

# 专业技术引领鹰城医学前沿

## ——记市第一人民医院神经内三科

他们从国内脑血管疾病诊断和治疗的先进技术起步,在十几年的时间里,占据了鹰城脑血管病的诊疗前沿阵地。在国内专业学术会议上,他们发出了鹰城声音,带领我市脑血管病的规范化治疗达到前所未有的程度。他们就是市第一人民医院神经内三科医护团队。

### 创建鹰城首个卒中单元

“建立医疗体系架构,提高卒中急救水平和建立病人的预后体系。”总结数十年的卒中诊疗工作,市第一人民医院神经内三科主任薛文俊这样说道。早在2006年,为提高脑血管疾病的救治水平,薛文俊就前往北京天坛医院参观学习一个月,回平后,他带领团队组建了市第一家卒中单元。这是一个把医疗、护理、康复、心理、预防等融为一体的治疗模式,也是目前国内治疗脑卒中的最佳治疗模式。这种国际循证医学证实,最有效的脑卒中患者管理模式进入鹰城后得到了同行和患者的肯定及好评。

“医疗的目的不单单是治病,在治好病的同时还要使病人和家属的满意度提高,这就是卒中单元模式。”薛文俊表示,卒中单元体现了对病人的人文关怀,把病人的功能预后以及病人和家属的满意度作为重要的临床目标。卒中单元的益处在于:改善治疗效果;减少并发症;减少死亡率和致残率;改善长期预后;降低医疗费用;提高病人满意度等。

为了进一步强化卒中单元,推动脑卒中健康宣教,神经内三科已经努力付出近10年。自2008年开始,每年的世界卒中日,薛文俊都会带领科室团队举



市第一人民医院神经内三科医护人员。本报记者 李英平 摄

办健康教育,每年还要申请举办一次省级继续教育项目,组织基层人员进行脑卒中防治知识继续教育。“在治疗脑血管病方面,我们一直紧跟‘指南’走。”薛文俊说的“指南”是国家脑血管病的前沿诊疗方案。

### 打造科学严谨的医疗质量研究平台

在神经内三科病区,可以看到医护人员紧张有序的工作状态。在这样的工作状态背后,是多年来数项国家级科研项目的工作中科学、严谨工作作风的积累和沉淀。

早在2012年,神经内三科就参与到“十二五国家科技支撑计划金桥工程课题组”中,圆满完成了两期金桥工程科研任务,并荣获“优秀课题执行团队”,得到项目组的高度认可。2015年,科室又承担了“第三次中国卒中登记研究高分辨亚组课题研究”项目,为国家上报符合条件的病例,给项目提供了第一手资料,同时也得到了项目组提供的关于高

分辨磁共振的技术支持,该技术为国内领先技术。

在此基础上,神经内三科团队致力于“基于高分辨率磁共振成像的瑞舒伐他汀治疗症状性大脑中动脉狭窄2年研究”课题项目。该项目早期参与者全国符合条件的只有12家。此项目开展前,清华大学把目前全国领先的相关技术授予市第一人民医院。目前项目进展顺利,多次受到首都医科大学附属北京天坛医院专家的高度评价,并在每月的质控简报中频频被评为优秀分中心。

在脑血管疾病研究、诊治及预防等方面的突出工作受到国家关注。2016年6月,薛文俊受邀去北京国家会议中心参加“天坛国际脑血管病会议”并在会上发言,他是全国地市级医院唯一一位参与并发言的专家。会上,薛文俊团队又被批准参与“急性缺血性脑血管病侧支循环评估与预后队列研究”项目。薛文俊于2017年3月受邀去广州参加“中国卒中学会脑血流与代谢分会第二届学术年会”并在会上发言。

### 参与公益事业,服务社会

卒中单元的全体医护人员在做好自身工作的同时,还积极投身公益事业,于2015年加入中国卒中学会红手环组织,此后每年都走进基层,远赴山区,帮扶群众。2016年度、2017年度连续两次在“天坛国际脑血管病会议”上被中国卒中学会授予红手环志愿者服务团优秀集体荣誉称号,团队成员胡洁滨、姚鸣鸣同志获得优秀志愿者荣誉称号。

“向省级、国家级医院看齐,用自己的优质服务、技术特长为患者进行诊治、预后、康复及预防等全方位长期关注,让患者花同样的钱得更多的实惠。”这是神经内三科一直以来的服务理念。他们用严谨、专业的态度搭建了一个脑血管病医疗质量研究平台,使医疗质量持续改进,真正为广大患者谋福利。(李莹)

**市第一人民医院**  
打造金牌科室 守护百姓健康

## 152医院眼科推出暑期优惠援助活动

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者近日采访获悉,为让更多近视患者摆脱困扰,解放军152医院眼科特推出暑期优惠援助活动。

据介绍,解放军152医院眼科开展激光近视治疗已经17年。17年来,该科一直追求技术领先,不断更新设备,成功治疗近视患者达4万余例。为让更多近视患者轻松治疗近视,该科在暑期推出优惠活动,专为学生开展“做全飞秒,援助1800元”的优惠活动。咨询电话:0375-3929152。

## 17岁女孩胸部长核桃大纤维腺瘤

市二院普外科微创祛顽疾

本报讯 17岁的小娟(化名)是一名高中生,两个月前,她发现自己左侧乳房有明显的突起,用手可以摸到一个硬硬的小肿块。本以为不是什么大问题,她就没有在意。谁知半个月前,小娟发现原本的小肿块变成了核桃般大小,于是家人带她来到了市第二人民医院就诊。

“当时门诊以左乳肿块收治我科。”市二院普外二科主治医师王宗樾介绍,经检查,小娟左侧乳房的肿块达到4×4厘米左右,被诊断为青春期乳腺纤维腺瘤。如不进行手术,随着时间增长,乳房肿块还会继续增大,部分纤维腺瘤有恶性变化可能。

