

妇科微创与盆底重建学术研讨会 在解放军152医院召开

5月20日，“2017年度妇科微创与盆底重建学术研讨会”在解放军152医院俱乐部召开。会议秉承“微创技术与最新进展相结合”的宗旨，着眼于实用性、前沿性，结合妇科微创诊疗技术和盆腔脏器脱垂规范化治疗的热点、难点等方面，邀请省内外知名专家进行了专题学术研讨会，全方位立体化展示妇科疾病和盆底重建诊治的新进展、新思路。

创新交流，影响空前

本次研讨会由市医学会妇产科专业委员会主办，解放军152医院妇产科承办，来自我市医学会妇产科专业委员会委员、妇产科等相关专业人员共计500余人参加了此次研讨会。

5月20日早上8时，大会开幕式如期进行。解放军152医院妇产科主任郭伟平主持大会开幕式。院长郭长升从最崇拜的妇产科专家郎景和院士说起，介绍了该院妇产科的发展历程，在微创技术、妇科肿瘤综合治疗、盆底康复治疗、宫颈病变、高危妊娠、生殖内分泌领域的诊疗特色。本次研讨会既是展示妇产科最新诊疗技术的重要时机，也是相互学习、共同提高的机会。他希望通过交流学习，鹰城妇产科微创技术与盆底重建能如雨后春笋般蓬勃发展。

作为本次盛会的承办单位，解放军152医院妇产科是河南省优秀医疗团队，科室全面开展了妇科良、恶性疾病规范化治疗，妇科手术95%以上为腹腔镜微创手术，开展手术类型和难度处于国内先进水平。

科室开展的腹腔镜手术主要包括：宫颈癌/内膜癌腹腔镜下广泛子宫切除术联合盆腔/腹主动脉旁淋巴结切除术；子宫肌瘤/腺肌症腹腔镜下全子宫切除术；腹腔镜联合治疗不孕症、PCOS；子宫内异位症/卵巢囊肿手术；妊娠合并急腹症（囊肿蒂扭转、阑尾炎）的微创手术。腹腔镜诊疗项目：对异常子宫出血、宫腔影像学异常、宫腔异物、早期子



5月20日，在解放军152医院，来自国内的妇科疾病专家在进行专项学术交流。
本报记者 李英平 摄

宫内膜癌诊断；子宫黏膜下肌瘤、子宫纵隔、子宫内膜息肉、宫腔粘连等宫腔镜电切术。解放军152医院开展腹腔镜微创技术已有十余年，该种术式以其视野清晰、术中出血少、住院时间短、术后瘢痕小等优点给广大患者送去了精准化微创治疗。其中，95%以上腹腔镜下妇科恶性肿瘤微创手术的患者无需输血，病灶切除范围广、切除淋巴结数目远远多于开腹手术，这对宫颈癌/内膜癌患者的疾病分期、判断预后及是否进一步治疗有重要意义。

对于大会主题之一——女性盆底重建的诊疗和研究，解放军152医院妇产科也走在了河南省先进行列。科室开展的无张力尿道

中段悬吊术(TVT-O)、腹腔镜下骶骨固定/骶韧带高位悬吊术等术式为豫西南地区的广大患者解除了后顾之忧。

省内外妇产科精英齐聚

解放军152医院妇产科以强劲的综合实力成为鹰城地区乃至河南省该领域内的佼佼者，此次发起的2017年度妇科微创与盆底重建学术研讨会更是邀请了省内外妇产科领域的专家大咖——华中科技大学同济医学院附属协和医院妇产科主任、二级教授、博士生导师王泽华教授；郑州大学第一附属医院妇产科副主任、主任医师、教授、医学博士、硕士生导师纪妹教授；郑州大学第三附属医院盆

底重建病区科主任、医疗美容科主任、主任医师、医学博士、硕士生导师王鲁文主任；河南省人民医院妇产科副主任、硕士生导师、主任医师党群副主任；河南郑州解放军153中心医院副院长、妇产科学博士、硕士生导师朱前勇副院长；漯河市中心医院妇产科主任医师、硕士、河南大学硕士生导师吕净上教授等。

前沿碰撞心弦

本次讨论会重点对妇科恶性肿瘤如宫颈癌、卵巢癌、盆底器官脱垂、子宫肌瘤、子宫腺肌症、不孕不育等的临床处理进行分析，探讨微创技术在妇科手术中的应用及安全性、女性盆底重建的临床技术研究。

研讨会上，王泽华教授作了腹腔镜宫颈锥切术技巧及思考的精彩演讲，为参会者打开了妇科手术新视野；纪妹教授就卵巢上皮性交界性肿瘤的诊治热点作了详细介绍；王鲁文教授结合盆腔脏器脱垂的中国诊治指南提出了高龄妇女所面临的盆底功能障碍的问题，并提出了相应的对策，启发了参会者的新思路；党群教授就盆底功能障碍性疾病的微创手术治疗的操作和注意事项作了详细介绍；朱前勇教授就腹腔镜下子宫肌瘤保留功能的手术治疗进行了深入讲解；吕净上教授就特殊类型子宫肌瘤给出了详细的临床及病理解读；解放军152医院妇产科郭伟平主任用临床微创手术实例从卵巢囊肿蒂扭转转到腹腔镜下早期卵巢癌的分期手术演绎了腹腔镜技术在妇产科领域的应用进展……先进的设备、精湛的医术令参会者叹为观止、备受启发。

