

市妇幼保健院临床党支部书记、内科主任辛藏玲： 赤诚对病人 屡屡创佳绩

□本报记者 牛瑛瑛 通讯员 苗四海

“听人说，国内患慢性心衰的，活过五年的都很少，但我患心衰十多年，没想到能活到现在。这要感谢辛主任和她的同事们，技术精湛，对人耐心细致。”昨日，在市妇幼保健院，来复诊的叶县83岁老人张某感激地对记者说。

这是市妇幼保健院临床党支部书记、内科主任辛藏玲，几十年如一日，爱岗敬业，刻苦钻研技术，待病人如亲人，受到群众称赞的一个缩影。

为建设一流名牌专科，多年来，医院派辛藏玲和内科中青年骨干分别赴北京协和医院、解放军总医院等医疗机构学习。辛藏玲抓住机会，刻苦用功，获得优秀进修生称号。她在我市率先引进国内先进的孕产妇内科急救新项目，如：妊娠期合并糖尿病、围生期心肌病、妊娠高血压综合征等急危重症救治新技术，形成了和妇产科密切联手救治等一套成熟模式，在孕产妇急救上取得了一系列突破；引进了冠心病、脑梗死、脑动脉硬化等心血管疾病治疗，糖尿病并发症治疗，慢性乙肝治疗，胃病治疗和内科急危重症抢救等国内最新疗法，同时，在院的支持下，该科成立了内科重症监护室，配备了中央监护系统、有创呼吸机、微量注射泵、血气分析仪等设备，搭建了一流的医疗科研平台。近年来，她主持完成科研成果8项，其中，获市科研成果一等奖2项，二等奖6项；在国家级刊物发表论文32篇，出版《内科临床实习指导》(任副主编)专著一部。辛藏玲还是市中心血管专业委员会副主任委员和市高血压专业委员会副主任委员。

新技术的引进、先进设备的配备、人才的培养等方面与国内一流水平接轨，使很多内科疑难病人受益。



5月19日，辛藏玲在门诊室为患者测量血压，诊治疾病。 本报记者 李英平 摄

叶县老人张某，2007年突发心脏病，急诊送到市妇幼保健院内科时，已经出现严重心衰。“当时病人心脏射血分数为22，提示心脏功能已经很差了。”辛主任说。她带领科室同志，积极投入抢救，很快使病情稳定下来。出院后，又把科室和个人电话留给病人，耐心指导病人日常饮食、运动、用药。“心衰正常情况下，5年的存活率就很低了，但这个病人能存活10年，得益于我们的精心治疗和周到的后期追踪治疗、指导，也得益于病人遵医嘱。”辛主任说。

感激辛主任的病人很多。今年3月份，一位40多岁、第三次怀孕的高龄孕妇，由于年龄大和多次剖宫产，再次生育后，子宫不收缩，出现大出血和多脏器功能衰

竭。辛主任和妇产科专家连夜抢救，病情稍稳定后，转入内科重症监护室，针对病人出现的心衰、肾衰、肝衰、呼吸衰竭等，继续治疗。为确保病人安全，她和同志们守了病人三天三夜。十天后，病人痊愈出院。“市妇幼保健院内科和妇产科联合救治技术，的确不一般！”病人家属逢人便讲，连连称赞。

“近年来，我们抢救的急危重症孕妇，每年都有几十例，接诊的糖尿病病人每年五百多例，糖尿病并发症病人每年百余例，无一例死亡；另外，每年分别有几十例冠心病心衰病人、上百例慢性阻塞性肺病合并呼吸衰竭等内科急危重症病人获救，抢救成功率达到90%以上。”辛主任笑着说。

为提高服务水平，辛藏玲带领支部和科室同志，在积极开展政治学习，增强服务自觉性的同时，结合工作，把两学一做，岗位学雷锋等落到实处。据护士长刘京娅、张艳芳介绍，他们科室每月住院病人100-200人，其中一多半是老人，老人中，又有一半多是儿女不在身边，或者儿女忙，顾不上照料的老年病人。为此，辛藏玲带领同志们集思广益，形成了一套医疗护理新方式，如对病情比较重的老年病人，把每小时巡查一次，改为15分钟巡查一次；对稍轻的病人，由一到两个小时巡查一次，改为半个小时巡查一次；帮病人办理出入院手续；买饭、倒尿盆、洗脚、剪头发等。全方位的关怀支持，使老年人住得安心，亲属放心。

对此，很多老年病人深有体会。患冠心病、慢性阻塞性肺病的79岁孙某和患冠心病、心房颤动的66岁何某，感激地告诉记者，他们由于儿女不在身边，没人照料，来到该院内科后，得到了医护人员的精心呵护，“这里住着无后顾之忧”。

同时，对困难病人，辛藏玲主动捐款，尽量减免费用，安排病人家属免费住宿等。仅贫困患者邢国权和他弟弟住院期间，她就主动捐款一千多元，并号召临床支部捐款，帮助患者渡过了难关。

近年来，辛藏玲先后被省市有关部门授予河南省职业道德先进个人、平顶山市医德标兵、市三八红旗手、市五一劳动奖章、市专业技术拔尖人才、市一线技术英才等荣誉，并连续多年被市直工委、市卫计委授予市优秀党务工作者、优秀共产党员、卫生系统先进工作者等称号，所在科室被市老龄工作委员会、市卫计委联合授予敬老文明号，被医院连年授予先进科室等称号。患者纷纷送锦旗、写信感谢她和科室的同志们。

