

市中医院冬病夏治贴敷预约中

□记者 魏应钦

本报讯 昨天,记者从市中医院获悉,自从该院今年冬病夏治贴敷的时间确定后,预约报名的市民络绎不绝,其中有不少人往年已经贴敷过。

冬病夏治每年进行四次贴敷

据市中医院冬病夏治专家组成员、副主任医师李宏军介绍说,该院今年的冬病夏治贴敷时间为:初伏贴敷时间为7月12日、13日;中伏贴敷时间为7月22日、23日;中伏加强贴敷时间为8月1日、2日;末伏贴敷时间为8月11日、12日。冬病夏治贴敷时间为夏季三伏,共贴四次,一般要求连续治疗3年为一疗程。每次贴敷时间:成人4至5小时,儿童1至2小时。贴敷后局部有轻微灼热、痒感为正常反应,如感到疼痛难忍,应立即去掉药膏。

冬病夏治又称发泡疗法,是我国传统医学中一种很有特色的治疗方法,它遵循中医天人合一的理论,利用夏季特别是入伏后,人体阳气旺盛的有利时机,对一些好发于冬季,以阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行预防和治疗,以达到保养人体阳气、扶正祛邪、治病求本的目的。

今年,市中医院冬病夏治分为成人组和儿童组,儿科组在门诊三楼儿科预约登记,成人组在门诊一楼服务台冬病夏治预约处预约登记。

需要提醒的是,今年的贴敷时间,每一阶段进行两天的集中贴敷,过期不贴,以免影响下阶段治疗效果;由于个人原因预约后未能贴敷者,请于2017年9月30日前办理退费手续,过期不再办理;还

有,需要注意的是,贴敷疗法属于发泡疗法,贴敷时间过长容易出现水泡,属正常反应。患者若不能接受发泡反应,请不要参加贴敷。

对妇科和儿科疾病治疗效果显著

值得注意的是,市中医院妇产科今年将从7月12日开始针对妇科病、不孕不育疾病开展冬病夏治的三伏贴。

市中医院妇产科护士长李玉娟说,“子宫寒,百病生;子宫暖,气色佳”。中医认为月经不调、不孕不育、痛经、闭经等妇科病多是由宫寒导致,调理宫寒须先散体内寒气,祛寒补阳才能暖身暖宫。慢性盆腔炎多由“湿”起,因“湿邪”缠绵难愈,故祛湿必先温阳。三伏贴药物由该科多位专家精选多种名贵中药材制作而成,通过辩证取穴,制定个体化贴敷方案,达到温经通络、祛邪散寒、行气活血、温阳祛湿的作用,充分发挥药效,更加有效地治疗妇科相关疾病。

三伏贴(发泡疗法)的主要适应症:月经病、痛经、不孕症、慢性盆腔炎等多种妇科病、不孕不育疾病。

预约流程:今年妇产科冬病夏治“三伏贴”开通预约绿色通道,即日起即可电话预约(0375-2972634)或现场预约(门诊楼三楼妇产科门诊),电话预约需至现场缴费登记。凭缴费收据及预约卡,先登记再点穴贴敷。

“冬病夏治对一些儿科疾病也颇有成效。”市中医院儿科门诊护士长岳亚军说,特别是对小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎等效果特别显著。不过,1岁以下的儿童不宜贴敷。



市医学会骨质疏松和骨矿盐疾病专科分会第二届大会举行

6月17日,市医学会骨质疏松和骨矿盐疾病专科分会第二届大会在市第二人民医院会议大厅举行,来自全市

各个医院相关专业的近百名医护人员参加了大会。会议选举产生了新一届专业委员会委员。同时,来自省内外

的多位医疗专家在大会上进行了骨质疏松和骨矿盐疾病预防和治疗的专题学术讲座。本报记者李英平摄

平煤神马医疗集团总医院中医科:

特色中医诊疗造福肾病、中风后遗症等患者

走进平煤神马医疗集团总医院新病房大楼19楼,看到的是干净整洁、医患和谐的中医科病区。中医科以中西医结合为诊疗特色,依托强有力的三甲医院综合实力,在副院长张保伟、中医科一区主任牛永义、二区主任雷权为学科带头人的带领下,为广大鹰城市民谋福利。

中医四联疗法,综合治疗慢性肾衰

67岁的王先生是一位慢性肾衰患者。数日前,他复查时发现肌酐高达222 $\mu\text{mol/L}$ (注:肌酐值超过700 $\mu\text{mol/L}$ 时,需要进行血液透析治疗),尿酸高达556 $\mu\text{mol/L}$,这让他不禁有些着急。在肾内科医生的建议下,王先生入中医科进行治疗。

经过查体和详细问诊,雷权为王先生实施了科室的中医四联疗法。通过口服中药、静脉输液、保肾排毒直肠滴入治疗、中药汗法等综合治疗,两周后,王先生的肌酐值和尿酸值都有大幅下降。

雷权介绍,在肾病的诊疗中,水肿、蛋白尿、潜血和高血压是很多肾病的症状,西医在治疗上目前主要以西药激素和免疫抑制剂的治疗为主,虽然能在短时间内改善一些症状,但毒副作用让人担忧,停药后,病情容易出现反复。而通过中医辨证综合治疗,走中西医结合治疗模式,尤其是科室独创的保肾排毒直肠滴入治疗,通过肠道给药,肠道黏膜快速吸收,使疗效更加确切。

