

市中医院冬病夏治贴敷进入倒计时

7月12日开始贴敷

□记者 魏应钦

本报讯 昨天,记者从市中医院了解到,该院的冬病夏治贴敷预约火爆,已有1000多人报名登记。需要提醒的是,初伏贴敷时间为7月12日和13日,请有意向的市民尽快预约登记,以免错过治疗良机。

7月12日开始贴敷

据市中医院冬病夏治专家组成员、副主任医师李宏军介绍,该院今年的冬病夏治贴敷时间为:初伏贴敷时间为7月12日、13日;中伏贴敷时间为7月22日、23日;中伏加强贴敷时间为8月1日、2日;末伏贴敷时间为8月11日、12日。冬病夏治贴敷时间为夏季三伏,共贴四次,一般要求连续治疗3年为一疗程。

冬病夏治的主要适应症包括以下几类疾病:1.内科的呼吸系统和

消化系统疾病。呼吸系统疾病包括哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒。消化系统疾病主要是虚寒性胃病。2.痛经、月经不调等虚寒性妇科疾病。3.风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等“痹症”。4.四肢寒凉怕冷,免疫力低下。5.小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎等儿科疾病。

冬病夏治贴敷时间为夏季三伏,共贴四次,一般要求连续治疗3年为一疗程。每次贴敷时间:成人4至5小时,儿童1至2小时。需要提醒的是,今年的贴敷时间,每一阶段进行两天的集中贴敷,过期不贴,以免影响下一阶段治疗效果;由于个人原因预约后未能贴敷者,请于2017年9月30日前办理退费手续,过期不再办理。

配合中药内服效果好

近年来,市中医院根据多年来

的冬病夏治治疗经验,在中药穴位贴敷的基础上,不断改进药物配方和贴敷方法,以增强冬病夏治的疗效。该院中医药专家借鉴国内知名中医医院的冬病夏治治疗方法,根据我市民众的体质特点,依据子午流注及药物归经理论,专门推出了用于冬病夏治的口服中药制剂“双芪合剂”和“祛风湿丸”,在穴位贴敷前口服中药,以调节阴阳,扶正祛邪,开穴位,加强穴位贴敷的治疗作用,使冬病夏治的疗效更为显著,受到了广大市民的认可和好评。

今年,市中医院冬病夏治分为成人组、儿童组和妇产科,即日起开始预约登记。儿科组在门诊三楼儿科预约登记,成人组在门诊一楼服务台冬病夏治预约处预约登记,妇产科现场预约为门诊三楼妇产科门诊。

市二院为呼吸暂停综合征患者成功实施房颤射频消融术

本报讯 心房纤颤简称“房颤”,是一种很常见的心律失常,其发病率仅次于早搏。市第二人民医院在房颤射频消融技术方面,已走在了全市的前列,近日,他们为一位呼吸暂停综合征病人进行了射频消融术,手术惊险,却很成功。

近日,69岁的张先生因长期房颤、呼吸困难入住市二院心内三科,在三维标测系统下心脏射频消融手术治疗房颤时,因患有呼吸暂停综合征,患者在常规应用静脉止痛药物后突发呼吸抑制,经手术团队全力抢救,最终才转危为安。

据了解,张先生平时睡觉时打鼾严重,被诊断为呼吸暂停综合征,这是一种在中老年、肥胖及男性中多见的病症。该疾病分为中枢型、阻塞型和混合型,以阻塞型最为多见,最突出的表现就是睡眠时打鼾,并且往往会出现鼾声和呼吸突然暂停,伴随患者的苏醒,继而呼吸恢复再次入睡。

据市二院心内三科专家介绍,房颤与呼吸暂停综合征密切相关。为了帮助该名患者解决房颤问题,市二院心内三科专家团队依托成熟的心律失常射频消融技术,启动了与麻醉科双学科协同配合在静脉复合麻醉下实施射频消融术的手术方案。6月20日,在麻醉医师

全程监护下,为张先生实施了房颤射频消融术,患者术中无明显不适(一般病人会有明显的疼痛感),配合度明显提高,亦未再发生呼吸抑制现象,经过心内三科手术团队努力,快速地完成了三维标测系统下心房建模,实施射频消融术,患者心房颤动得到有效治疗,手术顺利完成。

市二院专家称,呼吸暂停综合征并非简单等同于打鼾,打鼾者也并非均患有呼吸暂停综合征,其诊断的金标准是多导睡眠图。当患者确诊为呼吸暂停综合征后,建议至耳鼻喉或呼吸科专科进行进一步的诊治,明确导致气道阻塞的原因。轻度呼吸暂停综合征患者改善生活方式就会有很大帮助。减肥是其治疗的根本。严重的呼吸暂停综合征患者在改善生活方式的基础上可能需要夜间使用小型呼吸机进行持续气道内正压通气或咽部外科手术治疗。

市二院心内三科主任张颌说,虽然房颤射频消融术在该院已经开展了多年,但此次为严重的呼吸暂停综合征病人行房颤射频消融术是第一例,与麻醉科联合,应用静脉复合麻醉的方法行房颤射频消融术也是医院第一例。

(李莹)



高歌一曲颂党恩

6月30日,医护人员在表演歌舞《四渡赤水出奇兵》。当日下午,市妇幼保健院举办了“喜迎十九大,红歌献给党”演唱比赛。来自全院各个科室的医护人员以合唱、歌伴舞等形式,分别演唱了16首颂扬党的丰功伟绩的歌曲,喜迎建党96周年的到来。

