

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

患有宫颈糜烂别大意

□记者 牛瑛瑛

本报讯“以前体检时，医生曾说我患有轻度宫颈糜烂，因不疼不痒，我就没当回事。如今结婚这么多年一直没怀上孩子，这会不会和宫颈糜烂有关？”近日，市民罗女士来到市计生科研所不孕不育诊治中心咨询刘伟娜医生。

据了解，罗女士结婚3年一直没怀上孩子，最近半年，她感觉自己

白带增多，腰部酸痛，并且跟丈夫同房时伴有少量出血。医生检查发现，罗女士的宫颈糜烂已发展到中度，她一直不孕就和此病有关。

“宫颈糜烂是慢性宫颈炎的主要表现之一，也是妇科常见病、多发病。宫颈糜烂多数是由炎症、创伤、内分泌紊乱、分娩、流产或不洁性生活等引起。常见的病原菌有葡萄球菌、链球菌和大肠杆菌，也可由结核杆菌、病毒、放线菌、滴虫等引起。10%至15%的

年轻未婚妇女也可有先天性宫颈糜烂，但并非由炎症引起，她们婚后易感染炎症，使糜烂加深加重。”刘伟娜说。

刘伟娜说，宫颈糜烂可以没有症状，如有症状出现，多表现为白带增多，伴有颜色或异味以及性交、妇科检查等接触后出血等。宫颈糜烂常使阴道的清洁度发生改变，由于炎症细胞侵蚀，宫颈黏液内含有较多的炎症细胞，宫颈微环境的改变使精子活力降低，通过宫

颈时被细胞吞噬或被细菌毒素破坏失去活性。因此，宫颈糜烂可降低生育能力造成不孕。但不是所有宫颈糜烂患者都不孕，要视每个人的具体情况而定。

“治疗宫颈糜烂的方法很多。对于轻微宫颈糜烂，可采用药物治疗，稍重些的宫颈糜烂则适当配合局部物理疗法。患宫颈糜烂不要乱用药，最好及时就诊遵医嘱进行正规治疗。”刘伟娜提醒。

牛皮癣、皮炎、湿疹 夫士软膏 帮你解烦恼

□记者 牛瑛瑛

本报讯 夏天是皮肤病高发季节，患上皮肤病常常奇痒难忍，让人苦不堪言。近段时间，市民李先生的皮肤病又犯了，浑身出满了鳞屑红斑疹子，抓过之后皮肤疙疙瘩瘩，变得又黑又粗糙，像长了苔藓，结痂掉皮。用了夫士软膏后情况慢慢好转。

记者了解到，位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的夫士软膏是百年古方，该药对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、红斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣、痤疮等各种皮肤病有一定效果。经临床研究，夫士软膏能清除体内血毒、脏毒，帮助患者清除易感基因，重造内外分泌系统，从病灶处修复免疫细胞，让肌肤全面康复。按疗程使用后可恢复正常。患者可拨打康复热线电话0375-6168120咨询。



鹰城微健康

两性课堂

再好的夫妻，也要留缝隙

夫妻之间应该亲密无间？法国谚语说：恰恰相反，应该留出一些缝隙，好让风通过。国家二级心理咨询师冯宣东近日说，恰到好处的安全距离会增加彼此的魅力，婚姻生活也更有滋有味。这种距离体现在四个方面。

给对方一些独立的活动空间

伴侣比平时晚回家十几分钟，你会不会立刻打电话盘问？他要和同学聚会，你会不会非要跟着？生活中，有些夫妻恨不得和伴侣成为连体人，希望时刻陪在伴侣身边。

聪明夫妻懂得保持适当的安全距离，给彼此一定的独立空间。对于男人，心理学上有个术语叫“洞穴情结”——男人喜欢独自在自己的“洞”里待一会儿；对于女人，这个独立空间叫做第三空间，一个人离开家和孩子，和职场同事或闺蜜聚会的放松时刻。给对方一些独立空间，也意味着给对方自由和信任。

