

花式踢毽子、用毽子打对攻……

我市有群痴迷踢毽子的人

□本报记者 牛超/文 禹舸/图

昨天早晨，刚刚下过雨，空气特别凉爽。上午8点多，在市工人文化宫西北角的树林里，一群人聚在一起，围成一圈在欢快地踢毽子。他们中有老有少、有男有女。老的有六十多岁，少的有二三十岁，但大部分都是四五十岁的中年人。

据他们介绍，他们来自不同的行业，因为热爱毽子运动，大家便聚在一起，“踢健康，踢快乐”。

踢起毽子，仿佛回到了童年

李改军今年37岁，是位生意人。尽管自己开有多家门面，但他每天仍忙里偷闲跑到这儿“踢毽子”。

当天上午，李改军正在和几位毽友打对攻。像羽毛球比赛一样，中间也拉着一张网，一边有三人(右图)。除了手和胳膊不能碰毽子外，其他地方都可碰。李改军说，他踢毽子四五十年了。倘若时间和天气允许，他每天会踢上两个小时。在他看来，踢毽子对场地要求不是很大，道具也简单，可以一个人踢，也可以多人对踢，所以很受

大家欢迎。

“小时候我们也踢过，有单脚踢、连踢、双脚轮换踢……而且毽子有好多种，都是自己做的，不是买的。玩这些儿时运动，仿佛回到了童年。”李改军说，他现在已经习惯踢毽子了，一天不踢就难受。

六旬老人“老当益壮”踢毽子

有两位头发斑白的老人正在和几个毽友打对攻比赛，两人都打后卫，身手矫健。

休息间隙，记者采访了一位老人，他叫李成玉，今年65岁。他告诉记者，他踢毽子有五六年了。“踢毽子能提升身体动作的协调性和反应能力，可以预防老年痴呆。”李成玉说。

“生命在于运动，坐着不如站着，站着不如走着，走着不如慢跑，慢跑不如心态好，这是我的健身理念。”李成玉说，“踢毽子让我体魄健壮、精神抖擞，而且和这么多年轻人在一起，心情特别好。”

欲将毽子“踢”出鹰城

郭春香是位女毽友，今年43岁，家住市区建设路东段黄楝树小区。当天，记者见到



她时，她和几位毽友在花式踢毽子。

只见她把柔软羽毛制成的毽子从身后踢起，毽子绕过头顶，在空中划出一条抛物线，落下时又用脚面接住，花毽就在脚尖跳动着，犹如一只雀跃着的小鸟；间或，她把毽子踢起来，一个倒钩传给下一位毽友，毽友用膝盖顶起，再落在脚面上，弹起后又传给她……花样百出，让人看得眼花缭乱。

郭春香说，为了踢毽子，她每天都要骑自行车半个多小时来到市工人文化宫。如今已经坚持两年了。

在这群人中，陈建平踢毽子

的时间不长，但说起踢毽子的技巧、比赛等，如数家珍。“踢毽子打对攻和平时踢毽子有所不同，它是羽毛球的场地、排球的规则、足球的脚法。”陈建平说。

据陈建平说，目前，我市有毽友百余人，大家平时多集中在市工人文化宫、市体育村等地活动。“现在，我市的踢毽子活动还没有普及，全国各地都有组团参加全国比赛的，鹰城在这一块还有些滞后，仅有少数毽友到开封、洛阳等地参加过比赛。我们盼望鹰城也能组织起相关活动，我市毽友能与全国毽友们切磋技艺。”

降雨降温西瓜滞销 价格仍坚挺

□记者 王春生

本报讯 阴雨多日，昨日，太阳终于“露脸”了，记者走访西瓜销售市场了解到，由于前两天持续降雨，西瓜普遍出现了滞销，但瓜价仍坚挺。

在市区曙光街与荟文街交叉口附近的几家果品销售点，记者咨询西瓜价格，多家销售点的售价大都是一斤(一斤等于500克)两元钱，与前一段天热时价格基本持平。

在长青路李庄村菜市场，多家果品销售点的西瓜价格也大都一斤两元钱。李庄村菜市场最南头，一位中年瓜贩的卡车上有大半车西瓜，销售的西瓜是每斤1.8元。这位瓜贩说，他是下雨前从许昌市襄城县进的瓜，没想到遇到雨天，两三天也没卖完。

