平 摄

糖尿病、尿毒症合并急性脑梗……

市二院成功为肾衰患者完成全市首例X光引导下左侧颈内静脉长期透析管置入术

本报讯 近日,市二院泌尿科与介入科合作,成功在X光引导下为一例危重尿毒症患者实施左侧颈内静脉透析管置入术,术后患者立即行血液透析治疗,病情迅速得到控制。据悉,该手术在我市尚属首例。市民张先生今年46岁,一年前因糖尿病肾病尿毒症入住市二院,严重的病情使他不得不接受每周三次的血液透析治疗。然而,就在近期,令人担心的事还是发生了。

“由于患者双侧颈内静脉多次置入临时管,导致其中心静脉存在一定损伤,且现有临时管已经堵塞,

无法维持正常的血液透析,加上病人正处于大面积脑梗死急性期,神志不清,常不自主尝试拔除临时管,若不能及时建立通路并接受血液透析治疗,随时都有死亡风险。”张先生的主管医生、市二院泌尿科主治医师张世杰说,血液透析是尿毒症患者维持生命的主要治疗方法,而良好的血液透析通路又是维持血液透析的前提条件,因此这条“生命通道”好不好,会直接影响患者的生存质量与生存率。

危机迫在眉睫,怎么办? “目前常用的血管通路有动静脉

内瘘、中心静脉置留临时管及长期管三种,其中,动静脉内瘘能为血液透析提供充足的血流量,但内瘘的成熟至少需要1个月,也就是说内瘘手术后不能马上使用,因此并不适于张先生这样急需透析的病人……”

“临时管虽然能够满足急需透析的病人,置入也相对容易,但易堵塞,且易被像张先生这样神志不清的病人拔出,不可行……”

“长期管带有一个涤纶套,可较好地与皮下组织结合在一起,不易拔除,虽然风险大,却是目前主要的

替代方法……”

“虽然从患者右侧颈内静脉入路置入长期管困难小,风险稍低,从左侧颈内静脉入路难度大,风险高,但病人现右侧颈内静脉已经形成血栓,若从右侧入路极易导致血栓脱落进而引发肺梗死……”

“如果透析管流量差,如何及时调整透析管位置,进而保证手术的成功……”

经过该院泌尿科主任周文定、副主任程孝雨、医生张世杰以及介入科主任曹坤利等多学科专家的“头脑风暴”,一个周密的手术方案

终于被制定出来。与患者家属反复协商后,专家决定在X光引导下对张先生实施左侧颈内静脉置入术。

6月14日上午8时,泌尿科与介入科手术团队联合为该患者实施了X光引导下左侧颈内静脉长期透析管置入术。术中患者生命体征平稳,术后患者顺利进行了血液透析,有效缓解了病情。

据悉,这种术式的成熟发展无疑为更多复杂中心静脉情况的尿毒症病人提供了效果好、安全、并发症少的最优选择,为患者提供了更加放心、安全的医疗保障。(李莹)

欣靓视力:学生可免费康复熏灸10天

□记者 牛瑛瑛

本报讯 为更好地推进“欣靓视力光明行 拒绝眼镜总动员”活动,让更多学生视力得到提升,暑假期间,学生们到欣靓视力(限前21名)均可免费进行10天康复熏灸。

欣靓视力是专一从事视力康复产品研发及视力康复规划的连接机构,致力于视力健康理论及熏灸康复实践,经不断改进,研发出集

保密中医浸泡药液方、中华熏蒸灸等一身的欣靓视力综合康复法。特别是“中华熏灸”,集传统中医康复眼病的多种外治方法,如热敷、洗眼、点眼、熏蒸、熏洗等法诸多优点于一身,又加上有三位一体(有病治病、未病寻病、无病养生)和四效合一(驱寒邪、补元阳、通经络、调正气)特点的自然疗法——灸灸,成为可以实现异病同治与同时康复多种眼疾的方法。

欣靓视力突破了青少年真性近视、重度弱视(12岁后)不能康复这一眼科难题:每天21分钟的熏灸,曾让北京小学生王某10天视力从0.8恢复到1.5;曾让23岁的大学毕业生刘某视力从0.5恢复至1.5;更曾让高度近视的83岁文老太太从几乎什么都看不清提升到病人满意状态。3年来,欣靓视力的康复者遍及北京、广东、浙江、云南、陕西、安徽、湖南、广西、河北、河南

等省份,让众多患者的近视、弱视、散光得到了康复。

欣靓视力使老花眼、白内障等眼疾也有了新的康复之路,特别是对西医视为难治性眼病的青光眼、干眼症、飞蚊症、糖尿病眼病和眼科致盲性难治眼病视神经萎缩等有较好效果,对于国际眼科界公认的难治性的、致盲人数最多的眼病——黄斑变性也有一定效果,让众多的白内障、老花眼、飞蚊症、黄

斑变性、干眼症、视神经萎缩、糖尿病眼病等疑难眼病患者得到了不同程度的恢复。

在欣靓视力,下至几岁孩童,上至九旬老太,眼疾患者只要有光感,视力就有可能提升,眼睛动过手术后视力也有可能提升。

9月前,学生们到欣靓视力康复视力(限前21名),均可免费进行10天的康复熏灸。康复热线电话:13027560576。