“因为孩子马上面临期末考试,孩子母亲担心手术会影响孩子学习。”王宗樾表示,孩子的母亲还很担心孩子年龄小,以后还要恋爱、结婚、生子等,害怕手术创伤会影响孩子未来的生活,所以不愿让孩子接受有创手术。

结合患者的特殊情况,王宗樾提出了新的手术方案。当听说现在乳腺手术已经进入微创、超微创变革时代,微创射频消融治疗乳腺结节、肿块,术后没有疤痕的消息时,小娟的母亲同意了。手术时间很短,仅用半个多小时就顺利完成。

据了解,乳腺纤维腺瘤是发生于乳腺小叶内纤维组织和腺上皮的混合性瘤,是乳房良性肿瘤中最常见的一种,好发于17-35岁的女性,此时正是性活跃期,激素分泌旺盛,容易导致疾病发生。此外,精神压力大、长期熬夜、爱生闷气、长期摄入油腻油炸食物都是诱发因素。尤其部分女性的乳腺组织对激素比较敏感,受其刺激,乳腺的上皮组织和纤维组织会发生不同程度的增生,患乳腺纤维腺瘤的概率就增大。

尽管乳腺纤维腺瘤多是良性的,但绝不会自行消失。对此,王宗樾提醒,纤维腺瘤肿块会不断生长,长到一定程度,不仅会压迫正常乳腺的生长,而且给手术切除造成难度,影响术后恢复,“所以,患有乳房纤维腺瘤的患者如果条件允许,要尽早手术。”(李莹)

## 市妇幼保健院:合力做好免费筛查

本报讯 听说市妇幼保健院在我市率先启动了孕妇、新生儿免费筛查工作,6月30日一大早,记者便赶到了该院新建的免费筛查服务中心采访。此时,这里已经围满了等待筛查的孕妇。

“昨天我院在全市率先启动孕妇、新生儿免费筛查,当天共免费筛查孕妇14名,新生儿15人。今天一大早,就来了18名孕妇。产前筛查中,我院负责的新华区、卫东区、湛河区、石龙区、新城区、高新区等六个区的孕妇都有来人。”免费筛查服务中心的工作人员告诉记者。

### 专门成立免费筛查小组

“孕妇、新生儿免费筛查工作是我省的十件重点民生工程,以政府购买服务的方式,为全市符合条件的孕妇和新生儿分别提供一次免费产前筛查和一次免费新生儿疾病筛查,对减少出生缺陷的发生,提高人口素质,具有重要意义。”市妇幼保健院业务副院长李建业说,市妇幼保健院作为市级现代化妇幼保健机构,拥有我市唯一具有资质的市产前筛查中心,承担着全市免费筛查民生实事工作技术指导及全市血清学产前筛查、市区六个区的彩超筛查的重任。由于该院的市产前筛查中心是我市经省卫计委验收批准的独家血清学筛查机构,所以全



工作人员为市民办理免费筛查手续。本报记者 李英平 摄

市各县区的血样采集后,都要送到这里来集中检测,加上承担着为在本院出生的新生儿免费疾病筛查等工作,任务特别繁重。“但我们全院努力,很快按要求完成了各种准备工作”。

记者了解到,接到上级通知后,院长李宏叶、院党委书记岳小妹多次主持召开班子扩大会议,协调解决各项工作。首先成立了免费筛查领导小组,由院长李宏叶、院党委书记岳小妹任组长,班子成员为副组长,督促推进各项工作;成立技术指导小组,院党委书记、市产前筛查中心主任岳小妹为组长,副院长朱永耀、李建业为副组长,抽调各科专家,成立六个技术小组,指导全院筛查工

作;同时,市卫计委委托该院技术指导小组,成立了平顶山市免费筛查民生实事工作技术指导组,在督导完成本院工作的同时,将定期分赴各县区,督促指导全市免费筛查工作,并由信息化管理小组及时汇总、统计、上报。

### 各个科室通力配合

医院分别在市产前筛查中心的超声和血清学检测室、新生儿遗传病筛查和新生儿听力筛查室,按上级要求安排专人负责开展工作,院宣传科及时配合这些科室,制作展板、图片、专题宣传片,向筛查对象宣教;机关后勤相关科室联手共建,短时间内,改建出一个20多平方米的免费筛

查服务中心,配备了电脑、桌椅等物品和专职人员,承担咨询、免费筛查者身份确认、信息录入上传、知情谈话、检查结果查询、信息汇总上报等系列服务,全方位地为孕妇和新生儿提供方便。“为了建设免费筛查服务中心,院领导和办公室、医务科、护理部、信息科、后勤科、宣传科等各科都在加班。我们科室的人也牺牲了双休日,每天中午晚上加班加点,设计、出图纸、建设……不仅保质保量地完成了任务,而且原定15天的工期,10天完成。虽然很辛苦,但我们都无怨无悔!”基建科科长樊炳文说。

“免费筛查确实很有必要。如先天愚型儿,目前尚无治疗手段,只能靠血清学及超声等方法进行产前筛查,达到及时发现及时干预,降低残疾儿出生率的目的。如新生儿听力障碍、智力障碍等,通过筛查,早发现早治疗,可以让患儿恢复正常水平,如果错过最佳治疗时间,新生儿可能会留下终身残疾。我们一定会克服人手紧、任务重的困难,圆满完成上级交给我们的筛查任务!”在该院的市产前筛查中心、省新生儿疾病筛查中心分中心和市新生儿听力筛查分中心等科室采访时,各科医务人员都充满了信心。

(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 苗四海 王春英)