

生死时速!

# 总医院成功救治主动脉夹层合并胸主动脉瘤患者

本报讯 5月16日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)成功为一例38岁的主动脉夹层合并胸主动脉瘤患者进行了介入治疗,目前患者正在康复中。如此高危的手术获得成功,标志着总医院介入技术已达到河南省一流水平、国内先进行列。

据悉,患者来自我市叶县。5月16日凌晨1点,患者因突发胸背部剧烈疼痛,急诊入总医院。接诊时,患者的血压已达到167/110mmHG,并出现呼吸急促、面色苍白等症状。急诊医生、当天值夜班的介入科医生陈锦州紧急加入救援,为患者进行镇痛,控制血压、心率等有效处理,缓解其胸痛症状。

经检查,该患者被确诊为主动脉夹层(stanford分型B型)合并胸主动脉瘤。患者被撕裂的胸主动脉血管已向下游蔓延至腹主动脉,损伤的动脉血管如同一颗“不定时炸弹”,患者的一次挪动、一次咳嗽都会引发血管破裂造成不可逆转的严重后果。

急诊接诊的第一时间,总医院介入

科主任朱培欣就接到了通知,他立即赶往医院,同时向医务部汇报病情,医院领导迅速组织影像科、麻醉科、胸外科、超声科、心外科等权威专家进行临床会诊,经反复论证,确定了最佳治疗方案——胸主动脉腔内覆膜支架隔离术。

经过充分的准备,5月16日早上8时30分,由多学科专家组成的急救团队全力护航,朱培欣、陈锦州成功为患者实施了胸主动脉腔内覆膜支架植入术,手术非常顺利,术中患者生命体征平稳,手术历时70分钟,同时成功隔绝主动脉夹层并胸主动脉瘤,没有发生大动脉内外瘘、截瘫、脑梗死、消化道出血等并发症。

据朱培欣介绍,主动脉夹层是指主动脉内循环血流通过破裂口进入主动脉中层形成的血肿,是一种极为严重的大动脉疾病,年发病率约1-2例/10万人。死亡率极高,1周内死亡率60%至70%,3个月达90%。90%的患者伴有高血压病,发病多在40岁以上,男性的发病率比女性高两到三倍。

“通常,主动脉夹层发病突然,发病前并无征兆,就像一场突袭,患者会感到撕裂般的剧痛。”朱培欣指出,这是主动脉夹层突出而有特征性的症状,高达96%的患者会有突发、急起、剧烈、持续且不能耐受的疼痛。这与心肌梗死的疼痛有所不同,主动脉夹层导致的疼痛通常更剧烈。

值得注意的是,主动脉夹层导致的疼痛并非只在胸口一个部位。它可能是在前胸口,也可能放散到颈、肩和背部,或是在腰背、腹、下肢。对于有经验的专科医生,这些不同的疼痛部位往往提示着内膜撕裂口的位置,为及时诊治提供有价值的信息。

据悉,此病传统治疗方法是开胸手术,国内近几年才开展主动脉腔内覆膜支架隔绝介入治疗,而对胸主动脉夹层合同位置破口处的胸主动脉瘤少有报道。总医院对于该种重症病例的独立救治彰显了该院综合急救实力,专业化的介入手术成功挽救了患者的生命,保障了人民的生命安全。(李莹)

## 结核病防治专栏

### 肺结核病人饮食应注意什么?

结核病是由结核杆菌引起的慢性传染病,治疗要从整体出发,在使用抗结核药物的同时必须增加机体抵抗力。加强营养可以补给病人充足的热能和营养素,满足结核病灶修复的需要,增强机体抵抗力。

结核病是慢性消耗性疾病,热能需要超过正常人,因此,要给予高蛋白、高维生素、高热量食物。

给予高蛋白饮食,是因为病人蛋白质消耗多,且蛋白质是修补组织的重要营养素,有益于病灶愈合,病体康复。所以,结核病人每日蛋白质摄入量应为每公斤体重1.2至1.5克,每天的总进量为80至100克,其中优质蛋白质,如肉、禽、水产品、蛋、乳及豆制品应占蛋白质摄入量的50%以上。

高维生素应重点补充维生素A、维生素B、维生素C、维生素D。维生素A能增强机体免疫力,维生素D能促进钙吸收,维生素C有利于病灶愈合和血红蛋白合成,B族维生素有改善饮食的作用,其中维生素B6可对抗由于使用异烟肼治疗而引起的副作用。新鲜蔬菜水果是维生素的主要来源。此外,乳、蛋等食品维生素A含量丰富,酵母、花生、豆类、瘦肉等富含维生素B6。

