

# 市中医院冬病夏治贴敷时间确定

## 市民即日起可预约报名

□记者 魏应钦

本报讯 昨天,记者从市中医院获悉,该院今年的冬病夏治贴敷时间确定:初伏贴敷时间为7月12日、13日;中伏贴敷时间为7月22日、23日;中伏加强贴敷时间为8月1日、2日;末伏贴敷时间为8月11日、12日。市民即日起可到该院报名预约。

### 冬病夏治使众多患者受益

据市中医院冬病夏治专家组成员、副主任医师李宏军介绍说,冬病夏治又称发泡疗法,是我国传统医学中一种很有特色的治疗方法,它遵循中医天人合一的理论,利用夏季特别是入伏后,人体阳气旺盛的有利时机,对一些好发于冬季,以阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行预防和治疗,以达到保养人体阳气、扶正祛邪、治病求本的目的。

市中医院于2000年开始,

率先在全市开展冬病夏治,至今已近20年,积累了丰富的经验。该院冬病夏治专家治疗小组的多位老中医,在中医古方的基础上,以中医“冬病夏治,夏病冬治”理论和时间治疗学相结合,在治疗中注重因人因病,辨证施治,辨证选方,选穴贴敷;敷贴药材选材讲究,采用地道中药材,添加秘传药引,将药效发挥得淋漓尽致,治疗效果不断得到提升,治疗的人数更是逐年增多,每年慕名前来进行冬病夏治的人数近万人次,使广大百姓感受到中医的博大精深。

### 配合中药内服效果好

近年来,市中医院根据多年来的冬病夏治治疗经验,在中药穴位敷贴的基础上,不断改进药物配方和贴治方法,以增强冬病夏治的疗效。该院中药专家借鉴国内知名中医医院的冬病夏治治疗方法,根据我市民众的体质特点,依据子午流

注及药物归经理论,专门推出了用于冬病夏治的口服中药制剂“双芪合剂”和“祛风湿丸”,在穴位贴敷前口服中药,以调节阴阳,扶正祛邪,开穴位,加强穴位贴敷的治疗作用,使冬病夏治的疗效更为显著,受到了广大市民的认可和好评。

“双芪合剂”具有补肺益气、扶正固表的功效。适用于治疗呼吸系统疾病,例如冬季咳嗽、哮喘、老慢支、慢性鼻炎、反复感冒等疾病。“祛风湿丸”具有祛风除湿、通络止痛的功效。适用于患风湿、类风湿、关节炎、四肢逆冷、肩背冷痛、腰腿冷痛、空调病等病症的患者。

### 出现水泡属正常反应

今年,市中医院冬病夏治分为成人组和儿童组,即日起开始预约登记。儿科组在门诊三楼儿科预约登记,成人组在门诊一楼服务台冬病夏治预约处预约

登记。

李宏军说,冬病夏治贴敷时间为夏季三伏,共贴四次,一般要求连续治疗3年为一疗程。每次贴敷时间:成人4至5小时,儿童1至2小时。贴敷后局部有轻微灼热、痒感为正常反应,如感到疼痛难忍,应立即去掉药膏。

需要提醒的是,今年的贴敷时间,每一阶段进行两天的集中贴敷,过期不贴,以免影响下一阶段治疗效果;由于个人原因预约后未能贴敷者,请于2017年9月30日前办理退费手续,过期不再办理;还有,需要注意的是,贴敷疗法属于发泡疗法,贴敷时间过长容易出现水泡,属正常反应。进行贴敷的患者有些属于过敏体质,对药物反应强烈,儿童由于皮肤娇嫩,更容易起水泡。如出现小水泡,一般不需要特殊处理,最好让其自然吸收。如水泡已破,可涂吉尔碘等。如水泡较大,应到医院进行处理。患者若不能接受起水泡反应,请不要参加贴敷。

## 市口腔医院 走进四矿幼儿园 涂氟防龋

本报讯 6月9日,平顶山学院第二附属医院(市口腔医院),走进平顶山天安煤业股份有限公司四矿幼儿园,为该园百余名教师与家长进行了爱牙防龋知识的科普讲座,随后为园区260余名孩子免费开展涂氟防龋活动,帮助广大儿童预防乳牙龋齿。

据了解,龋病是危害儿童健康的常见疾病。据该园园长钱进霞介绍,在日常的口腔检查中发现,园区儿童蛀牙龋齿现象较为普遍,此次涂氟防龋活动的开展为家长敲响了爱牙护牙的警钟。为开展此次活动,该园做了全面的准备工作,在家长签署知情同意书后,对符合局部用氟防龋指征的儿童,进行免费乳牙局部涂氟防龋。

“每名儿童要一年进行两次涂氟防龋。”据市口腔医院医护人员介绍,在牙面上涂氟化钠护齿剂是世界卫生组织推荐的一种安全、有效预防儿童龋齿的方法,多年来广泛应用于全世界众多国家,是儿童抗龋的好帮手。牙齿涂氟不仅可以坚固牙齿,还可在一定程度上修复蛀牙。

