

# 老汉酷爱蹦台阶 健身故事上电视

□记者 李霞/文 李英平/图

本报讯 由于平时酷爱在淇河堤上蹦台阶健身，还时常挑战年轻小伙儿蹦台阶。如果有人赢他的话，可以获赠他亲手创作的字画一幅。他就是我市六旬老人何广欣。昨日，记者了解到，他的健身故事将搬上河南卫视的“健康达人秀”栏目。

何广欣今年68岁，家住新华区中兴路街道联盟路社区，是市九中的退休教师。他告诉记者，他年轻时曾在市第五中学教书，因为缺乏锻炼，身体抵抗力差，经常感冒发烧。后来转到市第九中学教书后，他经常在离家不远的河堤上以做俯卧撑、跑步等方式锻炼身体。10年前他从学校退休后，渐渐迷



上了画山水画和蹦台阶。

昨日上午，在淇北路与朝阳路交叉口附近一处淇河堤的台阶

前，何广欣向记者展示了他的“绝技”(上图)。他稍微热身，双脚跳起，纵身连续蹦台阶，一跳四

阶，仅仅七八秒，就到达53阶的河堤顶端了。恰巧附近有一位年轻人经过，何广欣便邀请他与自己比比试。一轮下来，小伙子连连摆手，笑着称自己“不比了”。

“平时我跳台阶时，经常将自己的书画作品在台阶边一摆，挂上‘60岁老汉挑战20岁小伙儿蹦台阶，赢者送字画一幅，欢迎挑战。’的牌子。可少说有五六年过去了，胜过我的小伙子还真不多。”何广欣开心地告诉记者，凭借自己的这项“绝技”，一个多月前，河南电视台“健康达人秀”栏目的两位记者对他进行了采访。如今，这期节目后期制作已经完成，将于6月26日下午3点10分，在河南卫视新闻频道“健身达人秀”栏目中播出。

## 平顶山学院学生作品 获大学生影像作品 大赛金蔷薇奖

□记者 吕占伟

本报讯 近日，由中国高校影视协会、新疆电影家协会、新疆电视家协会等联合主办的第五届“光影盛夏”大学生影像作品大赛闭幕式暨颁奖典礼在新疆艺术学院举行。由平顶山学院文学院滕菲老师指导、2014级戏剧影视文学专业学生李搞科担任导演拍摄的微电影作品《行行色色》荣获此次大赛金蔷薇奖最佳剧情片奖，李薛君同学获最佳女主角提名。

据平顶山学院宣传部有关人士介绍，《行行色色》由平顶山学院文学院戏剧影视文学专业的六名同学组成的创作团队，历经四个月拍摄而成。影片以独特的叙事手法讲述了都市人的生活和心理状态，并来自全国高校的一百余部参赛作品中脱颖而出，获得了此次大赛最高奖项——金蔷薇奖。

据了解，“光影盛夏”大学生影像作品大赛以突出优秀影像作品的价值为宗旨，关注展示高质量影像作品，重点挖掘新锐导演，在全国高校中具有较大影响力。

## 新华路小学举办 “小小百家讲坛”

□记者 王春霞 通讯员 马新田

本报讯 昨日下午3点，卫东区新华路小学会议室座无虚席，近百名师生正襟危坐。该校“小小百家讲坛”比赛拉开帷幕，三至五年级的18名选手在这里竞选最佳“坛主”。

《苏武牧羊》《岳飞勤学》《三字经里学做人》《传承华夏文明，弘扬传统美德》《话说三国演义》……小选手们在老师的指导下，将阅读中国经典诗文、名人故事的感悟通过演讲表达出来。经过层层海选，李姝钰同学获得金奖，她的主题演讲《历史刻我心，经典伴我行》荣获第一名。

## 我市首届青少年 篮球联赛落幕

□记者 傅纪元

本报讯 6月19日下午5时，我市首届青少年“福建商会杯”篮球联赛闭幕式在市十三中举行，最后两场比赛结束后，初中组、高中组名次尘埃落定，各奖项的归属也浮出水面。

据了解，篮球联赛由市教育局主办，市区及宝丰、叶县、鲁山、舞钢等县(市)的33支青少年篮球队参加，比赛场地设在市十三中、市八中，6个比赛日内共进行了90余场比赛。联赛各组别前三名分别是：初中男子组：宝丰县二中、市九中、舞钢市第二实验中学；初中女子组：叶县实验中学、卫东区光华学校、市四十中；高中男子组：市二中、市三高、市八中；高中女子组：宝丰县二高、市二中(该组取前两名)。



晚会上，幸福街社区的文艺爱好者在表演舞蹈《红马靴》。

## 幸福街社区：消暑晚会乐居民

□记者 牛超/文 彭程/图

本报讯 6月19日晚上，新华区矿工路街道幸福街社区迎“七一”文艺汇演暨“百城万场”广场文化活动在社区中心广场举行。活动不仅有文艺表演，还有健康体检、咨询等便民

服务。当天17时半左右，记者来到社区中心广场。不少居民已经围坐在广场周围，参加表演的演员则正在做演出前的准备。广场上，社区还专门联系了社区卫生服务站的医务人员，为居民开展健康体检及咨

询等便民服务。近18时许，大合唱《没有共产党就没有新中国》拉开了演出的序幕。随后，豫剧选段、小品、快板……丰富多彩的节目，让台下的老老少少不时叫好。“闺女，给我测测血压。”在便民服务台前，居民刘俊英边

看表演边对医务人员说。“这多好，在家门口不但能欣赏到精彩的节目，还能享受到免费体检服务，明星待遇。”刘俊英笑着说。据了解，整个活动持续了近两个小时，有百余位居民前来观看和体检。

## 公交司机很尽心 乘客手机失复得

□记者 王桂星

本报讯 “为归还我的手机，这位公交车司机没法联系到我，就打电话给我老公，人家真是个大好人。”昨日上午，说起自己的手机失而复得，市民海女士对29路公交车司机孙俊丽赞不绝口。

据海女士介绍，6月19日早上6点多，她从市区开源路南段乘29路公交车去新城区办事。将近9点的时候，海女士才发现自己的手机不见了。海女士不记得自己的手机号码，只好打电话给丈夫，让丈夫拨打自己的手机，看能不能找回来。谁知丈夫在电话中告诉她，手机已经找回来了，

是好心公交车司机孙俊丽通知他去拿的。

孙俊丽告诉记者，当日上午8点20分左右，她驾驶29路公交车从新城区返回，行至开源路南段河南平高股份有限公司站牌时，在乘客的提醒下，她在一个座位旁发现了一部黑色华为手机，暂时保存了起来。返回市公交一

公司停车场后，孙俊丽发现手机没有设置解锁密码，她通过手机通信录查询到了失主丈夫艾先生的电话号码，于是，打电话给艾先生，请他尽快来市公交一公司认领手机。艾先生恰好就在市公交一公司附近上班，接到电话后，他很快赶来，核对无误后，顺利拿回了妻子的手机。