本报记者 李英平 摄

市第一人民医院成功为九旬老人完成经皮椎体成形术

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日,市第一人民医院成功为一位九旬老人完成经皮椎体成形术。一个5毫米小孔就能解决腰椎骨折痛苦,术后一天即可下床活动,这让不少人感到不可思议,也标志着市一院脊柱外科手术水平进入一个新台阶。

据介绍,冯老先生今年91岁,膝下儿孙满堂,正是尽享天伦之乐的时候,然而一次不慎摔倒致腰椎骨折,家人将其送入市一院骨科一科就诊时,老人无法行走,腰痛难忍。检查结果显示其症状为L4椎体压缩骨折,需要手术治疗。

骨科一科医疗团队考虑老人年纪大,基础病症多,不适合实施开放式内固定手术,而按照以往卧床3个月的保守治疗,对于患者及家属在护理方面又有巨大的压力,同时还会引起很多并发症,所以,经过充分的沟通和考虑,决定对老人实施微创治疗,进行经皮穿刺椎体成形术。

手术当日,由骨科一科主任孙国绍亲自主刀。手术为局麻下微创手术,切口约5mm,术中患者意识清醒,出血不足0.5毫升,手术时间约40分钟。

术后老人身上仅存留一个针眼大小的创口,术后第一天即可下床活动,腰痛明显减轻。随后两天,经康复锻炼,腰痛基本缓解,术后第4天痊愈出院。

据孙国绍介绍,老年人因骨质疏松易发生腰椎、胸椎、颈椎椎体压缩性骨折,从而引发颈胸腰背等部位剧烈疼痛,不能站立和坐位,以往针对椎体压缩性骨折的治疗有脊柱开放性内固定手术、卧床保守治疗,均需要长期卧床,易发生肺部感染、泌尿系统感染、压疮、深静脉血栓、肌肉萎缩、足下垂等极易造成患者死亡的并发症,且由于其卧床运动量减少易导致骨量进一步流失而再次引发骨折,不仅使患者的生活质量下降,还时刻威胁着患者的生命。

经皮椎体成形术,是指经皮穿

刺通过椎弓根或椎弓根外向椎体内注入增强材料以达到增加椎体强度和稳定性,稳定骨折、防止塌陷、缓解疼痛、恢复椎体高度为目的的一种微创脊柱外科技术,是近年来针对老年椎体压缩性骨折的一种很好的治疗手段。行此术后24小时患者疼痛消失可下床自由活动,2至3天出院,免去患者脊柱开放手术或保守治疗需要卧床3个月以上的痛苦,减少并发症发生,提高患者的生活质量。此术具有创伤小、效果佳、费用低、住院时间短等特点,是近年来在国际上兴起的一种治疗椎体疾病的非常有效的治疗方法。不仅如此,新型手术不用开刀,可使用局部麻醉,切口只有5mm大小,在X线透视下,利用先进器械放入骨折部位,将椎体撑开复位,并注入骨水泥,其强化椎体和止痛效果立竿见影。相比传统治疗并发症导致椎体压缩越扁(后凸畸形)、神经损伤、腰痛等后遗症,穿刺椎体成形术方法安全,病人痛苦少,效果良好。★

安利皇后锅 为你打造精致健康生活

□记者 牛瑛瑛

本报讯 6月29日下午,卫东区黄楦树小区的安利皇后锅具文娟工作室,邀请社区有孩子的家庭共享温馨家宴,通过现场分享互动的形式传授营养美食。

当日,众多食客受邀前来观摩和学习。“松香饼”代表着营养健康的早餐,“无油无盐土豆丝”代表着健康少脂的夏季饮食,“三分钟回锅肉”代表着都市快速的生活节奏,“美式芝士比萨”代表着手工自制的健康与快乐。在这里,参与者享受到了不同的美味。

据去年中小学生学习消费数据报告,70%以上的中小学生学习早餐都是在外边解决的,而且相当一部分是流动小摊贩或便利店售卖的早餐,不管从食品安全还是营养上,都得不到良好的保证。据了解,安利皇后锅始创于1963年,其厚实的做工给人高贵的感觉,并为顾客带来新的煮食乐趣,直到今日走进千家万户,带来快乐和健康。接下来,安利公司还将继续呈现美食播报,敬请期待。

据悉,安利皇后中式不锈钢锅具有以下功能:

■健康生活:“低温免水煮法”是安利皇后中式不锈钢炒

锅的一大特点,它不需要用油或脂肪,不需要大火,只需要加少量的水或不加水,通过食物自身天然的汁液烹饪,煮出的食物可保留更多的营养,口感更佳。其精心的设计更能让您远离油烟,营造更加健康、营养、简便、快捷的烹调环境,且无须额外添购烹调用具。

■精致享受:安利皇后中式不锈钢炒锅凭借优异的导热性能,发展出独特的层叠煮食法,一次完成焖煮、水蒸、温热等各种烹制法烹饪菜肴,达到节省能源和时间的效果。

■高端工艺:安利皇后中式不锈钢炒锅采取不锈钢多层结构精制而成。不锈钢须至少含有11%的铬,而最适合做锅具的不锈钢通常包含不少于18%的铬和8%的镍,因此也叫作18/8不锈钢。安利皇后锅在采取18/8不锈钢材质的基础上,还设计了多层式结构,大大增强了锅具的性能,不仅导热快、易于清洁和维护,而且外观精美,时尚大方。既适合爆炒、翻炒的烹调习惯,同时亦适用于焖、炖、煮等需时较长的烹饪方法。

中式不锈钢炒锅不但方便进行食物的翻炒,还可打造出超大的煮食空间,让你一次就能煮出足够分量的菜肴,方便大家庭多人食用。