

据《北京青年报》报道，一篇名为《最终我坐着轮椅被推出了首都国际机场》的文章，在网络引发超过10万次点击。文章中，一名在西雅图留学的中国女生自述，因为好奇，在国外吸食“笑气”，导致生活及身体机能全面紊乱，最终不得不放弃学业，坐着轮椅回国的经历。

“笑气”，化学名称为一氧化二氮，位列危险化学品名录。但这种危险的气体，却以另一种方式，在年轻人间悄然流行，同时，不可逆的伤害如影随形。

7月3日，文章主人公，女孩林娜(化名)向记者讲述了自己吸食“笑气”半年多来的变化。目前，她仍在北京的医院接受治疗，不能独立行走。对她来说，危害不仅存在于身体，更多的打击来自精神。“很可怕。出国读书约10年，我一直都很有克制力，但吸了这个，毅力全被摧毁了。”

留学西雅图中国女生吸食“笑气”导致身体垮掉坐轮椅回国 吸食“笑气”女孩：那段经历很可怕

讲述

第一次吸是出于好奇

回忆起半年多来吸食“笑气”的经历，女孩林娜重复说道，“很可怕”。林娜自述，因为吸食过量“笑气”，她一度出现双腿“站不起来”和失禁的情况，为此，她中断留学，提前回国接受治疗。

记者此前报道，日常生活中，“笑气”常被用来制作DIY蛋糕裱花、花式咖啡和分子美食。同时，在网上售卖的各类“笑气”气弹的包装上，明确标明它是淡奶油发泡的食品加工助剂，“不可直接食用”。

但是，在一些年轻群体中，大家心照不宣，使用“笑气”来制作“嗨气球”。

制作步骤简单，材料易得。吸食后短暂的快感，让不少年轻人为之痴迷，甚至有人将它视为聚会时“调动气氛”的物品。

记者此前调查发现，在国内，网络上销售“笑气”弹、教授制作“嗨气球”的商家，比比皆是。而林娜则告诉记者，在美国西雅图，“笑气”弹的销售更加普遍，“在留学生群体里很流行”，而售卖的方式也更加直接，“一般烟店都有卖，很多人成箱成箱地买”。

和很多人一样，林娜第一次吸食“笑气”，是出于好奇。“我感觉我认识的留学生里，有一半人吸过“笑气”。我们管这叫作‘打气球’，当时很多人告诉我，说‘打气球’会让人比较舒服，还说它比抽烟喝酒的危害还要小。”

随后，林娜在自己住的公寓附近，买了四五盒“笑气”弹、奶油枪和一些气球。“第一次吸，我就用光了四五盒，每盒里面有24支，差不多有100多支。吸完之后，就感觉脑袋里在蹦迪一样。”这是林娜从未体验过的新鲜感，在此之后，“打气球”变成了她生活中的一部分。

细节

曾一个月“打气球”花掉十几万

林娜描述，自己是一个“很不容易放松的人”，在国外求学，自己照顾自己，也让她时时处于比较紧绷的状态。“打气球”似乎给林娜提供了一种解脱的方式，但危险接踵而至。

林娜回忆，“打气球”的第一个月，她没有像很多人描述的那样，出现幻觉，她只是感觉，睡觉开始变得有点困难。“心脏不舒服，会一直嗒嗒嗒嗒的，跳得很快的那种感觉。”

身体发出的危险信号，林娜没能及时接收到，以至于对“打气球”越陷越深。林娜回忆，公寓附近的烟店，一箱“笑气”弹卖180美元(折合人民币约1220元)，“多的时候，一天能花掉七八千元‘打气球’，一个月能花掉十几万，都是一箱一箱地买，一箱24盒，一盒24支，打完晕乎乎的，然后睡着了，睡醒之后又接着打。”

两三个月时间，因为“打气球”，林娜花掉了十几万元。这些钱，一部分是父母给她的生活费，另一部分，则是她打工挣来的。

如果一切顺利，林娜明年就能拿到毕业证，或是继续深造，或是回国工作，但因为一天花上10多个小时在“打气球”，她不再去学校上课，求学之路也被强制按下了停止键。

几个月下来，林娜越来越明显地感觉到，自己的身体和心理都产生了变化。“打完气球，脾气会特别暴躁，还很容易饿，迷迷糊糊地点完外卖，等到送到公寓的时候，我又不想吃了，那段时间，我房间里到处都是食物腐烂的味道。”