参会者纷纷表示，专家的讲课及展示令人受益匪浅，在妇科微创及盆底重建技术方面开阔了眼界，为省内外妇科领域与国际先进技术的交流打下了基础，为省内外妇科微创共创与合作开启了新篇章。

(李莹)

蚊子爱叮什么人？教你几招驱蚊大法

当几个人同住一个有蚊子的房间里时，经常是有的人被蚊子反复叮咬，而有的人却很少被蚊子叮咬或感觉不到蚊子的存在。

“蚊子爱叮什么人？”随便问问身边的人，答案真是五花八门。认为蚊子爱叮女性的“性别说”；认为蚊子爱叮O型血的“血型说”；认为爱叮皮肤光滑白嫩的“皮肤好坏说”；认为爱叮性激素分泌水平高者的“性感说”；还有认为爱叮血液甜者的“血液甜苦说”。那么，到底哪些人群会特别吸引蚊子呢？

二氧化碳排得多的人

人在从事运动或体力劳动后呼吸会加快，这样呼出的二氧化碳相对较多，二氧化碳气体会在头上约1米的地方形成一股潮湿温暖的气流，蚊子对此比较敏感，在蚊子的视野中所呈现的“图像”比较清晰，便于蚊子进行定向追踪。因此，在一个群体中，肺活量大的人、胖人、呼吸沉重的人更容易被蚊子叮咬。

汗腺发达的人

喜欢流汗的人，血液中的酸性增强，对蚊子产生吸引力。此外，蚊子的触角里有一个受体，它对温度十分敏感，只要有一点温差变化，便能立即察觉到。流汗的人肌体散热快，也会对蚊子产生吸引力，人体排出的汗液在空气中挥发，也能向蚊子发出“信号”。因此汗量多、易出汗的人受蚊子攻击的机会更大。蚊子爱叮咬皮肤粗糙、毛孔粗大的人，通常是因为这类人往往汗腺发达或者排出的汗液等分泌物较多。因此，有时男人比女人、青年比老人



更易招惹蚊子。

性感的人

这和性激素分泌水平高有关，以此得出“蚊子喜欢叮性感的人”。这其实是因为当女性内分泌发生改变，新陈代谢加快，排汗量往往更多，对蚊子的刺激和引导更强。孕妇临产前，呼气量比没有怀孕的女性大21%，呼出的潮湿气体与二氧化碳对蚊子具有相当的吸引力。此外，和没有怀孕的女性相比，孕妇的腹部温度要高0.7倍，而体温越高，皮肤表面的挥发性物质就越多。

穿深色衣服的人

蚊子怕光但又不喜欢光线太暗，最喜欢在弱光环境下吸血。白天，当人们穿着深色衣服时，反射的光线较暗，恰恰投其所好。另外，蚊子喜欢叮咬体温较高的人，而深色衣服的吸热能力强。几种因素相加，自然使得深色衣服的诱蚊指数大涨。人们常认为黑色衣服最招惹蚊子，其实身着深色斜纹牛仔裤反而最易被蚊子叮咬。

爱化妆的人

使用香水、发胶、面霜等带花香味的化

妆品，被蚊子叮咬的概率会增加。有人认为，多数化妆品都含有可吸引蚊子的化学成分。所以化妆的女士比素颜朝天者更受蚊子“追捧”。

人体发出“信号”吸引蚊子

研究表明：蚊子爱叮什么人，与血型、性别、性感并无直接联系，而主要看人体向蚊子发“信号”能力的强弱与否，强烈的“信号”通过空气传播，能够引导它便捷地找到食物。

温度、光线、声音和气味是影响蚊子吸血的四大因素。一般来说，蚊子从16℃-17℃开始叮咬，23℃-39℃为最适宜的温度。蚊子跟踪它的目标时，总是随着人呼出的气味曲折前进直至接触到目标为止，然后就落到皮肤上耐心寻找“突破口”，最后才把“针管”直接插入皮肤里吸血8-10秒钟。

别小看身长不过一厘米的蚊子，它的搜索能力很强，搜索的最远距离可达60公里。在此范围内，“信号”越强的目标，自然也越容易被它们锁定。

夏季驱蚊大法

- 1.运动后应该尽快洗澡，以保持皮肤清爽。
- 2.如果日常活动场所内的蚊子较多，应身着长袖衣服。衣服的功能主要是用来遮掩汗液等皮肤分泌物的气味，让蚊子无法追踪而来。
- 3.户外运动最好穿着白色衣服。
- 4.夏天不要因为嫌热而不穿袜子，这样会使汗水气味快速挥发，把蚊子招来。
- 5.驱蚊水不宜和防晒霜共用。因为驱蚊水的成分主要是驱蚊胺和酒精，混用会降低甚至完全抵消驱蚊效果。(大众)