

“内”“外”兼修治疗糖尿病足

市中医院周围血管外科新技术为糖尿病足患者谋福利

糖尿病足病，顾名思义是由于神经病变使下肢保护功能减退，大血管和微血管病变使动脉灌注不足致微循环障碍而发生溃疡和坏疽的疾病状态。糖尿病足是糖尿病的一种严重并发症，是糖尿病患者致残，甚至致死的重要原因之一。市中医院周围血管科多年致力于糖尿病足的防治工作，近来，在学科带头人马立人教授的创新技术引领下，科室首创新疗法——中药灌洗负压联合生肌玉红膏治疗糖尿病足及慢性创面给众多患者带来希望。

“内”“外”兼修 减少糖尿病足患者疼痛

68岁的张阿姨是南阳人，已有10年的糖尿病史。今年初，张阿姨左脚趾端出现坏死并流脓，疼痛折磨得她寝食难安，可是“如何治疗、到哪儿治疗”让张阿姨一家人茫然无措。一次偶然的机会，张阿姨从亲戚处得知平顶山有一位专门治疗足部创面的专家，她慕名来到平顶山市中医院周围血管科。科室会诊后，马立人教授的一句话让张阿姨吃了定心丸：

“放心吧，可以治疗！”根据患者的病情，马立人团队明确其为糖尿病引起的足部病变，左脚第三、第四脚趾趾端因缺血感染导致发黑、坏死。经稳定血糖、抗感染、改善循环综合治疗，马立人教授为患者实施坏疽清创和特色中药灌洗负压联合生肌玉红膏治疗。负压治疗五天，张阿姨症状减轻、创面肉芽生长良好。患者通过充分的“内”“外”兼修治疗，只用了三周，张阿姨的趾端创面就得到了完全愈合，家属赞叹不已！

“真是没想到，这样的技术不仅解除了我母亲的痛苦，更为以后的生活解除了后顾之忧。太感谢马立人教授了，谢谢周围血管科的医护人员。”张阿姨的女儿感激地说。

全面打造 糖尿病足慢性创面治疗项目

为了减少糖尿病足患者的痛苦，近年来，市中医院周围血管科不断规范化、创新化发展糖尿病足及慢性创面的治疗与护理，成为我市第一个拥有糖尿病足慢性创面专职护理人员的科室。



马立人在澳门论坛上发表讲话

今年，在马立人教授的带领下，科室成立了慢性创面修复工作室，对糖尿病患者进行创面修复并持续负压引流治疗、中药灌洗、特色中药生肌玉红膏治疗等，加快促进创面愈合速度，大大降低了截肢率，给糖尿病患者带来了福音。

“通过这样一套规范化的检查和治疗，为糖尿病足患者提供更科学合理的预防、诊断和治疗方案。能够提高糖尿病足的治

愈率、缩短治疗期、降低治疗费用，更重要的是，能够避免截肢，提高病人的生存质量。”马立人教授说。

最后，马立人教授提醒糖尿病足患者，病情没有得到控制是糖尿病致残致死的重要原因之一，及早预防与治疗非常重要，不仅能够提高患者的生活质量，同时也能减少医疗费用，患者应当早发现，早治疗。

(李莹)

澳门论坛上的“鹰城好声音”

5月26日至28日，由中国微循环学会、澳门卫生局医生协会联合主办的“亚太血管学术联盟澳门国际论坛暨澳门卫生局医生协会2017国际学术年会”在澳门特别行政区举行。会议通过国内外交流，以多角度、全方位、新模式呈现临床医学新理论、新技术和新进展，同时开拓和引领亚太地区的微循环、血管及相关学科的发展和进步。我市糖尿病足知名专家、市中医院周围血管科主任、主任医师、河南中医学院硕士生导师马立人教授再次受邀参加会议，在国际学术交流平台上，代表市中医院发出“鹰城好声音”，就中药灌洗负压联合生肌玉红膏治疗糖尿病足进行了学术发言，引起与会专家的热烈讨论，中国微循环学会郑月宏教授对此次学术报告取得的临床成就表示赞赏和祝贺。

在亚太地区顶尖级的学术会议上发表学术演讲，代表着我市周围血管专业在近年来的发展日渐成熟，中西医结合特色诊疗在省市乃至全国范围内崭露头角。此次受邀参与高峰论坛，与国内外知名学者进行学术交流，是一件推动微循环血管医学发展的重大事件。以马立人为代表的市级周围血管专家为构建地区间学术交流作出了突出贡献，对促进地区间学术交流与精准医学、转化医学在相关医疗领域的渗透、加速亚学科发展有重要的意义，也预示着我市周围血管专业站在了微循环、血管疾病领域会议国际化道路的新起点。★

(李莹)

