

## 鹰城暂别“烧烤”模式

# 有一种清凉,叫今起三天有雨

□记者 杨元琪

本报讯 记者昨日从市气象台获悉,今起三天我市以阴雨天气为主,风力不大,气温有所下降。尤其是今天,我市将普遍迎来中到大雨,局部或有大到暴雨,白天最高气温只有27℃。明后天降水逐渐减少,白天最高气温维持在30℃左右。

鹰城的“烧烤”模式让人直呼

伤不起,不过接下来的降水会暂时让城市清爽起来。据市气象台工作人员介绍,今起三天我市以阴雨天气为主,风力不大,气温有所下降。尤其是今天,我市将普遍迎来中到大雨,局部或有大到暴雨,白天最高气温只有27℃。明后天降

水逐渐减少,白天最高气温维持在30℃左右。

今天白天到夜里,阴天有中到大雨,局部有大到暴雨,偏南风2到3级,27℃至24℃。明天,阴天有小到中雨或雷阵雨。后天,阴天有阵雨或雷阵雨。



清理挡道枯枝

7月4日上午,在市区光明路与园林路交汇处非机动车道上,环卫工人正清理囤积在车道里的枯枝。据了解,这个路口树枝挡道已经多日,枝干阻挡了近10米长的路面。当日下午,环卫工人将道路两侧清理完毕,路面恢复通畅。

本报记者 张敬摄

## 我市推广健身气功新功法 师资培训班昨在叶县开课

□记者 丁进阳

本报讯 记者昨日从市体育局获悉,根据上级体育部门大力推广健身气功新功法的统一部署,我市迅速行动,立即组织健身气功新功法师资培训。昨日培训班在叶县

开课,共三天时间,7月7日结束。

据了解,健身气功新功法有大舞、马王堆导引术、太极养生杖、导引养生功十二法、十二段锦共5种。培训昨日在叶县全民健身中心举行,共有全市各县(市、区)全民健身运动一线优秀社会体育指

导员150人参加。

市体育局有关负责人说,这次培训是健身气功新功法师资培训,也是健身气功理论技能提高班。参加培训的社会体育指导员学会后将在全市进行推广,并引导更多市民加入全民健身队伍。

## 市图书馆暑期公益课堂开始报名

□记者 娄刚

本报讯 为丰富广大少年儿童的暑期文化生活,市图书馆主办的公益课堂下周二开始向全市少年儿童免费开放,暑期公益课培训班开设了少儿书法、少儿口才、少儿绘画

等多门课程,喜欢的少年儿童可报名听讲(具体见表格)。

除了这些课程,市图书馆还在开源路中段、西苑小区、锦绣花园、河滨公园、光明路矿工路交叉口设置了基层培训点,免费培训少儿口才、少儿涂鸦、跆拳道、少

儿古筝、少儿武术、少儿硬笔书法等。

报名地点:光明路与湛南路交叉口向东50米路南市图书馆,报名时间:7月7日上午8:30起,报名时需携带身份证或户口簿;咨询电话:0375-2582669 0375-7030929。

市图书馆暑期公益课堂课程表

课程时间	课程名称	上课时间	开课时间	年龄限制	人数
周二	少儿剪纸(高级)	15:00-16:30	7月11日	9-12岁	20
	少儿葫芦丝	15:00-16:30	7月11日	7-16岁	30
周三	少儿趣味音乐素养(音乐欣赏,常识,听唱)	9:00-10:30	7月12日	6-16岁	30
	超级学习法	15:00-16:30	7月12日	6-15岁	40
	国学诵读	15:00-16:30	7月12日	6-12岁	30
周四	少儿葫芦丝(与周二下午同班次)	15:00-16:30	7月13日	7-16岁	30
周五	少儿钢琴艺术启蒙与赏析	9:00-10:30	7月14日	5-15岁	40
	国学诵读	15:00-16:30	7月14日	6-12岁	30
周六	少儿剪纸(初级)	9:00-10:30	7月15日	5-10岁	20
周日	少儿趣味音乐素养(音乐欣赏,常识,听唱)(与周三上午同班次)	9:00-10:30	7月16日	6-16岁	30