## 医生提醒： 治疗加保护 远离颈、腰椎疾病

□记者 牛瑛

本报讯 近日,市民张女士的腰椎间盘突出症复发,生活和工作都受到影响,在新华路龙源大酒店南邻邵一摸疼痛专科治疗后症状缓解。该疼痛专科医生提醒患者,患了颈、腰椎病应及早规范治疗,同时也要合理保护。

据介绍,寒气易导致肌肉痉挛,小血管收缩,从而使局部血液循环减少,影响椎间盘的营养供应,使椎间盘内压力升高造成伤害。另外,腰部久坐疲劳,加上室温太低,也很容易引发腰背肌及椎间盘疾病的复发。

据了解,颈椎病、腰椎病是一种常见病,反复的病痛让不少人痛苦不已,也正因此,一些人认为颈椎病是一种难治的病,不会彻底康复。

多年来,邵一摸疼痛专科采用邵氏正骨疗法,治疗腰椎间盘突出症、坐骨神经痛等,已让不少患者从中受益。颈、腰椎病经过规范彻底治疗后,再加上平时合理保护,如保持正确姿势,不要枕高枕头,不要低头、久坐时间太长,一般不会复发。★

## 市中医院周围血管科： 技术赢口碑 专业铸名牌

作为鹰城以周围血管疾病为主的省级重点专科建设单位,市中医院周围血管科在学科带头人马立人教授的带领下,不断创新,追求服务管理人性化,形成了以特色技术、创新专业为主的临床科室,是中国预防医学会创面基层专家委员会、河南省中西医结合学会糖尿病足专家委员会、平顶山市医学会血管外科专家委员会、平顶山市中西医结合学会周围血管专家委员会主委单位。

### 优秀学科带头人领航

与国内外先进技术齐头并进,用专业铸就周围血管科名牌,市中医院周围血管科的发展,离不开科室带头人马立人教授的辛勤付出。2010年,在马立人教授的大力推进下,市中医院于我市率先成立周围血管科。他热爱科研,在周围血管专科领域孜孜以求,主持成立了平顶山市中西医结合学会周围血管专委会、平顶山市医学会血管外科专业委员会,在中西医结合治疗周围血管疾病方面作出了重要的贡献……

经过多年的不懈追求以及在学术领域的不断付出,马立人教授现已成为国际血管外科学会(ISVS)委员、中国微循环学会周围血管专业委员会委员、中国微循环学会周围血管专业委员会糖尿病足学组委员、中国医师协会腔内血管学专委会糖尿病专家委员会委员、中国预防医学会组织感染与损伤预防专业委员会创面基层专家委员会主任委员、中国医疗保健国际交流促进会糖尿病分会委



马立人团队

员、中国中西医结合学会疡科专业委员会委员、河南省中西医结合学会周围血管分会糖足专家委员会主任委员、平顶山市医学会血管外科专业委员会主任委员、平顶山市中西医结合学会周围血管专业委员会主任委员。

现在,任硕士研究生导师的马立人教授还指导研究生14名,开展了糖足及慢性创面的科学研究。他多次在“澳门国际血管论坛”“东京国际血管论坛”“清华血管论坛”“北大血管论坛”及“中国静脉论坛”上作专题报告。

优秀学科带头人的领航为市中医院周围血管科的发展注入了不竭的动力,也让这个团队优秀人才汇聚。科室现拥有医护人员17人,其中市专业技术拔

尖人才2人,市学术技术带头人2人,市优秀青年科技专家1人,高级职称3人,硕士生导师1人,硕士4人。

### 勇攀技术高峰

技术力量是患者生命健康的唯一保障。多年来致力于相关疾病治疗和探讨的市中医院周围血管科,从多年前开始,就持续追踪相关前沿技术。在行业内首创了“中药灌洗负压联合生肌玉红膏治疗糖足创面”;于全市率先开展了“杂交手术治疗下肢血管疾病”“激光微创及泡沫硬化剂治疗静脉曲张”等先进技术。

科室组织召开了六届平顶山血管论坛和中原血管医师高峰论坛,极大地推动了我市周围

血管医疗专业的发展。多年来,科室团队致力于基层糖尿病足的筛查和宣传,2012年以来,科室连续5年积极推动参与基层糖尿病足的筛查及宣传工作,在我市五县(区)的50多个乡镇开展了糖尿病足调查活动,向基层医务人员及群众普及糖尿病足的防治知识,受到了汪忠镐院士的好评。

今年,科室成立了糖尿病足及慢性创面修复工作室,采用传统中医技术(生肌玉红膏)、以色列创面技术、现代负压吸引等技术治疗慢性创面,使慢性创面得到了快速愈合,缩短了愈合周期,受到了患者和社会的好评。科室先后完成市级科研六项,其中2项获市科技进步一等奖,4项获二等奖。

(李莹)

## 平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院  
新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话: 8861111

地址:建设路与新华路交叉口东50米路北