

微创“小切口”解决“心脏大问题”

市二院微创搭桥术搭建心脏健康之桥

本报讯 近日,市二院胸外科应用特制牵开装置,成功为72岁患者实施了左前胸第四肋间微创小切口搭桥手术。该例手术的成功完成,标志着市二院胸外科在小切口冠脉搭桥技术方面的成熟。

据悉,这名男性患者因“胸痛、胸闷1个月,再发1天”于5月31日入住市二院胸外科。其冠脉造影显示:前降支严重病变,前降支近端开口多处狭窄,达95%。由于病变位置特殊,不适用于冠脉支架介入手术,遂建议患者实施冠脉搭桥手术。“手术创伤大、风险高,担心老人受不住。”患者的家属想到老人已经

72岁高龄,对手术的耐受度差,不禁犹豫起来。

在该科主任马治欣的介绍下,患者一家得知,现在冠脉搭桥术朝着微创方向发展,老人前降支开口的单支病变完全可以通过微创小切口进行手术。

经过详细手术方案制定,6月7日下午2时,市二院胸外科手术团队为患者实施微创小切口冠脉搭桥手术。手术从左前胸第四肋间切口入路,切口长度仅有7cm,在特殊牵开器帮助下,手术医师实施了小切口游离左乳内动脉,切开心包显露左前降支进行吻合。

术后,患者恢复顺利,生命

体征及身体各项机能均逐步恢复正常,已经可以下地活动。

据马治欣主任介绍,乳内动脉与前降支搭桥具有非常高的远期通畅率,这一点已经形成内外科的共识。然而由于小切口手术视野小,遇到特殊情况较难处理,取乳内动脉难度也大幅增加,对术者的解剖结构知识,以及操作技术水平要求相对较高。

据了解,经左胸小切口冠脉搭桥手术有以下几点优点:第一,肋间隙的切口,不伤害患者的胸骨完整性,因此术后的疼痛明显减轻,切口感染等并发症明显减少;第二,术后出血少,有效

减少了不必要的输血;第三,小切口手术对病人呼吸影响小,有利于术后咳嗽排痰;第四,病人在得到同样治疗效果的同时,手术的损伤更小,恢复更快。

据悉,自2014年起,市二院就依托强有力的胸外科技术优势,成功实施了左前胸小切口冠脉搭桥术以及小切口搭桥联合其他血管支架植入的杂交手术。此种术式的成熟发展无疑为更多冠脉复杂血管病变的病人提供了效果好、创伤小、恢复快的最优选择,为广大鹰城患者提供了微创手术搭建心脏健康之桥的便利。

(李莹)

市中医院周围血管科医生提醒:

下肢发凉、麻木很可能是腿梗

本报讯 81岁的张阿姨最近几天走路时总感觉小腿不舒服,走路时间一长,腿就会出现凉、疼、麻、木、沉的感觉。早在1年前,张阿姨也曾有过类似症状,当时自认为是老寒腿,没太在意,现在影响到正常生活了才来就医。在市中医院周围血管科,张阿姨被诊断为下肢动脉粥样硬化闭塞,也就是俗称的腿梗。科主任马立人教授建议张阿姨进行介入治疗,利用支架疏通阻塞的血管。

“心梗、脑梗是大家早已熟悉的字眼,他们都是严重到危及生命的危险疾病。”马立人介绍,但是许多人对腿梗可能还有些陌生。其实,腿梗是中老年人高发的一种血管外科严重疾病,其危害性不亚于心梗和脑梗,如果不加以控制、治疗,病情有可能会发展至截肢,甚至危及生命。

马立人介绍,生活中一些中老年人,总感觉腿发凉、半夜抽筋,还有人走走路腿就会酸痛、间歇性跛行。出现这些情况后大多数人以为为年龄大了,其实这可能是下肢动脉硬化闭塞症。下肢动脉硬化闭塞症早期表现为患肢发凉、麻木。随着病情的进展,在安静状态下脚趾、脚或小腿也会出现持续性的痛,夜间更为剧烈。

