

市三高系列报道之二

焕发青春活力 谱写新的篇章

平顶山市第三高级中学(简称市三高)位于市区新华路中段,其前身是建于上世纪八十年代初期的“神马高中”,2007年划归市教育局后迎来了新的发展高潮。她以美丽的校园环境、先进的办学理念、显著的办学特色和优良的办学成绩成为我市高中教育的生力军。那一面面牌匾记录着该校跨越式发展的闪亮轨迹:全国特色学校、省级文明单位、河南省校园文化艺术工作先进学校、平顶山市先进基层党组织、平顶山市特长教育先进学校、平顶山市基础教育先进集体、平顶山市德育工作先进学校、平顶山市教育科研先进单位……

以先进的办学理念 引领学校的发展

走进市三高校园,办学理念、办学目标、校风校训赫然在目:“高品质 现代化 办特色 创示范”“以人为本,以德立校,特色兴校,科研强校”和“学会学习、学会生活、学会做事,学会感恩、学会做人”,包括教风学风、治校方略等都有明确的规定。

校长张建岭强调,要办出先进的学校离不开先进的办学理念引领。他简要概述了几年来学校的发展情况,就是坚持一个目标——育全面发展的学生,做学生喜爱的老师;落实两个理念——为了每一个学生的一生和让每一个学生走向成功;实施三大工程建设——基础设施、师资队伍和校园文化艺术工程;开动“四架马车”——严管理抓养成,办特长给出路,兴社团找自信,搞课改提素质。他说,学校非常重视校园文化建设,努力发掘培育正能量,营造奋发向上的文化氛围,能取得现在的成绩有赖于班子成员的支持配合和广大教职工的共同努力。

以特色办学彰显教育魅力

“我中招生考试只考了398分,一大堆数学题不会做,很是沮丧。到市三高后我成了一名体育特长生,三年高中生活过得很愉快、很充实、也很有趣。”周口师范学院即将毕业的学生刘文晓说。

“我从高一下半期便开始跟老师学习音



射箭队在训练

乐。”张东东说,“三年高中上完,我不仅拥有了音乐特长,而且感觉自己整个人都变得自信了。”让张东东最开心的是,他最后考入了平顶山学院音乐系。

该校围绕让学生“成功”的目标,把特长教育作为学校发展的突破口,提出“扩规模、增类别、双提高、上台阶”的特色教育指导思想,坚持低起点、严要求,面向全体,发展特长,充分挖掘每个学生的潜能,为学生展示个性特长提供广阔的平台。在特色项目的设置上,由原来的体育、音乐、美术逐步扩大到书法、传媒艺术、体育舞蹈、武术、射箭等项目。为保证教学质量,学校建立起一支由省级名师和省级骨干教师黄勇领军的中青年教师专业团队,同时注意拓展引进优质教育资源,与中国传媒大学、武汉音乐学院、河南大学、平顶山学院等校联合教学,已探索出了一套适合学生成才的模式,并形成了比较完备的特长教育培训体系,为学生成才提供了多样化的选择。

许许多多怀揣艺术梦想的学生慕名而来,走进了清华大学美术学院、天津大学、江苏大学、四川大学等著名学府。特色教育成了市三高的一张名片,是我市重要的高中特长生培训基地。

以新课改提高教学质量

近几年来,课堂教学改革之风劲吹三高校园。改进课堂教学模式,让课堂“活”起来,让学生“动”起来,让效果“好”起来,让学生想学、会学、好学已经成为全体老师普遍的共识。各班级按照“学案导引一分组讨论一个人展示”的模式上课。教师走进学生中间,指导着学生进行讨论,把学习的主动权还给学生,通过观察、了解和学生的展示,对学生学习的效果进行评价指点。

针对一些人的怀疑和犹豫,张建岭说:“我们要提高教学质量就必须进行课堂改革,发掘师生的潜力,实现办学质量新的腾飞。”他们组织全体教师分别到杜郎口中学、



校园文化艺术节优秀节目展演



美术特长生作品展

北京师范大学、山西泽州一中、华东师大等校参观学习,亲身感受教学改革的魅力和成果。学校副校长赵建敏亲手拟定了教学改革实施方案,狠抓教改的落实。各教研组、备课组积极行动起来,按照新课程的理念进行探索实践。

