

# 解放军152医院显微外科主任张长生提醒： 小儿手指畸形应及早治疗

□本报记者 魏应钦

近日,7个月大的果果(化名)因手指畸形来到解放军152医院显微外科进行治疗。经过医生精心手术,她的手指得到了再造成型。

原来,果果右手的一个拇指先天性分叉,父母带她到其他医院治疗时,医生建议截掉一侧。果果的父母接受不了,于是多方打听,来到了解放军152医院显微外科治疗,结果令人欣喜。

## 治疗小儿手指畸形越早越好

解放军152医院显微外科主任张长生说,小儿手指畸形是小儿常见的畸形之一,包括先天性的和后来意外烧伤、烫伤等原因造成的。对于小儿手指畸形,如何治疗,何时治疗,都是家长关心的问题。现在随着医学的快速发展和显微技术的进步,小儿手指畸形治疗不再是一个难题。经过手术,绝大部分孩子的手指畸形都能够得到良好的治疗,手指再造成型,功能也恢复很好。但是如果截掉,就没有再造的可能了。小儿手指畸形在孩子半岁以后就可以手术治疗。越早手术,疤痕越小,效果也就越好。

29岁的患者张女士早在4岁时意外烫伤,当时只进行了植皮,因种种原因对于手指的畸形她没有进行手术。随着年龄的增长,因手指畸形张女士有了心理上的压力。后来,她来到解放军152医院显微外科进行治疗。该科医生对其进行了几次手术后,达到了预期效果,手指功能得到了很大的改善。

“像张女士这样的患者还有不少,由于手术的时间较晚,情况比以前更加复杂,需要分几次手术才可以达到预期效果。”张长生说,之所以要尽早手术,主要是有利于患者手部功能的改善,而且小时候手术,长大后全手外观会更美观,有利于孩子塑造健康正常的心理和性格。

## 显微外科手术优势多

张长生说,值得注意的是,手部、足部创伤或畸形的患者尽量去当地的专科进行治疗。因为人的手、足部的神经、肌腱和血管丰富细微,在接诊的患者中,他发现有的患者在其他医院治疗过,只把创口皮肤缝合,而对于血管、神经、肌腱等就没有缝合,实在令人担忧。

此外,小儿手、骨等发育的小,血管神经肌腱也细小,手术精细,所以,由显微外科技术的医生来做手术,效果更好。显微外科是近年来外科领域发展起来的新学科,它使外科手术操作由宏观提高到微观,手术操作更精细和准确,大大提高了手术的效率,使过去在肉眼操作下无法进行的手术获得成功,使创伤的修复提高到了一个新的阶段,为病损的外科手术治疗寻得了一种优良的手术方法。显微外科手术操作视野狭小,光线暗淡,时间冗长,强迫固定体位,视力和体力极易疲劳,显微外科医师必须做到理论与实践、临床与操作、体力和耐力、局部解剖与显微解剖相结合,熟练掌握显微器械的特点并正确地使用。

除了治疗小儿手指畸形,解放军152医院显微外科中西医结合微

创技术治疗踝外翻也颇有成效。踝外翻,俗称“大脚骨”“脚拐”,是一种足部常见畸形。该病以足部大脚趾向外撇,其根部鼓出一个包,使得前脚形成一个难看的三角形畸形为特征,常合并足底部胼胝(即硬茧子或“鸡眼”)。该病主要危害是引起炎症、疼痛和没有合适的鞋子可穿,给工作和生活带来极大痛苦;尤其踝趾跖关节处于半脱位的位置,在长时间不能正常用力的情况下,逐渐出现骨关节炎,关节软骨被破坏,骨质增生,关节间隙变窄,使得疼痛更为剧烈。传统的手术方式恢复时间较长,且复发率较高。中西医结合治疗踝外翻是在西医微创技术的基础上融入中医理论形成的一种新的治疗方法,中医理论的应用贯穿了整个踝外翻治疗全过程。与传统方法比,该方法患者在门诊就可以手术,随后回家换药,不过该方法也有局限性,一、二期治疗比较好,三期以上患者还是用传统方法实施。