## 照顾瘫痪丈夫10余载 张娇:用行动诠释爱的真谛

□本报记者 李霞

家住新华区西市场街道矿前街社区矿后街小区的郭付岭是不幸的,10多年前,他因病导致右侧躯体瘫痪,行动不能自理;但他又是幸运的,10多年来,妻子张娇对他不离不弃,悉心照料。

郭付岭家住矿后街小区12号楼。昨日上午9点多,记者来到他所居住的居民楼前时,坐在轮椅上的他正由张娇陪着在单元楼道口处乘凉。

病魔突袭幸福之家

郭付岭今年78岁,是平顶山天安煤业有限公司四矿的退休工人。张娇比他小一岁,没有工作。夫妻二人1964年经人介绍结婚。退休后,他与张娇一块种种菜,锻炼锻炼身体,日子过得逍遥自在。

可是这一切,随着病魔的突然而至发生了改变。2001年4月的一天晚上,郭付岭吃过晚饭后,像往常一样来到居民楼前,一边听收音机,一边与邻居聊天。听着收音机,他手一松,收音机掉了,当他弯腰捡时,忽然感到头晕目眩浑身没劲……后来,他被家人和邻居送到医院急救,才得知他突发脑梗死引起右侧躯体瘫痪。

悉心照料显真情

郭付岭在医院病床上躺就是4个多月,在这期间,他不能吃饭,张娇就用针管吸了米糊或者牛奶,利用鼻饲管一点点喂他。为了防止他肌肉萎缩,张娇没事就给丈夫按摩,丈夫大小便失禁,她及时给他清洗擦身……张娇的三女儿郭建红感慨地对记者说,虽然父亲得病后,她们姐妹六个也经常轮流到医院照顾父亲,可是只要母亲有空就时常赶她们走,常念叨着她们各自都有家孩子还有工作,只有她是个闲人,医院有啥事就交给她好了。

4个多月后,郭付岭出院

回家了,从那以后,张娇挑起了照顾丈夫的重担。为了晚上让丈夫睡得舒服些,张娇就睡在大床边的沙发上,晚上丈夫一有动静,她就起床照料,丈夫长期卧床胃口不好,她想着法给丈夫弄来各种好吃的,打成糊糊像喂小孩一样喂丈夫,丈夫大便干结,她给丈夫打上开塞露,戴着一次性手套一点点抠。天好的日子,她还会把丈夫抱到轮椅上,推着他到院子里与邻居聊天,近两年来,丈夫因为患病失去了语言功能,嘴里还总是有痰,每隔半个小时,她还会用半根一次性筷子,裹着药棉伸到丈夫嘴里给他清痰……10多年间,丈夫病情反复,多次住院,熬不住的时候她也会背着女儿和丈夫哭。可哭过之后,她还是一如既往地照顾丈夫……

只要丈夫在家还是一个完整的家

崔秀英与张娇夫妇是30多年的老邻居了。当天,崔秀英感慨地告诉记者:“这么多年来,她对老郭也真是好得不能再好了,还累出了高血压等一身的病,要不是她,老郭早就不在在了。”

矿前街社区工作人员郑倩告诉记者,张娇10多年如一日照顾瘫痪丈夫的事迹,也感动了社区里的很多人,她是社区居民学习的榜样。

“老伴儿对你好不好?”记者指着张娇问郭付岭。

“嗯嗯!”记者注意到,老人家虽然不能说话,但是心里清楚,只见他温柔地看着老伴儿,慢慢地举起右手竖起大拇指。

“我俩都过大半辈子了,照顾他是我的责任。我老是想,不管他病情发展到啥程度,我们大家只要尽心照顾,家里只要还有他这个人在,那还是一个幸福完整的家。”张娇有些不好意思地说。



社区里的防溺水安全教育

昨日,社区工作人员向小学生讲授预防溺水的安全知识。当日是我市中小学暑假正式开始的第一天,新华区西市场街道三七街社区为辖区内的少年儿童

举办了预防溺水安全知识讲座,通过观看卡通知识图画画的形式,向他们传授预防溺水的安全技能,以增强他们的自我保护意识。

本报记者 李英平 摄