与此同时,中医综合治疗还配

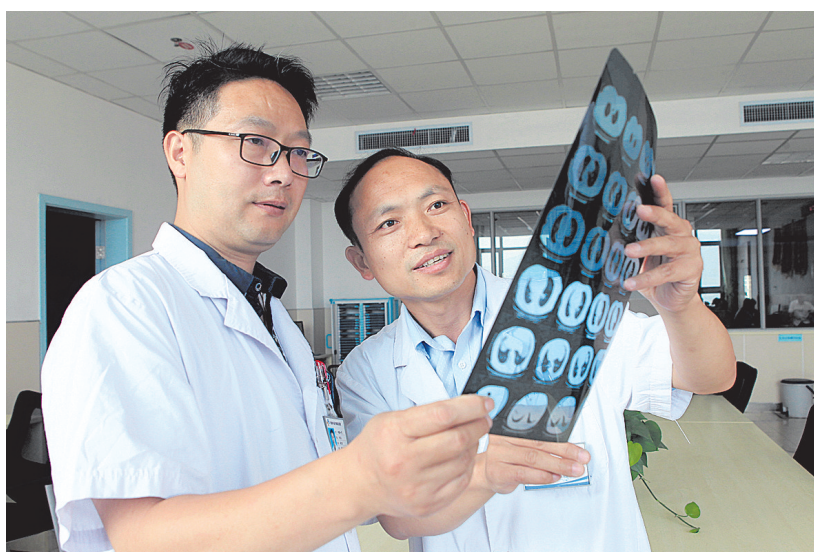
合了特色的口服中药“尿浊清一号”“尿浊清二号”口服液,显著治疗慢性肾炎蛋白尿。辨证论治从整体调理患者因肾脏损伤导致的体质虚弱、心气不足、贫血等症状,恢复患者的体质和精神状态。

醒脑开窍针法,治疗中风及其后遗症

70多岁的林先生家住我市新华区,他是总医院中医科的老病友。去年年初,因突发中风,林先生被家人送到医院抢救,最终,命是保住了,却落下了全身瘫痪的后遗症。不过,幸运的是,住院期间,神经内科医生向林先生家人推荐了中医科的“醒脑开窍针法”,经过3个月的针灸、中药调理,老人一步步走向康复,目前已能生活自理。

牛永义介绍,目前,科室在对中风后遗症的治疗上,主要采取中药调理为主,再辅以“醒脑开窍针法结合头针”治疗脑血管疾病后遗症肢体功能及言语功能障碍的手法,从而有效治疗中风后遗症。

据了解,中风后遗症、老年痴呆症等疾病给病人及其家属带来了无尽的痛苦与折磨,有的病人因病情反复发作,怀疑得了这种病无药可医,失去信心,自暴自弃。“其实,只要采取正确的治疗,中风后遗症或可治愈。”牛永义介绍,对待脑血管疾病导致的肢体、言语障碍的患者,选取适当穴位,进行恰当的针刺手法和艾灸,使其经络通畅,气血调和,同时配合中药



6月16日,中医科一区主任牛永义(图左)和二区主任雷权(图右)在对患者病情进行联合会诊。本报记者李英平摄

辨证施治,可进一步提高疗效。患者也要积极进行语言和患肢的功能锻炼,可以加速痊愈。以中医辨证论治为基础,采取个体化治疗方案——中医科的中医特色疗法在患者中受到一致好评。

中医综合疗法,治疗风湿疼痛、骨关节疾病

80多岁的梁老先生是一位类风湿性关节炎患者,这种慢性的周身疾病让老人遭了不少罪。由于两膝关节肿痛反复发作,老人有时候走路都成了难题。多方辗转求医未果后,一次偶然的机会,老人听说了

总医院中医科在治疗风湿疼痛、骨关节疾病方面独树一帜,遂入院找到了雷权主任。

经过中医综合疗法,科室的“痛消散”的疗效让老人喜出望外。中药外敷在膝关节10分钟后,老人就感觉到双膝发热。经过近2个月的治疗,梁老先生关节肿痛的症状有效缓解。据悉,科室采用中医综合疗法,治疗风湿疼痛、各种骨性关节炎及颈椎病、腰椎间盘突出等,均疗效显著。

现如今,总医院中医科拥有医学博士2人,高级职称医师8人,硕士研究生6人。科室中医专家注

重学术经验传承,使中医药名家的学术思想、学术经验和专业技术得到了继承和发扬。

科室采用中医或中西医结合方法治疗心脑血管疾病、糖尿病及并发症、肾病、风湿及类风湿疾病、各种骨关节疾病及腰腿疼痛,妇科及不孕不育、消化道疾病,突出中医特色,展现中西医结合之长,疗效显著。科室有药物熏蒸床、理疗机,对风湿、类风湿及各种原因引起的颈肩腰腿痛,均有独特疗效。在工伤、骨科、外科手术后的康复治疗上也独具特色。

(李莹)