“二禁”是指禁止吸烟和饮酒。近年来研究证明,吸烟会使抗结核药物的血浓度降低,对治疗肺结核不利,并能增加支气管痰液的分泌,使咳嗽加剧,结核病灶扩散,加重潮热、咯血、盗汗等症状。饮酒能增加抗结核药物对肝脏的毒性作用,导致药物性肝炎,又能使机体血管扩张,容易产生咯血症状。

此外,结核病人膳食中还应注意钙和铁的补充。钙是结核病灶钙化的原料,牛奶中所含的钙多质优,病人每日应饮奶250至500克。铁是制造血红蛋白的必备原料,咯血、便血者更要注意补充。

(平顶山市第三人民医院 韦旭)



(资料图)

## 预防性基因检测：痛风患者精准用药的福音

本报讯 近日,记者在平煤神马医疗集团总医院获悉,该院肾病风湿科联合病理科于我市首家开展了别嘌醇致敏基因检测,这种预防性基因检测不仅开创了痛风安全治疗的新起点,也为痛风患者精准用药送去了福音。

5月17日,43岁的袁先生首先通过了别嘌醇致敏基因检测,结果为HLA-B\*5801阴性(可以应用别嘌醇进行药物治疗)。致敏基因检测通过后,总医院肾病风湿科二区主任李倩放心地给予其别嘌醇药物治疗,袁先生无需住院,可回家治疗,即使到外地出差也不用担心药物过敏的影响(通常别嘌醇过敏反应期为180天左右),只需定期复查就可以。

到底别嘌醇是一种什么样的药物?为什么需要进行致敏基因检测呢?据李倩介绍,别嘌醇为次黄嘌呤类似物,是一种抑制尿酸生成的药物,临床中,广泛用于治疗高尿酸血症和痛风。该药降低尿酸效果好且药价便宜,

目前是治疗痛风的一线药物。但这个降低尿酸的“神器”却是一把双刃剑,它的副作用也同样显著,主要不良反应包括药疹、发热、肝脏损害、肾脏损害等。

如果人体中携带别嘌醇致敏基因,那么服用此类药物就容易造成过敏反应。轻者包括固定性红斑、麻疹样红斑、荨麻疹、玫瑰糠疹等,重者包括剥脱性皮炎、重症多形红斑型、大疱性表皮松解坏死型。更令人不安的是,虽然过敏症状易察觉,但人们容易忽视别嘌醇存在一定的过敏延缓性,患者服下第一片药剂一切正常,不代表不存在严重过敏的风险,其引起的严重性过敏是不可逆且损伤性严重,若诊断延迟、治疗不当或不及时,死亡率高。

“可以说,检测患者是否携带别嘌醇致敏基因关乎临床用药安全,甚至关系到患者的生命安全。”李倩表示。多年来,随着基因检测技术的快速发展,针对别嘌醇用药的风险已经不再是一个问题。今年,总医院肾病风

湿科联合病理科在我市首家开展了别嘌醇致敏基因检测,不仅开创了痛风患者精准治疗的先河,更为痛风患者治疗的有效性、安全性送去实实在在的福利。

李倩说,近年来,高尿酸继高血压、高血糖、高血脂“三高”之后,已成为威胁国民健康的“第四高”。据相关数据统计,我国高尿酸血症发病人数接近1.7亿,与高尿酸有直接因果关系的痛风患者已达7800万。庞大的病人数量以及疾病造成的危害让人民的生命健康受到了新的威胁。

据悉,由总医院肾病风湿科、骨关节科、病理科、超声科等多个强势学科组成的痛风治疗体系,为鹰城痛风患者提供了全面、专业、立体化的一站式健康服务。此次别嘌醇致敏基因检测的开展,也意味着这支综合的专业化队伍在精准化痛风治疗领域再上一个新台阶。

(李莹)

## 邵一摸 乔迁新址

市新华路邵一摸疼痛专科采用邵氏正骨疗法,治疗腰椎间盘突出症(腰疼)、坐骨神经痛(胯疼、腿脚酸沉、胀痛、凉、麻木)等,多年来,此疗法已让不少患者从中受益。有颈椎疼、肩周炎、关节疼痛麻木等患者可拨打电话13071764113预约咨询。

邵一摸坐诊时间:周一至周六上午8点-11点半  
地址:市内乘17、18、36、89路公交车到新港路口(龙源大酒店)下车,向南20米,路西新华路邵一摸疼痛专科

## 平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话:8861111

地址:建设路与新华路交叉口东50米路北