结核病防治专栏

肺结核有哪些常见症状？

肺结核早期可能没有症状，也可能没有特殊的体征，部分病人有症状也比较轻微。但肺结核的中期和晚期症状就很明显，常有疲倦、乏力、午后低烧、食欲不振、咳嗽气急、咳痰咯血、胸痛胸闷、夜间盗汗，有的伴有失眠。女性会出现月经不调，甚至闭经等症；小儿会出现性格改变、易怒、烦躁，身体逐渐消瘦等症。肺结核的早期患者一般没有什么症状，或仅有些轻微症状，如咳嗽、乏力等，易误认为是感冒而被忽略。了解肺结核的症状有助于早期诊断，及时治疗。

乏力。患者全身无力，没做体力劳动也感到疲倦，经过休息后也不恢复。常伴有食欲不振、失眠。

低烧。多在午后低烧(37.5℃-38℃)，有的在体力活动后出现低烧。粟粒性肺结核、干酪性肺炎、渗出性胸膜炎患者常伴有高热或中等发热。

盗汗。一般在入睡后再醒时大汗淋漓，同时感到衰弱。

咳嗽、咳痰。易反复出现，较长时间不见好转。痰多为白色黏痰，混合感染时出现脓痰。

咯血。为肺结核常见症状，一般是痰中带血，也可出现中等或大量咯血。

胸痛。一般胸痛部位较固定，并为持续性胸痛。深呼吸或大声说笑、咳嗽时胸痛加剧。

气短。肺部组织受到广泛而严重的破坏，或有广泛的胸膜粘连，可出现气短，尤其在体力活动后加重。

原因不明的月经不调或闭经，常常是结核病症状之一。

一旦出现上述症状，应及时到结核病专科医院进行检查，争取做到早期诊断，早期治疗，以免延误病情。

(平顶山市第三人民医院 韦旭)



街头义诊服务市民

5月28日上午，新华区医院专科医生在市区长青路中段一居民区为市民义诊。据了解，当天，该院儿科、内科等多个科室的主治医生现场坐诊，针对市民的常见病和多发病展开义诊。

本报记者 张鹏 摄

加强基层医生培训 防治高血压

我市2017年度高血压论坛在市一院举行

□记者 牛瑛瑛

本报讯 5月28日上午，市高血压及相关疾病论坛暨“燎原计划”之河南“百县千乡”项目授牌仪式在市一院举行。

会议邀请了省高血压防治委员会副主任委员、郑州市第一人民医院副院长、心内科主任余宏伟，省高血压防治中心副主任委员、河南省人民医院心内科主任赵秋平等专家莅临授课。同时，河南省高血压防治分会“燎原计划”之河南“百县千乡”项目授牌仪式启动。

据市第一人民医院副院

院长新杰介绍，“燎原计划”是以宣传推广基层高血压管理指南，提高基层高血压防治的能力和水平，积极配合国家医改政策，推动高血压防治政策在基层更有效落实的重大项目，旨在提高居民高血压的知晓率、治疗率和控制率，有效遏制心脑血管疾病的流行趋势。此活动已经在全国多个省份展开。

据了解，近年来，心脑血管病是我国居民的第一死因，占居民总死亡数的40%。高血压是最常见的心血管疾病，也是其他心血管疾病的首要危险因素。我国现有两亿多高血压患者，高血

压的诊疗和控制尚处于较低水平，表现为高血压患病率高、知晓率低、治疗率低、控制率低。为降低心脑血管疾病的危害水平，新医改方案已将高血压规范化管理纳入基本公共卫生服务内容，基层卫生服务机构将成为高血压防治的“主战场”，基层医生成为高血压防治的“主力军”。因此，作为三甲医院心血管专业的医务工作者，更要着重加强对从事居民高血压诊疗与管理的基层医生的技能培训。

会议结束后，多名专家分别做了精彩的学术讲座，分享学术成果和丰富经验。

我市医学会 第二届临床药学专业委员会 在总医院召开会议

本报讯 5月20日，我市医学会第二届临床药学专业委员会暨学术研讨会在平煤神马医疗集团总医院隆重召开。会议重新选举了新一届的主任委员、副主任委员、常务委员、委员和秘书，总医院临床药学室主任王秋冬再次当选为主任委员。来自我市各医院药学专业的130余人参加了会议。

总医院院长王明君、市医学会副会长兼秘书长秦爱华出席了大会开幕式，总医院副院长呼兵在大会上致辞。王秋冬就平顶山市医学会第一届临床药学专业委员会做了工作总结，并对第二届工作计划进行了报告。

本次会议邀请到了河南省医学会医院药学专业委员会委员、省药学会委员、南阳市医院药学专业委员会主任委员魏韵汇、国家卫生计生委员会专家成员徐伟博士、南京大学医学院附属鼓楼医院药理学部副主任凌春燕教授等专家与会。专家们列举实际案例授课，生动有趣，不时引起广大与会人员的阵阵掌声。

这次会议使大家对医院药品的管理；安全用药的内涵；如何合理用药，发挥临床药师作用，体现药师临床价值等有了更全面、更深入的了解和认识，必将进一步规范药品管理，做到用药安全，从而保障患者生命健康。(李莹)