经过几年的努力,形成了导、学、展、解、固五个教学环节的新模式,学生学习的积极性提高了,教师的教学能力也提高了。历史教师张卫卫说:“教改让我看到了学生的潜力,也让我转变了观念,教学中更注重师生的交流、互动,充分调动了学生的学习积极性,让学生变得爱学,更会学。”生物教师张娟说:“教师在备课中不仅要吃透教材,准备充分,而且还要把握学生的心理,想方设法调动学生的积极性,使学生能够与老师发生共鸣,让差生吃得好、优生吃得饱。”

教改促进了“教”与“学”的和谐统一,成为教师和学生共同成长进步的舞台。

(高春堂 王红梅 文/图)

“赢在中原”理财大赛选手展示

本报讯 近日,笔者从中原证券平顶山新华路营业部获悉,近期将陆续展示中原证券“赢在中原”实盘理财竞技大赛的选手情况。本次竞技大赛分为“5万-50万元”和“50万元以上”两个组,每期各展示3名选手情况。

参赛组别:5万-50万元

选手昵称:chensjl
总收益率:238.75%
账户类型:普通账户
持仓股票:大成小盘10000股 宝钢股份2000股 优选LOF 7655股 融通巨潮10000股

选手昵称:donsli
总收益率:49.39%
账户类型:普通账户

持仓股票:名牌珠宝 2600股

选手昵称:liutf
总收益率:45.96%
账户类型:普通账户
持仓股票:苏宁云商 5000股

参赛组别:50万元以上

选手昵称:杜杜
总收益率:90.48%
账户类型:普通账户+信用账户
持仓股票:空仓

选手昵称:linj
总收益率:46.43%
账户类型:普通账户+信用账户
持仓股票:空仓

选手昵称:zhangls
总收益率:26.79%
账户类型:普通账户+信用账户
持仓股票:龙净环保 173500股 普邦股份 8400股

投资者可通过中原证券网(www.ccnew.com)大赛专区、财富中原微服务微信平台(微信号:ccscfzy)直接报名参赛,并可查询赛况、关注选手了解高手操作思路、定制参赛高手的实时操盘信息等。大赛热线电话中原证券平顶山新华路营业部0375-7695062。

(李雅卓 牛哲)
(以上信息仅供参考,不作为操作依据。股市有风险,入市需谨慎。)

CCSC 中原证券

每看1小时电视 寿命缩短21.8分钟

吸烟会加速皮肤老化,增加患高血压和癌症的风险,但有些坏习惯对身体的危害比吸烟还大。近日,英语信息网站夏普网近日总结出3个比吸烟还致命的习惯。

常吃肉。美国《细胞》杂志刊文称,相比不太吃肉的,常吃肉的人患癌风险增高4倍,寿命更短。这与烟民死于癌症的概率几乎相同。因此,建议不要只摄入动物蛋白,也适当摄入植物蛋白。

长时间看电视。看电视本身没有问题,但长时间看电视就会对身体造成损害。澳大利亚昆士兰大学调查显示,吸1支烟会减少约11分钟的寿命,但即使是不吸烟的人,过了25岁,每看1小时电视,寿命会缩短约21.8分钟。这是因为久坐会提高患癌症和心脏疾病的风险。

常喝碳酸饮料。美国一项健康调查显示,一天喝约一杯(237毫升)碳酸饮料,会使免疫细胞老化约2年;每天喝两杯半(592毫升),端粒(染色体末端的重复序列)会老化约5年,与吸烟效果相同。(关喜艳)



白云边捐助50万元用于当地精准扶贫

为响应党和政府扶贫号召,白云边公司近日向松滋市捐出50万元用于地方精准扶贫,进一步加大定向帮扶力度。通过实时跟进,扎实推进,持续发力,以确保企业精准扶贫工作取得实实在在的成效,造福了一方百姓。

据了解,近年来白云边通过“慈善一日捐”“一对一”结对帮扶、“百企援手助百村”

等多种方式持续开展精准扶贫精准脱贫行动。2015年“扶贫日”前夕,白云边公司由董事长、总经理、党委书记梅林带头捐款,企业及员工合计捐款14万余元,精准帮扶到户,解决了许多家庭的燃眉之急。2016年,白云边出资21万元在松滋市刘家场镇仙楼香村修建了容量达4000立方的黄家岭堰塘,解决了周边20户村民的吃水和近50亩农田的

灌溉难题。此外,白云边还专门设立了专项资金对帮扶对象实施大病救助、开展助学活动。并根据各个家庭的实际困难,实施有针对性帮扶措施,帮扶暖到心坎里,扶贫准到点子上,从一件件实事做起,得到了当地老百姓的高度认可。★

(王小波)