

平顶山市全民“体质达人”赛邀您参加

活动第一阶段月底截止;参加免费检测有礼品送,还有大奖

□记者 丁进阳

本报讯 平顶山市第四届全民健身大会全民“体质达人”赛自5月初启动以来,受到市民广泛关注。截至昨天,参与体质检测的市民已突破千人。

昨天上午,记者来到平顶山市国民体质监测中心。数十名市民正排队等候体质检测。工作人员引导大家逐项检测身高、体重、肺活量、身心机能等数据。刚刚测完的市民荆女士拿着运动处方和礼品,问:“我这才得了50分,不及格?”工作人员看了荆女士的运动处方说:“你这身体素质可以了,共检测11项,每项满分5分,很健康。”听工作人员这么一说,荆女士笑了起来,“我说呢,平时也没少锻炼”。

市国民体质监测中心负责人陈娟告诉记者,活动启动以来,每天都有不少市民来做检测,周末他们也没有休息。陈娟说:“活动第一阶段本月底截止,除了有礼品送,还设置有丰厚大奖。”

据了解,平顶山市第四届全

民健身大会全民“体质达人”赛由市政府主办,市体育局、平顶山日报社承办,市国民体质监测中心、LIKING24小时健身馆协办。本次比赛旨在掀起全民健身热潮,让更多市民通过参与免费体质检测,了解自身体质水平,依据健身指导和运动处方进行科学锻炼,有效健身。参与市民均可获得参赛礼品——运动包。组别设置有青年组(20至39岁)、中年组(40至59岁)、老年组(60至69岁)。比赛内容为身体形态、素质、机能三大方面共11小项。

组委会设立两个体质检测点:平顶山市国民体质监测中心(市体育村原保龄球馆二楼),预约报名电话:0375—6163797,0375—2297166,0375—2297177;LIKING24小时健身馆(联盟路和迎宾路交叉口东30米),预约报名电话:0375—2266666。市民可根据具体情况任意选择检测点电话预约报名。大赛组委会为参赛选手准备了3000份礼品,参加体质检测的市民可现场领取活动礼品。



参加比赛的市民在工作人员的指导下检测体质。 本报记者 彭程 摄

2017年5月-10月
平顶山市全民体质达人赛
轻松测体质 科学来健身
平顶山市国民体质监测中心



中超: 巴索戈补时进球 建业逼平富力

昨晚,巴索戈(右)在比赛中射门。当晚,中超联赛迎来第12轮争夺。河南建业主场1:1战平广州富力。第38分钟,富力队球员雷纳尔迪尼奥禁区外起左脚远射打破僵局,第93分钟,建业队球员巴索戈禁区内的凌空抽射扳平比分。最终,双方战成1:1。新体

全省青少年儿童游泳冠军赛: 我市健儿勇夺6金

□记者 丁进阳

本报讯 昨天记者从市体育局获悉,在近日举行的2017年河南省青少年儿童游泳冠军赛上,我市代表队选手陈冠宇、丁佳蕊共斩获6块金牌。

此次游泳大赛共有来自全省19支代表队1500余名选手参赛。14岁的市体育村游泳馆队员丁佳蕊不畏强手,勇夺女子200米仰泳、400米自由泳、200米自由泳三项冠军;11岁选手陈冠宇轻松夺得仰泳全能、50米蝶泳、100米自由泳3块金牌。

市体育村游泳馆教练员陈国华告诉记者,这次我市共派出了69名选手,“丁佳蕊、陈冠宇都是我的队员,俩孩子很优秀,平时训练刻苦,成绩进步很大,是不可多得的游泳好苗子”。

2017全市青少年 武术锦标赛落幕

□记者 丁进阳

本报讯 2017平顶山市青少年武术锦标赛于5月29日、30日在市体育馆举行。经过两天角逐,各项目共产生67个冠军。

本次比赛由市体育局、市教育局主办,市武术协会承办。比赛分为小学男女甲、乙、丙组及初中男女组。比赛项目有各种拳、器械、套路等。大赛共有来自全市69个代表队860名运动员教练员参与。