林娜还察觉到，因为毒素排不出去，自己的前胸和肚子上，长出了许多红色点点状的小包，双手也因为长时间握着奶油枪，开始脱皮。



吸食“笑气”弹的年轻人



“笑气”弹



我爸爸妈妈应该没有想到，我是坐着轮椅被工作人员推着出现在北京首都机场。他们当时震惊伤心的表情是我这辈子都不愿意去回想的画面。他们的宝贝女儿，送出国这么多年，学位没有拿到反而像个傻子一样被人送回来。他们开始自责这些年把我一个人放国外，对我的关心不够；我心里也难过，当初没碰气球应该多好。

不知道什么时候西雅图开始流行起了吹气球，微信里到处充斥着贩卖气球的学生，对于没有抽过烟没有喝过酒的我很新鲜。于是一直蠢蠢欲动，闺蜜拧不过我，带着我去烟店买了几盒所谓的气弹。我跟闺蜜发誓我就尝尝是什么感觉，可是第一次之后我就开始沦陷了。

林娜自述

悔意

希望警醒同龄人

每天“醉生梦死”的状态，也被同在美国的亲人，如实地反馈给了林娜在国内的父母。不想让父母担心，今年年初开始，林娜“戒”过两个多月。“但是停下来的时候，特别难受”。最终，今年3月份，林娜“复吸”了。

“复吸”之后，林娜的吸食量比以前还大，“一箱一箱地打”，随即她开始出现幻觉，甚至觉得有人在追杀她。更严重的是，林娜的双腿时常觉得无力，“站不起来，像瘫痪了一样”，以至于她选择躺在公寓里，陷入“打气球”，然后昏昏沉沉地睡去，醒来再

接着“打气球”的恶循环。

彼时的林娜，已经失去了自控力。由于一个人住，林娜的变化没有被及时发现。等到好朋友上门来找她，发现她已经严重到出现了失禁情况。“她来找我的时候，我已经5天没吃过饭，没喝过水了，我忘记打了几箱了，也忘记自己当时是什么状态了。”

随后，好友将林娜送去医院，入院两天后，林娜被父母接回国。出首都国际机场时，林娜坐在轮椅上，这和大半年前健健康康的她，判若两人。

专家

会导致神志错乱等危害

中国药物依赖性研究所专攻药物依赖型、毒品、神经药物研究的专家陆林告诉记者，“笑气”，即一氧化二氮，是一种吸入性麻醉剂，如果用在食品上，对人体是没有任何危害的，但是一旦用于吸食，对身体就会产生危害，“这种危害好比是煤气中毒，是不可逆的”。他进一步解释，少量吸入“笑气”，会引起神志错乱、谵妄，但如果长时间暴露于一氧化二氮中，将会导致智力、视听功能障碍，降低肌肉的收缩能力。

这些危害，在林娜身上得到了验证，医院的检查结果，显示她的运动神经受损，“(体内的)维生素B12也几乎没有了”，直到现在她还坐在轮椅上，不能独立行走。但幸运的是，林娜被送医及时，随后服药、接受治疗至今。现在有人搀扶，林娜已经可以慢慢地走一段路了，比起之前近乎瘫

痪的状态，她感到些许安慰。

对林娜来说，现在一想起“打气球”的这段经历，悔恨便挥之不去。“很可怕。比起身体，心理上的打击更大。十几岁我就出国读书，在此之前，我觉得自己一直是一个克制力很强的人，但是吸了这个……感觉毅力被摧毁了，一点也没有了。”

林娜感觉自己应该做点什么。6月29日，在微信公众号“JK心灵鸡汤”上，她看到了转载的“气球把我身体打垮了”一文，发现里面的遭遇和自己有很多相似的地方。通过后台留言，她忐忑地将自己的经历写了下来。6月30日发布后，林娜的自述随即成为10万+的热文。她一时间有些蒙，“我不想引起那么多关注，只是希望更多同龄人看到我的遭遇，引以为鉴，不要再碰(‘笑气’)这个东西了。”

(张雅)