据了解,解放军152医院显微外科是豫西南规模大、设备全、技术力量雄厚的显微外科,科室医生都曾在全军创伤骨科研究所或全军外科中心学习工作过。该科的特色业务范围包括:断肢(指、趾)再植;拇、手指再造;血管、神经、肌腱等修复;皮瓣、骨关节、复合组织移植;残肢的功能修复重建,臂丛及其他周围神经损伤、残端痛的治疗;骨不连、骨缺损及缺血性骨坏死的修复;四肢创伤缺损及褥疮的治疗;显微外科的烧伤疤痕整形手术;阴茎再植,阴茎、阴道再造等,挽救了很多患者。



6月9日,张长生在查看患者断肢再植康复情况。 本报记者 李英平 摄

## 长期奉行“七分饱” 易致营养不良

本报讯 从古至今,我们都延习着一日三餐的饮食习惯。不过专家表示,少量多餐、一日五餐更有利于老人健康;75岁以上或许无需刻意控制饮食总量。

### 近六成老人营养不良

当今人们为营养过剩、肥胖发愁时,殊不知,老年人随着年龄增加,营养不良发病率升高。

据2015年一项针对60岁以上的老人随机抽样调查显示,老人营养不良接近60%;贫血患病率为25.6%;低体重(BMI≤18.5为消瘦)的发生率为17.6%,是45-59岁人群的2倍。

“营养不良是危险信号。”年过九旬的华中科技大学同济医学院营养学家周韞珍教授说,这意味着免疫功能和抵抗力下降,以至于增加对疾病的易感。牙齿不好、患慢性病需服多种药、独居、经济能力不好的老人等是营养不良高发人群。

### 建议改成一日五餐,按点吃饭

周韞珍建议老人少食多餐,每天吃4-5餐,饭菜尽量多样化。要改变饮食习惯不太容易,周韞珍说,这需连续坚持14-21天,在大脑中形成新的生活习惯。一日五餐选好时间:

第一餐:7:00 这时有些人可能还“睡”在床上,可实际上机体消化功能已开始运转,胃肠道处于苏醒状态,能最高效地消化吸收食物中的营养成分,是早餐的最佳时间。

第二餐:10:30 此时需吃些低脂肪的碳水化合物。

第三餐:12:30 此时,体内胃肠道的消化积极性已远不如早餐时,用餐时需细嚼慢咽,不能一边看电视一边吃午餐。

第四餐:15:30 需立即补充能量,因体内的葡萄糖含量已大幅下降,不仅思维速度变慢,烦躁、焦虑等情绪也开始冒头。

第五餐:18:30 晚餐要在睡前4小时解决。带着未消化的食物入睡,不仅会堆积脂肪,睡眠质量也会受到极大影响。

### 最好每年去营养门诊看看

人们常说,饭不要吃太饱,很多老人于是只吃七分饱。湖北省黄石市中心医院营养科副主任胡晓岚调查发现,很多营养不良的老人长时间奉行饮食七分饱的原则。例如患者本来每日应摄入1500千卡,但为了只吃七分饱,能量摄入就降到1050千卡。当摄入1050千卡坚持大半年成为习惯后,再吃七分饱时能量摄入就只有735千卡。如此下去,摄入量越来越少,以至于有的老人到了后来一碗稀饭喝不完就饱了。长期的能量和营养摄入不足,导致老人抵抗力下降、营养不良发生率明显增高。她建议老年人每年到医院营养门诊就诊,听取专业的营养咨询和指导。

中国老年学学会老年营养与食品专业委员会主任委员付萍说,控制饮食适合中青年,但老人成了主要的追随者。她认为45-65岁的人要控制饮食,但75岁以上的高龄老人没那么多必要,尤其是85岁以上能吃多少就吃多少,能吃什么就吃什么。(武晚)