据了解，由于多方原因，今年的瓜价比去年同期高，前两天一直下雨，气温低，西瓜大都滞销，瓜价却依然坚挺。

一些西瓜销售者认为，随着气温的升高，西瓜的销量会很快上去，但由于本地瓜即将大量上市，瓜价再上涨的可能性不大。

下半年计算机等级考试报名时间和地点确定

□记者 傅纪元

本报讯 市招办昨日提醒考生，2017年下半年全国计算机等级考试报名时间为6月1日至7月10日，我市设2个报名点。

据了解，今年下半年计算机等级考试设四个考试级别，其中一级、二级、三级、四级均为上机考试。考生不受年龄、职业、学历等条件的限制，任何人均可选考不同等级的考试。其中一级和二级科目只需成绩达到合格线，即可获得相应证书。三级考试成绩达到合格线，并已经(或同时)获得二级相关证书。四级考试成绩达到合格线，并已经(或同时)获得二级相关证书。四级科目由五门专业基础课程中指定的两门课程组成(总分100分，两门课程各占50分)，只有两门课程分别达到30分，该科目才算合格。

本次考试我市共设河南城建学院、平顶山学院两个报名点。考生报名根据所选考点的具体要求，可采取集体或网上个人报名与支付，考生只可选取其中一种方式。其中集体报名须登记正确的个人报名信息，自行核对本人的《考生报名登记表》上信息是否正确并签字为准，签署考生诚信承诺书；网上报名的考生需登录NCRE报名系统，登录网址：http://218.29.116.14/NCRE_EMS/studentlogin.aspx，考生首次登录系统需要注册登录通行证，若考生有通行证账号，可以直接登录并在网上支付相应的考试费用，在规定的时间内携带身份证到考点办理报名手续，现场电子摄像，现场确认报名信息。

下半年计算机等级考试时间为9月23日至26日。



气温变化大 春夏装混搭

昨日上午，市区建设路街头，夹克、短袖一同现身街头，市民春夏装混搭。当日，我市最低气温只有14摄氏度，而最高气温有26摄氏度，一天内温差达到12摄氏度。早晨，不少市民感到凉，但到了中午，市区气温快速回升，市民又觉得穿厚了。有市民调侃，一天过“两季”。

本报记者 张鹏 摄

各界人士伸援手 重病老人受关爱

□记者 吕占伟

本报讯 鲁山县一位六旬老人5年前因车祸致残，卧床不起，老伴一个月前又因意外腿部骨折。村委会、邻里、爱心人士接力伸援手、献爱心，帮助这个不幸的家庭渡难关。

昨天上午，鲁山县辛集乡程东村第一村民组村民程二华家

来了几位客人，他们是市姓氏文化研究会程姓委员会的负责人和会员，此次带着米、面、油和500元爱心款来看望重病在床的程二华。

据在场的程东村村委会主任赵国虎介绍，62岁的程二华2012年发生车祸，导致颅内出血，随后卧床不起，言语不清，每天需要药物进行治疗，原本不富

裕的家庭雪上加霜。为了给老人治病，一家人欠下18万元的外债，老人的儿子、儿媳只得外出务工，留下一双年幼的儿女，由程二华的老伴孙画照顾。

在程东村村委会的帮助下，程二华申请到了低保，并办理了残疾证，被村里列为精准扶贫困难户，逢年过节受慰问，热心的乡亲邻里也不时帮衬接济着程家，

这让程二华老两口深受感动。

一个月前，孙画骑电动车不慎摔入沟中，腿部骨折。端午假期里，原籍程东村的市姓氏文化研究会程姓委员会一名会员得知情况后，专程来到程家了解实际情况，昨天是他们第二次登门拜访，并带来了爱心款和生活用品，他们表示会继续对程二华一家进行帮扶和救助。

看视频 就用

移动任我看



9元3GB视频流量

24元30GB视频流量



精彩内容 扫码进入