据了解,市中医院周围血管科在中西医结合治疗下肢动脉硬化闭塞症方面成果突出,由科室学术带头人马立人教授带领的医护团队精于技术,在中西医结合治疗下肢动脉硬化闭塞症中不断突破。其中,科室科研项目“归芪通脉汤对下肢动脉硬化闭塞介入术后狭窄的治疗”“归芪通脉汤治疗下肢动脉硬化闭塞症”“杂交手术联合归芪通脉汤治疗下肢多节段动脉硬化闭塞症”分别获得市级科技进步一等奖、二等奖。

马立人教授提醒,要对腿梗有足够的重视,学会识别早期症状。腿梗的表现主要为下肢凉、麻、沉、肿,行走受限等。如果长期不予治疗,会引起久治不愈的溃烂,最终导致坏死、截肢,甚至危及生命。此外,腿梗易发人群为中老年人,尤其是患有高血压、高血脂、糖尿病等基础病的人更要注意,当出现腿凉、麻木等症状时,不能想当然以为是老寒腿或是缺钙,一定要及时到正规医院就医检查,及时治疗,以免病情发展危及生命。

(李莹)

后天夏至,请注意防暑降温

“骄阳渐近暑徘徊,一夜生阴夏九来。”《中国天文年历》显示,6月21日12时24分迎来“夏至”节气,意味着炎热天气的开始,一年最热的阶段即将到来,多地将迎来高温考验。

天津市天文学会理事史志成介绍说,每年农历6月21日或22日,太阳到达黄经90度,为夏至,它是农历二十四节气中第十个节气,也是最早被确定的一个节气。按照《恪遵宪度抄本》上的说法:“日北至,日长之至,日影短至,故曰夏至。至者,极也。”夏至这天,太阳直射地面的位置到达一年的最北端,几乎直射北回归线,北半球的白昼达最长。

夏至,意味着炎热天气的正式开始。从气象资料来看,我国许多城市的历史气温极值都出现在夏至以后。

针对一年中的最热时段,劳动保障部门提醒,在高温天气期间,用人单位应根据生产特点和具体条件,采取合理安排工作时间、轮班作业、适当增加高温工作环境下劳动者的休息时间和减轻劳动强度、减少高温时段室外作业等措施。因高温天气停止工作、缩短工作时间的,用人单位不得扣除或降低劳动者工资。

面对即将到来的高温天气考验,公众该如何防暑降温?天津中医药大学第一附属医院营



(资料图)

养科主任李艳玲提示说,中午及午后应尽量减少外出时间,尤其是老人和孩子,如需出门衣服搭配要得当,应随身带好遮阳伞、遮阳帽;注意补水,充分饮用凉

开水、淡盐水、绿豆汤或含电解质的饮料,必要时准备一些常用的防暑降温药品,如藿香正气水、人丹、清凉油等;注意作息时间,充足睡眠,每天午后最好有

半小时的午睡;在饮食调理上,以清淡为主,并可多吃一些清热利湿的食物,如丝瓜、冬瓜、萝卜、苦瓜、桃、草莓、西红柿等。

(周润健)

“赢在中原”理财大赛选手展示

本报讯 近日,笔者从中原证券平顶山新华路营业部获悉,近期将陆续展示中原证券“赢在中原”实盘理财竞技大赛的选手情况。本次竞技大赛分为“5万-50万元”和“50万元以上”两个组,每期各展示3名选手情况。

参赛组别:5万-50万元

选手昵称:韭菜花
月收益率:78.88%
账户类型:普通账户+信用账户

持仓股票:北新建材4100股
杭州园林1600股

选手昵称:花儿
月收益率:66.59%

账户类型:普通账户+信用账户

持仓股票:当升科技3300股
华友钴业1400股

选手昵称:liyxl23
月收益率:61.74%
账户类型:普通账户
持仓股票:湖南天雁500股
金力泰500股
京蓝科技500股
建新股份500股
华测检测500股

参赛组别:50万元以上

选手昵称:lylxunxia
月收益率:29.5%
账户类型:普通账户
持仓股票:洛阳玻璃2000股

银亿股份6200股
冀东装备37000股

选手昵称:wangwb
月收益率:22.42%
账户类型:普通账户+信用账户

持仓股票:全通教育1400股
用友网络26000股
超图软件200股
立思辰15700股
姚记扑克30000股
汇金股份4200股

选手昵称:ly8360571