## 总医院多学科联合成功救治急性肺栓塞患者

本报讯 近日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)以心内科为主导联合各相关科室成功抢救了一名68岁男性急性肺栓塞患者。

据悉,6月7日晚8时许,68岁的男性患者孔先生突发胸闷胸痛1小时,被紧急送往总医院就诊。入院后,患者突发心脏骤停、意识丧失。副院长于维雅接到通知后第一时间赶到,和值班医生给予患者心肺复苏、插管抢救,经近1个小时的奋力抢救,患者心跳终于恢复。导管室内,冠脉血管造影排除

急性心肌梗死,考虑急性肺栓塞可能大。

经验丰富的接诊医生立刻启动“急救绿色通道”紧急预案,一边对患者进行积极救治,一边联系介入科、重症医学科、影像科、超声科等进行院内专家快速急救会诊,心脏彩超及肺动脉造影结果提示:肺动脉高压、右心增大。专家会诊后明确诊断为急性大面积肺栓塞。患者病情危重,猝死风险极高。向患者家属详细交代病情后,专家一致建议行介入治疗先开通肺动脉主干,后再行其

他治疗。各科专家经分析后制定介入治疗急救方案:先行肺动脉导管溶栓治疗。

方案确定以后,介入手术立刻开始,导管、导丝到达肺动脉,导管直接到达肺动脉血栓附近,扭动导管并配合溶栓药物的注入,患者憋喘症状迅速缓解,血氧饱和度迅速上升,手术按照预期计划顺利结束。晚上11时20分,患者被送入重症ICU监护病房进行后续治疗。

经重症医学科医护人员的细心救治和护理,患者术后恢复情况良好。(李莹)

## 两岁幼儿列车上误吞1元硬币 辗转12小时就诊取出

本报讯 近日,家住我市新华区的两岁女孩雯雯(化名)玩耍时竟将一枚1元钱的硬币吞入喉咙。最终,雯雯在市第二人民医院耳鼻喉科专家的帮助下,将卡在食道长达12个小时的硬币取出。

“娃娃太淘气了。”看着在怀里的孩子,雯雯的爸爸很心痛。据了解,两天前,雯雯一家踏上了从平顶山开往广州的列车,准备南下打工。可是,晚上10时许,列车即将到达广州,雯雯的爸爸注意到女儿不知从哪儿捡了一枚硬币,躺在卧铺上玩起来。随后意外发生了,硬币从雯雯手上掉落,直接进入孩子的咽喉。

“当时孩子也被吓蒙了。”雯雯的爸爸回忆起当时的情景,仍

心有余悸。硬币卡入咽喉后,压迫了声门,导致雯雯不断咳嗽,上不来气。“当时恨不得马上下车,带着孩子赶紧去救治。”雯雯的爸爸说,因为在广州并不熟悉,当时他和家人商量后就决定,火车一到站,立刻踏上返程的列车回我市治疗。

奔波千里、辗转12小时,雯雯被送入市二院急救。经耳鼻喉科主任孙志宏、副主任高青诊断,雯雯为“食道异物”,吞下的硬币被卡在食道入口处。高青安慰着急的一家人:“雯雯没有生命危险,只需通过手术将硬币取出即可。”最终,高青为雯雯实施了“麻醉喉镜检+异物取出术”治疗,仅用了几分钟,雯雯食道里的硬币

便被安全取出。

高青说,科室经常接收到一些误食拉链、电池、纽扣、塑料玩具、小陀螺等异物的小朋友。她提醒广大家长,小孩子的食管很细,在3岁以前不要让他们吃果冻和花生、瓜子等食品。吃饭时一定要遵循细嚼慢咽的原则,口中含有食物的时候避免大笑、说话和打闹。一旦发现孩子卡住异物,不要“轻举妄动”,喝醋或者吃东西强行吞咽等民间方法不可取,一定要及时到正规医院就诊。高青说:“一旦处理不好,异物发生转移,可能导致卡在咽喉部,会加大手术难度。如果卡在了气管,容易造成窒息,有生命危险。”(李莹)