专家解读：

如何保守治疗 腰椎间盘突出？

说到腰椎病大家都不陌生，中老年人群中，普遍有腰腿酸痛不舒服的经历。近年来，随着生活方式的改变，年轻的伏案久坐一族也加入了腰椎病的阵营之中。其中，腰椎间盘突出是最常见的病因之一(老百姓俗称腰突)。那么到底是什么原因导致了腰突？得了腰突该怎么治？市中医院骨伤科副主任魏根红为大家解答腰椎间盘突出规范化保守治疗。

什么叫腰椎间盘突出？

魏根红介绍，简单来说，腰突症就是腰椎间盘中的髓核因为退变失去弹性，水分丢失，腰椎失稳，久而久之导致纤维环破裂，髓核突出，挤压周围神经产生的一系列临床症状及体征的疾患。神经受到压迫产生的症状常见有腰部酸困、腰部沉痛、下肢放射性疼痛、麻木，严重的出现大小便功能障碍或性功能障碍等。

腰椎间盘突出

如何保守治疗及预防？

早在2004年，魏根红前往北京301第一附属医院进修骨伤专业，师从我国骨伤专业领军人物——侯树勋教授。拥有丰富临床经验和学术研究经历的骨伤专业专家普遍认为，90%以上的腰椎间盘突出症只需要接受保守治疗，合理的保守治疗包括：急性发病期可以短时间卧床休息，避免不良姿势或刺激(长时间坐位，长时间弯腰干活，负重)，

通过对症的合理药物治疗，中医气活血、强筋骨药物口服，配合中药贴敷、塌渍、艾灸、针刺、埋线等综合治疗可有效缓解腰疼的症状。

但是，在腰椎间盘突出症的急性发病期要尽量避免物理牵引。魏根红强调，对于人们常常追捧的物理牵引疗法，其实应该应用在疾病的慢性期，患者可通过住院牵引，保证牵引后绝对卧床休息，从而保证牵引后脊椎的稳定和牵引复位的效果。

那如果平时没有腰背痛的病史，是否就高枕无忧了呢？其实不然，魏根红表示，对于长期久坐的人群来说，椎间盘一直处于紧张且高压状态，是名副其实的高危人群。防患于未然十分重要，工作中应尽量避免长时间久坐不起，业余时间要加强背部肌肉的锻炼。对于发病后伴有大小便障碍，会阴部麻木(马尾神经受损的表现)的患者应建议尽早手术治疗。

特色中医保守治疗

随着日常工作及生活压力越来越大，老百姓对“脊梁”的保养观念也越来越强。市中医院骨伤科运用独有的“三位一体复位法”、“牵引状态下手法复位”，结合中医、中药的多方施治，对治疗腰椎间盘突出症有着丰富经验。骨伤科作为市中医院的特色科室，它以敢为人先的勇气始终为患者服务，用中医诊疗技术为骨患者重建健康生活。

(李莹)

“世界家庭医生日”， 社区卫生服务站签约宣传忙

本报讯 今年5月19日是第七个“世界家庭医生日”，为积极做好家庭医生签约服务的宣传，不断扩大签约服务的影响力，我市新华区各社区卫生服务站开展了积极的签约服务及义诊宣教活动。

从5月17日开始，各社区签约服务团队就深入辖区开展宣传及签约活动。当天一早，优胜街社区卫生服务站的医护人员就走进了位于优胜街小区11号楼的范老先生家，为已经84岁高龄的夫妻二人测量血压、血糖、抽血化验，并提供慢性病咨询。随后，医生康赛赛为两位老人详细介绍了家庭医生签约服务、签约途径、签约后可享受的服务项目等内容。

据优胜街社区卫生服务站站长张云鹤介绍，范老先生一家是服务的重点关注对象之一。由于两位老人年纪大且慢性病、基础病多，每个月的第二个周六，由社区卫生服务站组成的服务小组定时上门，为他们提供常见病、慢性病诊治等服务。像这样的上门服务家庭在该服务站所负责的辖区内有数十家，凡是享有家庭医生签约服务的居民都可享受医疗转诊和预约治疗、健康档案管理、高血压及糖尿病健康管理、健康体检、健康指导等服务。

截至5月19日，优胜街社区卫生服务站已完成了该辖区内居民重点人群随访、义诊宣传、签约服务等工作。随着工作的持续开展，辖区内居民将陆续完成家庭医生的签约服务。

5月19日上午7时30分，位于光明路北段的新华区体育场社区卫生服务站前已忙碌起来，该站站区长阮娜和医护人员正在组织开展“世界家庭医生日”义诊宣传活动。

活动现场，该辖区居民郑先生完成了血压、血糖监测、心电监测等体检项目，他



体育场社区卫生服务站的医务人员为居民测量血压。

表示，自退休后，他就在这里进行健康管理，4年多来，在社区卫生服务站享受到了便捷化的健康福利，不仅慢性病得到了良好管控，平日里，家里有什么健康问题，都会到社区卫生服务站进行咨询。

在当天的义诊宣教以及家庭医生签约服务的现场，体育场社区卫生服务站的医务人员为现场居民提供免费体格检测、慢性病咨询等服务。该站工作人员向大家发放了百余份《家庭医生服务内容》宣传页，详细介绍了家庭医生服务概念、服务对象、服务方式、服务内容以及优惠政策等事项，解答了居民的提问。

(李莹)