不要随便将负面情绪发泄给伴侣

“老公是干什么的，不就是情绪低落时的加油站吗？此时不找他，还能找谁去？”一位前来咨询的患者曾对冯宣东说。而她的这一做法常引来一场夫妻大战。

之所以如此，是因为当一个人低落时，通常希望将这些负面情绪发泄出去，转嫁他人。所以，很容易找个借口，对对方挑三拣四并发起攻击，结果激怒对方。所以，不要随便将负面情绪



资料图片

发泄给配偶。

如果你每个月总有几天身心低落，最好能够培养自己的压力消化能力。慢跑、瑜伽等运动能帮助放松身心，和闺蜜小聚能舒缓和转移压力。

不要随意干涉伴侣事务

古代帝王议政时，得体的妃嫔总是适时地退到一边，绝不对朝堂之事多闲言碎语，否则就有越位之嫌。

冯宣东认识一位女性，老公在公司里受了同事的欺负，结果

她跑到公司大吵大闹，表面是给老公出气，却让他很没面子。还有一位先生，妻子刚想报一个兴趣班，他就对太太的决定评头论足。

夫妻之间，有些事涉及双方，需要一起商量，但有些事属于个人范畴，比如办公室人际关系、某些人生理想和交友圈。这个时候，可以帮伴侣出主意，但不可随意干涉。

不要过度依赖对方

一个女孩和男友热恋时，每

天十几个电话，以致男友不得不随身携带三块电池备用。结婚后，丈夫走到哪儿她跟到哪儿，大小事情都要征求他的意见。最终，她的老公因“感觉到极度不自由和很大的压力”而与她离婚。

婚姻虽然将两个人紧密连接，但绝不意味着过度依赖。在现代社会，每个人压力都很大，很难长时间对一个事事依赖自己、给自己增添太多压力的人保持热情。适当的独立，是让对方更放松的重要条件。(曾小亮)

平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院
新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇产科特色诊疗，女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院，全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话：8861111

地址：建设路与新华路交叉口东50米路北

| | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|
| <p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h2>分类广告</h2> <p>第1984期</p> <p>广告热线：13523260997 13183330295</p> <p>地址：市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p> | | <p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众平台： ycqueqiaohui</p> | | <p>售房 公园三室 183m² 毛坯 17737569369</p> <p>售建业桂园一号楼院气暖证全有车位140m²13303759968</p> <p>转让</p> <p>公司厂地转让 场地42亩，商辅60间，办公室60间，生产车间1000m²，仓库500m²，转让费3500万元。 李先生 13733913838 地址：平安大道西段陆顺建材城附近</p> | | <p>招生</p> <p>●求真英语速提成绩 18537519810</p> <p>●培训考证 市电讯职业学校。电话：2963913</p> | | <p>汽车服务</p> <p>●出租5-60座客车 15136902666</p> <p>特色美食</p> <p>●鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983</p> | |
| <p>A 商务资讯</p> <p>金融资讯</p> <p>房产抵押贷款 15837500217</p> <p>股票免息配资 电话：18837519993</p> <p>公司专业股票配资 13733903785(千田大厦九楼)</p> | | <p>B 招聘资讯</p> <p>招聘</p> <p>工商银行子公司 工银安盛招 业务员、业务经理，待遇好，收入高，五险一金，周末双休。咨询：13837582086</p> <p>职业卫生检测评价、环境评价、安全评价、化学化验技术人员 13939965888</p> | | <p>C 房产资讯</p> <p>出租</p> <p>房屋出租 建设路西段中央花园建宏国际写字楼10楼，面积200m²。电话：13783210001</p> <p>出售</p> | | <p>E 生活资讯</p> <p>开锁换锁</p> <p>●张氏开锁行 2222110</p> <p>设计印刷</p> <p>●要印刷找龙发 8861818 ●做画册找天一 8985888</p> <p>老年公寓</p> <p>●阳光老年护理 13937583730 ●康乐居老年公寓 13937585159</p> <p>心理咨询</p> <p>●大诚心理咨询 13937507536</p> | | <p>景观绿化</p> <p>●专做楼顶花园后期养护 18803759991</p> <p>生活服务</p> <p>亲子鉴定 13137525230</p> <p>●中央空调，家电维修 3881111</p> <p>友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p> | |