经过两天激烈角逐,选手彭楚涵、胡银硕、李沐瑶、王家宝等67名选手分别在各自组别各自项目中夺冠。团体赛中,体育路小学、联盟路小学等17支代表队成绩突出。

NBA 总决赛: 勇士旗开得胜 杜兰特38分

新华社华盛顿6月1日电 (记者李博闻)杜兰特轰下全场最高的38分,率领金州勇士1日在主场以113:91大胜克利夫兰骑士,在美职篮总决赛首场较量中轻松取得胜利。

“我们比赛开始有点急于求成,错失了一些上篮和空位投篮,但从第二节开始我们就全神贯注了。”杜兰特赛后说。

此役骑士全场共出现20次失误,而勇士全队只有4次。除了38分,杜兰特还贡献了8个篮板和8次助攻。库里三分球11投6中得到28分和10次助攻。格林得到9分和11个篮板,克雷(汤普森)依旧困扰于季后赛的冰冷手感,16投3中仅得6分。

勇士方面,詹姆斯得到28分、15个篮板和8次助攻,欧文贡献24分,乐福入账15分和21个篮板的大号两双,但特里斯坦(汤普森)只得到0分和4个篮板,JR史密斯仅有3分入账。

一上来两队就打得十分胶着,第一节最后两分钟,库里连中两记三分球并上篮得

手,独得8分,首节结束时勇士35:30领先。

第二节詹姆斯只歇了两分钟,在詹姆斯下场的两分钟内骑士的进攻六神无主,只得得了两分。第二节比赛还剩4分46秒,欧文在身体失去重心的情况下打成“3+1”,之后勇士连着打了骑士两个错位,先是库里突破乐福上篮得手,接着杜兰特内线强打欧文再中。最后399秒,杜兰特从三分球弧顶开始坐打欧文,一点点推到三分区,最后造犯规得手。上半场杜兰特的进攻不可阻挡,半场就砍下23分,另有6次助攻,率领勇士以60:52领先进入第三节。

第三节一上来勇士就打了骑士一个13:0,骑士被迫叫了暂停,该节结束时勇士93:72已经领先21分,比赛也在第四节早早进入垃圾时间。

两队的第二场较量将于4日(北京时间6月5日上午8点)继续在勇士主场举行。

►勇士队球员杜兰特在比赛中扣篮。新华社记者 殷博古 摄



小广告 大市场 小投入 高回报
分类广告
第1965期
广告热线: 13523260997 13183330295
地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

本栏目在微信公众平台同步刊登
微信公众平台: ycqueqiaohui

会计培训
多来教育 会计证 实操班常年招生, 随到随学, 小班教学 3388578
少儿财商 专注4-12岁 少儿理财培训 每周六下午有体验课 13017550419

设计印刷
●做画册找天一 8985888
●要印刷找龙发 8861818
心理咨询
●婚姻家庭调解 13937507536

急购车
●急购二手车能过户 15638688977
汽车服务
●出租5-60座客车 15136902666
老年公寓
●阳光老年护理 13937583730
●康乐居老年公寓 13937585159

A 招聘资讯
招聘
聘 工商银行、工银安盛管理理财经理,月薪4000-15000元以上,晋升空间大 员工制签订劳动合同 18837519615

B 商务资讯
律师服务
●樊 律师 18737553763
工商代理
●公司注册、代账 18737553133

金融资讯
房产抵押贷款
15837500217
股票一对一配资
电话: 18837519993
●·证··假 1307177253

C 教育资讯
招生
●求真英语速提成绩 18537519810
电工焊工 培训考证 市电业职业学校,电话:29639113

D 房产资讯
出租
出租 开源路丹尼斯附近门面房 17335212920
E 生活资讯

助听器
●耳聋佩戴助听器 13087062226
景观绿化
●专做楼顶花园后期养护 18803759991
特色美食
●鹰城名吃·四不腻猪蹄 3413983

生活服务
亲子鉴定 13137525230
●中央空调,家电快修 3881111